

佛光山台北道場 周訊

第55期 2013.05.29~06.04 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



「佛教以慈悲為懷」，這是人人耳熟能詳的口頭禪。然而，慈悲不是佛教徒的專利，慈悲是一切眾生共有的財富，人間因為有了慈悲，生命因此充滿了無限的意義；巋沛的人生歲月裏，因為有了慈悲，前途才有無限的憧憬。

慈悲之心是萬物所以生生不息的泉源，慈悲就是佛性，有了慈悲，眾生因此皆得成佛。慈悲也是做人應該具備的條件，一個人寧可以什麼都沒有，但不能沒有慈悲！一個有慈悲心的人，言行舉止都如陽光、淨水、花朵，可以帶給人間光明、清淨、歡喜。

慈悲不是打不還手、罵不還口，

慈悲的真義

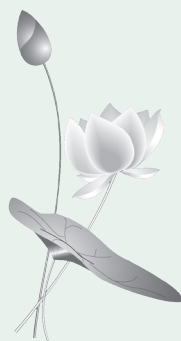
當公理正義遭受無情的打壓排擠、當正人君子受到無端的毀謗抨擊時，能夠挺身而出，這就是一種勇敢的、積極的慈悲。慈悲要有智慧，慈悲不是一時的惻隱之心，而是透過公理的感動助人；慈悲不是熱鬧的隨眾起舞，而是心存正念的服務濟人；慈悲也不是私心的利益親友，更不是有所求的惠施於人，慈悲的最高境界是怨親平等、是我無私。

慈悲是自己身體力行的道德，不是用來衡量別人的尺度，真正的慈悲也不一定是和顏悅色的讚美鼓勵，有的時候用金剛之力來降魔伏惡，更是難行能行的大慈大悲。社會上有不少人往往曲解慈悲的涵意，遂讓慈悲由寬恕包容變成姑息縱容，導致社會失序；甚至運用不當，致使慈悲淪為罪惡的溫床。例如濫行放生，反而傷生害命；濫施金錢，反而助長貪婪心態等。

因此，真正的慈悲必須以智慧為前導，否則弄巧成拙，反失善心美意。

慈悲並不是一個定點，而是情感的不斷昇華，《華嚴經》的「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」，這種「以天下之憂為憂，以天下之樂為樂」的胸懷，就是慈悲。

天下之事不能盡如人意，以慈悲行事難免也有吃虧的時候；然而，唯有慈悲，才能化干戈為玉帛，消怨對於無形；唯有慈悲，才能廣結善緣，成就事業。慈悲，才是人生取之不盡、用之不竭的寶藏！



台北道場

外壇梁皇開示集要



5月26日北區萬緣水陸法會第二天，台北道場依舊湧入2千多人拜懺，住持覺元法師開示，以十二因緣闡釋《梁皇寶懺》卷五、卷六解冤釋結，透過懺悔深入經藏、掃去外在層層塵垢見如來藏。

眾生在生死輪迴中，因執著於認妄為真而不斷地造作，如何才能找到人人皆有的如來藏佛性？住持覺元法師表示，大師經常要大家勇敢地說：「我是佛！」是為了喚醒眾生的內在佛性，也就是《法華經》所說的深信我本具佛性，本有的如來藏；十二因緣中揭露沒有一個我，輪迴中也沒有一個我，大家所認識的「我」只不過是如一礦石（煩惱塵勞的虛妄生滅），而非真正寶石的「我」（隨緣不變的清淨真如），但要如何才能開採出真正的我？唯有透過懺悔、念佛、禪修，深入經藏的般若法門。

諸佛菩薩透過十二因緣了解「無我、無常」而解脫，從無明到老死，每一個因緣過程都是因果相隨，越放不下所結的怨就越深，如滾雪球般越滾越大。「我是誰，誰又是我？」住持藉大師曾演示：大鬼和小鬼的故事做比喻，形容善良的小鬼，為感謝仗義執言的旅人，用屍體去修補旅人被大鬼折斷的肢體，驚恐的旅人分不清自己是張三還是李四（屍體）？住持表示，這就是佛經所說的五蘊皆空、四大非



我；但開發如來藏需藉假修真，以遠離戲論、去除煩惱等修持，明心見性。

十二因緣的「無明」蒙蔽我們的真如本性，導致身口意三業不斷造作惡業，造成人生路途跌撞不休。住持表示，名色即五蘊「色受想行識」，從名色入胎之後產生的六入、觸、受、愛、取、有、生、老、病、死，今生所有一切都是過去所造，現在的業又開始造作來世的一切，從十二因緣中看到過現未三世的兩重因果。信眾藉誦經拜懺所產生的善業力量，開發智慧以層層掃除累劫的煩惱塵垢。

覺元法師表示，從出生到老死之後又是下一個循環，一再輪迴的我其實都不是真我，而是虛妄不真實的惑業（礦石），然凡夫因不知道要透過開掘真實的佛性真如（寶玉），卻在十二因緣的三世因果中不間斷地相續過去、現在、未來，生生世世都在無常的十二緣生中因果輪轉。天台宗所謂之：「理即佛、名字即佛、觀行即佛、相似即佛、分證即佛、究竟即佛」，即是深信眾生理上本具佛性，進而藉聞思修證，斷一品無明、證一分法身，開發本具之如來藏。住持期許信眾發菩提心以觀照般若智慧依教修行，一層層掃除煩惱（外在的瓦礫），透過懺悔深入經藏，培養禪修及觀照力，就越能顯露如來藏（寶石）。

27日監院滿方法師開示《梵網經菩薩心地戒品》，引導8百位信眾深入經典，了知幽冥戒及《梁皇寶懺》因緣。滿方法師表示，《梵網經》以規範行者的身心為主，於經、律、論三藏中屬「律藏」，為開啟佛性的心地戒法，稱為經中之律。「幽冥戒」中的十戒摘自《梵網經》，本經以慈悲孝順持戒的根本為主，對父母、師僧、三寶不違順、不為非作惡，則是諸善根之最。《大涅槃經》、《月燈三昧經》也闡釋：戒是一切善法的階梯，亦是做人的根本，發菩提心則為戒之本。

滿方法師簡介梁武帝生平，在位48年建立7百多所寺院，素有菩薩皇帝之稱，水陸法會、《梁皇懺》皆因梁武帝而盛行；提及《梁皇寶懺》因緣，說明鄒氏皇后因無「做好事、說好話、存好心」，而墮入蟒蛇道受苦，因啟建《梁皇寶懺》功德得升忉利天。法師還強調信眾拜懺之心，應以觀想祖禰先亡、六道眾生都能得生淨土，懇求諸佛菩薩幫忙，無論畜生道、惡餓鬼道眾生皆能成佛。

法師例舉典故，佛陀帶著弟子阿難外出托鉢，見到一顆飄零滿地落葉的大樹，佛陀要阿難撿起地上落葉並問道：「是樹上的葉子多，還是飄落的葉子多？」阿難回應：「樹上的葉子比較多！」「我所說的法，只有手上的落葉而已，未說的法還有樹上的樹葉那麼多。」佛陀藉場景啟示阿難，當精進持戒修行。

滿方法師亦以此典故，勉勵信眾在水陸法會期間虔誠禮懺，功德迴向悉聞者同霑法露。

青年總團

白象幹部暨善財、妙慧講師考核



由國際佛光會世界總會主辦，佛光山本栖寺、群馬法水寺、東京別院、東京、關東協會承辦的「2013年國際佛光會世界總會亞洲聯誼會」，5月24日於日本富士山下的本栖寺華藏寶殿正式開幕。由國際佛光會世界總會總會長星雲大師主持，秘書長慈容法師邀約來自亞洲地區11國、16個協會會員，3百餘位代表參加。

典禮在大眾齊聲唱誦「三寶頌」、宣讀「國際佛光會會員信條」中揭開序幕。接著由世界總會秘書長慈容法師介紹貴賓，有東北亞副秘書長依來法師、東南亞副秘書長覺誠法師、中華總會秘書長覺培法師、世界總會法制長林玉麗、理事劉招明、曾文宏、東北亞聯誼會主任委員謝文政、東南亞聯誼會主任委員余劉素卿、本栖寺住持滿潤法師、大陸聯誼會主任委員鄭羽。國際佛光會青年總團全國佛光青年百位的菁英幹部6月1至2日，於福山寺舉行「2013年佛光青年白象幹部暨善財、妙慧講師考核」，國際佛光會中華總會秘書長覺培法師、副秘書長如彬法師、佛光青年總團副執行長覺屏法師、福山寺監院覺興法師及佛光會妙慧、善財講師參與評鑑考核與指導。

佛光青年總團善財、妙慧講師

考核評鑑很多元，除了筆試、口試，外加佛門行儀、宗門思想、梵音海潮音、人間音緣歌曲演唱等項目外，團康領導學則由分組展現活動帶領方式，以3分鐘的時間讓學員親自示範，秀出個人團康帶領的魅力，學員大都能卯足全力，應對自如。但也有人一緊張忘了「爐香讚」如何起腔，評審老師在旁鼓勵學員，消除壓力再試一次！

「豎窮三際，橫遍十方」，覺培法師與學員展開咖啡時間互動時，他拋出「佛光青年團的優勢是什麼？一個優秀的領導人，除了要有憂患意識外，要如何排除障礙？佛光青年最迫切的是短程、中程、長程的目標為何？」等3個問題，由學員進行分組討論，透過語言的溝通、思想的交流，釐清個人的觀念與生命價值。

覺培法師歸納總結，佛光青年團、香海社團與一般社團最大的不同，就是擁有佛法，有佛法與沒有佛法的人，面對生老病死的苦難，力量不一樣。當佛光青年行慈善去關懷別人，看到別人苦難時，能從佛法的角度看到無常，思維無常的當下，就更懂得珍惜生命，發揮生命的熱能；而不是一味的可憐對方無法擺脫痛苦，「用佛法解決生活的困難，從服務奉獻中去了解人生

的真義。」

此外，「營隊急救-叫叫CAB」的課程，特別邀請彰化基督教醫院督導長蔡鴻儒，教導使用自動體外去顫器〈AED〉，由佛光山慈悲基金會提供3部AED傻瓜電擊器，給予學員親自學習操作。當心臟意外發生時，急救的方法，首先協助者應先評估現場環境、檢視確認傷者有無反應、發出求救信號〈先請旁人幫忙撥電話〉要求再回現場協助，胸部按壓、打開呼吸道，進行人工呼吸，如能立即使用AED，再加上CPR(心肺復甦術)，大部分生命都能挽救回來。

「義起象前」課程則由7位預備講師輪流上台演說，講題分別有就學佛前後、讀報教育等內容，大家努力發揮個人獨特的魅力，分享不同的演說技巧。覺興法師針對演說者進行講評，他表示，演說者要注意形象品牌、確立講題大綱、內容架構；覺屏法師也提出建議，講說者上台先利用30秒掃視全場觀眾，先了解聽講的對象，並與台下作互動，達到更好的演說效果。

綜合座談中，學員紛紛上台分享個人參與考核的心得，有學員發現自己的能力不足，需要再接再厲。也有學員說，雖然考試壓力很大，但兩天的學習，從青年、法師身上學到很多。另一位學員也說，雖對司法器不熟悉，臨時抱佛腳，感謝法師給予多次機會。

其中，妙慧講師張睿邗談及，她18歲加入佛光青年團，自己設立階段性的學習目標，從過去闖關遊戲被人服務，到服務別人創造闖關遊戲，在佛光青年團中參與服務奉獻，生命因不斷成長而充滿著喜悅。

童軍團總部

亞太區童軍環境教育研討會



首次在台灣舉行的第3屆「亞太區童軍環境教育研討會」，6月2日下午於佛光山傳燈樓4樓舉行開幕典禮，來自台灣、馬來西亞、菲律賓、孟加拉等16國、約3百人討論童軍的環境責任，並特別邀請大師開示。

大師表示，「童子」在佛教中是最尊貴的稱呼，例如文殊童子是最有智慧的代表；歷史上也有妙慧、月上等童女代表。童子軍具有智仁勇的美德，與成功立業關係重大，透過社會服務，進而跨越環保、生態等更有意義的活動。「佛教是非常重視環保的」，大師舉出睽子菩薩走路輕步，因怕踏痛大地；講話輕聲，因怕驚醒熟睡的大地；不亂丟東西，因怕汙穢大地的面孔，說明其對地球、對大地的愛護。

「佛教發源於印度，光大於中國，對於環保的貢獻最大。」大師說，中國名山大川，幾乎是由僧人開發維護，乃至於壁畫、雕刻、建築等方面。「一花一世界，一葉一如來。」「溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身。」都與生態有關的佛教偈語。

大師強調，佛教界將繼續秉持

傳統精神，關心人類社會、愛護地球、重視生態等面向，尤其這次研討會重視環境教育問題，「發起愛護地球運動是我所期盼的。」最後，大師祝福大家平安吉祥！在佛祖保佑下，人人開智慧、種福田。

世界童軍組織亞太區辦事處主任阿卜杜拉（Abdullah Rasheed）歡喜的表示，6月5日是世界環境日，在此舉辦研討會是很有意義的，這次主要議題是環境教育，童軍投注許多心力在保育、環境教育等方面，希望透過活動讓孩子們了解環保的重要，這次參與者比往年更多，相信環境教育必定可以更順利的推行。他特別感謝中華童軍總會的安排、佛光山的接待，期許大家能將在這裡獲得的訊息帶回自己的國家，讓所有伙伴都知道研討內容。

「在世界佛教聖地佛光山舉行研討會，特別具有時代意義。」高雄市童軍會理事長郭金池表示，以「一個葷食者的食物可以養活20個素食者」的統計數字說明，蔬食是愛護地球的重要方法之一。此外，他也希望透過這次會議，讓台灣的環境越來越好，也讓大眾更懂得環

境教育的重要。

亞太區童軍委員會主席趙守博表示，環境教育是一種責任，希望藉由研討會，讓參與者明白生態環境、保育的重要，同時交換經驗和意見，在專題報告、實地訪問等單元中，能喚起社會大眾，尤其年輕人著重環保的永續發展。相信在重視環保的佛光山舉辦這場研討會，一定能達到最好的效果。

中華童軍總會環境組主任王騰謙說明，這場會議可以讓大家知悉各國如何落實與宣導環境教育，難得的是連開發中國家蒙古、尼泊爾的代表都來了，尤其推動環境教育20年的澳洲也派代表來參加。他還特別聲明，責任感是環境教育的重要一環，也是童軍的核心精神。

這次參加貴賓有亞太區童軍委員會主席趙守博、亞太區童軍環境教育研討會主任黃博正、世界童軍組織亞太區辦事處主任阿卜杜拉（Abdullah Rasheed）、新北市童軍會理事長暨教育局局長林騰蛟、高雄市童軍會理事長暨教育局副局長郭金池、亞太區活動附屬委員會主席連怡斌、屏東縣同會理事長暨縣議員李清聖蒞臨。

活動預告

▶ 台北道場

- 2013年三好兒童夏令營
- 時間：7月5日至7月9日
 - 好小子禪修營
 - 歡唱英語學習營
 - 波特科學魔術營
- 人間大學台北分校暑期課程
- 時間：7月2日至9月1日