

佛光山台北道場 周訊

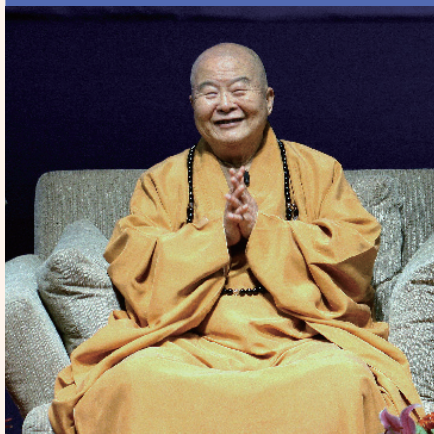
第7期 2012.06.20~06.26 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



有人說，一切宗教都富有排他性，唯一沒有排他性的就是佛教。

天主教稱基督教為誓反教，不願彼此來往，基督教看一切不信他們的人都是魔鬼。唯有佛教，天主教也好，基督教也好，總願包容他們，說他們雖不是超凡入聖的宗教，但總是佛教五乘共法中的人天乘的宗教。

太虛大師曾發起組織宗教徒聯誼會，把有世界性的宗教團結在這個組織之下，以希能敦睦彼此間的情感；近年來台北一年一度的慶祝佛誕節，也經常邀請一些

異教徒參加，充份表現了佛教的包容性。

我國有一句話：「三教一家」，把佛、道、儒拉在一起，這不知是佛教徒故示包容，還是儒道有攀龍附鳳之心，願和佛教共存，才有這三教一家之說。但不管如何，佛教在印度，包容了婆羅門教；佛教在中國，包容了儒教、道教。

因為佛教富有包容性，在台灣不少小寺，小廟之中的神道色彩，非常濃厚，玉皇大帝和孔子可和釋迦牟尼佛供奉在一起，道士也可以披袈裟戴毗盧帽為人誦《金剛經》消災，佛教若不能包容異己，在這些情形之下，怎能相安無事而沒有人反對呢？

不幸的是今日佛教，對異教是充滿了包容的精神，但對自家人非但不能包容，相互尊敬，和平共處，反而有如仇人見面，非要

弄到你死我活不可。

寺院和寺廟，少往來，法師和法師不合作，一點閒氣不能受，一句閒話不能聽。我們的包容精神呢？居士和居士也各有陣容，你嫉妒我為佛法做了事業，我希望你早些垮台才好。尤其對於他人的意見或是輿論的批評，見了就恨之入骨，我們佛教的美德，那先天的包容到那裡去了呢？為什麼對異教徒能包容，對自己的同道或是善意的批評反而不能包容呢？這個能包容異教的聖者之懷，能不包容自己的同道或別人的意見嗎？我們希望長老高德們，開放門戶，開放心懷，佛陀的德量包容天地，希望你們也能包容幾個道友以及他人的幾句意見好嗎？



台北道場

生耕致富現代醫學論壇



左起簡立維博士、高有志理事長、劉吉豐醫師

6月23、24日，台北道場舉行生耕致富現代醫學論壇，計2000人聽講；由台灣抗老化學會理事長劉吉豐主持，瑞杏診所院長侯瑞城、台北醫學大學附設醫院超音波主任簡立維博士、返老還童防癌文教基金會理事長高有志、中央研究院物理所研究員楊維邦博士與談「利用現代生物技術運用於疾病的預防」及「從自律神經談過敏」主題，講師專業精闢的論點讓聽眾獲益良多。

「利用現代生物技術運用於疾病的預防」中，侯瑞成醫師指出，科學是關於人生的邏輯道理。透過現代生物科技的檢測，深入了解細胞反轉的修復計畫，以避免阿茲海默症、帕金森氏症和關節退化等疾病。

如何面對退化與癌症？侯醫師強調肥胖是老化的第一步，身體酸性越強產生癌症的機率越高，染色體和細胞突變也是罹癌主因。身體與大自然一樣，需要監測和補強，好的飲食及意念，是促成身體健康的基本條件。透過少吃多運動，以靜坐與內在細胞對話，和身體溝通，少用環境污染的荷爾蒙，都是幫助

身體轉向優良體質的妙方。

如何預防癌症？簡立維醫師教導大眾：慢性發炎反應是致癌因素，指出「病由心生，病由心醫」一切由心開始。禪修中的冥想打坐，可提升副交感神經能達到預防癌症作用。

針對女性更年期的保健法，簡醫師建議攝取多鈣的牛奶、維他命D或曬太陽等，還可攝取大豆類植物性的荷爾蒙。劉吉豐醫師也補充說明，整合醫學透過吐納、貼耳穴、薰衣草精油可以改善婦女的失眠症狀。

劉醫師分享，疾病除了基因遺傳，還有食物過量等因素，飲食應該每日攝取青、紅、黃、白、黑五色蔬果，把握多粗少精，多鹼少酸，不吃動物內臟等原則。另外，禪修能穩定心神和大腦，提高副交感神經，並指導調息來調和自律神經的心率變異，以及音樂注音符號的治療法。

24日的論壇首先高有志醫師談過敏性問題與「心」的關連性。指出精神及生理疾病，都與自律神經息息相關，白天交感神經處在亢奮

的備戰狀態，晚上睡覺則是副交感神經系統的亢奮，兩者相互平衡很重要。

高有志醫師提出，過敏與遺傳有關，但後天的外在環境影響佔60%，生活中的食品添加物、藥物等對身體也有一定程度的影響。要避免過敏反應必須先革除過敏原，改變生活飲食習慣不吃零食，選擇平緩心律跳動的運動。

簡立維介紹中西醫治療的新概念，指出空氣、食物都是過敏的重要來源，過敏體質會引起末梢神經反應傳導到大腦，自律神經的失調也與過敏有關。如何保護身體，除適當的運動平和身心之外，也說明傳統針灸和經絡穴位的機轉治療，益生菌和多醣體對過敏體質的益處，以及避開過敏原和汙染源對身體健康的傷害。

劉吉豐談整合醫學時表示，音樂療法在美國已被列入自然療法之一，唱歌是音樂治療，佛教徒誦經也是身心治療的一種。

楊維邦表示，精神壓力跟疾病都與健康有關，心臟跳動節奏快慢決定身體的健康，有感染或過敏病症者的心臟跳動一定是平穩的，交感神經與副交感神經穩定跳動都不對，強調心臟是窗口，自律神經是中樞神經的介面，建議學練氣功是延長壽命之道。



韓國宗團協議會參訪台北道場

韓國宗團協議會成員一行36人，6月22日抵台北道場參訪。

此行由真峰法師帶隊，為讓該團新人見習台灣佛教組織運作，已持續3年至佛光山訪問，進行6天5夜韓國傳統文化與台灣佛教文化交流體驗。

監院覺興法師於14樓如來殿與眾接心，說明台北道場秉持佛光山四大宗旨——「以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心」之人間佛教精神，積極從事各項弘法事業，希以現代化、國際化等方式接引大眾。隨後

至人間衛視、國際佛光會、人間福報、佛光緣美術館等單位參觀，認識人間佛教弘法狀況。

該團除至台北道場外，亦至蘭陽別院瞭解大師早期布教地及佛光山進行觀摩。



台北道場滴水坊 6/25恢復營業

在眾所期待中，滴水坊終於在6月25日恢復營業，雖然不是重新裝潢，但經過3周的維修作業後，您將會發現不變的滴水坊有著小小的巧思和心意，等待您來品嚐玩味。

營業時間：周一至周日

11:00_14:30、15:30_20:00

公益信託

公益信託星雲大師基金基於「教育需要良師樹立典範，典範需要發掘」的理念，開辦「星雲教育獎」，獎勵堅持理想，決心幫助學生而不畏艱難的人師典範，致力提升教育品質與尊師重道的良師。

包括：楊朝祥、吳清基、曾志朗、黃榮村、鄭瑞城等5位前教育部長協助，希望有別於現有的教師表揚，深入發掘堅持以愛與關懷施教，足為教師與社會典範的人性工程師。

指導委員會主任委員、佛光大學校長楊朝祥表示，大師對教育與文化相當用心，特設「星雲教育獎」表揚對教育無私奉獻的教師，希望將老師感人的教學事蹟透過文字敘述讓大家了解，並分享得獎老師的教育經驗談，重拾老師的教學熱忱，提升教育品質。

國立師範大學教育系兼任教授吳清基強調，所謂「良師興國」，國家建設需要人才，人才培育來自

第一屆星雲教育獎記者會

發掘人性工程師



第一屆「星雲教育獎」指導委員會右起為佛光大學副校長劉三錡委員、國立師範大學教育系兼任教授吳清基委員、佛光山文教基金會執行長慈惠法師、主任委員佛光大學校長楊朝祥、佛陀紀念館館長慈容法師，前國立台南大學校長陳英豪，佛光大學教務長楊昌裕。

教育，執行教育工作的核心人物，則是教師，教育不能沒有好老師，學生更不能沒有好老師，期望透過「星雲教育獎」把老師對學生的愛找回來，找回師道教台灣。

星雲教育獎分「終身教育典範獎」、「典範教師獎」兩類別，即日起至8月15日歡迎各界推薦人選。

「終身教育典範獎」每年遴選1名，頒贈獎金新台幣1百萬元及獎座；「典範教師獎」分為「幼兒園」、「國民小學」、「國民中學」、「高級中學及職校」、「特殊教育」及「大專校院」6組，各選1至3名，頒贈每人獎金20萬元及獎座。詳細辦法見 www.vmhytrust.org.tw。

人間大學台北分校

花因緣

人間大學台北分校「供花課程」學員，參加中華花藝舉辦之講師檢定考者有：林美瑛、程淑慧、莊麗玉、陳美玲與游雅閑5人，凡通過檢定考者，將具講師資格。學習花藝須先了解花名、分類、整理花材、準備工具等，隨後進行插作。

中華花藝強調團體創作，學員間需互相合作；因此參加供花課程不僅可學習插花技巧，更可藉此培養人際關係。

學員分享此次考試經驗：學佛

後遇檢定考試，藉念佛平復緊張的心情；面對升級鑑定考試，雖然緊張，一但通過，即有受到肯定的感覺，代表花藝又向前邁進一步；抱著無悔的心學習供花，然而遇到考試檢定，卻是既期待又怕受傷害：期待考試順利通過，卻又害怕慘遭滑鐵盧；研習花藝時間雖久，但面對考試仍有壓力，深感挫折。

誠如大師所言：人不要紓壓，是要懂得接受，有時壓力反而是一種助力；它會增加我們的忍力與耐力。參加課程，除因中華花藝深具文人氣息外；更重要的是藉此修煉心性以提升自我。

人間福報

嘉義圓福寺啟建人間福報焰口法會

101年6月24日嘉義圓福寺啟建人間福報焰口法會，由佛光山福慧家園住持慧昭法師主法，今年新增3位榮譽訂戶，訂單1254張、半年155張，折合大約1388.5張年訂單，比去年成長了246.5張年訂。嘉義圓福寺住持覺禹法師，著重在人間福報「雙園讀報」教育區塊，推廣嘉義縣市學校在讀報教育上，利用福報做為教材，並發動圓福寺

全數人員全力支持，讓今年的成績有大幅成長。



人間衛視

第一屆星雲人文世界論壇

首屆「星雲人文世界論壇」於6月16日登場，由大師、哈佛大學榮譽教授傅高義及遠見·天下文化基金會董事長高希均以「看見改變的力量」為題，在佛陀紀念館舉行進行對談。內容分作六集：第1-3集傅高義教授談「鄧小平改變了中國」（上）、（中）、（下）；第4集「智慧創新改變了社會」（高

希均教授）；第5集「人間佛教改變了人心」（星雲大師）；第6集「人文世界論壇交流與問答」。將於6月26日起，上午9:30播出。更多節目資訊請至人間衛視官網：<http://www.blvtv.com.tw/>

2012年佛光盃
大學女子籃球邀請賽

「2012佛光盃大學女子籃球邀請賽」7月4至8日於佛光大學熱烈開

打。人間衛視將為這場賽事的開幕典禮及預賽進行現場實況轉播。三好體育協會此次邀請到兩岸學校：佛光大學、國立臺灣師範大學、台北教育大學、國立台灣體育大學、以及北京大學、南京航空航天大學、南昌大學、大連理工大學等球隊。7月4日(周三)，16:30-18:30 現場實況轉播。更多的精采賽事，歡迎鎖定人間衛視。

活動預告

►台北道場

華嚴法會

時間：7月1日

地點：台北道場

►人間佛教讀書會總部

人間佛教讀書會十周年

暨「2012年全民閱讀博覽會」

時間：7月8日(南部場)、

7月22日(北部場)

地點：佛陀紀念館、國父紀念館

►人間福報

●福報購廠商教育訓練暨招商說明會

日期：6月28日 9:00~17:00

地點：台北道場6樓

●雙園讀報教育推廣中心活動預告

夢想起飛與世界接軌新聞魔術營

時間：7月1~3日

地點：雲林縣尚德國小

●2012佛陀紀念館讀報校長營

時間：7月6~7日

地點：佛光山

●夢想起飛與世界接軌新聞單車營

時間：7月16~18日

地點：雲林縣僑美國小

●人間福報國中生文藝筆趣營招生

時間：7月28~29日

地點：台北道場6樓