

佛光山台北道場 周訊

第82期 2013.12.04~12.10 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



想得開，看得破，這就是「豁達的人生」！

人生，往往因為想不開、看不破，所以煩惱重重。一間房子，沒有門出去，長久關閉在裏面，怎麼會快樂呢？住在一座古城裏，多時不能出城，你也會感覺到自己的世界太狹小了。我們好名，被名枷給綑綁了；我們好利，被利鎖給縛住了。人陷在自私的感情裏，就會有所執愛；愛得沒有自由，愛得沒有出路，愛的束縛，就是因為自己沒有豁達的心胸。不能豁達的人生，被圈圈圍住，被框框框住；所謂「坐井觀天」，那裏能看到廣大無邊的天地呢？

豁達人生

世間的凡夫眾生，往往被一個人就能綑鎖住我們；一句是非也能左右我們。在無明的人我是非裏面，沒有豁達的心情，沒有豁達的觀念，想要獲得快樂，實在難矣也！

有的人，對金錢放不下，做了金錢的奴隸；對物質放不下，做了物質的囚徒。有的人為了守住一棟房子，不肯出外旅行；有的人養了一隻寵物，就不許其它的貓狗入內。有的人為了盡孝守墓，荒廢了多少年輕的歲月？有的人為了一個官位，不惜一切的鑽營。如果我們能有豁達的人生，「心量如同虛空世界，思惟多如恒河沙」，那裏會被世間的這許多葛藤牽絆呢？

古代有一位金碧峰禪師，過份喜愛他乞食的玉鉢，因為一念貪執，幾乎被陰間的獄卒拘去，幸虧他覺醒得早，擲破玉鉢，捨去貪念。他說：「若人欲拿金碧峰，除非鐵鍊鎖虛空；虛空若能鎖得住，再來拿我金碧峰。」此即突破貪執的觀

念，而進入到豁達的人生。

彌勒菩薩的「行也布袋，坐也布袋；放下布袋，何等自在！」彌勒不被布袋所拖累，金碧峰不為玉鉢所拘囚；乃至趙州不受趙州茶的操縱，雲門不受雲門餅的牽絆，萬事能夠放下，那是何等逍遙自在的人生啊！

甚至莊子的「鼓盆而歌」，善慧大士一家人的「坐化立亡」，王打鐵在火爐邊的「站立往生」，丹霞禪師覺悟「考官不如考佛」而剃度等；他們能夠「擁有」，也能「空無」，他們在功名富貴、窮通得失之間，都不忘自在，這就是豁達的人生。能夠心胸豁達，人生何其美好啊！



台北道場

佛學講座－菩薩行證（四）



「『五戒』不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒是在家居士終生修持的德行，八關齋戒則是在家眾學習出家人修行的短期出家修持。」12月7日佛光山台北道場啟建八關齋戒戒會，住持覺元法師於會後，頒贈全勤獎嘉勉全年無休的50位精進戒子，3百位受戒子和晚間參加念佛共修會的2百位信眾觀禮也同沾法喜。

下午戒會，由國際佛光會中華總會松德、松隆、寶光三分會承辦「2013年八關齋戒佛學講座」，住持覺元法師妙談「菩薩行證」之四：「四弘誓願、四無量心、四攝法、六波羅蜜」等修行圓滿佛道的理想概念，6百位信眾聆聽。

覺元法師表示，菩薩道的實踐即《維摩詰經》中所云：直心、深心、發心、降魔，都稱為菩薩法，從「四聖諦」的「苦集滅道」談如何開發菩薩道，落實「四弘誓願」的實踐。住持說：聚集一切煩惱是「苦」的根源，如果煩惱是諸病源，那麼佛法就是祛病的法藥，聽聞佛學是一切法門。大師說：「佛教在人間，修行不一定要出家，將家庭當作修行道場也能有所成就。諸如維摩詰居士、勝鬘夫人、末利夫人都是在家修行的最佳代表。」

從小培養孩子學習愛語正法，利行三業清淨的「三好」運動，是建立孩子正確的人生道路。覺元法師說，「四攝法」的布施、利行、愛語、同事攝，在佛光人的工作信條中即是：給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便，都是實踐四無量心的人間佛教。

文字的力量無遠弗屆。住持提及，有位母親為改變被報紙渲染的兒子，拒絕再訂報紙，唯獨訂閱《人間福報》與家人共讀，大師《星雲說偈》柔和愛語的文章，成為他們一家人互動探討的話題，因佛法使親子關係更加緊密，這說明「家庭即道場」的道理。

「六般羅蜜」是菩薩實踐佛道的六種德目，三種「布施」：財施、法施、無畏施中的「無畏施」勝於一切財施。布施是開發心靈的佛法，更要作三輪體空的如是觀，方是真正的布施。覺元法師說，大師在賑濟四川災民時，沒有以高高在上的態度布施，而是持感念在四川歷史先人影響後人思想貢獻的回報之心。他說，大師「給」人的是自然因緣，強調三輪體空的布施，涵蓋一切所有的修行。

在「菩薩行證」的實踐中，「布施」、「持戒」、「忍辱」、「精

進」、「禪定」、「般若」乃以尊重有情眾生的精神，以無犯心，秉持律法威儀來持戒，能耐怨害、安受苦、諦察法忍的安然忍受，以強烈的勇猛心攝善，以了了分明之心，時時安住在法上。住持並強調無礙的智慧是建立在空有的基礎上，兩者同時並存，才有「空有無礙」包容心。住持期許信眾，初發心如朝露，應有成就菩薩道的誓願。

晚間念佛共修會，住持以《三時繫念》講座，精闢說明「此方即淨土，淨土即此方」真義。凡夫與聖人只是一個名相，迷與悟只在轉念之間，未學佛前對死亡的害怕，學佛後能用一句阿彌陀佛聖號道出對亡者的追悼，對生者的祝福。住持表示，一旦有了悟性，行住坐臥都能變現人間淨土。

住持覺元法師獎勵今年度圓滿八關齋戒的50位精進菩薩，全勤獎頒贈《人間佛教的戒定慧》一書和賀卡獎勵。特地從南區水陸法會趕回台北受持八關齋戒和授獎的王梁幼師姐笑著說，包含今年她共圓滿了八年的齋戒。輸人不輸陣，高齡81歲的白土墻師兄說，今年是他第9年圓滿受戒。林秋香也說，她喜歡受持齋戒的寧靜，這幾年與朋友都得全勤獎。另外，遠從彰化來受戒的林見松師兄和黃綵瑩師姐表示，因為喜歡台北道場的八關齋戒氣氛與引導，從民國86年開始至今從未缺席過。



公益信託星雲大師教育基金

新聞、文學獎受獎人員參訪佛光山



「第五屆星雲真善美新聞傳播獎」暨「第三屆全球華文文學星雲獎」聯合頒獎典禮結束後，受獎者12月2日風塵僕僕受邀至佛光山及佛陀紀念館參訪，讓眾人感受佛光山開山宗長星雲大師以「四大宗旨」弘揚佛法的精神，並能「莫忘初心」地繼續在傳播媒體界、文學界，為世界帶來更多的「真、善、美」。

在佛光小姐導覽下，眾人走訪六度塔「公益信託星雲大師教育基金」展館，欣賞星雲大師以「一筆字」，傳播他的「心」，並以「一筆字」的緣份，為社會公益服務永續經營，為所有捐獻的人祈福，把大師的一瓣心香帶回家。

傳播獎海外地區傳播貢獻獎得主暨美國世界日報世界周刊主編常誠容感恩地說，華人於海外做媒體相關事業是鮮少人知的，令人訝異的是，主辦單位著實瞭解自己在海外的工作，以及這些背後的意義，對海外從事媒體的工作人員來說，不但是感動，更是震撼，也勉勵自己要繼續秉持「初心」，以服務他人為工作信條，努力報導「真、善、

美」。

常誠容娓娓道來與佛光山結緣的故事，自幼，母親就是以湖南話講述禪宗的故事，因果觀念與佛教的諸多教理，因此深植於心。1975年在高雄擔任聯合報高雄特派記者時，經常帶孩子到佛光山大雄寶殿禮佛，現在看見佛館建設、落成，讓人耳目一新，更記得父母的諄諄教誨。

「參與過，才能夠著實的瞭

解。」傳播獎台灣貢獻獎受獎人暨風雲出版社社長陳曉林分享，透過此次的典禮、參訪活動，看見民間宗教的正向力量持續不斷的在發酵，並彰顯民間的力量與影響力，其擁有多元的價值，相互合作達到勸善的功用，對宗教產生莫大的敬佩與讚賞。未來他將藉由論述、對比寫作方式，理性、平衡報導，傳播正向、向善能量，帶給社會善美的閱讀環境。

文學獎貢獻獎得獎者暨黃大魚兒童劇團創辦人黃春明表示，「得獎是一種自我鞭策，未來繼續在說故事的領域上努力前進」，透過說故事給小孩聆聽，讓他們能從故事中得到啟發，以故事的刻畫及描述，展現人文精神的意涵。

黃春明並歡喜地說，黃大魚兒童劇團2014年4月將至佛館本館大覺堂演出，此行更率領劇團同仁一起到佛館參訪，為爾後的演出準備，期望透過說故事的方式，吸引更多孩子走進書香世界。



佛光山台北道場

彌陀佛

南無阿彌陀佛！

大慈大悲阿彌陀佛！

南無阿彌陀佛！

化佛無數億

化菩薩眾亦無量

紺目澄清四大海

白毫宛轉五須彌

相好光明無等類

阿彌陀佛身金色

念佛一聲，罪滅河沙

禮佛一拜，福增無量

佛七

法會

佛經云：「念佛一聲，罪滅河沙；
禮佛一拜，福增無量。」念佛功德
殊勝，將來仗佛威神力，滅除煩惱
業，更能往生極樂世界，花開見
佛，聞悉法音，開佛知見。

12月14日~12月21日

(農曆11月12日~11月19日)

▼報名地點 佛光山台北道場11樓【法務登記處】 ▼報名電話 02-27620112 #2407