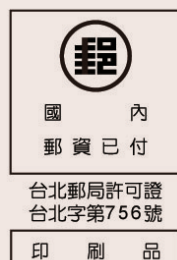


佛光山台北道場 周訊

第41期 2013.02.20~02.26 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



馬路邊的路燈，照亮了多少行人，讓孤單的夜歸人得以安全回家，讓許多的宵小無所遁形，不敢為非作歹。所以，「暗夜明燈」是維護世道人心的一線光明，是保護人民安全的無形圍牆。

中國古代，一些慈善人士，經常施藥、施粥、施茶，尤其在暗路上施一盞路燈，這是給予遠方的旅行者最大的幫助。

航海者，因為燈塔的指引，得以知道方向；飛機夜間飛航，也要靠燈光的指引，才能安全降落。佛前的一盞明燈，給予迷闇的眾生增加了多少力量。

光明的可貴，讓我們懂得珍惜陽

暗夜明燈

光、燈光，甚至月光、星光，對我們的人生，都是非常重要。沒有光明，世間一片黑暗，生活有什麼意義呢？

其實，比心外的燈光功用更大的是心靈的燈光。心靈的燈光是什麼呢？智慧是心靈的燈光、明理是心靈的燈光、慈悲喜捨是心靈的燈光、慚愧知恥是心靈的燈光。心靈的燈光亮了，你不但可以看到世間的萬象，你還能和他們建立關係；心靈的燈光亮了，你不但可以看清人我的關係，你還可以建立自他之間更好的因緣。

暗夜的明燈，也不只是指路燈、心燈；一個人、一本書、一所學校、一個道場，都是暗夜明燈啊！

例如，一個人有學問，他就像一盞明燈，學子就會向他集中而來；一個人有道德，他就像一盞聖賢的明燈，求道者自然會慕名而來；一個人有能力，又肯助人，他就像一盞明燈，日久自然會近悅遠來；一

個有慈悲心的人，他就像一盞明燈，很多人都會心無罣礙的向他投靠。

高山叢林，為什麼鳥獸聚集？高山叢林就像是鳥獸的明燈，可以做為他們的依靠；江河海洋，魚蝦總要找一個無污染的水域為家，因為無污染的水域就是魚蝦的明燈，它可以獲得安全的庇護。

一個人，既然可以像明燈一樣，我們自問：我可以做家庭中的明燈嗎？我可以成為社區裏的明燈嗎？我可以點亮社會上的明燈嗎？我可以是照亮全人類的明燈嗎？只要吾人肯點亮自己的心燈，社會必然也會因此而淨化。所以，每一個人都可以做照亮社會的一盞明燈！就讓我們發願成為一盞照亮世道人心的「暗夜明燈」吧！



台北道場

供佛齋天中的佛教宇宙觀之一



2月17日晚間7點半，台北道場舉行供佛齋天法會，千餘位護法信眾以虔誠、莊嚴之心，備辦酥酆妙供，上供十方三寶、護法龍天，會中特別禮請西來大學執行董事依空法師為護法信眾開示佛教供佛齋天的意義。今藉供佛齋天儀軌，讓大眾了解佛教的宇宙觀。

中國民俗信仰中，初九拜天公，是開春後第一件重要的大事。天公即玉皇大帝，又稱玉皇上帝。天公是天界中諸神之長，地位最為崇高，民間流傳盛廣的一句俗諺：「天頂天公，地下母舅公」，點出天公在中國人的心目中，有著無可超越的重要地位。

天，代表著公理、正義，一切的是非、善惡有天公做為最後的仲裁者，因為「人在做，天在看」。縱使吃了一點虧，也不要緊，因為「天公疼憨人」。當人生際遇遭逢困境，總是要勉力而為，因為「天無絕人之路」，何況這些或許都是「天將降大任於斯人」前，預先所作的苦其心志、勞其筋骨、空乏其身的諸多試煉。尤以農立國的中國社會，對於靠天吃飯的務農百姓們，天候的日照、風吹，攸關未來一年之中穀物的豐收與否，影響的是全家大小的生計問題，因此無

論大小事，都必須要祈求「天公作美」。

初九天公生的由來，相傳是盤古開天闢地後，女媧造世上的萬物生靈，第一日造雞，二日造狗，三日造豬，四日造羊，五日造牛，六日造馬，七日造人，八日穀日，九日開天，十日闢地，而九又是中國代表最多、最大、最上的數目，因此以初九做為天公的生日。

由於民間流傳農曆十二月二十五日是天公下巡人間的日子，直到正月初九下午才返回天宮，所以必須在初九這一天舉行隆重的慶賀典禮，一家大小，在這天的清晨，齋戒沐浴、上香行禮、祭拜誦經，以求未來一年的平安吉祥。

傳統祭拜天公的方法，必須將供桌分成「頂下桌」，頂桌乃以兩張長凳將八仙桌架高，中設天公座，頂桌供品專供天公，以素齋為主，俗謂五果、六齋、十二菜碗，另備香爐、紅燭、鮮花、糖塔、壽麵等。下桌供品則是為天公的部將所準備，供品則無此限制。

佛教舉行齋天，其由來最早可溯源至梵天請法的典故。《賢愚經·卷一·梵天請法六事品第一》記載，釋迦牟尼佛「初始得佛，念諸眾生，迷網邪倒，難可教化。若我

住世，於事無益，不如遷逝無餘涅槃。」當時，大梵天王知佛心中所念，隨即「於如來前，合掌讚歎，說於如來先身求法。」而後，釋迦牟尼佛受梵王所請，「即便往詣波羅奈國鹿野苑中轉法輪，三寶因是乃現於世」，才有釋迦牟尼佛說法度眾四十九年的弘化事蹟。

而佛法得以住世二千餘年，除了梵天王的請法之外，也仰賴護法諸天的護持，所以，佛教齋天的目的，不是為了崇拜天神，而是為了感謝諸天護持佛法，同時祈願三寶、佛法能夠久住世間。因此佛教的齋天，是供養天界一切諸神，非僅有天公一位，天公在佛教中稱為帝釋天，屬欲界天主。而佛弟子在齋日之前，一定先禮敬、供養三寶，所以稱為「供佛齋天」。

供佛齋天所請諸天共分六組，每組四天，總計二十四天。依序為第一組：大功德天、大辯才天、大梵王天、大帝釋天。第二組：東方持國天、南方增長天、西方廣目天、北方多聞天。第三組：大摩尼支天、摩醯首羅天、金剛密跡天、散脂大將天。第四組：大德韋陀天、菩提樹王天、堅牢地神天、訶利帝喃天。第五組：日宮太陽天、月宮太陰天、鬼子聖母天、娑竭羅王

佛光山台北道場 周訊



天。第六組：星宮月府天、閻摩羅王天、緊那羅王天、雷神大將天。最末並有侍從天，乃是奉請諸天的隨行使者。

在民俗信仰裡，對於天神總是懷著敬畏之心，並且遙不可及，然而依佛教的角度，諸天仍屬四聖六凡中的凡夫界眾生，只是因著過去生業力、發願、修行的不同，而有現在種種不同的果報。

佛教的宇宙觀中，世界以須彌山為中心，形狀呈正錐形，周圍環繞著七重金山、七重香水海，每一重山間隔一重海，第七重金山外有鹹水海，在鹹水海之外有山名大鐵圍，此即九山八海者是。

據《長阿含經·瞻部洲品第一》載，在鹹水海中依方位分有四大部洲，依次為東勝神洲、西牛賀洲、北俱盧洲、南瞻部洲。其中南瞻部洲則是人道眾生所出生處，經典中記載，瞻部洲中的人道眾生，在生活環境、福報、壽命等雖不如其他三洲，但是其所具備的勇猛、憶念、梵行等三種特性皆勝於其他三洲及諸天。《世記經·閻浮提州品第一》：「閻浮提人有三事勝，何等為三？一者勇猛強記，能造業行；二者勇猛強記，勤修梵行；三者勇猛強記，佛出其土。」四大部洲又合稱為一四天下，即一個太陽和一個月亮所照臨的範圍。

須彌山中的第一重天名為四天王天，居住於須彌山腰處，屬齋天科儀中的第二組天神、欲界六天中的第一天。四大天王，又名四大金剛，他們各住一山，各護一天下，

因此又名護世四王。其中北方多聞天王精通佛法，以福、德聞於四方而得名；東方持國天王，取其保護眾生、護持國土而名之；南方增長天王能令眾生增長善、護持佛法；西方廣目天王能以淨天眼隨時觀察世界，護持人民。

四大天王護持佛法、保護眾生的事蹟眾多，在《梁皇寶懺》卷七的供養讚，其中一句「四天王捧鉢，遙望靈山拜」，講述釋迦牟尼佛於成道之初，於定中觀察過去諸佛應化世間時，皆以托鉢乞食為教化眾生的方便之一，欲起而效之。十方善神知佛陀心中所願，分別以金、銀、琉璃等七寶製之鉢供養佛陀，佛陀均笑而不納，唯有四大天王了知天宮所藏的青瓦石鉢乃一切諸佛行化世間所用，而以神力將青瓦石鉢奉供靈山上的釋迦牟尼佛。

在中國民間，四大天王與百姓的生活習習相關。民間認為南方增長天王持劍，代表「風」；東方持國天王拿琵琶，代表「調」；北方多聞天王執傘，代表「雨」；西方廣目天王持蛇，代表「順」，合稱風調雨順，因此也是掌管人間風調雨順的天神。

齋天科儀中的第一組天，屬於創造類的天神。第一天，大功德天，又名吉祥天女依《金光明最勝王經》記載，她住於北方毗沙門天王所居城之財城。只要世之人念此天女的名稱並供奉，即可乘其功德，使祈願的人五穀豐收，財寶充足，一切衣食皆可滿足。第二大辯才天，又名妙音天女，為主智慧福

德之天神。第三大梵王天，在《大悲經·梵天品第一》中又名為大千世界主，其特點為「高心自恃作如是念、作如是解，念此世界及諸眾生，是我所作、是我所化。」《雜阿含經》中則稱其為娑婆世界主。第四大帝釋天為忉利天主，也是民間所稱的玉皇上帝，居住於忉利天。忉利天又意譯為三十三天，屬欲界第二天，其東西南北四方各有八個天，由四大天王管轄，含中央的忉利天宮，總計三十三天，因而又名三十三天。忉利天宮以下諸天，由於是依須彌山而住，因此又名地居天。

在佛教的宇宙觀裡，世界以須彌山為中心，周圍環繞四大洲及九山八海，稱為一小世界，乃自色界之初禪天至大地底下之風輪，其間包括日、月、須彌山、四天王、三十三天、夜摩天、兜率天、樂變化天、他化自在天、梵世天等。此一小世界以一千為集，而形成一個小千世界，一千個小千世界集成中千世界，一千個中千世界集成大千世界，此大千世界因由小、中、大三種千世界所集成，故稱三千大千世界。而三千世界乃一佛所教化的領域，故又名為一佛國，或名一佛剎。

佛教徒禮敬諸天的本意，就如《供諸天科儀》中載，是為了感念十方善神的「常護群生心無厭，匡持佛法闡威權」，因此依科演範，至誠祈請「光明會上諸聖賢，不違本誓光臨此；惟願哀愍鑒微衷，乘佛秘密菩提證。」

生耕致富講座介紹

2013年生耕致富講座/論壇



連勝文



戴勝通



李昌鈺



蔡英文



呂學錦

台北道場本著星雲大師「以教育培養人才」之教育理念，於2009年2月中旬與台北市政府合辦為期1個月，共28場「生耕致富系列講座」，開放民眾免費聽講，場場座無虛席。2009年近3萬人次聽講，2010年更近4萬人次參與。

2011年為了提升活動所影響的深度層面，特以「專題講座/論壇」呈現。2012年為回饋熱情的廣大聽眾，繼續結合眾多因緣、累積先前經驗，於2012年4月至6月、9月至11月，每月第3周及第4周的六、日舉辦研討活動，共有14場「生耕致富經典講座/論壇」，更增加「名人成功之鑰」講座，邀約當代學者、達人、社會賢達蒞臨，吸引3萬5千人次與會。

今年仍延續去年盛況，除「名人成功之鑰」講座，邀請名人以自身成功經驗與眾分享外；更邀請中國中醫科學院廣安門醫院院長汪衛東，與台灣知名醫師進行一系列預防醫學及對人體身心靈健康影響之講座/論壇。期冀透過經典講座/論壇，深入研討、相互激盪，迸發更高的專業智慧，激發出對社會裨益的深度思考。

3月23、24、30及31日的「名人成功之鑰」，邀請戴勝通、連勝文、陳星合、蔡英文、李昌鈺及呂

學錦等名人，分享如何堅持理想、從困境中轉念，進而創造新價值觀的生命力。戴勝通自述「一冷九暖的精彩人生」，從「帽子大王」雲端墜落至負債10多億的谷底，飽嚙人生起落翻騰之苦，又如何在65歲豁然開朗，成為旅遊達人、推出系列著作。在父親連戰的光環下成長，以「從悠遊卡小額消費經驗談經營與管理」，連勝文自述如何在台北悠遊卡公司董事長任期交出亮眼成績單。

生命力旺盛的青年藝人陳星合，以10年時間咬牙苦練，從專扮丑角的劇校生，自習雜耍特技，躍身為太陽劇團的「台灣之光」，看他如何秉持「我是這樣想的」的理念，成就他的夢想。

被暱稱小英的蔡英文，為何能締造台灣主要政黨的第一位女性黨主席、中華民國史上第一位女性總統候選人的傳奇記錄。在卸下政黨職務後，小英積極投入教育運動，聽她如何「在參與中學習·從服務中體悟—談現代人的公共修行」。

享譽國際的李昌鈺，從警察到法醫、犯罪學家，由台灣走向世界，參與甘迺迪總統被刺案、白曉燕案等海內外重大刑案鑑識工作，因而憬悟到佛門所言「因果」與「人生」的循環關係。

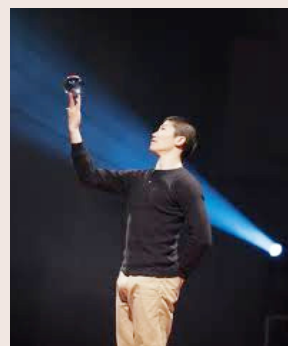
夏威夷大學電機工程博士呂學錦，從基層做起，現以中華電信董事長身分，推動雲端科技，開展數位匯流的大時代，並教導大眾如何「迎接雲端時代的數位生活」。

在競爭激烈的時代，經濟衰退及高失業率等，對人體健康的影響是全面的，包括生理與心理、外在與內在，癌症也好，憂鬱症也好，引起社會人類的變化，更深深影響了我們的生活，都與睡眠障礙、飲食、運動脫離不了關係。

生耕致富現代醫學講座/論壇，4月20日、21日、27日及28日起邀請楊垂勳、林欣榮、陳偉德、劉吉豐、汪衛東、高有志、戴承正醫師與陳月卿小姐，講演預防醫學及對人體身心靈健康的影響，透過專業的講演，瞭解如何調適與預防，以自然醫學的「預防勝於治療」，全方位關照人體身心靈的健康。

您想改變自己？您想成為成功的創造者？

幸福與成功掌握在您手上，歡迎蒞臨聆聽最精彩的生耕致富講座。



陳星合