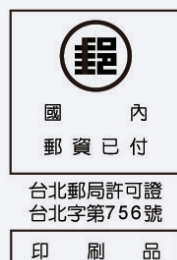


佛光山台北道場 周訊

第69期 2013.09.04~09.10 地址：台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



佛教負有改革社會風氣和「淨化心靈」的功能。但自從前總統李登輝倡導「心靈改革」，一時全國紛紛響應，共同感到心靈改革的重要。

其實，「心靈淨化」還是要比「心靈改革」好。「心靈改革」首先在語辭上就不太恰當，因為真心如如不動，不需要什麼「改革」，只是心靈上的塵埃煩惱需要「淨化」而已。

就算把「心靈淨化」說成「心靈改革」吧！就如同革命一樣，也需要有一套理論，要有革命的主張。可惜當時響應「心靈改革」的社團，都只是安排一些歌唱舞蹈的節目，舉辦一些戶外團康的活動，於

是「心靈改革」乎？「心靈淨化」良藥。乎？成果就可想而知了！

心靈為什麼要「淨化」呢？因為心靈受到了污染，就如神秀大師說：「時時勤拂拭，勿使惹塵埃！」心靈的污染，來自色聲香味觸法等六塵；六塵染污了心靈，因此必須要有方法來對治。就如田園裏長了雜草，也要有除草機來整理；荊棘葛藤擋路，也要用利剪加以清除；銅鐵生鏽了，要用除鏽劑抹拭；身體污穢了，要用清水洗滌乾淨。

其實，改革也好，淨化也好，只有用佛法才是究竟之道。例如國際佛光會最早推動「七誠運動」，一誠煙毒、二誠色情、三誠暴力、四誠偷盜、五誠賭博、六誠酗酒、七誠惡口。接著又再推動「慈悲愛心列車」巡迴全島來宣傳慈悲愛心，不但落實民間，而且落實人心。最後又提出說好話、做好事、存好心的「三好運動」，凡此都是為了改善社會風氣，都是淨化心靈的一帖

心靈淨化

身體病了，可以找醫生來治療，心靈病了，只有靠佛法來對治。身體的病，要到藥房買藥；心理有病，要靠佛法僧三寶。佛如良醫，法如良藥，僧如看護；佛教的因果觀念，令人不須經由法律規章的約束，就能自制自律，從善如流；佛教的環保觀念，令人自動自發維護環境整潔，又能改善社會風氣，淨化人心，達到心靈環保的功效；佛教的四無量心、六波羅蜜、八正道等教義，都是最佳的道德行為指南。

此外，培養結緣的習慣、人我互調的觀念、散播慈悲的種子、遇事感恩的美德，都是淨化心靈的方法。

吾人日常生活中，由於眼看耳聽，無形中增加了心理的壓力；唯有用慈悲的法水、智慧的法水，才能洗滌塵埃，才能真正發揮淨化心靈之功！

台北道場

台北道場修持日 福慧增長



為讓信眾提升自我，台北道場每年均舉辦2天1夜的「回山淨心修持」活動，希望藉由因緣回歸佛光山、認識佛光山，從安排的修持課程中，沉澱心靈。9月7日至8日2天的修持，近1千2百人回山。

7日下午於雲居樓2樓念佛、禪修，爾後於佛館朝山。朝山祈福法會由退居和尚心培和尚主法及接心，開示〈朝山祈願文〉為大師學佛後，經由自我消化、整理，再以簡易文字寫成祝福大眾的祈願文，將善美、慈悲、喜樂帶給大眾。

提及在朝山過程中，不僅要報答四重恩，更藉拜佛、朝山、抄經等修持活動，「明白自性三寶，不失菩提心。」不只為自己也為眾人，提升自我，必能蒙佛接引，心的能量也會逐漸強大。副住持慧傳院長以「蛇與青蛙」故事講述「際遇」，說明從戒、定、慧中，習得五蘊六塵不隨外在起舞，觀自心，擺脫紛擾，期勉眾人透過修持活動，淨化身心靈。

譚朱銀妹分享，從1998年佛陀真身舍利回台灣供奉時，就參與朝山活動；雖曾中斷，但仍歡喜地說，「朝山可以消業障！」能與信徒、朋友結伴，一點都不覺得累。松德分會會長章曼婷說，透過不同的修持活動，讓信眾將學佛的歡喜透過口耳相傳，接引更多人認識佛教、

認識佛光山。

8日，福慧家園邀請佛光會署理會長慈容法師開示，傳授禮佛朝山修持秘訣。法師談到禮佛、聽經聞法都為增長智慧，拜佛時能「觀想佛陀的智慧灌注我的全身」，自然能夠與佛感應道交。慈容法師表示朝山若能口念佛號，意專觀想，身體禮拜，全心全意，進入禪定功夫，容易增長智慧，明心見性。

隨後講座由住持覺元法師主持「從公益信託教育基金看到改變的力量」，與談人有星雲真善美新聞傳播獎委員趙麗雲、全球華文文學星雲獎主任委員李瑞騰及星雲教育獎暨三好校園實踐學校主任委員楊朝祥。趙委員認為新聞獎具有「揚清激濁」的功能，因新聞傳播具有傳遞文化、監督社會等效應，於帶動人心向上之教化價值自不待言。然近年因受到資訊發達、傳播管道多元等衝擊，新聞報導迭有因應收視競爭、商業利益而日益娛樂化與極端化趨勢，對社會造成諸多負面影響。所以大師設置「真善美新聞傳播獎」，即為惕勉傳播從業人員扮好中流砥柱，直下承擔社會求真、求善、求美的重要使命。

「全球華文文學星雲獎」主任委員李瑞騰說明大師發願辦文學獎，乃緣於對文學的熱愛與期待。在學佛修行與弘揚佛法過程中，文學帶

給他智慧，他也日夜俯首為文，藉文學表達所悟之道；因深知文學來自作家的人生體會，存有對於理想社會無盡的探求，必將影響讀者向上向善，走健康的人生大道。

星雲教育獎暨三好校園實踐學校主任委員楊朝祥說明，三好校園實踐與星雲教育獎，為學校挹注改變的力量。因三好校園的推動，以易知、易行，具正向引導且學生易受鼓舞等特性，在校園中透過師生參與及結合他校走入社區等作法，培養學生負責、合群、樂善與關心社會的能力。推動以來，參與學校逐年增多，今年參與選拔的學校超過1百校。連3年獲選的建國中學，原擔心家長重視學生課業而不支持，實施後卻深獲學生與家長肯定。國北教大附小肯定「三好」帶給師生的鼓舞，每年釐訂主題與推動重點，諸多創意且富教育價值的三好活動，正在校園中培土深耕。

而良師立典的星雲教育獎，則是為教育尋找能堅持教育理想，不畏逆境、默默耕耘，令學生和家長感念的良師，同時藉由良師典範的傳薪，激發更多老師願意投入，讓大眾對教育更有信心、更有希望。

千餘位聽眾藉由主持人及與談人分享公益信託星雲大師教育基金創辦的美意，瞭解大師為社會淨人心、提升善美風氣的努力與用心；更發願以行三好昇華自我身口意三業，與大師的善美良意相呼應。



五方佛換新裝信徒摯情恭送



佛光山台北道場從83年落成迄今已20載，14樓如來大殿恭奉五方佛、觀世音菩薩及地藏王菩薩，左右兩旁的壁畫栩栩如生，刻劃文殊與普賢菩薩，以獅子吼的勇猛和大象深行的壁畫，實踐悲智願行闡揚人間佛教，成為無數信徒生活中的心靈信仰導航。

佛法中，器世間物換星移、成住壞空為無常的現象。為讓信眾能長久獲得諸佛菩薩的護佑，9月4日起至農曆年前為止，台北道場14樓如來殿重新整修，五方佛、觀世音菩薩、地藏王菩薩也將換漆改變風貌，往後的各種法會活動將移至11樓舉行。

9月4日早上9點半，台北道場住持覺元法師領眾舉行佛供並恭送五

方佛，蜂擁而來近千位信眾於如來大殿至誠懇切持念南無本師釋迦牟尼佛聖號；20位身穿白上衣、灰長褲的金剛們，小心翼翼搬動五方佛，請金身下蓮座。20年來信眾與五方佛的相處宛如親人般的深厚情感，剎時化為陣陣佛號聲……。有人不捨拭淚，陳莉蓁說，雖然知道只是短暫離開，但與五方佛長期相處，還是會感到難過。卓素貞也說，20年來在台北道場精進共修，聽聞佛法，讓她更清楚自己何謂該捨，何謂該取，讓她充滿感恩。

國際佛光會中華總會秘書長覺培法師表示，佛教信仰見法如見佛，大師曾說：「他尋尋覓覓超過半個世紀，最後終於知道佛陀就住在我們的心裡。」心中有佛法，行住坐

臥都有佛，明事理不做壞事，處處為別人著想，他期望護法信徒對信仰的因緣要一代接一代的傳承。

住持覺元法師開示表示，感動大眾對五方佛20年來的吉祥護念充滿情感和真情流露的恭送，期勉信眾用身口意來回報五方佛。自即日起至新春前期間，在家裡立下精進功課用功，下次再見到五方佛時，以身口意清淨和佛法道業的精進回報三寶恩德。

同時期望下午在林口體育館舉行的「供僧道糧總回向法會」，此場焰口法會的殊勝功德，讓所有發心信徒都能納受利益，諸事吉祥如意，事業發達。如來殿預計於新春前完工。



台北道場圓滿農曆7月地藏法會總回向



「《地藏本願功德經》是一部孝經」，農曆7月一整月許多信徒每天早上6點準時到台北道場參與誦持《地藏經》。9月3日最後一場總回向，更不乏上班族請假前來圓滿者，15場瑜伽焰口法會吸引近3萬人，而最後一日《地藏經》法會亦有上萬人響應慎終追遠，克盡子女追思先人的孝道。

台北道場7月間除早上誦持《地藏經》外，晚間持誦《阿彌陀經》，信眾在兼顧家庭外，更撥出時間誦經迎請過往親眷至道場熏聞佛法以期冥陽兩利。台北道場住持

覺元法師開示表示，「經典告訴大眾，一切男子是我父，一切女子是我母。」持誦《地藏經》首先要與孝道相呼應，說明「二十八種功德與利益」，告訴信眾過去世父母的生養恩情，在因緣輪轉中，一切的男子與一切女子皆有可能是我們的累世父母，今生的孝養，為過往父母超薦，都是以良善為出發點。

「《地藏經》無論上卷、中卷、下卷皆與孝道相呼應，歌詠讚嘆地藏菩薩的孝心及慎終追遠。」覺元法師表示，若論「二十八種功德與利益」，在「法」上用心，現世的福祿不會有情感上的糾葛，讚誦《地藏經》千百億鬼神日夜護衛，善果日增，若要正法永存，從根的種子發芽，經過風吹雨淋日曬的考驗，布施供養的善法自能增長善果。

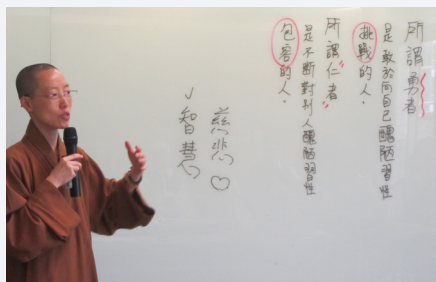
「地藏菩薩在忉利天宮為母說法，功德回向母親滅除業障。」覺

元法師提及，一位張姓女居士因自身病痛，求助友人發心持誦經典與《地藏經》，以精進力擺脫病苦並超薦祖禰先亡，勸化亡靈念佛得生善處的實例，說明「累生累劫輪回，自力加他力所形成的無量功德力」，考驗信根、信力，生病者誦《地藏經》能脫離病苦。

覺元法師強調，學佛要熏聞佛法開智慧，智慧不開，迷在無明之中，佛法不只是自受用，讓別人知道好處利益也能他受用。住持精闢分析《地藏經》的「二十八種功德與利益」，為信眾注入了堅定不退的信心。



佛光緣美術館



2013年9月8日上午10點，佛光緣美術館台北館義工培訓在人間福報妙暢法師帶領下，23位參加讀書會的義工分為四組，針對「革除陋習」、「捨與得」、「傾聽」、「內財最微妙」進行討論。

各組義工認真討論發表感想，妙暢法師亦說明每篇文章可運用於生活之中的精義，強調所謂「勇者，

美術館義工培訓，讀書會與藝術課程

是敢於向自己醜陋習性挑戰的人；所謂仁者，是不斷對於自己醜陋習性挑戰的人。」提醒大家看到別人不好的習氣，要懂得反觀自己是否也有，加以去除。並認為學佛是將法水灌入心中，使做人彈性更好，說明做人會講話是「學問」，會聽話則是「智慧」。針對「內財」與「外財」進行說明，要學會分辨需要與想要，強調若因無安全感而放不下，則要不斷充實勇敢心。

最後引用滿益大師《重刻寶王三昧念佛直指序》，告訴大家心中所想即呈現出世界的景象，因此要常如青鳥學會轉向正向思考鼓勵全體義工，讀書會於12點圓滿結束。

活動預告

▶ 台北道場

- 八關齋戒暨菩薩行證佛學講座
- 時間：9月14日上午7：30
佛學講座時間：下午4：00~6：00
主講者：住持覺元法師
- 華嚴法會
- 時間：9月15日上午9：30
- 秋季梁皇法會
- 時間：10月2日~10月5日
- 華嚴法會
- 時間：10月6日上午9：30
下午2：00秋季梁皇三時繫念

以上活動地點於11樓舉行