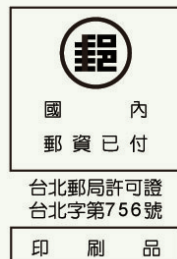


佛光山台北道場 周訊

第58期 2013.06.19~06.25 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



「是非朝朝有，沒有現在多。」現在的家庭、社會、朋友、兄弟、夫妻等……真是此亦是「是非」，彼亦是「是非」，到處「是是非非」，攪亂得大家紛擾不已。

人生本來是很快樂，美妙的生活，可是「是非」像溫疫不斷的侵擾著你，有時候躲也躲不開，所謂「好事不出門，壞事傳千里」，這證明「是非」有無比的力量。「道高一尺，魔高一丈」，誠不虛也。

有的人把別人的好事，說成壞事；有的人把自己的壞事，說成是好事，混淆是非，讓人捉不著，也摸不透，找不出事實真相。

是非與謠言，如難兄難弟，本來就很難劃清界限；只要有人

說：「大家講的」、「別人都這麼說」、「他們都說得千真萬確」，這就成了是非與謠言。

佛教裏把妄語、兩舌、惡口、綺語都認為是「是非」。國際間強權者就為「是」，弱勢者就為「非」；社會上有錢者就為「是」，無財者就為「非」。更有一些別有用心的人把「非」說成「是」，把是說成「非」，翻雲覆雨，只靠如簧之舌；甚至現在有些傳播媒體譁眾取寵、顛倒世間，真是無所不用其極。

有的人被是非所困，擾攘終日不得安寧；有的人給是非陷害，喪失了本有的成就。曾子的母親，有一天有人告訴她：曾子殺人了！她當然不信，但當第二個、第三個人告訴她：曾子殺人了！她也不得不信。所謂：「三人成虎」，共產黨有一句名言：「人說了三十次的謊言，就成了真理！」是非謊言，怎不可怕？

但是，世間上並不是真的不講真

理，所謂「人在做天在看，人在說天在聽」；宇宙間大道之行「是」的終究是「是」，「非」的終究是「非」，因果是不能改變的，是非當然也不能異位。「善有人欺天不欺，惡有人怕天不怕」，是非在因果之前，必定會還給你一個公道。

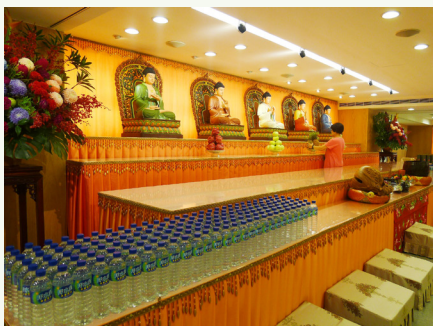
是非、善惡、因果明明白白，可惜多少人為了是非，生活不能自在，甚至有人禁不起謠言，以自殺來表明清白。其實，「清者自清，濁者自濁」；是非止於智者，吾人應該做到「不說是非、不聽是非、不理是非、不傳是非、不怕是非。」「是非」又豈奈我何？

「來說是非者，便是是非人」，吾人只要凡事無愧我心，不一定盡如人意。只要吾人行得正、做得正，面對是非，何足畏我？



台北道場

發心畢竟二不別—菩薩義工



《涅槃經》云：「發心畢竟二不別，如是二心先心難。自未得度先度他，是故我禮初發心」。發心要隨事順理，先以四弘誓願發順事之心，後入理發無上菩提心，理事不二，方名為「真發心」。一發心，諸佛菩薩亦當禮敬。誠如《華嚴經》云：「初發心時，便成正覺。」可見「發心」在修學過程中，是菩提因亦是成佛種。現代行者以「義工」之姿在佛門修行，而「義工」與「發心」實異名同義。

大師於國際佛光會世界大會主題演說之「菩薩與義工」中曾言：「『義工』的工作和一般工作性質不一樣，一般的工作是念念在錢，是為了獲得酬勞而付出；義工的工作則是念念在歡喜快樂和結緣…義工是發心的，是

有情有義的，是以仁義的胸懷為人服務。」大師更為「義工」下一明確定義：「菩薩是眾生的義工，義工是人間的菩薩；菩薩倒駕為了度眾，義工修行為成菩提；菩薩永為苦海舟航，義工常作不請之友；菩薩修證階位不同，義工奉獻層次有別。」則完全符合四弘誓願「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」之真義。

佛光山寺與國際佛光會常舉辦各項法會及活動，提供信眾發心的平台，許多義工藉此平台廣發菩提心，成就自身道業。此次台北道場啟建北區水陸法會，從5月底外壇佛事伊始迄至內壇佛事圓滿，許多菩薩義工全心投入各項服務工作：知賓、茶水、環保、香積、行堂、典座、文書、金

剛、香燈及房務等組，7千5百人次的數據，說明了義工菩薩發揮及累積的能量與熱情，讓此一大型法會於大眾的歡喜感動中圓滿。

雖說發心大小，而有「心田事不同，功德分勝劣」之語；但愈順事發心，則愈趨入理，藉點燃發心的小火苗，自會發現「拓展心田路更寬」之理。

義工菩薩以隨喜、隨心、隨口、隨力的服務隨時布施，不但成為推動弘法利生之利器，更是為自己累積福慧雙修之資糧。在台北道場走一回，試著發現：在一些不起眼的角落中，看見默默付出身影的當下，我們可以由衷的稱他們一聲「義工您的名字是菩薩！」

人間文教基金會

人間覺者佛典研習營圓滿



為讓大眾的「心」不受繁忙生活步調而迷失，人間文教基金會舉辦

「人間覺者」佛典研習營，每梯次邀請80位全國各界人士報名參與，

6月22、23日於佛光山圓滿課程。

佛典研習營已連續舉辦2屆，自3月起，學員利用每周六、日於基隆極樂寺社教館學習，課程規劃為4個月90小時，透過研讀《大般若經》、禪修，達到身心自在。

22日學員於佛光山如來殿梯型會議室，聆聽佛光山副住持慧昭法師講演「從心經到金剛經的菩薩道」。慧昭法師表示，《心經》與《金剛經》屬於大乘般若經典，將600卷《大般若經》的精華濃縮成一部《金剛經》，一部《心經》再濃縮為一部《心經》，而《金剛

經》著重「應無所住而生其心」，《心經》的精髓在於「無所得」。

「不怕煩惱起，只怕覺照遲。」副住持以諸行無常、諸法無我、諸相非相、諸心非心，解釋「緣起性空」的意義，強調佛法談論空性不能離開所有外相，了解一切佛法真理，就能時時觀照自我心念，不起執著與分別心。並透過許多生活實例，以淺顯易懂的方式讓學員明白，懂得運用佛法在生活中，就能時常覺照心念，不受外境影響。2天禪修課程，由佛光山禪淨法堂諸位法師，引領學員學習「呼吸禪」、「動中禪」、「般若禪」等修持方式。

主辦單位禮請佛光山電子大藏經主任永本法師與學員座談交流禪修

心得，並頒贈18位學員全勤獎與3位福慧獎。

座談會上，永本法師表示，禪修初學者想去除妄念，平時就要把握零碎時間，從六根或持咒等方式收攝身心、降伏煩惱，強調修行的心念也是一座道場，即使在辦公室禪坐10分鐘，聚精會神觀照呼吸、數息，讓身心保持寧靜，也時常自我反省，久而久之自然擁有一顆清淨的心。

在禪堂後方寫著「一朝風月萬古晴空」，是提醒參禪者去體悟箇中道理。永本法師解釋，前句指的是一生中的喜怒哀樂、生死輪迴、人事變化，後句意思為了悟後，發現三千大千世界皆是虛空，一切無常變化，兩句話是截然不同的境界；

佛陀重視實踐與體悟，最後就能找到「回家」的路，找回自己的「真心」。

修行必須解行並重，即使有佛典理論為基礎，必須實踐才能明心見性。永本法師表示，雖然色身隨著歲月衰老而產生疼痛，但是在禪坐之前，要先釐清禪修目的，透過調適身、心，把心念照顧好才是根本。

「如實體悟、如實放下，把握每個當下，充分運用生命來造就他人。」永本法師勉勵學員，先學會認識自己，尤其每段生命歷程都要用心走過，在眼前的事情該做去做、該放就放，有了生活歷練，才會達到萬古晴空的境界。

人間佛教讀書會

人間佛教閱讀研討會第七場



2013年人間佛教閱讀研討會巡迴第7場次，6月23日開往蘭陽別院，宜蘭高中王垠校長賢伉儷與宜蘭地區及台北、基隆、桃園等地而來的8百位愛書者，共讀《藥師經》，研討「從《藥師經》談佛教對身心疾病的看法」。

主題論壇由人間佛教讀書會執行長覺培法師主持，北海道場住持

永平法師、中區總住持覺居法師、中醫師劉朝貴與談。好書導讀單元由蘭陽別院住持覺來法師主持，監院覺輝法師、佛光會理事陳林泉、游阿品檀講師、青年團妙慧講師陳俗均分別介紹星雲大師的四本著作《人間萬事》、《星雲法語》、《迷悟之間》、《十種幸福之道~佛說妙慧童女經》。整場研討會掌

聲滿滿，氣氛祥和。

永平法師談到病苦，以親身罹患重病的心路歷程告訴大眾，身是苦本，但可以此身來藉假修真；一池落花兩樣情，與病為友、跟身體對話是他面對病痛的方法。禮佛時觀想眾生與自己一同跪拜，長養同體大悲的宗教情操。覺培法師讚佩永平法師深刻的領悟與闡述文字之美，像一首莊嚴動人詩篇。

覺居法師導讀《藥師經》到論壇分享，說法深入淺出細膩微妙，讓眾多愛書人對藥師法門的功德利益與實踐有更進一步的體解。尤其講到生活中的修行，強調一分恭敬消一分業障，成就別人同時，也成就了自己的佛國淨土。十幾年前921大地震發生時，覺居法師因一心一意投入賑災，完全忘卻了自身的病痛，藥師法門講的是調心的智慧，法師勉勵大眾要行善。

劉朝貴醫師行醫的理念，完全顛

覆一般人對醫病關係的概念，劉醫師抱持感恩心對待患者，觀想藥師佛的琉璃光照映在每位患者身上，念力有佛光，彼此藉著醫病之間來修福修慧，行醫多年經驗印證了肉體的病痛是內心的反應、治心比治表面的病重要的觀點。醫師說很多病是「懶」出來的，提示有動就會「活」、預防勝於治療及「睡勝於補」、「少葷多素」、忙裡偷閒學會放鬆等保健之道。

下午「好書導讀」時間，由蘭陽別院住持覺來法師主持，邀請4位導讀人分享大師著作中省思現代人對「身心疾病的看法」。覺來法師以大師著作導讀，分享創作中對於現代人身心健康的益處。首先，蘭陽別院監寺覺輝法師以《人間萬事》「生命的擁有」一文中提到生命、活力、活動與活用，以正確的

觀念突破困境，生命在哪裡？生命觀造就生命的層次，把生命創造在活動裡、群眾當中，循環之間為生命攝取養份，因緣和合，心靈的層次更為重要，現代人注重「養生法則」，若以養心的觀念去省思人為何會生病？生病是可怕的嗎？佛教重視心的修行舉出書中八種健康的方式與來賓暢談「養心之道」。

第二段由國際佛光會中華總會理事陳林泉以《迷悟之間》「無常的真理」，分享如何讓生命活的健全、健康，不為迷悟所困。《迷悟之間》一書中每篇文章針對人世間的許多問題進行分析與探討，不悟，即佛是眾生，一念悟時，眾生是佛。心病最難醫治，但只要頓悟、懂得學佛，就能了然解脫許多疑惑。

第三段由宜蘭區督導長也是檀

講師游阿品帶來《星雲法師》中的「圓滿人生」，每個人都希望自己的人生生活得非常圓滿，非常健全。如何才能活出健全的人生呢？游檀講師以自身學佛的經歷分享「結緣的重要」，人生最大的煩惱是欲望，因為結下好緣，不以個人的私欲為出發點，以善心服務社會。最後一段由陳俗均妙慧講師《十種幸福之道～佛說妙慧童女經》以八歲妙慧童女的疑問，與解答與參與的聽眾分享如何成做改變，成為「人間最幸福的人！」

宜蘭的陳秀華表示，第一次參加讀書會活動，聆聽《藥師經》如是說、如是應用的殊勝妙方，感動到全身毛孔都豎起來；來自三峽的吳雅斌、武麗芬讚嘆研討會傳授了經典與生活結合的處世智慧，增益他們在職場與家庭的正面思考能力。

慈悲基金會



佛光山慈悲基金會北區辦事處6月22日在佛光山台北道場，舉辦「2013年6月份義工在職訓練暨聯繫會報」，由北區執行長朱唐妹主持。會報內容有義工心得分享、護智影片觀賞及健康促進活動示範，多元豐富的安排，吸引近百位義工參加，場面熱烈。

會報一開始，朱執行長與義工們分享，4月份參與「星雲大師一筆字書法展 - 2013中國大陸巡迴」北京展之所見，她描述大陸政要雲

集，媒體蜂擁，民眾爭先目睹大師現場揮毫，無不讚譽有加且深受感動，群眾見證大師從墨寶中所傳遞出來的無限佛心。接著介紹佛光山「慈善事業」專刊。這本報導佛光山慈善事業的刊物，是全球佛光人行善紀錄，她鼓勵大家踴躍供稿，讓更多人見賢思齊，共同推動慈善福利社會。會報中也邀請兩位義工分享在安養中心服務長者的溫馨感受，他們以貼心陪伴撫慰老人家孤單的心靈，看到長者們展露笑容，就是他們持續服務最大的動能。

此次義工在職訓練課程，以「簡易攝影技巧」為主題，邀請佛光山台北道場社教館相機攝影與美學講師洪夙慶講授。洪老師以自己的照片作品為範例，講述「美」的構成元素，教導拍照的秘訣「學習觀察、基本技巧、感動」及基本要素

義工在職訓練暨聯繫會報

「聚焦、曝光、快門」，讓與會者瞭解攝影原理與拍攝的很多實用技巧；洪老師風趣幽默的教學風格，讓課程輕鬆有趣，全場笑聲不斷，參與的義工們更加肯定主辦單位的用心。

活動預告

▶ 台北道場

- 2013年三好兒童夏令營
- 時間：7月5日至7月9日
- 好小子禪修營
- 歡唱英語學習營
- 波特科學魔術營
- 人間大學台北分校暑期課程
- 時間：7月2日至9月1日
- 八關齋戒
- 時間：7月6日上午7：30
- 華嚴法會
- 時間：7月7日上午9：30