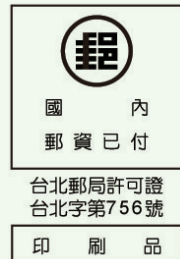


佛光山台北道場 周訊

第3期 2012.05.23~05.29 地址：台北市松隆路327號11樓~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



五戒，是倫理綱常最好的人生規範。

佛弟子以五戒十善為做人處事的準則，以達到「諸惡莫作，眾善奉行」；五戒，為一切修行的基石，即使是一般人，也要潔身自愛，不恣情縱欲、不亂倫邪行，以免釀成家庭悲劇。特別是

五戒真美好

三寶弟子，更要崇尚禮節，行為端莊，思想純正。

五戒：「不殺生」，仁慈愛物，能保障一切生命的安全；杜絕社會上種種殘殺罪惡行為。

「不偷盜」，重義輕利，就能保障他人財產安全；減少社會偷盜等案件發生。「不邪淫」，而守禮，就能保障婚姻，家庭幸福。

「不妄語」，誠實可靠，就可保障自他的信譽與權益。「不飲酒」，保持理智頭腦清醒，就可保障自他安全，不致醉酒闖禍。

戒律，是為了規範日常行為。無論人類社會如何進步，任

何人不可能打破倫理道德觀念，只要人世間需要和平與幸福，就需要斷除殺淫妄。

可就自身情況，選擇容易受持的一戒、二戒，乃至三戒、四戒，精進受持，漸漸達到五戒圓滿；受一戒叫「少分戒」；受兩戒叫「半分戒」；受三戒叫「多分戒」；受五戒叫「全分戒」。五戒雖然分別為五，但根本精神是不侵犯。

信仰，等同找到歸宿，身心有所依賴。受持三皈五戒，使家庭更美滿，社會更祥和。

生耕致富現代醫學講師群



現代醫學論壇主持人劉吉豐醫師



主講人陳秀男博士



與談人劉明偉主任

台北道場

生耕致富現代醫學論壇講座



左起：與談人林燕山總經理、主講人唐德沛醫師、主持人劉吉豐醫師

台北道場生耕致富「現代醫學論壇」講座，5月26至27日進行「從自律神經談免疫」與議題，由國立台灣大學生命科學院特聘教授陳秀男博士主講，與主持人劉吉豐醫師、與談人台安醫院整形外科主任劉明偉，共同探討自律神經對人體的重要性。兩場次計2千5百餘人聽講。

陳博士指出，自律神經系統非由大腦控制，而是直接由身體內臟進行調控；肝臟是儲存能量的組織，白血球細胞是免疫大軍，可以抵擋感染和疾病。自律神經系統影響免疫系統，如何讓交感神經與副交感神經取得平衡？除生活正常外，由信心衍生的自律神經免疫力，比用藥物還有成效。

另劉明偉主任強調：整形外科不只是醫學美容，還包含外傷、腫瘤等。傷口癒合時，不要排斥黑色素細胞，因能抵抗陽光底層，避免破壞皮膚。劉吉豐醫師則以「人生幾十年用四個字道盡」，從零歲至古稀之年百歲的生命過程，運用整

合醫學、西方醫學和傳統醫學及中醫輔助療法，提高副交感神經。而食季節性蔬果，則是健康的養生法則。

27日行政院衛生署遠距居家照護主任暨屏東民眾醫院唐德沛醫師，以雲端科技醫療系統，發揮遠距離全方位的健康保健方式，向大眾解說「遠距居家照護一顧我家」的整合醫療新觀念。其說明遠距照護的定義是照顧偏遠地區的病人、獨居老人及慢性病人，如糖尿病、高血

壓病患，能透過電腦視訊傳遞疾病訊息，對病人進行監測及轉診的醫療服務。

但如何進行遠距醫療照護？與談人真茂科技公司總經理林燕山表示：遠距照顧以「健康照護服務」、「家庭情境模擬」、公共健康服務空間情境等服務，透過體檢建立資料，利用雲端互動模式串聯，由專業人員的協助，做到全方位的照顧功能。

兩場講座讓民眾對自律神經與遠距居家照護，有全新的概念；教導民眾如何以尖端科技結合醫療服務，提升生活品質。



丹麥皇家記者專訪佛光山

丹麥皇家記者彭忠民，因佛陀紀念館開光落成來台採訪時，感動大師推動人間佛教理念，故再度採訪佛光山，除讓世人了解大師弘化的努力外，並願為大師提報諾貝爾和平獎盡份心力。

此次藉採訪蘭陽別院、台北道場、佛光大學，認識佛光山的歷

史、教育體系及弘法單位。5月22日由國際佛光會中華總會覺屏法師帶領下，參訪台北道場與各事業單位，藉此了解佛光山人間佛教弘法理念。兩人對道場多元化、國際化與現代化的弘法方式，相當肯定。更表示希望藉其《唯一道路—星雲大師世界和平》著作，將大師和平思想傳遍世界。



北區水陸法會外壇梁皇壇壇口設於台北道場，5月26日至31日禮拜《梁皇寶懺》。5月25日晚間啟建熏壇灑淨法會，由住持覺元法師主法、誦誦《金剛經》，計千餘人參加。

台北道場啟建梁皇壇灑淨法會

法會結束後，住持開示：世間皆因執「我」、「我所」，故而有種種的煩惱而無法放下一切。故可以大師之「你大我小」，「你有我無」、「你對我錯」對治我執，縮小自我發現宇宙的廣袤而懂得謙卑；如此方能體證如經中所言：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」。

另住持亦開示《金剛經》是透過法的修持，祛除我、法二執。修持方法不外是皈依三寶、受持戒律，以達深信因果、了解罪福、清淨身心。同時可藉禮拜《梁皇寶懺》懺悔發願，將禮懺功德回向法界一切眾生，不但生者消災免難，亡者亦能蓮品增上。而水陸法會內壇自6月3至9日於金光明寺舉行。

人間福報

夢想起飛與世界接軌

5月26日人間福報與行政院青輔會合辦之「夢想起飛與世界接軌」暑期營隊於南華大學舉辦行前培訓，總22位學生接受訓練。

受訓學生有跆拳道社、攝影社、吉他社與魔術社，本次培訓目的著

重在教人間福報的新聞教學，為讓學員學習如何培養孩子懂得閱讀新聞並具備教學方法。

受訓完成學生將於7月份前往雲林縣尚德國小與僑美國小擔任隊輔，從事志願服務的義工工作。



同學從趣味中學習閱報

素博展參展廠商佛館一日遊



大師、培和尚與廠商合影

為因應廠商要求於佛陀紀念館舉辦素博展，5月26日人間福報廣告部帶領44家廠商88人至佛陀紀念館參加國際水果節開幕典禮。

下午由妙普法師解說宜興展及甫落幕的台北素博展，廠商聽完簡報對宜興展有高度參展興趣。會後安排參觀『佛陀的一生』4D動畫。

大師為感謝廠商蒞臨，特致贈每家廠商10台斤頂級玉荷包，大家直說太感謝大師了！

許多廠商是第一次到佛館，家住雲林的菇王企劃曾小姐帶父母、大順素食董事長魏松榆帶夫人及孫女、禾順豐一家三口及三鷹食品涂副總與父母、加賀企業陳先生一家五口及金穎生技董事長金博士與同仁等，均藉此機會至佛陀紀念館一遊。對於佛館的建築設計及雄偉，深表讚歎！並說日後找時間至佛館好好參觀。

在水果節遇見大師，廠商表示非常幸運！佛陀紀念館的一日遊，讓他們身心靈皆滿載而歸！



雙園讀報 品德深耕

5月27日雙園讀報教育推廣中心妙願法師，前往新店大豐國小「品德教育深耕工程暨家庭有愛孝道永傳」園遊會，推動雙園讀報教育活動。

現場設計三張簡單的遊戲單，提供家長與孩子進行連連看的遊戲活動。由於獎項豐富又趣味，深受孩子喜歡，計有百餘位家長與孩子共同遊戲。

人間衛視

愛滋病防治獎助金捐贈



慈善院院長依來法師
代表大師捐贈獎助金

應「財團法人護理人員愛滋病防治基金會」之邀，鼓勵更多護理人員加入愛滋病防治的行列。5月24日，慈善院院長依來法師代表大師，於人間衛視進行捐贈獎助金儀式，並接受人間新聞採訪。

「財團法人護理人員愛滋病防治基金會」董事長張淑容代表受贈時表示，感謝佛光山寺共同為愛滋病防治貢獻心力。

專業講師傳授佛漢學經典

國立成功大學與人間衛視今年再度聯手執行「佛漢學經典導讀資料庫建置計畫」。透過不同的主題內

容讓國人了解佛學、漢學中蘊涵的智慧，以淺入深出的導讀方式，提升品格教育。

首集錄影禮請到人間福報發行人心定和尚主講《藥師經》，以及南華大學專任教授永有法師講說《法華經》。

最夯的素食情報「美食素素看」

據台灣素食推廣協會估計，台灣有近6千家素食餐館，尤以北部有大小素食餐廳近3千家。不管是追求健康，還是幫助地球節能減碳，在台灣有千百個愛上吃素的理由。

人間衛視對提倡素食健康推廣不遺餘力。在人間新聞的「美食素素看」的時段中，報導各地素食精選，廣受觀眾好評。今後將繼續提供更多的素食情報，以饗大眾。

更多的美食專訪亦可上人間衛視官網<http://www.blbtv.tv/events/Begetarian>觀賞。

佛光會青年總團

北區佛光青年 歡慶佛誕音樂會

為感念佛陀及慶祝佛陀誕辰，國際佛光會中華佛光青年北區分團於5月25日台北道場10樓美術館舉辦「2012北區佛誕音樂會」，吸引2百多位來賓參與，共慶佛誕。

此次表演除安排台北佛光青年歌詠隊外，更邀請馬來西亞歌手三好代言人培傑（右圖）演唱。開場以「愛我青年」，歌詞除道出「佛教靠我」之精神外，更以將流行音樂組曲，帶動現場氣氛。另台北佛光青年歌詠隊成立已3年，發行之「快樂Song」專輯，入圍今年宗教類金曲獎。該專輯大師之詞、青年譜曲，透過歌唱、舞蹈等多元化



的表演方式，帶出佛光青年的熱情，傳遞人間的真實美。

為因應國際佛光會中華佛光青年總團預計於9月15日於花博舞蝶館舉辦盛大的「2012佛音love公益音樂會」，籌募印度偏遠地區兒童教育。

活動預告

►台北道場

- 佛光山甘露灌頂三皈五戒典禮
時間：6月10日上午10時
地點：國父紀念館
- 生耕致富「名人成功之鑰講座」
在轉彎處看見希望
主講人：余湘董事長兼總裁
時間：6/16（六）14:00~16:00
- 夫妻相處之道
主講人：洪蘭所長與曾志朗院士
時間：6/17（日）10:00~12:00
- 改變自己 邁向世界
主講人：嚴長壽 董事長
時間：6/17（日）14:00~16:00

►人間福報

101福報購物網佛陀紀念館廠商參訪活動暨高雄大樹國際水果節博覽會祈福活動

日期：6月1日至2日

地點：佛光山佛陀紀念館

►人間大學總部

7月1日至10日舉辦「日本文化饗宴富士山之旅」參學團，學習日語、體驗和服、茶道、DIY等課程。即日起接受報名，請洽詢佛光山人間大學總部：02-27620112#2344 或02-87870306

►國際佛光會中華總會

- 6月16日（六）於佛陀紀念館大覺堂舉行「第一屆星雲人文世界論壇創辦會」，論壇以「改變」為主題，宣揚「慈悲、智慧、開放、創新」的理念，邀請大師、哈佛名譽教授傅高義及高希均教授擔任主講。
- 國際佛光會中華總會訂於6月16日至17日舉辦「佛光山2012年翰林學人聯誼會」，結合第一屆「星雲人文世界論壇」，以「改變」作為論壇主軸，內容有大師開示接心、以法會友、經驗分享、文教饗宴等。

►佛光緣美術館台北分館

- 6月2日 滿庭芳—秦秀珠水墨畫展開展
- 6月2日 兒童美術教室體驗課