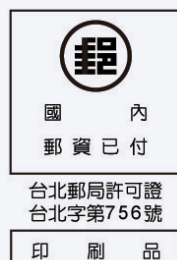


佛光山台北道場 周訊

第66期 2013.08.14~08.20 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



吾人在社會上，有朋友，也有敵人。敵人不一定是戰場上兩軍對陣，殺得你死我活，才叫敵人；商場有商場的敵人，同行有同行的冤家，利益有利益裏的對手，正是所謂「同行相嫉，文人相輕」。

敵人，不是以消滅它為最高手段。在戰場上，最高的戰術是「不戰而屈人之兵」，是為上策；甚至對於兇狠頑強的敵人，能用感化，只要對方認錯，也就不必再致他於死地了。

三國時代，張飛「義釋嚴顏」，這種「化敵為友」的事蹟，成為歷史佳話；諸葛亮「七擒孟獲」，一次又一次的釋放他，為的是要「化敵為友」；齊桓公把敵對的管仲待如上賓，故能九合諸侯，一匡天

化敵為友

下。

能幹的人，對於敵人不但不消滅他，反而培養他，成為激勵自己上進、成長的對手。英國保守黨執政，最怕工黨失去在野黨制衡的功能；工黨執政，也是最掛念保守黨沒落，因此各自無不百般的培養對方，成為競爭的對手。培根說：「沒有情人，會很寂寞；沒有敵人，也是寂寞的。」此言誠不虛也。

人所以會成為敵人，有多種的原因：有的是家仇國恨；有的是利益衝突；有的是思想理念不同；有的是因故氣憤不平。甚至朋友之間，有時誤會也會反目成仇；或是對方傷了自己的尊嚴，或因受他欺侮，也會發誓與之為敵。

基督教說：「愛你的仇敵」；佛教說：「怨親平等」。其實，人生最大的敵人是自己；病痛是自己的敵人，煩惱是自己的敵人。疾病雖是敵人，也要治療它，甚至「與病為友」；煩惱雖是敵人，也要面對它，更要「轉煩惱為菩提」。

敵人可以提醒我們要自己謹慎、預防、精進；沒有敵人，就會鬆

懈。古代很多武功高強的俠客，都遺憾自己沒有對手。甚至籃球場上，兩隊競技，也必須感謝競賽的對方；如果沒有對方，球賽就不能開打。拳擊賽開始，選手要互相鞠躬致意，勝敗分曉後，還要握手言和。美國總統大選揭曉，當選者第一件事就是要致電感謝落選的一方。所以，敵友只是政見不同，並不一定要你死我活。

過去大陸共產黨最感謝的是台灣，因為有台灣這個敵人，他們內部才會團結；如果沒有外患，內部鬥爭，更是可怕。現在台灣也以大陸為敵；有敵人的存在，就必須自己振作、進步，否則就會被淘汰。

外交上有一句話說：「國際間沒有永久的朋友，也沒有永久的敵人。」人與人之間，有時候朋友可以成為敵人，有時候敵人也會成為朋友，就看我們對人的態度、看法如何？

然而，朋友可以是永久的朋友，敵人不要讓他成為永久的敵人；凡是能「化敵為友」的人，必是社會上的能者。

台北道場

心保和尚、慧龍法師瑜伽焰口法會開示



台北道場焰口法會期間，佛光山宗長心保和尚及清德寺住持慧龍法師藉此勝會分別與眾結緣開示。

心保和尚讚嘆大眾精進參與法會外，更以焰口法會因緣與眾說明：透過法會禮拜，建立正確知見祛除無明，方是了生脫死、遠離六道輪回之正因。和尚勉眾對佛法要有信心，以大師所提倡之三好、四給、五和及行六度，自然不怕墮入三惡道中。

和尚以摩訶男見醉象狂奔故事說明：依正見修行者勿須擔心來生。

故事言明：佛陀至故鄉迦毘羅衛城遊化，佛陀堂弟摩訶男禮見佛陀並提出疑問：於迦毘羅衛城中，常有狂奔象、馬，若那天遭遇不幸，死前若又忘失念佛、念法、念僧，不知道下一輩子會淪落到那一道？

佛陀告訴摩訶男：若長久以來，念佛、念法、念僧，死後即使身體化為塵末，但心靈經長期熏陶，所建立起堅固的信仰、戒行、聞思、布施、智慧，會引領心識昇華，自然會趨向於安樂美好之處。

和尚以此故事勉眾：依佛法精

進修持，心存善念必定不須擔心來生；因為在正知見引導下，大眾定是富貴人。

另慧龍法師說明：7月是歡喜日，也是佛陀給人歡喜的日子。表示：人只要有恆心誠意、恭敬心、供養心，在此發菩提心的誦經，不管是親眷還是有情眾生，凡是聽聞者都能往生極樂世界，大眾也能增福增慧。法師表示日前於台北榮總醫院主持超薦法會，懷著給人歡喜的心，與醫生及病患家屬，為他們受難的親朋好友消災，醫生問法師辛不辛苦？慧龍法師認為：「一點都不辛苦，因為他有歡喜心。」

而「佛教、道教一家親」，佛教有祈福法會，神明也嚮往佛教、敬仰高僧大德的修行，慧龍法師提及，有一玄天上帝道教欲建廟宇，想移走一株大樹，神明降旨指示廟祝到清德寺恭請慧龍法師為他們舉行消災法會的事例，說明法師順應神願，歡喜順從民心的與道教結緣。

公益信託星雲大師教育基金

第三屆三好校園實踐學校

教育是百年事業，成效難以立竿見影，影響力卻足以動搖國本；公益信託星雲大師教育基金因而自2011年起舉辦「三好校園實踐學校」遴選活動，期望透過「做好事、說好話、存好心」的三好運動，從校園扎根，形塑學子的利他行為，進而拓展至家庭、社區。由於成效卓著，許多入選學校都繼續申請，以致今年參與校數超過一百所，並於8月14日由委員會評選出65所第三屆三好校園實踐學校。

秉持星雲大師「行為決定我們的未來」、「實踐才有力量」的信念，「三好校園實踐學校」活動鼓

勵學校引領學子，在日常生活中落實做好事、說好話、存好心的行動，默默培育品格力，經過前兩屆的成果分享，效果普獲各級學校肯定，因此今年有超過一百所學校報名參加選拔，76所學校進入複審，歷經嚴格評選後，共有高中職組13所、國中組18所、國小組34所合計65所學校入選。

申請學校隨著參與年資不同，提出的規畫有顯著差異。評審委員表示，初次申請學校雖有心推動三好運動，但因對內涵缺乏掌握，多未能將三好完全融入學校活動，而續申請學校則在累積一兩年的執行經

驗後，不僅參與人員能涵括全校師生，甚至擴展至社區，進而與鄰近學校進行策略聯盟，使三好成為跨區域的活動。

為什麼願意繼續參與？一所連三年申請的小學主任表示，「我問自己，如果沒有三好校園的經費，我還要繼續嗎？答案是肯定的，因為要幫助更多人，此外，因為每一年都要有不同的做法，求新求變，所以每一次做的時候，都會很期待、很興奮。」而另一所續申請國中的老師，則欣喜看到以往都跑陣頭廟會的中輟生，透過學校的飛行器實作教學課程，懂得團隊合作，藉由製



作飛行器的過程中，將所遇所學內化為自己的價值觀及品格。一所申辦兩年的公立高中，承辦老師也坦言，家長很贊許學校辦理三好運動，並挹注不少經費，因為家長深刻感受透過這些活動，孩子已不只是會念書，還會做事情，因此校長明確表達不但今年要再申請，往後一定都要做下去。第三屆三好校園實踐學校入選名單：

高中職：花蓮縣四維高級中學、國立宜蘭特殊教育學校、台北市私立育達高級商業家事職業學校、台北市私立景文高級中學、台北市立大安高級工業職業學校、台北市立中山女子高級中學、臺北市立建

國高級中學、新北市立板橋高級中學、國立員林崇實高級工業職業學校、嘉義市輔仁中學、台南市私立育德工業家事職業學校、佛光山普門高級中學、屏東縣私立華洲高級工業家事職業學校。

國中組：台北市立瑠公國民中學、台北市立至善國民中學、新竹市立南華國民中學、新竹市立內湖國民中學、台中市立四張犁國民中學、佛光山均頭國民中學、雲林縣立東明國民中學、嘉義市立嘉義國民中學、嘉義市立蘭潭國民中學、嘉義縣立鹿草國民中學、嘉義縣立民和國民中學、嘉義縣立布袋國民中學、台南市立建興國民中學、台

南市立中山國民中學、高雄市立餐旅國民中學、高雄市立阿蓮國民中學、高雄市立立德國民中學、高雄市立青年國民中學。

國小組：宜蘭市光復國民小學、基隆市立尚仁國民小學、國立台北教育大學附設實驗國民小學、新北市育林國民小學、新北市鶯江國民小學、桃園縣潮音國民小學、桃園縣觀音國民小學、桃園縣草漯國民小學、桃園縣四維國民小學、新竹市舊社國民小學、台中市私立華盛頓雙語小學、彰化縣新生國民小學、彰化縣土庫國民小學、嘉義市林森國民小學、嘉義縣忠和國民小學、嘉義縣大南國小安靖分校、嘉義縣內埔國民小學、台南市永信國民小學、台南市公園國民小學、高雄市莒光國民小學、高雄市金山國民小學、高雄市屏山國民小學、高雄市寶來國民小學、高雄市鼓山國民小學、高雄市西門國民小學、高雄市前金國民小學、高雄市鼓岩國民小學、屏東縣內新生國民小學、屏東縣新興國民小學、屏東縣三多國民小學、屏東縣竹林國民小學、屏東縣九如國小、屏東縣泰安國民小學、屏東縣鰲潭國民小學。

國際佛光會



由國際佛光會中華總會舉辦的全國教師佛學夏令營，8月13至16日假佛光山寺舉行，計3百位教師參加。

「發心，就是自我建設，你有發心過嗎？」、「發展，就是建設世界，你覺得目前社會有哪些是我

全國教師佛學夏令營

們可以發展等。」教師們經過兩天的腦力激盪過後，從傾聽、思維、反芻、回饋，最後由17組的學員代表上台報告，分組討論的成果，教師藉此彼此分享佛學研習的無上法樂。

學員分組分享，由佛光會檀講師吳欽杉、彭桂芳聯合主持，廈門教師黃慧玲談起面對班上愛睡覺的學生，身為班主任的她，以關心學生進行家庭訪視，這時才發現原來這位學生是早產兒，有些過動坐不住，對於需用腦筋的作業，幾

乎沒有自己完成功課，經過長期的關懷，學生才稍有改善，因而她呼籲教師要發慈悲心、同理心照顧學生。

營隊除安排講演外，更安排修持活動，讓大眾安定身心。修持分抄經、念佛及禪修三組。淨業林中，百位教師體驗佛門念佛修持，在堂主堅寬法師帶領下，帶領教師持念「阿彌陀佛」聖號、繞佛，並為大眾慈悲開示佛法。此外60位學員參與抄經活動，法師表示：抄經能深培大家的法身慧命，藉由抄經注入

清淨種子，透過書寫點亮心燈，以一支筆開啟光明。禪修由禪堂堂主慧昭法師指導，從跑香開始引導學員收攝妄想，提起正念；接著教導「七支坐法」，讓學員藉由觀呼吸來安住身心。

營隊更邀請法師帶領教師們如何以不同面向思考並體驗人生：寶塔寺住持慧僧法師主講「尊重與包容」、副住持慧昭法師講授「自然

與生命」、覺培法師帶領探討「公是公非」議題。「幸福在哪裡？在人眾裡，做一個給人接受的人，就是幸福的人。」國際佛光會中華總會署理會長慈容法師傳授「幸福與安樂」的法寶。16日舉行結營典禮，慈容法師表示佛門教導人生的道理，最深的道理為緣起法，每件事的呈現，都是條件相互配合才得以成就。法師歡迎學員們常常回山

來充電、聯誼，相互學習，也希望大家將所學快樂帶回家，以慈悲心、奉獻心、歡喜心來從事教學工作，共同建立子女孝順，學生熱心學習的優質社會。

公告：

自2013年9月至2014年2月，因大殿整修，故佛堂移至11樓。共修及所有法會場地皆於11樓舉行，不便之處，尚祈見諒！

 佛光山人間大學 台北分校
FO GUANG SHAN OPEN UNIVERSITY TAIPEI CAMPUS

洽詢專線 | (02)2769-8933 ext 19、20
地點 | 台北市松隆路327號6樓
(松山火車站旁)

傳真電話 | (02)2756-0988、(02)2748-7388
E-mail | fgutapei@gmail.com

人間大學台北分校 搜尋 



2013 秋季課程

9/16 ~ 1/5 (共16周)



生命教育

經典導讀法華經。大乘起信論導讀。僧事百講DVD導讀。菩薩行證。識字讀經佛說無量壽經。菩提道次第廣論DVD導讀。戒定慧三學。抄經許願楞嚴經。英文佛教故事導讀。唯識三十頌。中國佛教史。中論。法相。一日禪。基礎禪修。學佛行儀。金玉滿堂。松鶴學苑。



樂活生活

日語會話【初級&中級】。蝶古巴特創意。創意捏塑。進階生豆班。戀戀香草精油。佛光健康蔬食班。

音樂教室

享樂烏克蘭麗麗。親子烏克蘭麗麗。成人古箏。兒童古箏。中國笛入門。鋼琴課(一對一)。傳統鼓樂。二胡琴藝。青年樂團養成班(小提琴&長笛)。

人文藝術

佛畫藝術。佛畫造像。棉紙撕畫。傳統戲曲—歌仔戲。日本舞蹈。敦煌舞蹈。供花研習證照班。老子。數位/單眼相機攝影&美學。色彩美學。空間美學—設計禪。中國書法。

運動健康

瑜珈—皮拉提斯。身心藝術瑜珈。喜悅瑜珈。養生瑜珈。焱煌舞風。活力有氧。青春熱舞。MV瑜珈(兒童)。有氧芭蕾雕塑。順氣健康法。大雁氣功。中國北派傳統武術。

兒童潛能

兒童生命教育。台北佛光童軍團。善童學園。佛光書藝。電子數學。創意繪本。幼兒圍棋。幼兒律動。兒童舞蹈。MV瑜珈。兒童古箏。親子卡通捏塑。親子烏克蘭麗麗。

秋季·套裝悠活(YOHO)

舞動健康：養生瑜珈。青春熱舞。有氧雕塑。創意天地：蝶古巴特創意。手創襪娃娃。創意捏塑。樂活人生：戀戀香草精油。從頭健康DIY。美麗佳人。生活達人：陽台變花園。色彩美學。空間美學—設計禪。青年樂團養成班(需甄選)：小提琴、長笛。