

佛光山台北道場 周訊

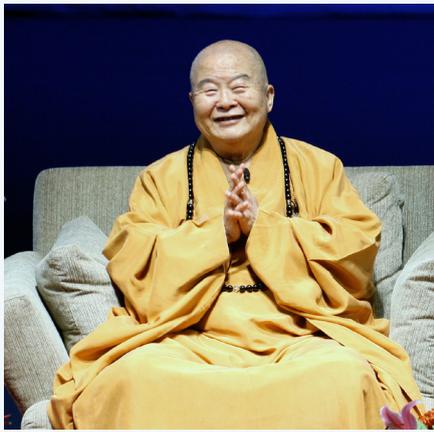
第53期 2013.05.15~05.21 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



社會上，有很多人都願意信賴一個領導人，做為自己的主人。其實，主人不是別人，就是自己。話說有一個地痞流氓，在鄉里無惡不作，最不喜歡善人君子。有一天，他想來個惡作劇，就抓了一隻小鳥到某寺，問一位禪師：「禪師，你是一個通達佛法的高人，現在我手中握了一隻小鳥，如果你能猜得到牠是活的？是死的？猜對了，我們就一切善罷干休，否則我不容許你居住在我們本地。」

禪師聽完後，語氣平靜和緩的說道：「壯士，不要玩弄老僧了，既是你手中的小鳥，如果我說牠是活的，你就會把牠捏死，如果我說牠是死的，你就會把牠放走；生死

我是主人

不都是由你自己做主嗎？問我何干！」惡霸雖然心狠，也不得不佩服禪師的智慧，只得打躬作揖而退。

其實，世間任何事情，都由不得別人，一切都是自己做自己的主人。我要富貴，我可以勤勞工作；我要知識，我可以發奮讀書；我要行事順利，我就要廣結善緣；我要健康，我就要重視保健。因為我是自己的主人，我想要的，有什麼不能成功的呢？

世間上的人，不都是「我愛他來他愛我，我恨他來他恨我」嗎？就如你對著山谷講話，山谷的回音就是你的原音呈現。你對著山谷說「我愛你」，山谷就回給你「我愛你」；你對著山谷大喊「我恨你」，山谷也會回給你「我恨你」。

做自己主人的人生，不要處處想要依賴別人，佛法說：「自依止，法依止，莫異依止。」就拿生死來說吧！也是在自己的一念之間，一

些害了重病的人，由於自己的心理健康，心胸豁達，他可能就會轉危為安；一些兇殘的受刑人，綁赴法場，不也是他自己身口意所造的業，自作自受嗎？

所以，世間上的善惡、貧富、貴賤、有無，不是在外境上的分別，都是由我們自己身心行為所造；自己的行為，就是自己的因果，由不得他人。

幸福在那裏？不是在那一位神明的賜與，不是在那一位長官的提拔，幸福操之在我們自己的手中！同樣的，不幸的遭遇，看起來都是外來的因素，實際上，禍福無門，唯人自招！是福是禍，主人不能賴帳的喔！

自力才能自助，自力才有他助；自力才能人助，自力才有天助。外力的幫助，是一個緣份，我自己的因地不正，何能有好的結果呢？所以，我是自己的主人，只要懂得此中之要，必然成為我們人生處世的一句箴言。

台北道場

慶祝佛誕 台北道場舉辦浴佛法會



農曆四月初八慶祝佛陀誕辰，台北道場於一樓大門口舉辦3天浴佛活動，接引穿梭往來松山火車站、五分埔的購物行人近2千人，17日佛誕節信眾參加法會，於如來殿灌沐佛身充滿法喜。

如來大殿上，圍繞悉達多太子布置的浴佛台，清新雅緻的鮮花圍繞烘托，令人由內而外的生起清爽和悅之心。法會由法務師依培法師領眾持誦〈佛寶讚〉、《般若波羅密多心經》、〈讚佛偈〉，南無本師釋迦牟尼佛的聖號繚繞殿堂，信眾恭敬聆聽大師的〈佛誕節祈願文〉，學習佛陀的精神與智慧。

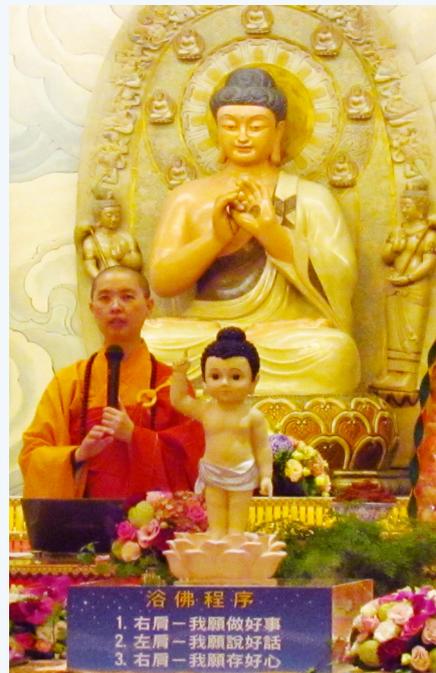
台北道場住持覺元法師開示，今日是佛陀聖誕，國定佛誕節與母親節同一天，象徵佛陀就像父母一般愛護我們。事實上佛祖不需要我們浴佛，而是眾生需要藉由佛陀聖誕來洗淨自己的心。住持以《法華經》中的窮子喻，長者最初令窮子清除糞便，正如行者修行應先除煩惱糞，淨五蘊身，亦即依此引伸自淨其意，清除垢穢如同清除自己的

內在累劫的業力與貪嗔癡慢疑煩惱，降伏習氣才能增長智慧與佛陀的圓融慈悲相應。

住持說明「八相成道」中佛陀誕生相，「天上天下，唯我獨尊」並非以我為大，而是學習以眾為我的無我精神，放下種種我相，明白我在眾中的道理。大師於〈佛誕節祈願文〉告訴我們與佛眼相應，能洞察眾生苦；與佛口相應，樂說妙善之語；與佛身相應，常做不請之友；與佛心相應，多行利生之事。

《法華經》的如來壽量品云：「佛陀的累生累劫皆當世間眾生的不請之友」，住持希望信眾學習佛陀的修行方法，在浴佛的同時也與大師的願心相應。

住持進一步以「踩到年糕」的故事啟發大眾，凡事不責怪別人，以對方的感受為感受（無我），以別人第一，自己第二互相包容。就如《華嚴經》說，法性遍一切處「溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身」，與佛的慈悲智慧一起體現，家庭平安，社會就能祥和。



法會後，信眾依序前進浴佛，來自德國在中央研究院工作的年輕人Ngmar Heise說，2個星期前他才到台灣，從網路上得知台北道場有浴佛法會，便隻身來參加。他說，佛光山的唱誦很迷人，令人感到平靜；他用三勺清淨水沐佛，並發願履行「三好」領取大悲水的滿足神態溢於言表。王先生說，這裡的磁場很棒！許國強也回應，我們來對地方，這裡很棒！

一樓大門口的「浴佛偈」一再傳唱，綠意盎然、鮮花冠麗的浴佛台仍吸引信眾停下腳步再次浴佛，樹枝上掛著滿滿的信眾許願卡和祝福的心聲。



廣東文化交流團 參訪台北道場



立法院最高顧問暨中華華夏文化交流協會理事長沈智慧，5月16日帶領大陸廣東「藍態幸福文化基金會傳統文化學習」26位團員參訪台北道場，住持覺元法師於如來殿與他們會面，歡迎貴賓蒞臨。眾人見到北區萬緣水陸法會布置的莊嚴壇場，無不恭敬禮佛，人手一朵鮮花虔誠獻佛。

住持覺元法師表示，翌日是佛誕節，向大眾解說：佛陀慈悲就像父母一樣愛護眾生，其更是一位教育家，是我們的學習對象。佛殿上供奉著五方佛，因為五方佛即是成就五事：即除「貪心」、「瞋恨心」、「愚癡心」、「傲慢心」和「疑心」。

住持表示，貪是一種病，佛說：「布施行善」能去除貪念。「瞋恨心」也是一種病，大師常說：「脾氣慢半拍」的方法，慢慢淨化去除瞋心。此外，起「愚癡心」容易被境界所愚弄，去掉愚癡方能增長智慧。所謂：「我慢如高山，法水不能入」，「傲慢心」是一種魔，卑慢裹足不前也是一種病。住持認為，信心很重要，夫妻起了「疑心」家庭不會和諧，不管是家庭、商場上或是國家，一旦有了猜疑，

上下不相連，用信心打破疑心就可成就事業。住持強調，五方佛不是崇拜的偶像，而是學習的五種精神榜樣。

住持進一步說明，大師以文化教育弘揚佛法，人間衛視和《人間福報》的影片播送，和淨化人心的文章，每天都有法師至信眾家中講經說法，落實人間佛教的文化弘揚。此外，贈送大師的年曆墨寶及「曲直向前，福慧雙全」。

隨後，貴賓們在流通處瀏覽佛教文物和書籍，興趣濃厚的賞閱，另外，佛珠等飾物也吸引他們精心挑選。參訪團員黃先生說，在這裡他感受到很強的磁場，很特別！李金鈴與友人在彌勒佛圓圓的肚子上摸了又摸，口裡還直念著阿彌陀佛，她直笑著說：「摸肚子，學習大肚能容！」

沈智慧表示，在國定佛誕節前夕，她感到非常有意義和與有榮焉，因她是率先在立法院大力推動聯署響應大師的倡議者。沈智慧表示，此次參訪團員中，有中學校長、教育局長、傳統文化處長，和廣東省紅十字會總隊長，還有許多企業家等。她特地帶團員到佛光山參訪，再到台北道場體驗佛光文

化，從中學習大師的人間佛教。此行，眾人請了大師法寶和經書回去墨寫，對於豐富的佛光文化，和佛教文物都愛不釋手。大眾在布置完成的水陸法會壇場，留給大眾深刻的印象；所以於一樓見浴佛台時，每人都開心虔誠的浴佛，覺得自己的福報深厚，還請大悲水表示要帶回去給家人喝平安。

沈智慧說，他們都是求法若渴，過去他們對佛教的想法，只停留在拿一炷香給一千元的禮拜，此行讓他們有了全新的體驗，尤其覺元法師的一席開示，去除「貪嗔癡慢疑」五毒，讓他們覺得受益很多，有些人就拿起筆來抄寫。

隨後，一行人參觀美術館、人間衛視、公益信託星雲大師教育基金會、人間大學台北分校。臨別前，眾人還捨不得離開，到了一樓大門口又再次浴佛，還寫了不少許願卡。



國際佛光會

檀教講師聯誼暨預備講師研習會



為培育優秀的弘法佈教人才，國際佛光會中華總會5月18-19日於福山寺舉行「2013年檀教講師聯誼暨預備講師研習會」，來自全國近百位精英，探討人間佛教弘法佈教者應有的素養，從新思維、心改變，因應新時代的需要，實踐人間佛國淨土的願景。中區總住持覺居法師、佛光會中區協會會長戴登鐘亦前往關心。

佛光會中華總會總會長趙麗雲致詞表示，檀講師就是佛陀的選民，應積極學習廣開智慧，能自受用他受用，終身學習，機會是留給準備好的人；檀講師弘法佈教，法布施功德無量，將每次上台都當成第一次，根據不同的場域、對象準備工夫；檀講師是個能解決問題的人，應具主動熱誠、活潑積極精神，才能給人溫暖、大方、充滿笑容的感覺，善用群眾的語言製造粉絲群。

「檀講師的身教與言教」由佛光會署理會長慈容法師開示，身為佛光會的檀講師應具備正確信仰，正知正見，博學多聞對於佛學的素養能夠提升；以佛法為主，世間法為助，契理契機，融入社會大眾；應有好品性、承擔力、有膽識、穩重不粗暴，聲音誠懇，態度威儀端莊；以戒為師，做一個佛法的傳播者，給人接受，給人歡喜的人。

佛光會秘書長覺培法師以《星雲模式的人間佛教》，暢談大師如何

將人間佛教遍布五大洲，成為舉世聞名的教育家、宗教家、文學家，其成功的元素，正是身為檀教講師學習的典範。他認為「大師說法能因應時代的需要，說法能順應民情，以正信啟人信心。大師能將佛法通俗化，深具有人情味，以人的需要為出發，說法中傳播歡喜與幸福，來實現人間的佛國淨土。」

「檀教講師要讓人起信心，外功、內功、輕功要具足。」檀教講師鍾茂松以幽默的方式傳授「佈教要訣」。他強調，弘法者就外而言，從團體的修練，能自我改造、表達技巧、情境營造、內容整合；對內則是著重於教學相長，解行一如。而人間佛教的思想就是佈教核心，弘法者藉由生活修行的體驗，弘法利生讓佛光普照。

此外，安排檀講師分組實務演說、預備檀講師實務演練，由覺培法師、覺興法師、覺禹法師、妙嚴法師、有果法師、有容法師及鍾茂松檀教師指導；「從台下到台上」由佛光山宗委覺禹法師主持，資深檀講師孫娟娟、江峰平、洪明郁經驗分享，在面對不同的族群、對象時要如何選擇題材製作教案？如何現場危機處理？

綜合座談與回饋，由覺禹法師與檀教師鍾茂松聯合主持，大眾也針對弘法佈教專業技巧、暖身活動、資料蒐集提出詢問。最後，覺禹法師總結，學習佛法要從道場中學習，就算給予弘法的教材，沒有落實於生活的修持，還是無法將佛法與生活結合；檀講師是無價的，我們的優勢是用佛法解決問題，雖有不同的講說方式，終究回歸佛法的本質。

慈悲基金會

在職訓練提升助人能量



為提升義工助人能量，佛光山慈悲基金會5月18日於台北道場舉辦「北區義工在職訓練暨聯繫會報」，會中邀請國際生命線台灣總會學術顧問尹宏地，為眾講授「助人歷程與技巧」，以培養義工靈敏的覺察力，進而有效協助服務對象，62位幹部及隊員出席。

尹老師以音樂律動及冥想，引領義工觀照自己的身心感覺，「觀照自己」是助人者自修的部分；課程中也讓義工以自畫像與鄰座夥伴相互自我介紹，接著分組進行拼圖遊戲，每個人需在靜默中與隊友完成拼圖，訓練團體合作與互補，主動觀察他人需要、左右觀察互補、成功不必在我、幫助別人很愉快、適時了解他人需求比自己更重要。

尹老師強調助人專業技巧在於：幫助當事人回到心靈的家，以投入、開放、平等為基礎，專注、傾聽、用心感受，分享自己生命故事，提升助人關係，學習新知識，讓生命更豐富。

活動預告

▶ 台北道場

- 水陸法會外壇(梁皇壇)
- 時間：5月25日至5月30日
- 地點：14樓大殿
- 水陸法會內外壇及送聖
- 時間：6月2日至6月8日
- 地點：14樓大殿(內壇)
6樓(大壇)