

佛光山台北道場 周訊

第62期 2013.07.17~07.23 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



吾人生而為可貴的人，不要永遠做人的兒女，不要永遠做學生，讓父母、老師來教育我們，最好自己做老師，自己教育自己。自己的缺陷、無知，需要教育的地方，自己最清楚，自己不做自己的老師，誰能了解你，誰能給你知識上的補助呢？

一個人，到底有那些應該自我教育的呢？比如：如何生活？要吃飯，就要會煮飯；要吃菜，也要會燒菜。不會煮飯、燒菜，怎麼可能一生都有人供應呢？

熱了要脫衣，冷了要穿衣，對寒來暑往不知，容易著涼中暑。身體的各部位器官如何保健，自己無知，誰人能代替、幫忙？

自我教育

自己的缺點，懶惰、忌妒、迷妄、矛盾，你有這許多缺點，可能你外相莊嚴，相貌堂堂，別人不知，只有自己最清楚，所以只有自己可以教育自己。自己的過錯，除了天知、地知，自己知道以外，不一定人人知道；因為只有自己知道，因此也只有靠自己來教育自己。

佛經講：「自依止、法依止、莫異依止」，就是自我教育；觸類旁通、舉一反三、聞一知十，也都是自我教育。

自我教育，就是自我要求、自我學習。古代諸葛孔明在隴中自我教育成功，司馬遷靠自己遍遊各地的閱歷，以及在國史館中自我閱讀，後來完成史記。近代自學有成的例子，如：齊白石揣摩大自然的動植物生態，所畫花鳥魚蝦栩栩如生，躍然紙上，成為書畫大家；張大千在敦煌石窟中，用心臨摹，成為當代知名度最高的中國藝術家。

愛迪生說：「成功是百分之一

的天才，加上百分之九十九的努力。」只有上過幾天小學，後來竟成發明之王的愛迪生，他靠的就是自我教育而有成。中國的蔡倫造紙、倉頡造字，以及發明四角號碼檢字法的王雲五，都是自學成功的典範。

此外，畫荷的聖手王冕、無師自通的洪通，都是靠自學成功而留名。乃至流氓教授林建隆、一代翻譯大家汝龍、從圖書館員變成中央研究院院士的曹永和等，不都是靠著自我教育而成功的嗎？

所謂「自我教育」，就是要自我充實，不要只想依賴別人，平時自問、自覺、自發、自悟；透過自我的觀照而能找到自己，這就是自我教育成功。



台北道場

台北道場助念團團務會議



「一聲佛號的助念，能度死也能度生」，7月17日於山道場召開助念團團務會議，監院滿方法師籲請19組80位幹事與組長，秉持我為人人，人人也為我的精神，帶領團員配合輔導法師如晉法師、總幹事彭秋林的指導，在助念、告別式的生死離別中，用慈悲心接引往生者與家屬。

會中討論，「申請助念團助念暨告別式」事宜案，由新任會長先

了解助念對象及身分佐證外，告別式、佛事的處理，會長需陪同家屬與滿方法師洽談再安排流程。此外，「助念團精進修持案」，「幹部職責案」和「團員普查案」，除鼓勵團員每周六參加念佛共修會，聆聽開示法益，和參與人間大學各種佛學經典課程外，並檢討出勤動力不足，應加強幹事、組長的分層連繫功能。此外，助念團成立至今第5年，全面普查繼續發心與

否的情況，以提報彙整。同時通過「102年度助念團秋季團員聯誼參訪案」。

彭秋林表示，為人助念需要福德因緣的道力，精進共修是去除恐懼，增進自己修行的最好方法。冀望全體助念團員在行門與解門中福慧雙。

滿方法師引用心定和尚之言表示：「小魚在大海裡面，看到岸上的人都在讚歎海裡色彩的燦爛，而小魚卻問媽媽，為什麼我都没看到？媽媽說：『這是在福中不知福』。」滿方法師提醒大家把「我很忙」從心中刪除，為人助念也是為自己助念，他問，大家是要忙著為所有人服務，還是要躺在醫院休息，透過助念看清人生無常的真相，能夠「放下」多少，就能「得」多少，為人助念是積「陰德」，除了祝福往者往生淨土，同時也是為自己尋找貴人。

人間大學台北分校知賓講習暨培訓課程



人間大學台北分校在炎炎夏日以佛法甘露為知賓舉辦培訓講習會，為平日繁忙的知賓們加油充電，特別恭請台北道場住持覺元法師為講習會開示。覺元法師在致詞中為知

賓們重申義工的定義與角色—義工是以仁義為胸懷，心甘情願、有情有義的；志工則是以志願為名，而志願可為善亦可為惡，所以我們當作一個善美、有自信的義工。期望

知賓們在服務中藉事練心，降伏自己的習氣，發心承擔，隨時保持歡喜服務的那顆心，因為有付出才能分享。

住持鼓勵知賓們在服務中遇境界考驗時，要以佛法為依歸，因為有佛法就有辦法；但現狀仍無法改變時，則要轉換心念。同時平常即應學習正知、正見去我執，精進修持才能行解並重，如此更能以身教展現自己善美向上光明的改變；而這些改變就是向家人顯示擔任義工價值的最佳佐證。因為擔任義工，有機會培養專業的敏銳度及服務的觀察力，並多方學習而增加自信、廣結善緣、快速成長、發掘才能、

結交善友、解行並重才得以自利利他，最後覺元法師以地藏菩薩、觀世音菩薩為例，期許知賓們都能成為義工菩薩。

隨後邀請全腦潛能開發資深講師蘇溪圳老師就知賓行儀提供專業的見解，在課程開始前，蘇老師先要求大眾放鬆靜坐，才正式進入主題。從練習微笑開始，說明笑是國際禮儀，是最好的語言，可以讓人縮短距離在未開口前先溝通，所以第一件事應該學會笑，它會投射出內心平靜的世界，也是跟自己靈魂對話。

其後為擔任第一線服務知賓列出的基本條件，不外乎端莊的儀態、親切的態度、豐富的素養、敏銳的覺知、正確的知見、堅定的信心、耐煩的個性、應變的能力。不對外張揚，不隨意批評，作好自己的本份，個人情緒因自我的良好管理則

會得到共鳴，而我們在評論一個人時也正是自我價值觀的看待。在此資訊發達的時代，如果資訊的取得不夠正確，來不及更新，大腦的思維就要更新，在資訊爆炸的時代，一般人是沒有能力或智慧去攝取足夠的資訊，我們需要的是如何在吸收消化之後轉化出來對他人有益的資訊，所以在正確的知見上要更加小心，應以閱讀上課增加智慧。在服務上除了要耐煩、加強應變的能力，時時吸收學習新知，執行能力的展現即是佛法說的果。

蘇老師穿插以接待禮儀的實務演練，在行走坐姿中讓大家了解在第一印象中先看到我們的肢體語言、其次是說話的語調、最後才是聆聽對話的詞句。與人的接待，應輕鬆滑入主題，以同理心切入內容核心，在端莊的肢體語言中輕聲細語，言談中保持微笑深呼吸，溫柔

的目光交流，就能圓滿交談。

為深入服務專業的精髓，鼓勵知賓從思想美學、生活美學著眼，人生的細膩來自於感覺，把感覺找回來，重新以正向思考，要感同身受地與別人對話，動之以情如同以菩薩的心對待別人。在面對現代社會欲望的氾濫，如何將心靈的美落實在生活中，而學佛的好處就是學習掌握心念的開關，懂得區別享有與擁有，每一件事都擁有只會讓自己的人生疲累，所以要控制欲念就要懂得管理自己的心念。蘇老師在最後殷切叮嚀，知賓工作看似如小螺絲釘，對常住卻有決定性的影響，人身難得應當把握擔任知賓的因緣，珍惜服務的機會。

緊湊精采的課程，讓知賓們深感收穫良多，得以從心檢視自己重新出發。

公益信託星雲大師教育基金

新聞傳播獎暨文學星雲獎



由「公益信託星雲大師教育基金」設置的「星雲真善美新聞傳播獎」及「全球華文文學星雲獎」，今年已分別舉行至第五屆和第三屆，並將於近日截止推薦和收件受理，有意參與者請把握最後期限。

2009年起舉辦的「星雲真善美新聞傳播獎」，設立目的在鼓勵新聞

從業人員揭示人間真善美的事蹟，並發揚三好精神，以對於競逐負面、腥羶色報導的媒體生態，起導化清淨的功效。

因為高額獎金和遴選方式，星雲真善美新聞傳播獎歷來深獲各界關注，尤以「華人世界終身成就獎」獎項最受矚目，去年由聯合報副

董事長劉昌平獲得。高齡89歲的劉昌平，一生不求聞達，得獎事由為「長年投入華文報紙的演進工程，把台灣報業成功推向海外國際社會，備受新聞同業推崇」。

而他在題為「手邊新聞、心中歷史」的自傳中，謙稱自己只是勉力承擔大時代給予的艱難探索和嚴酷試煉，不敢輕言成就；高潔志向躍然紙上，令讀者為之動容。

2012第二屆全球華文文學星雲獎，由擁有「華文文學推手」、「文學花園園丁」之譽的痲弦，獲得貢獻獎殊榮。痲弦在詩人身分之外，以聯副主編之職，培育了文壇無數作家、後進，得獎消息一公布，相關網站爭相轉載貼文，益發彰顯「貢獻獎旨在鼓勵文學上具有累積性、超越性之成就者」的設立意義。

移居加拿大多年的堙弦，因故不克出席頒獎典禮，今年回台之際，特請文學獎主任委員李瑞騰教授伉儷安排6月21日南下拜會星雲大師。曾任《人間福報》社長的依空法師特別撥冗全程陪同參觀。

榮獲貢獻獎殊榮的庾弦，對星雲大師深表感謝。大師表示完全沒有參與意見，貢獻獎是由評議委員會主動遴選，秉持公正公開原則評選產生，能獲獎是實至名歸；佛館有許多藝術家、文學家典藏作品，希望有緣邀請庾弦為佛館寫詩。

擁有20多年聯合報副刊主編資歷的他，有剪報習慣，他拿出厚厚一疊整理詳細的《人間福報》剪報，說他每天早上都要閱讀《人間福報》，並推崇報紙內容豐富多元，包羅人生多面向，例如宗教版層面廣泛，縱橫古今版含融中國古代與現代，很少有報紙的編輯面向如此周全，可見大師為報紙內容下了很大功夫，也相信閱讀《人間福報》的人一定很有福報。

隨後由主任委員李瑞騰賢伉儷、

依空法師、覺元法師、吳淑華等人陪同參觀佛陀紀念館，於六度塔觀賞星雲大師「一筆字」3D影片。瘴弦表示，大師的書風豪放，從字體可看見大師的人格、精神與強韌的生命力，而每幅墨寶均蘊藏無限祝福，讚美自然、歌頌人間，與「人間佛教」理念不謀而合，這也是大師修行的另一種方式，他深感敬佩。最後，他於六度塔內，親筆留

下「字如其人，人如其字」題字。

「第五屆星雲真善美新聞傳播獎」即將於7月31日截止推薦受理；「第三屆全球華文文學星雲獎」收件截止日期則至8月31日止。參加辦法及報名表單請至 <http://www.vmhytrust.org.tw> 下載，或聯絡公益信託星雲大師教育基金工作小組02-27629118



人間大學台北分校懿口法會兒童課程體驗班

緣起：人間大學台北分校於去年起，特別在齏口法會期間安排一系列兒童課程，讓家長們可安心參加法會，兒童藉此因緣接觸佛法並有系統的快乐學習。

日期：2013年8月7~21日(共15天)

時間：每天下午2:00~晚上7:30

地點：台北道場6樓

費用：1000（單次100）

報名方式：請憑銜口牌位號碼登記

報名對象：4歲~12歲

課程內容：

小故事大啟示、兒童繪本、兒童書法、兒童DIY、電影讀書會、兒童功夫、兒童MV等

日期	星期	2:00~4:30	4:30~5:00	5:00~7:30
8月7日	三	相聲學語文	點 	