

佛光山台北道場 周訊

第80期 2013.11.20~11.26 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



護短就是保護自己的缺陷、缺點。自己的缺點不是保護就能解決的；與其保護短處，不如改進短處。

十個指頭，伸出來有長有短；長固然很好，短也有需要。

一根木材，本來很長，但是為了建房屋、造桌椅的需要，所以把長的鋸短；長短參差，實際上也有需要。

齊桓公要請鮑叔牙為相，管仲期期以為不可。因為鮑叔牙嫉惡如仇，只能與善人交，不能與惡人來往，這就是宰相的短處；宰相之才要能如大海一樣，容納百川，長短善惡，都能了解，所謂「宰相肚裏能撐船」。

護短利弊

人都有短處，短處不要緊，但不能有過失。短處不是過失，例如，不會唱歌、不會繪畫、不會外文、不會數學，此雖短處，但短不掩長，人還有其他很多的特長。

不會唱歌，但是會說話也很好；不會繪畫，但是會欣賞也很好；不會外文，但能夠通達本國文字也很好；不會數學，但懂得理則也很好。

技術上的短處無可厚非，精神毅力上的特長，是非常重要。例如，度量寬宏、道德完美、機智過人，勤勞發心，此皆特長，人人可得；若其不能，此乃不為，非不能為也！

今日青少年，不重改進短處，只在保護短處，稍有批評，即提出辯解護短；稍有指責，即強烈反感對方。甚至父母為兒女護短，身為老師亦為學生護短；朋友因情感，相互護短；夫妻因愛意，彼此護短，此非要好之道，實為不智之甚也。

擅於演講的人，最後都召告聽眾「請多多指教」，此即不護短之

意！擅於為文者，在文末都說「敬請批評指教，不勝馨香期盼」，此皆望人指正其缺點、短處，而能有以改進。這也是表示有雅量而不護短之意！

今人各種會議，都希望去其短，而計劃出其長也！各種辦法，莫不經過集合討論，博採眾議，希望去其短而留其長也！

遺憾的是，今日為官者，官官相護，此即其短也；今日學者，不肯認錯，此亦護短也！藏垢納污，環境只有更加敗壞；文過飾非，人格只會增加污點；隱藏疾病，只有使身體更加惡化；隱藏短處，只會讓潛能受到抑制。智能上、事物上的短處可以原諒；人格上的短處就必須要改了。

因此，長短雖然各有所用，但我們要發揮所長，而不能護其所短；能夠正視自己的短處，並且加以補足，則不管是長是短，都能有所用也！

台北道場

台北道場助念團座談會



11月24日台北道場助念團召集幹事、組長120人舉行座談會，監院滿方法師希望團員「不要把忙碌放大，時間是自己擠出來的，能為人助念，表示自己很幸福，亦為來世儲存往生資糧。」滿方法師也希望，督導、會長及分會提報一位新進人員接受香燈培訓課程，以協助法師、家屬於告別式時如法如儀的

進行佛事。

總幹事彭秋林表示，歡迎萬華二分會回歸台北道場並加入助念團，而團員大會決議明年3月舉行，並於4月舉辦春季聯誼參訪活動，地點：太平山、仁愛之家。

滿方法師表示，助念團員出門，隨身攜帶包包，以佛光包為準。不管是助念或是告別式，遇有偶發事

件，個人無法做決定時，勿先做允諾，以免罣礙。助念條件，以發心會員三等親為主。如晉法師表示，需要助念，須由會長先進行了解再發布助念訊息。談佛事請與滿方法師協商，助念則聯絡如晉法師，強調團隊須依照規章程序。

「可以為大眾服務是幸福的，一份承擔就有一份責任，也是一份功德，在有體力的時候要多結緣。」彭秋林表示，前任總幹事因生病需要調養，他代理至今2年，深深感受到人生的無常，他感嘆的說，能做時要惜福，助念團是一塊福田，人往生時，為人助念是莫大的福報。他以佛光合唱團團員的體驗表分享，助念是要給人一種美好的聲音，讓人心開意解，安靜柔和的佛號能讓人心安定。勉勵助念團團員共同決議行三好，幫助及廣度有緣人。

台南金剛分會參訪台北道場



台南金剛第十二分會由會長帶領30餘人，11月23日參訪台北道場，住持覺元法師於11樓大殿與眾接心。

住持除向會員們介紹14樓大殿改建因緣外，亦介紹各樓層功能及

事業單位：如10樓的佛光緣美術館及公益信託星雲大師教育基金、9樓的人間衛視、8樓的國際佛光會、童軍團總部、人間佛教讀書會總部、青年總團，6樓的佛光山人間大學台北分校及5樓的人間福報

等，均說明人間佛教橫遍十方、豎窮三際的普世性格。

住持讚嘆會員們平日的發心，除藉此培福植德外，更為自己拓展眼界與高度，因為「一日佛光人，終身富貴人」走到那裡都有佛光

佛光山台北道場周訊

山道場，不必擔心食宿無著。接著讚嘆台北道場義工的發心，除各類型法會、大型講座如生耕致富等，



義工們不問職業階級，全心投入道場活動，協助行堂、典座、知賓等工作。南部義工亦不遑多讓：不但要護持道場活動，還要支援佛光山及佛館各項活動。充份發揮佛光人三好、四給精神，弘揚人間佛教理念。

覺元法師邀約大眾參加農曆初三，於台北道場舉辦的星雲大師

「佛法新解」講經活動，亦贈予會員們結緣品，圓滿此次參訪活動。



國際佛光會中華總會

2013年北區協會年會



由國際佛光會中華總會北區協會主辦、北市南區督導委員會承辦的「2013年北區協會年會暨佛光之夜」，11月23日在三峽金光明寺熱鬧登場，會中除了區協會年度工作報告、頒發155位優秀會員獎，及表揚《人間福報》推廣績優獎與進步獎的分會與個人獎項外，今年首度舉辦的「佛光之夜」聯歡晚會中，更安排許多精彩節目，北區各道場也精心準備各種美味佳餚，慰勞千餘位佛光人的付出與辛勞。

在各督導區展現熱力四射的創意進場後，青年歌詠隊也以歌聲為活動揭開序幕，會中穿插了板橋區的戲劇表演、北市南區督導委員會「有氧舞蹈」及花蓮區的歌舞劇等精彩節目，吸引眾人目光。

國際佛光會中華總會秘書長覺培

法師致詞表示，義工之所以無價，在於大家有一份奉獻與無私的心，佛光會是個充滿活力的團體，佛光人的標誌是歡喜與熱情，要能互相關心。並勉勵大家，「信仰是我們的根本，成立佛光會的目的，便是為了延續正法、給予更多人學佛的因緣。」

中華總會副總會長丁守中提到，佛光山開山宗長星雲大師讓「佛光普照三千界，法水常流五大洲」，有賴於大家的護持，與做大師的分身；北區協會會長李德全則分享，佛光會是正知正見的團體，並提醒大家要多關懷會員、培育人才，讓弘揚人間佛教的佛光事業永續經營。

《人間福報》推廣績優分會獲獎的有極樂寺基隆仁愛分會、泰山禪

淨中心的泰山第二分會等團體；績優推廣員有極樂寺的周雪鴻、金光明寺的洪桂鈺等，人間福報社長符芝瑛致感謝詞，提到《人間福報》自2000年創刊以來，一直秉持創辦人星雲大師的慈悲理念，呈現出真、善、美與淨化人心的新聞，並推動讀報教育，落實教育要由根紮起。

金光明寺住持妙蓮法師帶領大家獻燈祈福，他歡喜地說，看到大家在表演節目時都能放下自己，投入團隊、展現大我，即是將佛法中的「無我相、無人相」融入生活。

「佛光之夜」聯歡晚會裡，精心的舞台設計，讓大家在溫馨氣氛中，欣賞各項表演。精彩的節目內容包括：三重區的舞蹈表演、永和學舍古箏表演、永和青年烏克蘭麗團表演、金光明區手語表演、泰山區舞蹈表演及新莊區合唱表演等，老、中、青三代的集體創作與賣力演出，充分展現出佛光人的熱情與活力。



慈悲社會福利基金會

北區義工在職訓練暨聯席會報



「左右鄰居看一看，找一個最順眼的人，兩人一組，手牽手，眼睛互看喔，開始！」，在輕快的旋律聲中，約60位佛光山慈悲基金會北區義工們，相聚一堂，牽手轉圈，充滿活力地隨著音樂舞動，雖然室外氣溫降低，但會場的氣氛卻非常

的火熱，笑聲不斷。

11月23日下午，佛光山慈悲基金會在台北道場舉辦「北區義工在職訓練暨聯席會報」，邀請佛光山蘭陽仁愛之家督導林富美教授「健康促進活動帶領」。富美講師運用大家耳熟能詳之懷舊歌曲「南屏晚

鐘」、「丟丟銅仔」及多首世界名曲，配合隨手可得之材料來設計課程；講師豐富的教學經驗與詼諧逗趣的教學模式讓與會者暢快的伸展肢體，心情歡樂滿分。慈悲基金會表示，健康促進活動設計是針對高齡者的特性與需求，透過各種動、靜態的活動，來維持使用者身心機能、增進社會參與，維持活躍，進而促進高齡者健康。此次，安排健康促進帶領培訓，希望義工們學習健康促進活動要領及操作過程，進而激發服務長者的動能，提升服務內容。

上完課後，學員紛紛表示：健康促進課程設計讓人多一些活力、忘記煩惱、減緩退化，增進身心靈健康，對於機構探訪或社區據點服務推展更有實質的效果；很開心有充電的機會，儲備滿滿的能量，可以繼續服務與關懷長者。

佛光山台北道場102年彌陀佛七時間表

日期	時間	香別	佛事內容
12/14	19:30	灑淨	灑淨・點榜・阿彌陀經・往生咒・讚佛偈・念佛・三皈依・祈願文・回向・開示・規矩講解
12月15日至12月20日	06:00	第一支香	爐香讚・阿彌陀經・往生咒・念佛・繞佛・止靜・三皈依・回向
	09:00	第二支香	讚佛偈・念佛・繞佛・止靜・念佛・回向
	10:00	第三支香	
	11:00	第四支香	
	12:00	第五支香	過堂
	14:00	第六支香	讚佛偈・念佛・繞佛・止靜・念佛・回向
	15:00	第七支香	
12月20日	16:00	第八支香	三稱・阿彌陀經・往生咒・讚佛偈・念佛・超薦壇回向・念佛・繞佛・止靜・念佛・三皈依・回向・
	19:30	第九支香	爐香讚・阿彌陀經・往生咒・讚佛偈・念佛・繞佛・止靜・開示・念佛・三皈依・祈願文・回向・
12月21日	06:00	第一支香	爐香讚・阿彌陀經・往生咒・讚佛偈・念佛・繞佛・止靜・三皈依・回向
	09:00	第二支香	讚佛偈・念佛・繞佛・止靜・念佛・回向
	10:00	第三支香	
	11:00	第四支香	午供
	14:00	總回向	三時繫念圓滿法會

活動預告

▶台北道場

●華嚴法會

●時間：12月1日上午9:30

●八關齋戒暨佛學講座

●時間：12月7日上午7:30

講座：下午4:00~6:00

●彌陀佛七

●時間：12月14日~12月21日

12月21日下午2:00三時繫念

