

佛光山台北道場 周訊

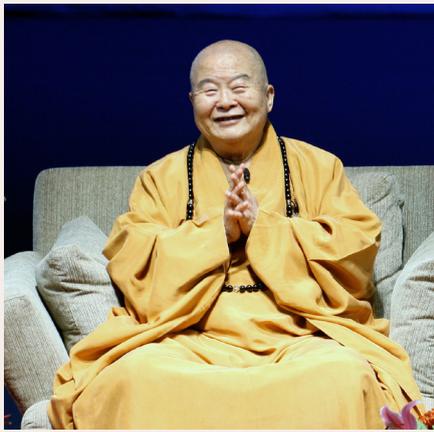
第48期 2013.04.10~04.16 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



過去帝王時代，臣民要向皇帝行叩拜禮；中國的民間，拜年、拜壽、拜雙親長輩時，也都是行叩拜禮。

既然要叩拜，就離開不了蒲團，所以不只是寺廟，即使是一般的居家，在佛堂裏也都設有蒲團、拜墊，以供行禮如儀。

近代由於社會變遷，人民用現代的禮儀握手、鞠躬、敬禮，已經不用蒲團；但是在佛寺道場裏，一般僧伽、信徒，還是要用蒲團來和諸佛菩薩交流、接心。

一個對宗教沒有信仰的人士，對於禮拜的禮儀認為是匪夷所思；然而對於一個有信仰的教徒，他可以利用蒲團打坐、靜心。從古以來，蒲團上成就了多少的悟者，多少人

蒲團上的體驗

利用蒲團懺悔，洗去身心的污穢、罪業，獲得了心靈的解脫。更有些人，透過禮拜跟佛菩薩接心，把禮拜當為書信、當成電話、當做資訊網路，可以使凡夫和佛心通達無礙。

一個小小的蒲團，原來是昇華人格、提高精神世界、自我省思、和諸佛菩薩交會的道場。

蒲團雖是用來禮拜的，但禮拜也有多種的層次，也就是依身心的清淨、虔誠與否，分出七種禮佛之法，即：我慢禮、求名禮、身心禮、發智清淨禮、遍入法界禮、正觀修誠禮、實相平等禮。

在諸佛菩薩座前的蒲團上，凡是信者，彼此並沒有尊卑之分，一律都是要向佛菩薩交心、表誠、頂禮、膜拜。

中國古代虔信佛教的帝王，如梁武帝、隋文帝、武則天等，每逢重大法會，必定親自到場觀禮、禮佛；印度的波斯匿王因為遇佛必拜，大臣們不以為然，認為國王的頭尊貴無比，為什麼要向諸佛菩薩

叩頭禮拜？波斯匿王為了讓群臣了解禮拜的意義，便命人到囚牢之中，提取一名死囚的頭到民間叫賣，說是波斯匿王的頭，只要一百元。民眾一聽是波斯匿王的頭，個個驚恐，家家閉門不出。後來，波斯匿王又命人拿著豬頭出去叫賣，一個二百元，一時大家紛紛搶購。這時波斯匿王對著群臣說：「你們看，你們認為珍貴無比的國王的頭，實際上卻遠不及一個豬頭寶貴呢！」

世間上，凡是成熟的稻穗，頭都是低垂的；一個人能有蒲團上的體驗，也才會懂得謙虛、禮敬、低頭，繼而以一種更開闊的心胸來面對世事如幻的人生。



台北道場



白居易《齋戒》一詩中寫道：「每因齋戒斷葷腥，漸覺塵勞染愛輕。六賊定知無氣色，三屍應恨少恩情。酒魔降伏終須盡，詩債填還亦欲平。從此始堪為弟子，竺乾師是古先生。」說明受持八關齋戒的殊勝，不但可降伏煩惱，更可清淨身心。而為鼓勵會員精進修持、提升佛學素養，由台北道場主辦、國

受持齋戒方能漸覺塵勞染愛輕

際佛光會台北信義第一、南港及勝鬘分會承辦之八關齋戒，4月13日於台北道場舉行，由香海旅行社執行長依照法師正授，計2百50人受持八關齋戒。

下午除戒子外，分會會員近4百人，參加住持覺元法師主講「八關齋戒之功德與利益」佛學講座。住持說明：正信佛弟子應自發性了解佛法真實義、學佛次第及方法，並說明受持八關齋戒的功德與利益。

住持強調：佛學重在多熏習，以廣修累劫資糧，並引用日本電影《來世不動產》中善惡業積累之因緣，鼓勵大眾在日常生活中，勿以惡小而為之而造作身口意三業，漏

失福報。每支香中不要散心雜話，要懂得修持，以期圓滿一日一夜修持。

同時為讓大眾能深切認識受持八關齋戒的功德與利益，住持分十二點詳細解說，讓大眾更能如法如儀受持戒法。

十二種功德有：脫離病苦、消滅罪障、免除橫禍、遠離惡趣、福報優厚、成就迅速、來世尊貴、得生天上、往生助緣、臨終歡樂、得相好身及成佛道緣。住持廣引經典說明十二種功德利益，說明八關齋戒為度生死之橋梁，破痴暗之燈炬，鼓勵大眾受持此戒，做為出世之階梯。

水陸法會緣起

水陸法會，又名水陸道場、悲濟會，全稱「法界聖凡水陸普度大齋勝會」。水陸一詞，乃取「諸仙致食於流水，鬼致食於淨地」之義而名之，是中國佛教最盛大、最隆重的宗教儀式之一。

在佛教各式的懺法儀文裡，雖然均屬生亡兩利之佛事，但在撰文制儀時，還是有其側重回向的對象。如《三昧水懺》以懺除累世愆尤為主，緣起於悟達國師患人面瘡，後以三昧法水洗去前世袁盎斬晁錯之怨懟。《梁皇寶懺》則以懺除畜生道報、得生天福為回向，乃因郗后瞋心重，死後墮於蟒身，梁武帝為其遍覽群經，撰文而成，又因此懺乃是彌勒夢感題名之記，而於各卷末回向龍華三會願相逢。其他如《金剛寶懺》、《藥師寶懺》、《八十八佛洪名寶懺》等均有其依據的經典緣起。

而「法界聖凡水陸普度大齋勝

會」依其名可知，此法門以十法界中的四聖六凡為供養對象，上供法界諸佛、諸位菩薩、緣覺、聲聞、明王、八部、婆羅門仙，中奉梵王、帝釋、二十八天、盡空宿曜一切尊神，下及五嶽河海大地龍神、往古人倫、阿修羅、冥官眷屬、地獄眾生、幽魂滯魄、無主無依諸鬼神眾、法界旁生等，屬於佛教中不分聖凡、上下、賢愚的無遮勝會，仰承諸佛神咒功德加持，令法界聖凡諸眾受此清淨法食，而得以「外則資身，增長色力；內則資神，增長福德」。

水陸法之制定，相傳始自梁武帝夜夢神僧告以水陸大齋拔濟六道四生之苦，後會同寶志禪師，於法雲殿內披覽大藏經，以三年時間撰成《水陸儀文》，於金山寺首次修設，共計三晝夜，並詔僧祐律師宣讀儀文。在《水陸儀文》完成後的一晚，梁武帝手捧儀文，不點燈

燭，祈禱表白三寶，水陸儀文若文體不通暢、違背教義，不能廣濟含生，則燈暗如初；若道理契合，希望拜起，燈燭不點自明。祈祝完畢一禮，燈燭盡明，再拜宮殿震動，三頂禮，空中飄下香華，從此，為廣大眾生普度懺罪的水陸法會盛行至今。

水陸法會之佛事以內、外壇為區分，內壇佛事主要與四聖六凡交流，是整個水陸法會的主軸核心，期間的結界灑淨、遣使發符、請上堂、供上堂、請下堂、供下堂、奉浴、施食、授戒、送聖等法事，均須依靠主法和尚的專心觀想而成。一場殊勝的水陸法會，除了時間長、規模大外，內壇所佈置的水陸畫亦為水陸法會的一大特色。

水陸畫與水陸法會相伴而生，其形式多為直式掛軸，數量並無一定，最初有二十四幅、三十二幅、七十二幅之分，現行少則一百二十

幅，至多則兩百餘幅。水陸畫依內容可分為三類：一是諸佛菩薩、諸天、明王、羅漢、護法神等；二是諸神祇，如三清、十二真君、五岳、二十八宿、列曜、六丁六甲、八仙等；三是龍王、閻王、六道中旁生、餓鬼和鬼王等。以畫中的諸神祇代表所要召請的尊神，法會

後，再將畫幅取下收好。水陸法會專用的佛事人物畫，一般法會不會懸掛出來。

在北京首都博物館所收藏的明代水陸畫中，就有一幅描繪梁武帝與寶誌禪師於法雲殿相對而坐的「水陸緣起圖」，乃專為明萬曆皇帝之母慈聖皇太后繪造的作品。



明代水陸緣起圖

國際佛光會



為提升知賓服務品質與形象、強化服務專業素養及發揚佛光金剛護法衛教精神，國際佛光會中華總會北區協會4月13日舉辦「2013年金剛、知賓講習會」，邀請秘書長覺培法師、副總會長陳嘉隆、區委員徐月華授課，來自台北市、新北市、基隆、宜蘭、花東等逾千位佛光人齊聚佛光山三峽金光明寺。開營典禮由金剛大隊長李德全、知賓總召朱唐妹共同主持，禮請金光明寺住持妙蓮法師致詞。

住持妙蓮法師勉勵知賓，要有親切的態度，耐煩的個性，懷著「我還能為他們做些什麼？」的願力，心中要有大眾的存在，也是自我修行的指標，佛法在大眾中求，有大眾才能有成就，感謝服務我們的人，也要感謝被我們服務的人。

佛光山如同一顆大樹，知賓就是樹葉，知賓的言行舉止，會影響他人對佛光山的印象。秘書長覺培法師講授「從服務中圓滿淨行」，說明服務的價值是「從服務中成長自己，從服務中幫助他人，從服務中修行佛法，從服務中領悟人生。」

2013年金剛、知賓講習

而圓滿任務是在服務中，修行六度波羅蜜、四攝法與淨行品。並引用大師所說，修行離不開生活，離開生活是修行嗎？從生活中實踐修行，因無限奉獻受人尊敬。

秘書長以佛光山副住持慧傳法師「義工你的名字是菩薩」為例，提及義工是人間的菩薩，菩薩是眾生的義工，期勉與會金剛、知賓自許自己是人間菩薩，發心發願，有德有能的發展出來，觀世音的慈悲、文殊的智慧、地藏的願力、菩薩的力行。

講師徐月華藉由「佛光知賓的基本素養」課程，為8百位與會知賓說明服裝儀容、表情與態度、行進、站立與坐姿。說到貴賓接待、奉茶、引導、電梯服務、頒獎典禮、大型活動的服務，包括禪淨密三修法會、凱道浴佛法會等活動，她說，知賓給人第一印象，在說話內容方面占了7%、說話的語調高低有38%，及58%的儀態外表與肢體語言。

徐月華以20年的知賓經驗分享談及，知賓工作須知有「5W與1H」，包含人、事、時、地、為何發生、緣起、目的與如何做、流程。見到信眾要親切「請安問好兼喔諾（台語讚歎之意）」、笑臉迎人，來時歡迎，去時相送的服務態度，便可給人留下良好印象。

「分組演練」時，26個小組的知賓小組長，要將自己所知所學如數家珍一項一項的授於學員，除了服裝儀容、表情與態度、站立坐姿、行進儀表、奉茶等，值得一提的是對講機的使用，知賓個個都抱以高度熱忱、認真學習的精神，場面非常感人。

佛光金剛實務課程：邀請AED專案經理高泰郎、專任講師劉雅玲專，主講急救CPR+AED指導心肺復甦術，鼓勵大眾把握黃金時間，搶救寶貴生命。佛光金剛專業素養課程，由副總會長陳嘉隆親自教導，講解指揮交通手勢及服務威儀，並在大雄寶殿前的成佛大道上模擬演練，讓金剛師兄對交通指揮獲得正確的概念。

「綜合座談」中，金剛大隊、知賓再度雲集大會堂，由妙蓮法師、朱唐妹、徐月華、謝繼禎、邱永明主持，不少金剛、知賓提問，台上講師也一一解答，會場反應熱絡祥和，為此次培訓課程，劃下完美的句點。



人間大學總部



生命有很多的關卡等著我們去突破，當有限的生命在跟我們招手時，我們應當如何來正面思維？以何種正向心態來面對？而不是消極的對抗與否認死亡存在的事實？有鑒於現代人越來越重視臨終關懷與生命存在的真實意義，由南華大學、財團法人人間文教基金會主辦，佛光山人間大學企畫執行的「佛法與生死學通識研習」課程，4月14日於台北道場開課，此次課程由南華大學生死學系蔡昌雄教授帶領學員們深入探索與研究「臨終關懷與生命意義」，希望藉由短暫的7個小時課程，讓學員們解開心中的疑慮，了解生命的意義。

說話幽默風趣、平易近人的蔡昌雄教授一開始即告訴學員們：要學會與死亡共存，而非消極逃避、漠視，甚至否認它的存在，應該以積極正向的態度面對，對生命要隨時保持高度的覺察力，深切知道臨終是一種生命的過程，死亡也是生命的另一種過程，生命的界線不是你我所能輕易掌控與對抗的，也非我們所能處理與干涉的，生命其實充滿危機、無常，所以需要時常反思，勤做功課，以信願行、聞思修、戒定慧來自覺，更進一步探索生命存在的真實真理。

當代人以科學技術的操作來迴避實質的生死問題，甚至堅持對死亡的否認演變成到死亡的覺醒方向，是值得正視的問題，為什麼不能真實坦然而自在的面對死亡？因為伴隨

死亡而帶來的諸多痛苦與遺憾，悲傷與哀悼親人的離去，都顯示出生命的有限性，引出存在主義者所謂的虛無、荒謬及無意義感，讓我們無法掌控而產生死亡焦慮；更讓自我構成的世界價值也被死亡摧毀。所以人們對死亡的回應是產生恐懼感，人們試圖以防衛、意識形態、堅信進步的迷失、流芳百世的渴望等方式，以遮蔽死亡的存在，到臨終時便失去效應，沒能活出生命的價值與意義。

蔡教授要學員們學不要害怕死亡，可以透過各種學習來面對，透過教育改善態度，改變思考方式，以誠懇謙卑的正確態度面對死亡。知道自己要去哪裡，就會死得很漂亮，走得很有尊嚴。根據問卷調查顯示，整體而言，世界不會因為沒有死亡而更好，只有5%的人覺得情勢大好，70%的人並不覺得有什麼好處。死亡既然是必然的命運，所以從對死亡否認、死亡封存到死亡覺醒，我們只能積極面對它，並且讓自己重視臨終關懷的人生議題。

臨終陪伴是一種與死亡共處的經驗，從臨終到死亡是一種身心解離的過程，也是一個心智世界從破裂到消弭的過程，死亡焦慮也正同時挑戰著臨終者與陪伴者的智慧，死亡是生命最大的失落危機。「世界」破裂，「靈魂」湧現，過去對病人而言，是日常世界的力量，將其往「生」的方向拉扯，未來對病人而言，則是有如一道跨不過的高牆，但是卻隱然感受到一股莫名的超個人力量，將其往「死」的方向拉扯。

因此，臨終病人的基本課題即是如何面對「轉化焦慮」，如何處理種種失落、憤怒、憂鬱等心理情緒

反應，而身為陪伴者，則是應該思考各種因素，如何做好病情的告知、分享了解以漸進式告知與情境式告知，病情告知是否做得好，是實踐安寧照顧理想的重要關鍵之一。人必須重視臨終病人的靈性需求，理解病人渴望被包容、傾聽、同理與支持的心聲，消除病人對死亡的焦慮與恐懼，求助宗教信仰來度過死亡過程。蔡教授藉舉出各種臨床實例分享，讓所有上課學員印象深刻，也更深一層了解臨終關懷與生命意義，讓人人能夠平靜面對死亡，認清生命的真相，勇敢面對生命無盡變化的挑戰，活出自我生命的價值，讓這一期生命邁向解脫瀟灑之道，奔向屬於生命中的歸宿，學會自省，懂得能夠「療遇」，方能「療癒」。

活動預告

▶台北道場

- 2013年生耕致富講座/論壇
- 時間：4月20日下午2：00-4：00
講師：林欣榮(再生醫學與幹細胞)
- 時間：4月21日上午10：00-12：00
講師：楊垂勳(降低台灣洗腎人數比率—從個人做起)
- 時間：4月21日下午2：00-4：00
講師：陳偉德(肥胖的前因後果與修身養命—從小談起)
- 時間：4月27日上午10：00-15：30
美麗心情美好睡眠
主持：劉吉豐
主講：汪衛東
與談：高有志
- 時間：4月28日上午10：00-15：30
癌症飲食與運動
主持：劉吉豐
主講：戴承正
與談：陳月卿