

佛光山台北道場 周訊

第74期 2013.10.09~10.15 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



認真做一件好事，認真做一個好人，要從今天做起！

昨天，昨天已經過去，不會再來；明天，明天還未到來，不必等待。今日事，今日畢；把握今天的人，就是懂得把握生命訣竅的人！

有一些人，對於做好事，他說我過去已經做了許多的善事，意謂著可以不必繼續做好事。你過去吃飯，是否也要說，我過去的飯食已經吃得很多了，難道就不要再吃飯了嗎？也有人說，明天，我還不知道有沒有明天？做什麼好事，明天再說吧！明日復明日，明日在那裏呢？

從今天做起！就是叫我們不要因循，不要拖拉；因為今天最可

從今天做起

貴，無論做什麼事情，都要從今天做起。今天，我要把飯吃飽；今天有時間，我要把覺睡好；今天的事情，我要今天就把它完成；今天有機會，我就要好好的把握今天的時機因緣。

今天非常美麗！你看，今天早晨的空氣清新，今天早晨枝頭的鳥兒啼叫，今天和風吹拂，今天心情愉快。今天的成就，比什麼時候都來得多，比什麼時候都來得好！

革命家，誓師從今日起，要克敵致勝；實業家，從今日起，要開廠營業，決勝於同行。今天落成，今天開幕，今天決議，今天開始；什麼事情都要從今天做起，才有成功的希望。

兒童，今天上學了；青年，今天結婚了；升學，今天考取了；就業，今天錄用了。今天是一個開始，今天給人的歡喜，今天帶給我們無限的希望。

生日，今天要慶祝今日的生日，不會慶祝昨天的生日；勝利，要慶

祝今日的勝利，不會慶祝明日的勝利。所以，在昨天、今天、明天之間，今天最為重要；把握了今日，就是把握了生命。

人，固然要製造明日的希望，但更重要的是，要製造今日的開始、今日的動員、今日的起步，要製造今天一日之內希望與歡喜。

今天，我想了許多的辦法；今天，我製造了許多的歡喜；今天，我說了許多的好話；今天，我做了許多的好事。甚至，我今天所做的，勝過昨日，勝過生生世世。今天，我把家裏的房舍打掃整潔；今天，我把園圃的花草修剪美化。今天，我探望了父母長輩；今天，我關懷了妻子兒女。今天，我為國家社會動員了多少力量；今天，我為未來鋪設了多少因緣。從今天製造的歡喜、希望，可以享受無窮無盡，為什麼我們不要凡事都「從今天做起」呢？

台北道場

「幸福與安樂的法門」佛學講座



10月12日八關齋戒會佛學講座，由佛光山台北道場主辦，松山第五分會、松山第六分會及永吉第一分會共同承辦，恭請小港講堂住持 永藏法師主講「幸福安樂的法門」，會員戒子有4百餘人聆聽。

永藏法師一開始即以「開悟的楞嚴」與大家分享，希望信眾能以佛光三昧做為自己修行日課，以等持、正定、正心的力量，將心定於一事、一境的安定狀態。啟發自己的正智，開悟自性，融通自在，養成「知足淡泊」的性格，擁有「慈悲包容」的心胸，學習「提放自如」的灑脫自在，圓滿「無私無執」的人格，以達幸福安樂解脫自在的人生境界。

隨後永藏法師說明佛光三昧修持方法：拜願法、念誦法、禪觀法及實踐法。「拜願法」以禮讚三寶三拜，從內心深處生起稀有、難遇、恭敬、嚮往之心與三寶接心。後頂禮盡虛空界一切三寶，三拜。禮拜教主釋迦牟尼佛、當來下生彌勒尊佛及觀世音菩薩，共九拜。第十拜祈求世界和平，第十一拜祈願一切眾生同生佛國，第十二拜是依最上

乘發菩提心。十二拜之後，再依個人專修的佛菩薩聖號，一念一拜，時間長短可自行調整。

「念誦法」：歡歡喜喜的念：觀想如來，心中法喜充滿，口中佛號綿密，源源而出，念到體內每一細胞都共同發出踴躍歡喜的讚佛之聲。悲悲切切的念：無始以來的沉淪，唯有仰賴阿彌陀佛慈悲救拔才能得脫此生死大海，以至誠悲切之心念佛，容易與彌陀本願之心相應，感應道交。空空虛虛的念：一句阿彌陀佛聖號，從粉碎虛空的心中、口中念出，飄飄渺渺，悠悠揚揚的充塞於整個宇宙虛空。我心即是宇宙，宇宙即是我心。與山河大地融為一體。實實在在的念：念佛要身口意三業同時用功，意念要念念分明觀想阿彌陀佛三十二相好，慈悲莊嚴；身業要恭敬虔誠、端身正坐；口業要聲聲明白、句句清楚的稱念佛號，出乎口，入乎耳，相應於心。日常生活，行住坐臥皆以一聲佛號來淨化我們的身心。

「禪觀法」：與意業相應，以慈心三昧為本，修行純熟，可達到無瞋、無怨、無惱、無恨，世界一家

之境界，由此招感無量福德，開發無量法喜，具足良好的人際關係。有兩種次第，發願修行：一、發起廣大願心，普願一切眾生在佛光普照之下慧眼開啟，善根普發，癡障煩惱消除，圓滿六度萬行，建設人間佛國。二、禪觀正行：以禪坐觀想。心中生起喜悅的慈心觀，由己身擴展到父母、眷屬、佛光人、整個台灣、中國到全世界，乃至法界一切眾生均在蓮花藏世界圓滿佛果。

三、「實踐法」：發願每天晨起，首先發起四弘誓願，與諸大菩薩的願心相應。淨行以智慧為導引，以慈悲為動力，努力成就他人，盡心接引眾生開發菩提心。懺悔：修行者，修正行為、思想、觀念；懺悔者，清楚明白往昔過患。所以有能力懺悔之人，心智漸趨成熟。似、回向：回向有如將一粒種子再播種到田裡，種子經過發芽、開花而結成纍纍果實。回向有三種：菩提回向：回因向果、回劣向勝、回迷向悟。眾生回向：回自向他、回少向多、回下向上。實際回向：回事向理、回偏向圓、回執向中。

最後永藏法師願大眾皆能以佛光三昧來修持自我身心，融攝一切菩提願行，與佛心相應。開發自心淨土世界；進而，集體創作，共同建設人間淨土。



國際佛光會世界總會

國際佛光會世界總會第五屆第三次理事會議



2013國際佛光會世界總會第五屆第三次理事會議，10月10日在香港佛光道場登場，來自30餘國1千5百位佛光幹部及代表與會。晚間於香港百樂門國際宴會廳舉行歡迎晚宴，國際佛光會世界總會副總會長吳伯雄、余聲清，秘書長慈容法師、退居和尚心培和尚、副住持慧傳法師等貴賓，與世界各地佛光幹部齊聚一堂。

香港協會會長鄭美雲表示，今年舉辦理事會議，與世界各地佛光人結緣，幹部將全力以赴圓滿此次會議。晚宴表演由香港歌手陳潔靈以「千個太陽」一曲獻給大眾，而佛教金麗幼稚園的舞蹈演出，香港新生代著名魔術師Louis Yan的魔術表演、四川變臉、佛光青年Acapella美聲，帶給佛光人歡樂的饗宴。壓軸好戲莫過於佛香講堂三好學園小朋友「佛陀一生」的演出，從悉達多太子出生到成佛，可愛認真的模樣，讓佛光人直呼精彩。

「香港是有佛緣之地，得以迎接千位佛光人舉行理事會議，感謝大家把歡喜與祝福帶給香港。」香港民政事務局副局长許曉暉說，佛陀以智慧洗滌人心，提醒大眾效法佛陀自覺覺他、覺行圓滿的精神，將佛法運用在生活中。吳伯雄表示：能在香港與佛光人齊聚一處，法喜充滿，大家不分國籍及種族參加佛光會，讓彼此越看越順眼。其轉述大師對大會的關心，並代表大師感

謝會長及佛光人對大會的用心。

世界總會副總會長余聲清則說，佛光人在此開會，凡走過一段路就有佛光人指點站崗，這就是佛光人實踐「給人歡喜」的精神。人間佛教不僅要人間化、現代化，更要生活化，大師的慈悲與包容，就是最好的佛法理念，佛光人有義務將人間佛教弘揚至世界五大洲。

11日開幕典禮，吳伯雄談及去年的大會主題是「幸福與安樂」，大師提出四個目標：淡泊知足能帶來幸福、慈悲包容能帶來幸福、能提能放能帶來幸福、無施無我能帶來幸福，這是大會努力的目標，秉持基本理念就是三好、四給及五和精神。典禮中印尼峇淡協會及香港妙慧第十一青年分團等新成立協會受證；中華總會、北區協會、南區協會、泰國曼谷協會、馬來西亞東海岸協會、美國波士頓協會、美國堪薩斯協會、美國聖地牙哥協會、加拿大多倫多協會、巴西協會，亦在此舉行新舊任協會會長交接及新任督導受證；此外，劉天民等7位新任檀講師受證；香港督導委員會督導長陳漢斌及昆士蘭督導委員會督導長劉招明受證。

佛光山退居和尚、世界總會理事心培和尚代表佛光山，贈送《世界佛教美術圖說大辭典》給香港大學、香港中文大學、香港理工大學、香港公開大學、廣州暨南大學，由各校代表接受典藏。中央人

民政府駐香港特別行政區台灣事務部部長唐怡源表示，第一次與佛教結緣，參加佛光會舉辦的活動，從吳副總會長所言三好、四給及五和的理念，有利於世界和平發展，期勉將來在兩岸和平發展中，能運用中華兒女的智慧，為實現中國夢與和諧發展而努力。

甫從希臘參加世界文明論壇的鳳凰衛視總裁劉長樂則說，論壇中與東正教、天主教、基督教、伊斯蘭教等世界宗教代表對話，會中強調中華文化「和」的觀點，兩岸越來越和諧，有賴於兩岸政治家及文化與宗教界的努力，特別是大師用心奔走兩岸，傳播慈悲為懷的訴求，帶來和平、和諧與人心的安定。並讚歎世界總會理事會議在香港舉辦的意義格外不同，香港是兩岸間的橋樑，希望兩岸政治家與文化及宗教界領袖，能多多利用香港。

11日於香港佛光道場大雄寶殿展開議案討論，由副會副會長吳伯雄擔任主席，秘書長慈容法師以影片分享年度工作重點，針對19項大會提案熱烈討論，並做出具體決議及追認。其中「佛陀紀念館朝聖」案，引起各國代表廣泛討論與迴響，除決議訂定每年12月25日至翌年1月1日共8天為「佛陀紀念館朝聖日」，全體佛光人響應聯合國12月25日為「國際義工日」，發願至佛館擔任義工服務大眾。

國際佛光會中華總會

九九重陽敬老活動



為落實星雲大師提倡的人間佛教及弘揚「老吾老以及人之老」的傳統美德，讓佛光照耀在長者身上，讓人間處處有溫暖。由佛光會中華總會北市北第三區督導委員會暨各分會與佛光山慈悲基金會，於10月13日在台北市信義區西村里活動中心舉辦102年九九重陽敬老活動。

本次活動共有4百人參加，現場除提供免費為長者頭髮義剪、足部按摩、量血壓之服務外，也安排即

興節目由台北道場童軍團表演傣族之風民族舞蹈、嘻哈舞、排舞、團康手語帶動唱。

活動特別安排「奉茶」單元，由佛光童軍團捧著茶請長者喝茶，每位長者們都感受到佛光幼童軍的敬老疼老的熱誠、溫馨與關懷之心。佛光山慈悲基金會溫馨提供養生麥片禮盒與65歲以上年長者結緣。

與會貴賓有國際佛光會中華總會妙眾法師、台北道場覺賢法師、陳

嬋輝議員、鍾小平議員、松山區西村里嚴長生里長、中興里李茂榮里長、六合里全宏強里長、正和里尹俊富里長、大仁里蔡桂清里長。

妙眾法師於活動中邀請里民及長者常到台北道場禮佛，並參與道場舉辦之講座及各項活動，希望透過今天的活動，讓大家把歡喜與三好一起帶回家。更祝福大家平安健康、家庭和諧、幸福安樂。

節目最後由林美華督導帶動唱，活動現場在一片愉快的氣氛下結束。



活動預告

▶ 台北道場

- 大悲懺法會—觀音菩薩出家日
- 時間：10月23日上午9：30
- 藥師法會—藥師佛聖誕
- 時間：11月2日上午10：00
- 佛光山五戒菩薩戒戒會
- 時間：11月1~3日
- 地點：佛光山寺

以上活動地點於11樓舉行