

佛光山台北道場 周訊

第37期 2013.01.16~01.22 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



歷史上，有很多名人所以能夠功成名就，都要感謝有良好的家教。例如孟母三遷、岳母教孝；再如王羲之練字、王冕習畫，都是因為家庭教育成功，所以終能成為不世之才。

現在的家庭教育，最要緊的，要養成兒童：

第一、處世的誠信：兒童從小如果養成說謊的習慣，無異前途埋伏了危機；所以養成處世的誠信，這才是成功立業的根本。

第二、良好的習慣：從小培養兒童愛好整潔、慈悲護生、隨手關燈、關門等良好的習慣；有了良好習慣，何患將來做人不能圓滿。

第三、禮貌的品德：兒童從小就

家教的重要

要養成他對人尊敬的習慣，甚至不但對長輩要有禮貌，對待任何人都要謙恭有禮。所謂「敬人者人恒敬之」，能夠待人以禮，將來自然也能受到別人的尊重。

第四、接受的性格：有的學生不會讀書，不會考試，這都是由於上課不能專心聆聽，沒有接受的習慣；沒有接受的性格，猶如器皿覆蓋，如何能承受天降甘露？所以從小要養成兒童接受的性格，如此才能學習、進步。

第五、勤勞的美德：「勤有功，戲無益」；兒童的心智未能健全，皆因好遊玩，因此應該導引他們讀書、工作，養成勤勞的美德。

第六、正常的生活：養成兒童正常的生活，包括三餐起居，以及情緒的正常；生活正常，有益於身心健康，對於將來立身處世，更是關係重大。

除了以上六點以外，尤其要維護兒童的自尊心，不可經常肆意的諷

刺他、譏嘲他、責備他、歧視他。例如有的父母常說：我的兒子沒有出息，我的小孩不乖，我的女兒好吃好玩等等，因為你任意的用語言傷害兒女幼小的心靈，他聽到父母一直看不起他，數落他的不是，反而會生起反叛的心理，乾脆做個不好不乖的兒女。

所以，父母應該信任兒女、尊重兒女，不要和兒女形成對立。良寬禪師對夜遊的沙彌尊重愛護，對花天酒地的侄兒耐心開導；因為他不說破，反而收到更大的效果。可見佛教的同事攝、愛語攝，實在都是最好的家庭教育，更是父母應該學習的課題！



台北道場



佛光山台北道場1月20日舉行「2013年護法委員接心懇談會」，近千位護法信徒聽取佛光山各單位法師報告1年弘法事蹟。台北人間大學台北分校成果展獻藝敦煌舞、詩歌樂舞、傳統鼓樂等精彩演出，引爆熱情的掌聲。

美國西來大學執行董事依空法師致詞表示，佛光山海內外的道場都是護法信徒的娘家，他稱許大家很有福報是千手千眼觀世音菩薩，因為有護法委員的護持，道場才得以弘法接引信徒。

護法委員1個月100元支持台北道場及各事業單位的運作，因為大家的護持，所以有水，大家就有甘露水可飲用；有電，就有光明；因為支持道場，所以就有這一片福田，可以修福修慧。佛陀成道日一碗臘八粥，就能結廣國際法緣，這一切皆強調「心田事不同，功德分勝劣」。護法信眾不但為自己具足資糧位，也給道場增添道糧，說明佛光人結十方緣、成萬種事，功德無量不思議。

各單位工作報告：香海旅行社執行長依照法師表示，大師為了給信眾行萬里路，平安地旅遊而成立旅行社，說明3年來業務從3人增加到6人，因大家出國朝聖、參訪、參與讀書會，讓香海旅行社有服務大眾的機會。

「大師對社會的慈心悲願，願將自己的一切都獻給眾生。」公益信託星雲大師教育基金執行長覺元

台北道場護法委員接心懇談會溫馨登場



法師表示，舉辦「真善美傳播新聞獎」、「全球華文文學獎」、「三好校園獎」、「星雲教育獎」，所有的獎項皆希望推廣「三好」於社會各領域，並影響於一時乃至千秋萬世。會中舉出令人感動的各界為迴響，與會大眾以熱烈的掌聲表達對公益信託教育基金的支持。

《人間福報》社長符芝瑛指出，今年獲得文創獎和社會光明面報導二個獎項，因有佛光人支持福報以文化弘揚佛法，所以在素食博覽會、讀報教育、我有話要說繪畫、人間福報王牌推廣員及福報購網站等，均廣受好評。

人間大學總部主任如輝法師報告，網路平台教學可以線上免費學習，舉辦6年的遠距教學，讓國內外人士零距離學習佛法。此外，動態和靜態活動有全省騎腳車、攝影比賽、環保DIY和生死課程等。

「你們很護持，我們也很拼命。」國際佛光會中華總會秘書長覺培法師指出，佛光會所舉辦的各項活動有：世界大會計全世界60個國家參與、大馬好弘法50年活動、各地講座、監獄弘法、捐血活動更獲得台灣第一名、「經典講座」推動閱讀活動、童軍團關懷老人、青年至國外進行公益旅行、青年受五戒運動等。強調佛光會是從兒童、成人到老人的全人教育，稱許佛光人形象受到社會肯定，每個人都是聞聲救苦的千手千眼觀世音菩薩。

人間衛視總經理覺念法師指出，



2012年製作佛陀紀念館3D影片、邀請依空法師錄製《大智度論》及「三好兒童館」的生動畫面將於佛陀紀念館展演，籲請信眾新春前往欣賞。

慈悲基金會北區執行長朱唐妹指出：台北辦事處成立10年，專款用於慈善事業；此外機構探訪、急難救、佛光友愛人家及舉辦雲水護智車義工培訓專案，結合政府服務獨居老人等，都是佛光人在慈善方面的付出。

台北道場所有法師以戲劇演出呈現年度弘法成績：法務組共修法會計163場，7萬9千7百多人參加；大寮發心典座、行堂義工共8千7百60人次，用餐人數35萬4千2百人次；知客組計有110個參訪團、2千7百74人次參訪；台北人間大學台北分校學員的年齡層從3歲至94歲，舉辦20場講座，吸引3萬5千人次聆聽。最後法師們駕著大白牛車進場，住持以法華經一佛乘的精神，希望信眾在佛光山皆能圓滿佛道外，更引領高唱「四海都是佛光人」，歌聲中駕著大白牛車的法師穿梭全場帶來高潮與歡樂氣氛。

依空法師一段畫龍點睛的結語，令人印象深刻：佛光人從金客堂、銀客堂、珍珠瑪瑙下廚房，讚揚護法信眾讀萬卷書、行萬里路、結萬種緣、度萬種眾、修萬種行、成萬種事、得萬種智，人人皆成為百萬億富翁。最後大眾以佛光山之歌圓滿這場殊勝的接心懇談會。

2013年三好兒童冬令營歡樂開營



寒假小朋友何處去？佛光山台北道場1月21日舉行「三好兒童冬令營開營典禮」，邀請台灣動漫文化創意產業發展交流協會理事長陳治華示範「小叮噹」動漫畫教學，1百多位小朋友由各大專院校的青年小隊輔指導行為規範，「佛光小菩薩，阿彌陀佛！」精神抖擻的昂揚聲，讓家長都眉開眼笑。

台北道場住持及冬令營總指導覺元法師致詞表示，今年三好兒童冬令營有「卡通漫畫研習營」、「波特魔術訓練營」及「叢林功夫禪修營」三個營隊，小朋友可以透過繪畫抒發情緒，開發腦部的靈活創意。在變魔術的喜樂氛圍中取悅大眾，在互動中凝聚觀察力。禪修營強調培養定力、練功夫強身，希望所有小朋友跟佛教結合，開心學習能了解因果。

覺元法師講述「小花蛇」的故事，說明人要行「三好」做好事、說好話、存好心，不要像貪心的小主人，落魄成乞丐後，小花蛇報恩，捨眼睛贈與主人夜明珠，小主人不知足還要另一顆夜明珠，結果連命都賠掉了。

覺元法師強調，人難免遇到曲折困難之事，但在歷練的磨難中能產

生智慧，就如星雲大師送給大眾的墨寶「曲直向前、福慧雙全」。

從小喜歡畫畫又愛讀書的知名「乖乖」廣告畫主陳治華表示，從事動漫畫23年，他認為好的漫畫可以延續很長的生命，鼓勵小朋友學漫畫，天馬行空的想像，將創意帶入生活，隨意畫出心中的想法。

總指導覺元法師、營長滿方法師頒發三好兒童冬令營教師、值星官、小隊輔、工作人員和愛心媽媽聘書後。各營隊隨即分組教學，「飯菜吃不完要推出來，吃完飯要把碗筷收起來。」妙言法師在如來大殿教導過堂禮儀，並叮嚀：「小隊輔說什麼你們都要聽...。」

「我女兒從小二就來參加冬令營！」家長潘少菲說，對於多元化的課程，孩子能體驗不同的學習成果。「二個孩子在家沒有生活規律，報名叢林功夫禪修班，在這裡5天有法師和小隊輔的伴讀指導」，魏嫫琪說，「我想效果一定會很好。」

許多家長表示：希望以佛法教育小朋友正確的觀念，培養感恩的心，讓未來的人生道路走向光明與良善，將來對社會能有所貢獻！



更正啟事：台北道場周訊第34期中之依空法師開示：禪宗〈倩女離魂〉李倩娘故事，誤植為《徐九經升官記》中之李倩娘，特此更正！

臘八馨香送溫情—台北道場以粥結緣



慶祝佛陀成道紀念日台北道場於18日至19日連煮二天臘八粥送總統府、內政部民政司、社會司、移民署、教育部、台北市政府、國父紀念館，以及長庚醫院等，北市北區各分會也積極走入社區與里民合作，總計烹煮8萬杯碗臘八粥發送民眾結緣。

臘月初八日大批民眾到台北道場禮佛，吃臘八粥。住持覺元法師於祈福法會開示「八相成道圖」，詳述釋迦牟尼佛歷經累劫修行，以大雄、大智、大無畏的三種精神力



量，降伏貪瞋癡慢疑和財色名食睡等魔而成就佛道，並以「佛度獼猴」的佛典故事，詳解學佛沒有捷徑，惟有先照顧好自己的身口意三業，期許信眾在佛陀成道日吃粥，學習佛陀生生世世為眾生的慈悲精神。

凌晨4點多大寮義工就開始洗米、切菜，掌鍋的金剛師兄把臘八粥煮得香味飄散，工作人員手腳俐落一桶接一桶的推走，義工們一字排開有人舀粥、有人裝碗、分工整箱的載走。到中庭吃熱粥的人潮一



波波的湧來，帶著8歲孫子來禮佛的馮秀直呼，佛陀成道日煮出來的臘八粥特別好吃。

「看到大眾吃得滿臉通紅非常開心，再怎麼忙我都覺得很歡喜。」何月英師姐說，感謝大師的慈心悲願，讓我們有機會忙得很營養、很充實。陳勤慧師姐透露，「這幾天我都是佛號不斷，一邊做事一邊修心，希望吃到臘八粥的人都能得到佛祖的庇祐。」徐小姐直呼「吃一口粥，忍不住又吃一口，真好吃，可以帶一碗回家給寶貝吃嗎？」有的信眾呼朋引伴而來，不僅坐在一起喝粥，還外帶臘八粥和大師的祝福「曲直向前、福慧雙全」與家人分享。



人間衛視



人間衛視2013年全新節目「節氣養生」。特別邀請到「台灣抗老化學會理事長」劉吉豐博士，藉由他各種專業的見解，教大家如何利

健康身心—節氣養生

用二十四節氣守護您的健康，示範「保健」的秘訣。進一步協助觀眾自己能檢視生活習慣，學習到更多有益身心的養生方式與常識，促進國人得到更健康的身心生活。

第一集將從24節氣之首「立春」，萬物萌發、天氣變化反覆無常之際，談談如何養生的觀念。依據中國醫學，春天容易上火傷肝，那麼，如何在春季養護肝？怎麼保養才不至於傷肝呢？春季養生就從

肝臟開始。從2月2日起，每周六下午1點，以及隔日凌晨4點。敬請鎖定人間衛視「節氣養生」。

活動預告

▶台北道場

●光明燈圓燈法會

時間：1月26日上午10：00

●人間福報談口法會

時間：1月26日下午2：00