

# 佛光山台北道場 周訊

第17期 2012.08.29~09.04 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

## 緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



## 大師法語



同樣的一句話，這個人說、那個人說，價值就是不一樣；同樣的一棟房子，建在都市和建在鄉村，價值也有所不同；同樣的一顆鑽石，在平時和戰時，其價值更有天壤之別。

每一個人的思想裏，價值觀不同，有的人覺得名譽比生命重要，有的人把金錢看得比生命重要；有的人寧可失去生命，也要維護做人的尊嚴；有的人認為尊嚴能值多少錢？現實的生命比較重要。由於每個人的價值觀不同，於是產生許多不同的人物，不同的思想，不同的認知，不同的取捨。例如：政治家認為，大丈夫可以無錢，不能沒有權；企業家可以沒有朋友，不能不維護權益；宗教家寧可散盡錢財

## 重新估定價值

及物質所有，他只要擁有真理、慈悲、智慧就好。

婦女認為瘦身苗條，追求流行的服裝最有價值；軍人只要三餐吃飽，有力氣為國家盡忠效命，就是人生的價值。教師以春風化雨，作育英才為人生最大的價值；工人以生產報國，安居樂業為生命的價值所在。

其實，價值因時、因地、因人而異。在太平時期，民間生產過剩，稻糧米穀，所謂「價廉傷農」；可是一旦發生饑荒，一飯難求，易子而食，所以價值是很難逆料的。

價值，有的人以團體的利益為前提，有的人以個人的所得為優先，有的人以明哲保身為要務，有的人以犧牲奉獻為崇高，有的人以利益得失為考量，有的人以正義是非論價值。貪生怕死的人，以活著為價值；見義勇為的人，以捨命為價值，所以吾人不得不重新估定自己的價值。

康熙皇帝把所愛的十三子禁閉十年，後來得以輔佐雍正即位；康熙以囚禁創造了十三子的價值。唐太

宗李世民，以玄武門之變，殺兄奪位，他認為這是他對國家民族應負的責任價值。

一個人的人格、道德、信仰，假如輕易的就被金錢所影響，他的人生就是以金錢為估定價值的標準；一個人的思想、信念、原則，如果在愛情裏能被左右，他的生命就是以愛情為評論價值的取向。

人，要重新估定價值，國家也要重新估定價值。評估一個國家，不是看他的土地大小、人口多少、經濟貧富，因為這些都是外在的，我們應該評估的是道德力、精神力、智慧力，這才是無形的價值。

下一盤棋，車、馬、炮最有力量，最有價值；但是一盤棋最後的輸贏，有時卻決定在一個小兵小卒之上，所以小兵小卒的價值，也不容你小覷。

價值不是一時的，要有未來性；價值不是光看表面的，要有內在潛力。在人生的棋盤上，怎樣創造自己的價值，怎樣營造生命的光輝，就有待我們重新估定價值了。

台北道場

## 瑜伽焰口法會圓滿



8月31日佛光山台北道場邀請福慧家園住持慧昭法師、慧義法師、慧善法師三大師主法「瑜伽焰口法會」；15天來台北道場住持覺元法師在每一場法會上殷切的叮嚀信眾把握因緣，在冥陽兩利的「施食法會」中超薦先靈與眾生結緣，今天的最後一場法會2千位信眾將壇場擠得水洩不通。

佛光山南華大學執行董事依空法師為眾開示表示，「農曆7月15日是佛的歡喜日，也是大家的孝道日。」孝順父母本是做人的基礎倫理，但孝順可分為三種，1.「生養死葬」父母為小孝，2.「榮親耀祖」是中孝，3.「導親脫苦」，渡化父母增進信仰，超薦累世父母脫離輪迴之苦，才能稱得上是大孝。

提及鬼月，依空法師說，常聽人說有貪心鬼、冒失鬼、疑心鬼、或色鬼、酒鬼、放高利貸的吸血鬼，以及稱小孩為小鬼等，但西方

人甚至喜歡把鬼拿來當樂趣，在萬聖節還扮鬼嚇人。依空法師笑談幾則鬼話連篇故事，指出「學佛最大的功效就是破除迷信，今天是俗稱的拜好兄弟，但佛教講求平等普同供養。」鬼的種類繁多，在餓鬼道的眾生不但非常饑餓，千年都聽不到鬼的聲音，還經常被驅趕，常饑餓的活在懼怕裡。人如果活在恐懼中，也如同活在地獄一般。

依空法師認為，人怕鬼，其實鬼也怕人，世間有好人和壞人之分，鬼也有好鬼與惡鬼之別，提及驅魔抓鬼的鍾馗，水鬼變成城隍爺的好鬼典故；以及南陽宋定伯利用善良鬼之後，還把鬼賣掉的例子，印證人比鬼還可怕。「人為何會當鬼？皆因邪見、身口意所造之業。」依空法師以各種鬼類的醜陋形態，說明缺少福德因緣的鬼類，不但身上長瘤，還吃人類的排泄物。強調若無修行，墮入地獄之苦難以形容。

「一般人以為人死後必定變成鬼，其實死後有地獄，也有極樂世界。」依空法師說，儒家對孝順的釋義是絕對服從父母，而佛教講究得是一體兩面，如佛陀不順父母之意修行，而證得大法王則為大孝，孝順父母要以智慧引導進入佛法之門。信眾在瑜伽焰口法會中將功德迴向給過往先人，就如當年目犍蓮尊者集合眾人的力量，啟建供僧法會超薦救母的孝道典故一樣的殊勝，功德不僅有利生者父母，累劫父母也能獲得超脫得生極樂佛國。



國際佛光會

## 佛光小姐培訓班參學之旅



為讓佛光小姐更深入瞭解佛光山，第三期培訓班特舉辦一系列參訪課程。8月29日至台北道場參訪，住持覺元法師特與佛光小姐們接心開示，分享學佛修行心得。

一行41人首先至如來殿銷假，監院覺興法師除歡迎大眾外，亦希望學員們藉參訪瞭解佛光山道場及事業單位之運作。隨後至人間衛視、國際佛光會、人間福報等單位參學。

午齋過後，覺元法師與佛光小姐分享南台別院建寺經驗，藉此勉勵佛光小姐把握此一殊勝因緣，於佛光山學習自我成長。並說明：加入佛光山此一大家庭，是與世界接軌的善因好緣，可以讓自己眼界更寬、視野更廣、心量更大；因為大家是站在星雲大師這位巨人肩上看世界，藉此培養自己心懷法界的高度與氣度。住持勉勵佛光小姐要珍惜在佛陀紀念館服務的因緣，因為佛館是世界資產，立足佛館可以放眼天下，與海內外人士結緣。

此外住持說明：佛陀紀念館是佛陀說法的化身，而台北道場亦然；道場除於紅塵中撫慰人心外，更是佛光山四大宗旨的展現一如人間福報、人間衛視等以文化弘揚佛法；童軍總團、青年總團、國際佛光會、讀書會總部等，以教育培養人才；慈悲基金會、人間文教基金會等，以慈善福利社會；台北道場除



上述三大宗旨外，更以共修淨化人心。

最後住持告訴與會者，要如諸佛菩薩一般，藉服務大眾訓練自己、提升自己；藉團體學習包容、融入大眾，創造自我生命價值；培養自身向上、向善、向光明的心態，替自己走出一條康莊大道。

### 人間大學台北分校 舉辦荷花攝影展

人間大學攝影進階班本期課程於8月25日結束，多位學員全程精進不懈，特發給全勤獎狀以資鼓勵。新課程也將於9月8日開課，本班學員在洪夙慶老師指導之下，攝影功力日益進步，佳作備出，近日特別結集學員優秀作品，於本道場6樓聯合展出荷花攝影展，歡迎大眾蒞臨指導參觀！



公益信託

## 三好校園選拔決選

為使星雲大師倡導的「做好事、說好話、存好心」三好運動，能為校園的品德教育注入活水，以期增進友善的師生關係，型塑優質的校園倫理文化。

本屆三好校園實踐學校選拔，8月28日完成決審作業，共選出45所三好校園實踐學校。

在選拔時特別著重計畫的具體性、實踐性、創新性和推廣性，所有獲選的學校，未來將請審查委員協助與輔導計畫的推動和落實，接續為能使各校對「三好」的實踐有更深的認識，預定將於10月辦理三好校園共識營活動，並於明年1月由獲選學校於北區分享實踐的成果，一年後將表揚辦理績優學校。

第二屆三好校園實踐學校獲選名單如下：

高中組8所—

新申請：輔仁高中、豐原高職、宜蘭特教、崇實高工。

續申請：四維高中、普門高中、建國中學、華洲工家。

國中組13所—

新申請：鹿草國中、敦化國中、立德國中、民和國中、中山國中、嘉新國中。

續申請：南華國中

國小組24所—

新申請：九如國小、土庫國小、觀音國小、西門國小、隙頂國小、內埔國小、翁子國小、泰安國小、舊社國小、前金國小、九曲國小、公園國小、餉潭國小、河東國小、忠孝國小（屏東）。

續申請：鷺江國小、草漯國小、四維國小（桃園）、鼓岩國小、太昌國小、華盛頓雙語小學、土城國小、國北教實小、埔墘國小。

人間大學

## 居家清潔與舒適照護



由佛光山人間大學企劃執行的「佛法與安寧療護」課程於8月25日在台北道場舉行，本次課程特別邀請台大金山分院護理主任翁瑞萱為學員講授「居家清潔與舒適照顧」。課程內容主要分為五個部分：「舒適護理重要性」、「翻身擺位、床上拉高、輪椅」、「洗頭洗澡」、「美足護理」以及「口腔清潔」。

在居家清潔與舒適照顧中，首要以舒適為考量。站在病人的角度體會需要，常想著「病人的需要有哪些」。當中講師提醒學員，別忘了病人也是人，和正常人的需求是

一樣的。過程中要用心感覺病人所看到、聽到、聞到、觸摸到及感覺到的知覺，才能讓病人真正感到舒適，並在過程中傳遞愛與關懷。

接下來進入課程重點，翁瑞萱教導學員操作許多居家照護的基本動作：洗頭、包尿布、換床單、翻身、床上拉高病人、便盆使用及協助病人從病床到輪椅等。這些看起來簡單平常的動作，遇到身體不適甚至末期的病人更要格外小心，一不注意可能就會造成病人不適、骨折或更嚴重的傷害。對於照顧者本身也要預防自己在過程中受傷。例如幫病人翻身時，對於病人要特

別注意移位步驟之一致性及支托部位正確否、所有凹陷的部份下可墊上軟墊，以支撐關節，如頸椎、腰部、膝窩等。對於照顧者要保護脊椎，以蹲下代替彎腰，勿使用蠻力，用手肘力量。

講師示範每個動作，耐心提醒步驟重點，加上影片觀摩，最後讓學員親身實作。原本看似繁複的步驟，一開始手忙腳亂的學員，都因不斷地重複觀摩與操作，最後都能條理地完成，頗有專業的架式。

在協助病人從床到輪椅的搬動法時，病人手在照顧者肩上，照顧者雙手需拉住病人背後的褲頭，再平行移動病人至輪椅上。當中有學員因搬動著體型比自己碩大的學員，在搬動過程中竟然就雙手無力，將對方摔在椅側上。經提醒運用雙腳後，及讓病人以借力使力方式，最後完成任務。

翁瑞萱分享近20年的護理生涯中，曾經有人問他居家照護的價值何在？其認為每位病人都是一本書，在過程中會發現自己及病人的價值。病人生命並不是一瞬間就消逝，短暫相處卻可從他們身上學到最珍貴的東西。

人間衛視

### 「佛陀的一生」

以動畫描述佛陀從降臨人間到進入涅槃的偉大一生，看佛陀因體察眾生苦惱，厭離生老病死之輪迴，決定拋棄世俗榮華富貴、割愛辭親，落髮苦行，發下成佛宏願。DVD發行中，全片中文發音，一套兩片。

### 「實用的金剛經」

《金剛經》可以說是菩薩修行的寶典，也是中國佛教弘傳最久、最流行、最普遍的一部經。是實踐人間佛教必讀的經典。心定和尚將《金剛經》的要義融會貫通，以淺顯的語言來表達經典中空性的智慧，令聽聞者容易明白。並告訴我

們平時生活中要如何奉行《金剛經》的要義與精神，以出世的精神，做入世的事業。由心定和尚主講《實用的金剛經》，全套六片，中英字幕，8月31日起全省熱烈發行。