

佛光山台北道場 周訊

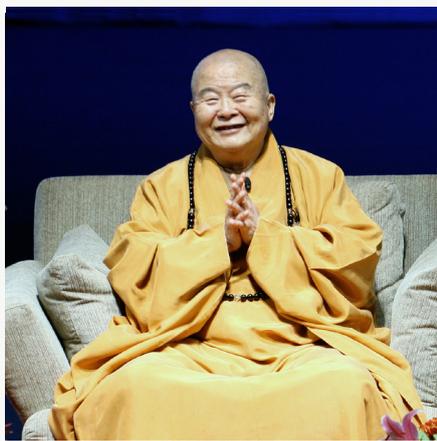
第77期 2013.10.30~11.05 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



知足常樂，能忍自安！有人說：人生沒有強烈追求向上發展的欲望，失去了奮鬥人生的意義；也有人說：凡事忍耐，太過消極，缺乏積極進取的打拼精神。

其實，知足看起來是保守，實際上是人生的安樂之道。佛經固然鼓勵人要有善法欲，要讀書求知、要為善利人、要希聖希賢、要昇華解脫自己、要奮勇降服煩惱魔魘；總之，善法欲可以帶給人很大的啟發與鼓舞。但是，另外有一些染污欲，例如貪財好色、貪名好利、貪杯好酒、貪玩好物；貪圖一些不當的欲望若不能節制、知足，則欲望無窮，就找不回自己了。

「能忍自安」，忍耐看起來是吃虧保守，其實「忍」之一字，是大

知足與能忍

力量，是大智慧，忍的力量勇銳無比。

紀涪子是有名的鬥雞師，周宣王要他訓練一隻鬥雞。紀涪子接受任務後，一過數十日沒有消息，宣王等得不耐，催他，紀回答：「還不行，此雞生性自狂自傲，只會虛張聲勢，其實遇到強者，不堪一擊！」

宣王又等了多日，再催問如何？答說：「此雞沈著不夠，一聽到其他雞叫就會衝動，還不是大將之風！」宣王失望，不再催問。一日，紀涪子報告：「大王！鬥雞訓練好了。因為此雞現在聽到他雞啼叫，恍如不聞；見到他雞跳躍，恍如不見，簡直就像一隻木頭雞，氣定神閒，從容安詳，已是全能全德。只要其他鬥雞一見到牠，就會落荒而逃，不戰而勝，這才算是真正的鬥雞了。」

紀涪子訓練鬥雞，說明人不能逞匹夫之勇，沒有大智、大仁、大勇，不足「言忍」也。一個人不能忍，那裏能安？所以能忍自安，是至理名言喔！

所謂「知足」，就是個人對物質的要求要能節制，對自己的愛欲要能自我駕馭，對世間的誘惑要有力量克制。欲望像一匹野馬，知足宛若一條疆繩，必須靠知足的疆繩來駕馭貪欲，才不會成為欲望的奴隸；瞋恚像一把利刃，忍耐像武士的盔甲，內在的精神有了忍耐的盔甲武裝，即使人生如戰場，也不致危險了。

忍之一字，眾妙之門。古聖先賢立身處世，沒有不得力於忍也，例如孔子忍飢、顏子忍貧、淮陰忍辱、婁公忍侮等。知足乃無上財寶，富人大師故意前往無人的地方化緣，大梅法常禪師以松果為食、以荷葉為衣；乃至古來多少仁人君子，一錢二錢只求生活能夠溫飽，他們並非不知錢財物質的寶貴，只是不想被欲望所役使；多少的英雄武士最後躬耕田園，他們也不是畏懼戰鬥，只是樂得清閒自在！所以，希望追求幸福安樂的人們，何不三思之。

台北道場

藥師法會暨佛學講座



「人要衣裝，佛要金裝；人吃五穀會生病，佛是藥師大醫王，專治眾生身心靈疾病。」11月2日藥師佛聖誕，台北道場住持覺元法師以「慈悲藥師寶懺」佛學講座，講述如何修持？才能遠離病苦，求得富饒和安樂，千四百餘信眾深入經典領悟冥陽兩利的藥師法門。

「佛法為思惟的所緣鏡，在佛法上反芻智慧為妙不可言。」覺元法師表示，《法華經》云：智妙之後才有行妙，佛法的自力加上他力等於佛力的力量，透過修習佛力的力量，就有妙不可言的權巧方便應用方法。

覺元法師引用《慈悲藥師寶懺》的內涵，說明創建人見月律師把經典畫分為卷上、卷中、卷下，和仁庵義禪師編定《慈悲藥師寶懺》為修罪懺悔，讓信眾了解藥師如來發十二誓願弘法度生，透過修行法門懺悔業障，能與藥師如來的願心相應。覺元法師進一步說明，《藥

師懺法》又稱《消災延壽藥師懺法》，虔誠禮佛求懺悔有如排毒，懺除乾淨後，修行能與諸佛接心。

「因緣果的罪根起源，乃由身口意的造作。」依據善緣而行，今生消災延壽常遇貴人，懺除業障和增福延壽，是禮拜藥師寶懺的目的與依歸。覺元法師提及，有世間福德的人，不見得就有接近佛法的福報，強調「修福不修慧，大象披瓔珞。」

修持《慈悲藥師寶懺》有四種方法：持名禮拜、供養、誦經持咒

和受持八關齋戒。覺元法師指出，藥師如來發願卻除眾生一切病苦，免除九種橫死：1. 窮苦病人，得病本輕，因無醫藥、無人看病；或碰到庸醫，授以非藥，實不應死，而便橫死。2. 侵人權利，或害人命，糊塗犯法，橫被國法之所誅戮。3. 畋獵嬉戲，耽淫好酒，橫為非人魑魅，奪其精氣而死。4. 火焚而死。5. 溺水而死。6. 為惡獸所噉。7. 山難而死。8. 冤家害死。9. 飢渴而死。

住持提點信眾，持誦藥師如來聖號和〈藥師灌頂真言〉咒語除可破除以上災害，也能得到身心的健康及安寧，藥師佛用威德力加被眾生，以法藥治療眾生病苦，令眾生延年益壽、身心安穩，得現世安樂富饒等，亦可消除幽冥眾生的業障，乃至證得菩提，是冥陽兩利的法門。

對「藥師琉璃光如來」素有研究的自然醫學療法整合博士劉吉豐，也現身響應藥師法門的殊勝，贈送大眾每人一張藥師如來聖像，並說明持誦「十二藥叉大將」的自然療法，讓聽眾大呼很受用。



公益信託星雲大師教育基金

第三屆全球華文文學星雲獎揭曉

第三屆全球華文文學星雲獎揭曉！眾所矚目的貢獻獎，在評議委員熱烈討論之後，由黃春明獲得。

全球華文文學星雲獎由公益信託星雲大師教育基金設置，委由獨立運作的評議委員會承辦。獎項分為

主動遴選的貢獻獎及創作徵文兩類別；創作徵文分歷史小說、報導文學、人間佛教散文三大類。



本貢獻獎旨在鼓勵具有累積性、超越性之文學成就者，由評議委員會主動遴選產生。委員會推崇長期在鄉土深耕的小說家黃春明，曾創作不少膾炙人口的作品；基於對人間的熱愛，對人性的尊重，他取材自社會底層，關注農鄉變遷中老人的處境，形成特具人道精神的文學風格；此外，他成立劇團，通過舞台及故事，長期從事兒童啟蒙教育。委員會認為，黃春明得獎實至名歸。

「創作獎」部分，歷史小說類評審委員一致認為，相較於過去二屆，參賽作品的水準有所提昇，在歷史材料及小說寫法之間，已能有機組合，但小說比重仍稍低，一、二名從缺，本屆選出《最後的女

王》為第三名，作者是卑南族作家巴代；為鼓勵創作，從參賽作品中選出陳麒凌的《天國夢》為評審推薦佳作。

報導文學類首獎是王秀英的《南湖山區話滄桑》，寫一座山的滄桑變化；第二名李蕙君《楊重源—川藏慈航的夢想實踐家》，寫從台東遠赴川藏行醫的楊醫師的心靈之轉折變化；第三名夏千紅《嗚咽的街》，寫一對照護傷殘流浪狗的夫妻。

人間佛教散文類，有文壇老手和初露頭角的新人，而書寫面向的寬廣度、題材多元，反映了全球性的文化資源和洗禮，其中有兩位已是70以上高齡的作家。主辦單位表示，今年的頒獎典禮訂於12月1

日下午3時於台北國際會議中心舉行。

「第三屆全球華文文學星雲獎」

得獎名單：

貢獻獎：黃春明。

創作獎：

歷史小說

第一名：從缺

第二名：從缺

第三名：巴代《最後的女王》。

評審推薦佳作：陳麒凌《天國夢》。

報導文學

第一名：王秀英《南湖山區話滄桑》。

第二名：李蕙君《楊重源—川藏慈航的夢想實踐家》。

第三名：夏千紅《嗚咽的街》。

人間佛教散文：

尹雯慧《須彌倒影》

汪龍雯《一顆新鮮的老蘋果》

林逢平《如風》

段以苓《娑羅茶》

嘎瑪丹增《約見石頭》

陳卿珍《病中絮語》

張耀仁《母親的夢與魏德聖》

解昆樺《羅浮·東方》

鄧幸光《爭氣》

廖宜惠《佛光石》

人間佛教讀書會

2013年人間佛教讀書會「中區書香義工聯誼茶話會」，11月2日於福山寺4樓國際會議廳舉行。來自嘉義、台中、雲林、南投、彰化五大縣市的200位書香義工，分組探討未來工作的發展，「如何創造書香社會，營造溫馨的讀書氛圍，義工的角色扮演、義工的價值與發揮、義工的成長方式」，經過大眾集體的腦力激盪，相互激發美麗的

人間佛教讀書會中區書香義工聯誼

智慧火花。

人間佛教讀書會執行長覺培法師表示，佛教講「平等」，人人皆有佛性。人生難免會遭遇到困難，在生活中夫妻常有不同的意見，有人想找高僧醍醐灌頂加持智慧，讓自己的生活能更美滿。試想假使只有一方接受，另一方沒有跟上，醍醐灌頂就真的能解決所有的困難嗎？

佛教強調「自覺」教育，透過

讀書讀經的思維，再從自我了解，服務利他中獲得覺行圓滿。「買書不難，能讀唯難」，讀書才能夠自利利他，大家加入書香義工行列，每個人成為書香代理人、讀書會帶領人；書香義工就像閱讀的「推手」，老師如同「播種者」，更像千手千眼觀世音菩薩，共同營造「生活書香化，書香生活化」的社會。

佛光山台北道場周訊

人間佛教讀書會講師彭桂芳帶領義工，討論「書香未來的發展」。主要內容有關於「書香義工的角色扮演、書香義工的價值與發揮、書香義工的進修與成長」。義工紛紛提出不同的建言，期望營造書香社區，提升多元學習的素質。

分組進行討論後，由人間佛教讀書會講师范鴻英主持，針對探討的議題，「讀書會帶領方法、提升說故事的能力、導覽的服務項目、行政策劃能力、籌組外語讀書會」各組代表上台分享，並提出加強故事演說的技巧。義工自我期許藉由讀書會精進學習，在讀書會裡結交知心朋友，當個親善大使傳播書香種子…等美好的建言。

人間佛教讀書會總部滿穆法師總結時談及，讀書會朝向多元的課程教學，總部未來將會安排教授柴松林主講「新觀念新思維」，故事演說技巧。同時架構讀書網站「打開

閱讀交流站」讓更多愛書人可以進入分享讀書的喜悅，觀摩愛書的導讀內容，讓愛書人可以相互提攜成長。



國際佛光會

北區協會知賓檢閱



為求年底在「國際佛光會中華總會金剛、知賓檢閱」有最好的表現，來自台北、新北、基隆、宜蘭、花蓮15個分別院的知賓4百餘人首次聚集佛光山金光明寺，舉辦知賓檢閱培訓。精神抖擻的知賓，宛如木蘭女兵再現，回到18歲。

培訓邀請知名國際美姿美儀講師邵馨慧、賴昶達指導，金光明寺住持妙蓮法師、知賓總召朱唐妹現場輔導。

妙蓮法師表示，日前在香港弘法時，香港佛光人得知此項活動，均

流露羨慕眼光，期望年底也可以到檢閱場地佛陀紀念館觀摩。她勉勵知賓珍惜此難得機緣，以最好的表現與眾人結緣。

知賓總召朱唐妹指出，希望透過檢閱，展現知賓團結、有力量、有紀律的精神，藉由威儀，讓大家感受知賓的親切熱忱與美好氣質，也可以接引更多人進佛門。

下午在金光明寺成佛大道上，知賓分成5個中隊，由大隊長吳淑貞、講師邵馨慧、賴昶達指導，直接進行演練。知賓們踏著堅定腳

步，雄糾糾、氣昂昂地行進，口中唱著〈四海都有佛光人〉，個個精神抖擻，猶如國防大學政戰學校木蘭女兵再現。

妙蓮法師擔任檢閱官，驗收練習成果後說，「看到知賓辛苦練習，好像高中軍訓課，大家都回到18歲」，知賓沒有受過兵役訓練，一天之內能有這樣的成效，實在難得。

活動預告

▶ 台北道場

- 八關齋戒暨佛學講座
- 時間：11月9日上午7：30報到
佛學講座時間：下午4：00-6：00
- 南區水陸法會
- 時間：11月30日~12月7日
地點：佛光山寺