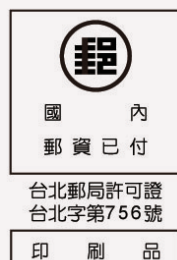


佛光山台北道場 周訊

第61期 2013.07.10~07.16 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



《地藏經》裏面說：什麼人才能進入地獄呢？一是惡業的牽引，二是願力的發揮。同樣的，人怎樣才能昇到人間天上呢？也是一由善業的牽引，二由願力的加持。人，流轉在五趣六道，甚至進入到聖賢的果位，都是靠業力和願力的作用。

業力，有時候由不得你自己作主，各種往昔的因緣牽扯，在很自然的生活中，造下許多的善業與惡業。例如：惡業方面有殺、盜、邪淫；口業的有妄語、惡口、兩舌、綺語；意業方面有貪瞋、愚癡、邪見等。

你造了惡業，應有的惡報，不要說你和親人救不了你自己，甚至佛菩薩也幫不了忙。同樣的，你造

業力與願力

了善業，不需要另外的什麼大力幫助，你自己必然會享受善緣善果。

如果說不幸造了惡業，補救的方法：

第一是消業。正如衣服上的塵埃、身體上的垢穢，你可以用清潔劑、非肥皂來消除；造了惡業，也要懂得懺悔，才能消除業障。

第二是願力。願做好事，願存好心，願說好話；不但只有願力，而且付諸實踐，自然有願必成。

回顧往昔人類的歷史，有權有勢的、有錢有位的，一旦業報現前，好像冰山傾倒，轉眼成空；再看一些貧無立錫之地的小民，他的好因好緣，一旦風雲際會，所求無不成辦。

商紂、嬴政，甚至王莽、煬帝之流，權勢喧天，可惜業報一到，高樓大廈傾倒，還有什麼存身之地呢？漢高祖、朱洪武，都是村野小民，風雲際會，不是一樣可以稱王稱帝，一統天下嗎？

人生的際遇，好像走在一條道路

上，高低起伏，時而順暢，時而坎坷，這都是由於我們的善惡業力所鼓動。假如吾人但願能消業，首先應該多做一些善事；你在良田裏播了好種，還怕沒有收成嗎？你時時心存善念，時時發願力行，為國家盡忠，為社會盡職，為父母盡孝，為親人盡心；你念茲在茲，有願必成，何必還要掛念前途一事無成呢？

世間上最大的力量，不是洪水猛獸，不是槍炮子彈；實在說，人間的幸與不幸，都是在於吾人的業力與願力，吾人豈能不謹言慎行，消業解惑，復發廣大願心乎！



台北道場

三好兒童夏令營活動集錦



為期5天的佛光山台北道場三好兒童夏令營，從高雄大會師後風塵僕僕趕回台北道場，終於在舉行簡單隆重的結營儀式後精彩落幕。小朋友們帶著不捨的表情和相處了5天的隊輔們一一道別，開心的跟父母說著還要參加下一次的營隊。

此次台北道場所舉辦的三個營隊分別是：好小子禪修營、歡唱英語學習營和波特科學魔術營。3天的室內學習及2天的戶外活動中，參加禪修營的好小子們有些已是營隊的資深成員，坐在拜墊上的稚嫩臉孔盤起腿來卻是有模樣，法師們也為小朋友們精心規劃不同的佛學課程，例如在歡喜抄經中，除了正襟危坐的在桌前拿起毛筆摹寫佛光四句偈外，還讓小朋友們輪流上台共同創作書寫心經；不論是看影片或是聽講故事，老師們很有耐心的聆聽小朋友們的提問或答覆，藉著生活中的相處經驗在一問一答中引領著小朋友們了解與人相處之道，並如何於生活中落實三好運動。

將肢體訓練融入英語教唱的歡唱英語學習營，田懿萱、田懿葦和張淑芳老師以活潑生動的指導讓平日



惜口如金的小朋友跟著，利用舞蹈的肢體演練讓生澀的小朋友們拉近距離，以蓮花童子之姿演唱著佛陀傳中悉達多太子的快樂成長。

在波特科學魔術營中最常傳來陣陣驚呼聲「哇！」，及小朋友們爭相自告奮勇舉起雙手高喊「選我！選我！」林懿偉老師利用看似奇幻的魔術表演，結合流行的哈利波特如魔法石、預言家日報、爬蛇語、變身水等魔法語言，解說物理化學的原理讓小朋友在歡樂學習中延伸對科學的興趣。一雙雙睜大的眼睛和專注的表情讓人一目了然小朋友好奇旺盛的學習心，連一旁的小隊輔和愛心媽媽看的也跟著技癢，忍不住動起雙手演練起來。

緊接在3天緊湊的室內密集課程後，所有營隊移師至高雄佛光山參加二年一度的大會師，不論是開營典禮、闖關活動甚至是熱鬧的營火晚會，各營隊無不竭盡所能展現特色，台北道場的小隊輔們，在營火晚會中發揮青年的熱血，讓大會感受到台北道場營隊的火力四射，及引導小朋友參與的用心，終於在的結營典禮榮獲中福慧金剛獎。



公益信託星雲大師教育基金



於本月12日截止收件的第三屆三好校園實踐學校選拔活動，在結束前一周湧入大量申請件，其中有一件讓經手人員格外感動，那是已連兩年入選、今年第三度申請的國立臺北教育大學附設實驗國民小學（以下簡稱國北教實小），方案名稱是「熱情積極 國北教實小三好 真愛地球永續發展」。

上周曾和大家分享，第二屆入選學校台北建國高級中學因為將三好校園的活動內涵，融入與友校合辦的「品格青年國際高峰會」，成功擴大實施的深度和廣度，被評審譽為「兼具不落於窠臼和易於實踐的特性」。

趁著第三屆三好校園選拔活動尚未進入評審作業的此際，主辦單位「公益信託星雲大師教育基金」很樂於展示國北教實小提出的方案，因為從中可以看到，「存好心、說好話、做好事」信念對學童的影響力，也可以看到敬業教師對創新思維、活用教材所下的功夫。

國北教實小表示，前兩年的實施成果，讓全校師生及家長都開始重視「三好」，覺得這是值得做的事，並把三好作為學校發展的方向，將理念融入課程、活動的規劃，這是學校始料未及之處，也是

最大的收穫。

既是第三年申請，國北教實小展現極大的企圖心、更大的夢想，決心不局限於自己的學校而已，希望創造更大的價值。具體作法包括：

一、真愛地球，擴及環境、食育教育

把前兩年著重於人的三好運動，延伸到愛護環境，尤其這幾年全球環境的改變，造成氣候異常，發生許多的自然災害；而人心以金錢至上的價值觀，導至許多不肖商人在食材添加有害人體的化學合成物，造成人心恐慌，因此希望透過課程及計畫，重新檢視生活環境、食物、飲食習慣甚至生活方式，期望以行動讓環境有所改變。

二、夢想繼續延伸，創造更大價值

以第二年「愛的心願樹」為例，全校師生共募集305份全新禮物，捐助給台東、南投偏鄉的兒童作為耶誕禮物，偏鄉孩子也寫卡片、以當地的物品製作成小禮物回送，讓這些幫助不是施捨，而是一種溫暖的交流，感受到幫助別人的喜悅與成就，自然養成做好事的生活習慣。同時運用三好校園經費中的「郵寄費用、製作鞋盒貼紙費用」，但整個價值遠遠超過了這些金額，因此深信「一加一大於一」的力量，遠遠超出想像與預期。

三、跨出國北教實小校園，多校攜手合作

在過去一年中，因為「愛的心願樹」及「城鄉交流」活動，認識了台灣許多學校，透過互訪及各項交流，推行三好理念與作法，預計未來這一年將和南投縣仁愛鄉紅葉、發祥國小、金門縣中正國小合作，共同推動三好運動。

四、配合本校特色，三好校園邁

向國際

由於本校為教育部重點國際教育交流學校，經常有許多國家的師生訪問團蒞臨本校，去年有中國山東師大附小、山東泰安第一實小，當他們看到三好運動的成果，例如：品德教育戲劇、精美的好品德徽章、三好支票…等，都非常有興趣，紛紛詢問和索取計畫資料，而表現出熱情、體貼、溫馨的接待，更是三好校園最佳實例。未來這一年還會有中國、韓國等地的學校前來參訪，我們也會率團出訪，希望透過這些交流推行三好運動。

五、修訂原有計畫，積極落實為要

一個計畫的成功，並不在於舉辦活動的數量，為辦活動而辦活動，這樣反而造成師生疲於奔命，效果不佳。重要的是將每個計畫在執行之初，先預設各種可能的情况並與全校教職員工溝通討論，讓計畫能夠確實執行，執行之後，能夠檢討改進，並進行評量，達到事半功倍之效。

國北教實小也強調落實計畫的實施原則有三：

一、人員是全面性的：不僅是所有學生而已，還包括所有教職員工及家長的參與，特別強調家長的參與，才能讓學校教育與家庭教育結合。因此國北教實小特別成立「國北教實小品德教育推行委員會」，由學校行政主管、導師、教職員、家長、學生代表共同組成。



二、環境是整體性的：國北教實小「三好運動」，希望改變的不僅是人的觀念及人際關係互動、探討生命價值而已，包括生活環境的改變，例如：重視環保、資源分類回收、營造永續校園，整體性改變校園文化。

三、時間是持續性的：一個計畫的成功，不是片段或活動式，而是必須持之以恆，國北教實小的「三好運動」會特別著重持續性，讓這個運動變成生活的一部份，變成每一個人的生活好習慣，學校真正落實「三好班級運動」，每周進行競

賽，並掛三好班級牌，以激勵學生實踐三好。

從國北教實小所提方案，可了解「三好校園實踐學校」選拔活動，已逐步化育莘莘學子、蔚成良善風氣，也期盼大家齊心護持，協助推動，讓好事傳揚開來。

人間佛教讀書會



「生活有書香——2013年全民閱讀博覽會」南部場，7月14日在佛光山歡喜登場。1千6百多名愛書人齊聚一堂，沐浴在濃濃書香中。

人間佛教讀書會執行長覺培法師談到大師思考佛教未來的發展時，曾感嘆：「佛光山責任重大！」覺培法師解讀大師此話深義，認為要扛起弘法大任，必須深入經藏，體解佛法，多方閱讀，明白時事，才有能力對佛教的弘揚與推展做出積極貢獻。

教育院院長永光法師認為愛書的人，自然展現一種書香氣質。「人生最幸福的時刻，就在閱讀時光，藉由

閱讀，得以認識自我，樹立形象，增廣見聞。」他認為大師是位愛書人，讀書也寫書，內心充實，視野廣闊。期許讀書會不只讓生活有書香，也讓社會書香化，書香滿人間。

書香禮讚由各道場讀書會會員傳達對閱讀的熱愛，交換好書，一本本好書在場中傳遞，人人如獲至寶地拿著交換的書，非常興奮能以書會友，共同開發書中寶藏。

「好書等您來打開」單元，由妙凡法師導讀《百年佛緣》；妙蘊法師導讀《十種幸福之道：佛說妙慧童女經》；妙嚴法師導讀《金玉滿堂》；有容法師導讀《人間佛教何處尋》。

會中安排「長壽與新芽的對話」，由成立10年以上的「長壽讀書會」及成立2年的「新芽讀書會」交流座談，討論如何維持人數、鼓勵發言、

培養代領人等議題。「生命因讀書而轉彎」，由賴義明監事、孫儷砮老師、黃泰明居士，分享讀書對生命的影響與改變。「法的喜悅」，副住持慧倫法師以挖礦為例，說明閱讀經論時，因角度不同，挖到的礦脈也不同。以《大智度論》來說，若以文學角度閱讀，會看到故事，那是挖到「餘礦」；以信仰角度，就會看到八大宗派的道理，那是挖到「銅礦」；從修持的角度，就會學到六度波羅密等，對修持有所增益，那是挖到「銀礦」；若想求「無上甚深微妙法」，就會從中找到般若智慧，那是挖到「金礦」。「優秀網路家族獎」由圓福寺博大讀書會獲得；而「成立十周年讀書會家族獎」，由香華及快樂讀書會獲得。愛書人期許藉書將愛傳出去，讓書香滿人間。

佛光緣美術館



7月14日佛光緣美術館台北館義工培訓在人間福報妙暢法師帶領下，邀請學員說明學佛因緣及定課，33位參加讀書會的義工一一自我介紹、分享每日定課。

義工讀書會與藝術課程

在場近10位義工服務8年以上，新進義工也服務2年以上，大家不分學佛時間長短，都對於能來美術館擔任義工感到歡喜，感謝大師以文化藝術弘揚佛法，覺得能有機會學佛是幸福的。

下午由陳學孿老師為大家講授「藝術鑑賞與美學」，談美是實用的、科學的、美感的，並仔細說明：「實用的態度起於實用的知覺，而知覺起源於經驗。」「科學態度最重要是心理活動為抽象的思考」、「美感的世界純粹是意象的世界，超乎利害關

係而獨立的」，並強調「注意力的集中，意象的孤立、絕緣便是美感的態度之最大特點。」此為達到真善美境界之態度，並指出欣賞美要有能置身事外的適當距離，課程中老師精心挑選各種美的圖片，讓義工們能親身欣賞體會，並要大家試著尋找生活周圍人事物的美感經驗，讓生命充滿創意，感受生活中的美。

讀書會與藝術課程充實精采，讓義工更期待下一堂讀書會的共修樂趣。