

佛光山台北道場 周訊

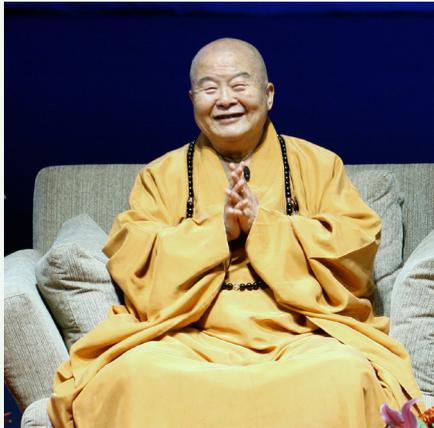
第35期 2013.01.02~01.08 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



人的一生，成敗的關鍵很多；「觀念」的對錯、正邪，是當中一個很重要的因素。有的人一心只想賺錢，在他的「觀念」裏，金錢勝於一切；他把賺錢看得比人格、道義都重要，因為心中只有錢，所以無法成就大事。

「觀念」就像播種，播了什麼樣的種子，就結什麼樣的果。好的觀念能夠成功致富，成聖成賢；壞的觀念只會沉淪墮落、邪惡如魔。

好的觀念如黃金珍寶，一生受用無窮，茲舉數語如下：

「人，要給人利用才有價值；人，要學習偉大，才能留下歷史。」

「錢，用了才是自己的；有錢是福報，會用錢才是智慧。」

觀念的播種

「人，心中要有『偶像』；有偶像觀念，才能見賢思齊。」

「要做老大，先要懂得做老二；要做主管，先要懂得做屬下。」

「要想收成，先要播種；要想人家待自己好，先要自己待別人好。」

一個人的成長在於「觀念」的健全，隨時調整自己的觀念，才是進步之方。「觀念」的善惡，也是處眾的根本，能不能發揮善的力量，就看他是否在觀念上能讓大家接受。

觀念就是財富。佛教的教義都是「法財」，過去常常被曲解，殊為可惜；如果我們能深入認識、了解，以佛法做基礎，建立正確的觀念，進而如法奉行，將是一生受用不盡的法寶。例如，六波羅蜜中，「布施」看似給人，其實是自己發財之道；「持戒」看似束縛，其實是自由平安之道；「忍辱」看似吃虧，其實是做人便宜之道；「精進」看似辛苦，其實是快樂成功之道；「禪定」看似呆板，其實是活

潑安心之道；「般若」看似聰明，其實是內心明理之道。

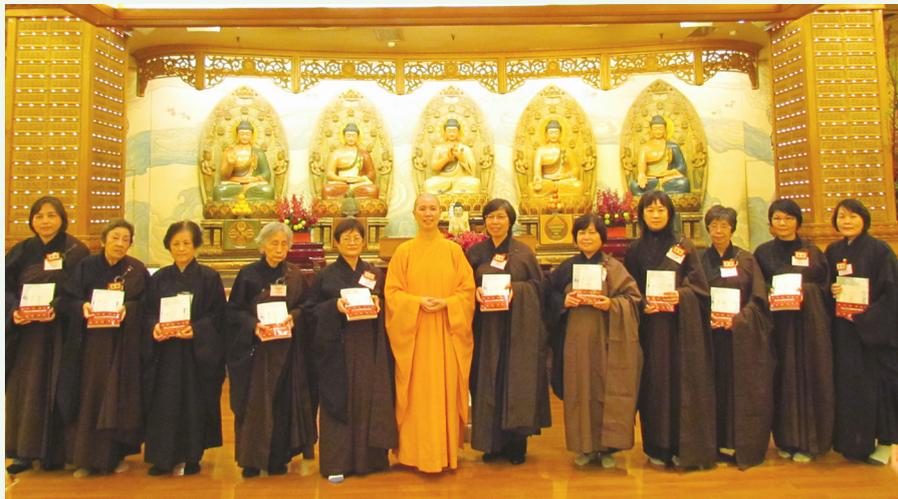
再如五戒，不殺生，是不侵犯別人的生命；不偷盜，是不侵犯別人的財富；不邪淫，是不侵犯別人的身體；不妄語，是不侵犯別人的名譽；不飲酒，是不侵犯自他的健全。持守五戒，就是體現自由民主的真義。

世間上，任何事情都在觀念的「一念之間」，學習好的、善的、美的一念，則人生自然富有；每天在思想上都能大死一番，對自我的增進品德，必定有所助益。

人我相處，必須靠道德來維護，道德觀念有多重，人格就有多高；凡事都往好處想的觀念，是人際相處的潤滑劑，也是為人厚道的根本。一個人如果能從自己的心裏製造光明的認識、芬芳的思想、潔淨的觀念，生產陽光、花朵、淨水般的語言與他人共享，必能擁有一個真善美的人生。

台北道場

八關齋戒圓滿 頒發全勤獎



台北道場1月5日舉行八關齋戒戒會，依培法師為3百位戒子證授清淨戒。晚間3百50位助念團團員加入禮拜《八十八佛大懺悔文》共修法會。會中住持覺元法師開示，受持八關齋戒不僅要珍惜因緣，更要時時觀照起心動念，在一真法界中修福修慧。同時頒發全勤獎，獎勵33位戒子圓滿整年度的修持。

中午過堂，監院滿方法師以佛光會今年主題「幸福與安樂」闡釋包容、淡泊即是幸福，心中無事便可提放自如。並引用佛教日難國王「棄國學道」的典故，詳述獵人忘恩負義，不如動物小鳥和蛇懂得感恩圖報，點出人性的善惡面。並於禪修中，強調戒定慧是從禪定中產生，勉勵戒子關注每一個念頭。

滿方法師在佛學專題講座中，以《佛說出家功德經》概說和《佛說八關齋戒經》，闡釋出家受持一日一夜八關齋戒的無量功德。並摘自《法華經》中「三界如火宅」譬喻，詳解人因受無明、習氣、貪愛牽引，被無明火焚燒身心，佛陀藉由「火宅喻」中孩子來比喻眾生的無知，再引用「三車」之喻，說明人人都能出離苦海，登上「大白牛車」。雖然善法難成，出家如在海中泛舟，知易行難，但

有善根的戒子藉於道場修行，方能了解善惡因果。

滿方法師進一步闡述《佛說本經因緣》，說明出家修持「三十七道品」的功德。還論述《藥師經》、《觀無量壽經》、《十善戒經》、《大智度論》等經典，強調求受八戒成就迅速，隨學諸佛法，生生世世不墮三惡道，在生死危險之間，不但免除橫禍，亦是往生之際的助緣。強調八關齋戒是佛陀開的方便法門，是契入善道的妙法和成佛捷徑。

晚間，念佛共修會，住持覺元法師開示，受持八關齋戒要觀照自己的起心動念，在一真法界中修福修慧。住持例舉一對年輕夫妻，養了11年的狗兒子往生，飼主為狗超薦的例子。說明一切眾生都有佛性，本體是不生不滅，不增不減，就如鏡子能照見本體，當緣生緣滅時，佛性不滅。萬物在鏡中沒有任何毀譽，與佛心和一真法界是相應的，能與法界融為一體，與虛空同在。

住持再次引喻蓮池大師一心念佛音聲遠播的典故，強調「一念真誠」聲揚萬里，即使昇座說法，也能令聞者貫通徹悟；真誠誦經念佛，而為當地居民解除乾旱之苦。強調持念阿彌陀佛是求無量光、無

量壽，也能消災延壽。念佛非為往生，繫念佛名不但讓我們得到吉祥與平安；更重要的是破除錯誤的知見。

科學印證佛法不假，住持以《生命的答案，水知道》一書，說明心念的力量，和心善的結晶，強調意念集中祈禱的力量不可思議，尤其在同一時間念佛共修、受持八關齋戒，集中意念的力量更不可小覷。「提起自己從高中就開始受持八關齋戒，而後才有出家因緣。」住持覺元法師期勉，信眾珍惜念佛受戒的每一次因緣，以期成就自己的法身慧命。

最後，住持覺元法師頒發2012年度受持八關齋戒圓滿全勤獎，讚嘆33位具善根又有福報的戒子，其中一位男眾白土牆，更因連續8年獲頒全勤獎而備感榮耀。



慶祝佛陀成道紀念日－臘八粥示範教學暨評鑑大會



為迎接佛陀成道紀念日，台北道場1月4日舉行臘八粥示範教學暨評鑑大會，26組共3百多位成員，分成上午、下午兩場煮臘八粥競賽手藝，不管是服裝儀容的整潔，還是臘八粥的色澤、香味、口感等，都是法師評鑑的重點，各分會卯足全力為慶祝佛陀成道日走入社區，而預做暖身。

住持覺元法師表示，台北道場秉持大師教授正宗臘八粥的製作方法，連續4年舉辦教學評鑑比賽；今年更為走入松山區與各里合辦，特別教學切法、煮法，更結合里民，期以最好水準、最高品質的製作方式，將臘八粥的慈悲、無我、融合、包容、淡泊的精神，傳播到每一個角落。

評鑑時，各分會團隊都嚴陣以待，希望能以佛教的溫暖，在佛陀成道日，以最正宗的臘八粥走入社區，煮出祥和。

監院滿方法師開示臘八粥的緣起，引導組員演繹佛陀成道前所歷經的苦行修行，和接受牧羊女糜乳供養成佛典故，期許每一組都能以歡喜心、供養心、祝福心，為未來要煮出的3萬杯臘八粥預做準備。

覺賢法師指導示範教學，說明食材的切煮原則和觀念，表示薑末是不可輕忽的烹煮靈魂，各種食材要能煮出入口即化才能與粥相融和。所以每個細節都要照顧，強調典座是一種美學也是藝術，懷著一份供養心，慢慢熬煮，香味才會出來。

各組的主廚和助理紛紛翻動鍋子

炒米爆香，不一會兒香味瀰漫，每一鍋都是色香味俱全，台北道場、佛光會、人間福報法師，逐一品嚐，進行評鑑及給分。

國際佛光會中華總會秘書長覺培法師讚嘆義工的用心，表示雖然同樣的材料，內容成分都一樣，而煮的過程就像修行人一般，有的凸顯紅棗、有的是花生、有的則是蓮子，每一鍋都很好吃。但強調烹飪如同修行，講究的是集體創作，沒有個人色彩，如此才能互相融和。

住持覺元法師與滿方法師分別頒發得獎名次，上午場第一名為松德分會、第二名為內湖二分會、第三名是內湖一分會、松二分會、松五分會。下午場第一名是忠孝第一分會、第二名為信義第一分會、第三名是忠孝第二分會。

獲得冠軍頭銜的松德分會主廚沈美雲說，她光是挑選芋頭就走了很多家菜販才買到滿意的。「前幾天煮花生和剪紅棗時，就不斷地持誦〈大悲咒〉和「唵嘛呢叭咪吽」六字大明咒。」廖百合說，想到要煮出最好的粥給法師品嚐就很高興。松四分會許美月則透露，有法師的示範引導，加上集體創作，更進一步的認識煮粥要領，相信到社區一定能煮出最好品質、最佳的口感臘八粥供眾。



佛光緣美術館

義工培訓色彩學課程圓滿結束



1月6日佛光緣美術館台北館義工色彩學培訓課程-色彩學於上課前，教室課桌間已布置成五顏六色，原來義工們已迫不及待請陳學孺老師指導六格圖運用成果。

義工互相交流，讚嘆聲此起彼落，歷經近一年義工色彩培訓課程學，即將結束圓滿；最後一堂課，老師講授應用色彩設計計畫。

課前老師刻意先參觀台北館內劉其偉紀念特展並瀏覽劉老作品，感佩老頑童對色彩運用功力、層次及構圖；並於課程中播放不同畫面以說明色彩的搭配及構圖呈現。提及劉老作品中「布朗庫西之吻」、「春之曲」及「徐詩敦集-時間的過去」，解說色彩運用的層次處理，不但讓義工們對色彩處理有實際深入的了解，也讓義工了解劉老對作品用心之處。

「欣賞藝術作品，應摒除個人好惡，才能公平看待不同的藝術創作。」螢幕播放當代水墨創作作品，有些看來舒適優雅，有些擁擠繁忙，比較出畫面留白的重要性。

在課程的尾聲，義工們解說色彩學的指定功課-六格圖的製作。義工有以電腦投影說明對色彩學的心

得、或以春聯書寫不同字體的「吉祥」表現、或以開窗式的手工立體畫展示自己的心得、或以雪人吊飾展現自己的期望，還有作成卡片贈與老師、或以自己隨手取得的照片說明生活狀況、或裝修用材製作運用色彩所學的內容進行解說，讓授課老師深受感動。

老師表示，歡喜在課程中看到義工們精心製作的色彩學成果，而且每次都有出人意表的創作；鼓勵義工們雖然課程即將結束，但相信大家努力一定會有成果。現場30位義工與陳學孺老師合影留念，色彩學課程在溫馨與不捨中結束。

重視藝術美學與佛法並進學習的美術館義工培訓課程，在結束色彩學課程後，隨即進入佛光祈願文讀書會，由人間文教基金會妙昱法師導讀，現場每位義工將抽到字詞進行造句。

有人抽到柔軟、圓滿、環境、隨心、再來等，但也有抽到憂苦、紛爭、消除、階級、提升...現場義工分別就手中的詞造成句子，即興的造句讓義工們深感意外與驚喜。法師要求大家將手上的詞語貼至祈願文的空白處。只見義工們興緻勃勃

將手中的詞語往選定好的位置一貼，顯然義工們對此篇祈願文內容有所體會。原來此篇是向〈阿彌陀佛祈願文〉，妙昱法師帶領義工們恭敬讀頌祈願文後，以填空造句的詞解釋，提醒有些用詞雖然挑出造句看似沒有意義，但在經典中卻是意義非凡：例如乘願再來的「再來」，即金剛經的斯陀含果...，經過妙昱法師將祈願文中的重點結合名相與經典的解說，讓義工們清楚明白，更歡喜期待下一參加次祈願文讀書會。



活動預告

▶ 台北道場

- 護法委員接心懇談會暨人間大學台北分校成果展
時間：1月20日下午2：00
- 光明燈圓燈法會
時間：1月26日上午10：00
- 人間福報談口法會
時間：1月26日下午2：00