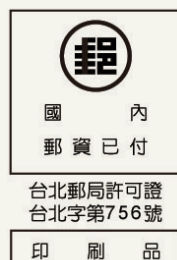


佛光山台北道場 周訊

第38期 2013.01.17~01.29 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



佛光山提倡，行政院推動的「三好運動」——說好話、做好事、存好心，是為三好運動。佛教講，罪業的來源，是從身口意三業而來；修行用功，也是從身口意三業修起。

所謂做好事，是為修身，例如不殺生、不偷盜、不邪淫、不為非作歹，而能做一些利益於人的善行、懿行、美行、利行，這就是做好事，也就是身行善。

所謂說好話，是為修口，也就是要我們不要妄語、不可兩舌、不說綺語、不能惡口；說話要說慈悲的話、明理的話、智慧的話、真實的話。所謂真語者、實語者、如語

三好的價值

者、不異語者、不誑語者，是為說好話，也就是口行善。

所謂存好心，是為修心，例如：不要有疑心、嫉心、貪心、瞋心、惡心，而要懷著慈心、悲心、願心、善心、發心等，是為存好心，也就是意修善。佛教的三業「身口意」，為善、為惡，都是身口意；作好、作壞，也是身口意。身口意為善，可以送我們上升天堂；身口意為惡，也可以讓我們墮入地獄。

所以，「三好運動」對我們個人的前途，影響至大。甚至對於整個社會，所謂風氣好壞，就看全國人民身口意方向的去從。大家都說好話，耳根清淨，社會家庭多麼美好；社會大家都做好事，你幫我，我助你，一片友愛多麼珍貴；社會大家都存好心，處處都有春風、有和平、有尊重。

所以，三好運動就是一個淨化社會、改善社會風氣的運動。一人

說好話、做好事、存好心，一人得救；全國人民都能說好話、做好事、存好心，全國的人民就都能得度。

請看《佛光菜根譚》的一段話——「說好話，慈悲愛語如冬陽，鼓勵讚美，就像百花處處香；做好事，舉手之勞功德妙，服務奉獻，就像滿月高空照；存好心，誠意善緣好運到，心有聖賢，就像良田收成好。」

你會說好話、做好事、存好心嗎？就讓我們從今天起，大家一起來奉行「三好運動」吧！



人間佛教讀書會

人間佛教經證閱讀研討會法樂分享



由人間佛教讀書會主辦的「人間佛教經證」—2013年人間佛教閱讀研討會，1月27日首場《維摩詰經》於台北道場隆重登場，1千1百位讀書會成員聆聽講師暢談經典，論證維摩詰居士的人生智慧，為人生開創幸福的安樂之道。

南華大學副校長慧開法師導讀《維摩詰經》經典，開宗明義地指出現代人不知如何將古代經典與現代生活連結。他引用「南三北七之教判釋」及智者大師所講述《妙法蓮華經》進行引導，以故事方式論述《維摩詰經》。聽眾一邊翻閱經典一邊與古人神交，從情境中窺見文殊師利菩薩與維摩詰居士精要的論法道義對話，說明修行法門要有熱情，聞思修才能相應受益。

人間佛教讀書會執行長覺培法師妙語如珠的引題主持，經證論壇從《維摩詰經》「談幸福與安樂人生」：《人間福報》發行人心定和尚，從佛法的空性與緣起法論證《維摩詰經》，強調五蘊是染著的根本，安住在菩提心應無所住是《維摩詰經》的重點。指出世間一切皆如《金剛經》所云：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」談及眾生有病，出自於貪愛，因無明而在生死中輪迴。

慧開法師從理證上說明，人的眼界即是自己的世界觀，心境改變當下就變了。從論證上而言，心境不同感受也截然互異。認為一個人的知見提升，眼界就大不同。

弘講師永文法師以男女平等論述男尊女卑的社會現象，強調缺少女眾的家庭有如少了靈魂的房子。國際佛光會中華總會總會長趙麗雲以「在家居士如何在現實生活中而不受紅塵中誘惑？」釋解：為追求幸福安樂永不放棄，人間佛教提倡的安樂即是淡泊知足及慈悲包容。她以如果社會是一杯苦咖啡作譬喻，自許當調和劑的蜂蜜和糖。

「奉行《心經》是人生佛教，《金剛經》則是人間佛教。」心定和尚從原始經典到大乘經典，力證不執著一切外境，一定要福慧雙修，自利利他。慧開法師談「生死不二，如何面對生死？」指出往生不是死亡，而且還充滿無限希望；認為生死是沒有隔閡的，呼籲不要對抗死亡，保留精神體力念佛，以迎接往生的星際旅遊。心定和尚則表示，六根、六塵是虛假不實的，唯有平時下功夫遠離顛倒恐懼，死的時候才能灑脫。

永文法師以自身病中修行的經驗，呼應《維摩詰經》所說病是從無名而起，分享5帖法藥：「佛光

牌點滴，歡喜牌維他命，正見牌的止痛藥，以無常觀和因緣觀看結果，多讀經典和大師著作，」灌注聽眾心靈力量，是來自法樂，不是世俗之樂。趙麗雲談「佛道品」，指出兼顧家庭與事業，分享她好命的密碼是「佛光四偈句」，和把煩惱視為菩提的增上緣。

「如何讓自己更美麗？」《人間福報》社副總編輯妙熙法師主持「好書導讀—幸福安樂」時表示，愛書人是內在最美麗的人，國際佛光會中華總會北區輔導法師覺鴻法師導讀《佛說妙慧童女經》，詳說緣起及十種幸福之道，認為真正的美是行為端正和歡喜修行。

國際佛光會中華總會北區副會長胡素華談起，人間般若經的「星雲模式人間佛教」，認為有禪者樸素文字，讚揚大師弘揚人間佛教落實自利利他的思想與事蹟。人間佛教讀書會講師劉秀勤談及，「幸福與安樂之道」是人間心經，認為淡泊知足才是真正富有，能產生禪定力和提升道德人格。主持人以「如何利用零碎時間閱讀？」讓講師分享錦囊妙招的讀書方法，強調唯有透過聞思修慧的貫通，才能從書中獲益。

講師們醍醐灌頂的強調，《維摩詰經》是一部活潑有趣，富現代性的生活寶典，說明直心是道場，心淨即是國土淨。讀書會成員聽得入神，手中的筆也忙著記下經典要義的重點；因為一閱讀的一天亦是一生的閱讀！



台北道場

三好兒童冬令營結營典禮



「哇！才短短5天就畫得這麼棒，從來都不知道自己的孩子對繪畫這麼有天分，真是太神奇了！」1月25日「佛光山台北道場三好兒童冬令營」舉行結營典禮，百餘位小朋友表演魔術、展現武術和卡通時尚走秀成果展，讓與會家長嘖嘖稱奇的直呼太不可思議了！

營長滿方法師致詞表示，小朋友在這裡上課，透過繪畫能了解孩子的心思想法，更有小朋友現學現賣，把趣味橫生的變魔術要給家人看，帶給家庭歡樂的氣氛。他引用禪宗公案「蘇東坡與佛印禪師的對話」，期許家長把孩子當成未來佛看待，不要因為好動就加以責備，同時要求小朋友也要幫忙做家事。

成果展熱鬧滾滾的演出，首先「叢林功夫禪學營」表演詩歌樂舞的韻味十足，功夫禪更是了得，扎穩馬步，拳頭打得虎虎生風，看得家長叫好聲連連；「波特魔術訓練

營」帶造型氣球遛狗，也把鈔票變大張了，讓人看得目瞪口呆；「卡通漫畫研習營」展現線條分明和色彩豐富的繪畫，拿著卡通時尚走秀超級吸睛。

表現優異的隊伍由滿方法師頒發，三好獎、友愛獎、歡喜獎、精進獎、福報獎、巧慧獎、光明獎。此外，還頒發營隊、講師、小隊輔、香積團感謝狀，和頒發三好小菩薩結營證書等。

小朋友在法師和小隊輔的引導下度過開心的冬令營。許多家長紛紛表示：自己的孩子在短短幾天之內就有驚人的改變。家長周秋菊說：「頑皮可愛的謝宗樺畫起漫畫專注又文靜，與平時簡直是判若兩人。」從來不知道自己的孩子對繪畫這麼有天分，經過老師的引導竟有如此的創意成果。王媽媽則笑咪咪地說：「我兒子怕生，起初還鬧著不來上課，哪知才隔一天，他

就興沖沖地告訴我要趕快來，因為變魔術很好玩！」張文涵的媽媽表示，第一天下課後要帶女兒回家，她則要求留下來吃飯，還直說：

「只剩下4天而已，這裡的點心和飯菜實在太好吃了！」另周律旻小朋友說：「我第一次練功夫覺得很新奇，抄經能幫助我的心思平靜下來，在這裡很開心，下次我還要報名！」

而帶領營隊的小隊輔與活動人員表示：看到幕後工作人員的用心與付出及小朋友們的成長，是參與此次活動最大的收穫；有些人希望排出時間，預備擔任此次夏令營的工作人員，與小朋友們再結法緣！

人間大學台北分校舉辦冬令營活動，除提供小朋友們種下菩提種子的因緣外，更希望藉此活動接引更多青年與家長，回到法身慧命之家！



法賢精舍兒童冬令營小隊輔參訪台北道場



為培訓「法賢精舍兒童學佛冬令營」小隊輔，1月23日鹿野苑執行長陳弘學帶領東吳大學24位師生參訪佛光山台北道場，住持覺元法師接心，暢談人間佛教及台北道場「三好兒童冬令營」三大營隊的教學理念。

住持覺元法師說：台北道場是現代都市叢林的佛教，各種弘法單位齊聚此棟大樓，因佛教離不開人間。佛光會是全人的教育，人間衛視小小的一間攝影棚，卻能無遠弗屆的傳揚佛法，一位瑞典人士，因每天收看永本法師主講的《菩提道次第廣論》，專程搭機回佛光山受

持菩薩戒。說明佛教充滿希望，講求因緣，在眾緣成就下，期許東吳大學師生要有青年力，菩薩心，時時刻刻心繫眾生。

「法師就像雲一樣，所飄之處，就在那裡度化眾生。」覺元法師引述大師之言，指出「三好」做好事、說好話、存好心，就是佛教的身口意三業，人間福報以弘法者造福大眾的角度出報紙，摒除社會亂象和腥羶的負面報導，讓訂閱福報的家庭為孩子營造三好的品格教育，更因為讀報行三好，而趨向光明人生。

談及台北道場「三好兒童冬令營」三個營隊，卡通漫畫研習營、波特魔術訓練營、叢林功夫禪修營，住持表示小朋友在繪畫當中就是學禪定，專注抄經和寫毛筆都是培養定力。此外，變魔術不是誑騙世人，而是布施結緣，帶給別人

歡樂的驚喜。練功夫不僅可自衛、強身，還能保護別人。佛教非佛不做，冬令營的課程中已融入了佛教的「六度萬行」。提及家長表示，從來不知道自己的孩子對繪畫如此有天分，經過老師的引導竟有這麼棒的創意成果。

法賢精舍的小隊輔到各樓參觀不僅被「星雲法語」所吸引，陳弘學還鼓勵小隊輔把握與住持覺元法師會談機會提問。覺元法師除回應解惑，更說明人生享有比擁有更有價值，目標不同高度和廣度也會有所差異。並引用大師之言：「偉大的背後要能忍受辛酸毀譽，光環要能忍受背後的黑影。」強調唯有內在的慈悲心，才能開發生命的光明面。

隨後，法賢精舍團員到11樓與「三好兒童冬令營」小朋友一起過堂用，並與小隊輔相互交流。

公益信託



中華民國中小學校長協會理事長薛春光校長，因參加2012年12月29日星雲教育獎頒獎典禮之因緣，感於宗教及民間團體為關注、鼓勵、肯定默默耕耘，以積極正面的態度及無私的愛，協助學子逆轉生命，迎向光明的良師們，特別邀請公益信託星雲大師教育基金執行長覺元法師，分享舉辦「三好校園」及「星雲教育獎」的理念與迴響。

為讓更多校長瞭解此活動的意

義，並推動教育界共同發掘更多良師，於1月27日上午10時在台北市古亭國小舉辦全國校長協會會員大會中，期許教師們為教育發聲。理事長薛春光校長以「再不積極發聲，會對不起孩子」為主軸，勉勵所有校長；並請覺元法師分享第一屆28所及第二屆44所三好校園推動成果。

覺元法師說明：三好校園的理念，即是希望從學生實踐做好事、說好話、存好心，進而擴及影響到社區。期冀未來全國皆能成為三好校園，霸凌現象自然能消弭於無形，社會祥和與安樂指日可待。

星雲教育獎有別於其他教育獎項，設有特教、幼教、國小、國中、高中職、大專校院，發掘具教育熱誠，不畏逆境，能鍥而不捨的

三好校園為教育積極發聲

激勵與輔導學生學習與發展，發揮服務奉獻的精神與克服困境之毅力，感動社會的良師。

希望與會的所有校長都能參加並推薦老師參加第二屆的選拔。會中，除了提供兩個獎項的手冊之外，更分別以適用國小國中及高中的大師之菜根譚與所有校長結緣。

活動預告

▶ 台北道場

- 華嚴法會
時間：2月3日上午9：30
- 新春禮千佛法會
時間：2月10日至12日
- 新春大悲懺法會
時間：2月12日至15日