

三法忍

1. 忍：體悟、認識事理而心安之意

(1) 音響忍：又作隨順音聲忍、生忍

★聽聞教法得心安，尋聲而悟解者

★若聞真實之法不驚不怖不畏、信解受持、愛樂順入、修習安住，是為第一之隨順音響忍



(2) 柔順忍：又作思惟柔順忍

★乃隨順真理，賴一己之思考而得悟。伏其業惑，令六塵無性不生

★菩薩隨順寂靜觀一切法，平等正念而不違逆諸法，以隨順深入一切諸法，以清淨之直心分別諸法，修平等觀而深入具足，是為第二之順忍，稱為隨順忍。



(3) 無生法忍：又作修習無生忍

★契合真理，離一切相而證悟實相。

★菩薩不見有法之生，不見有法之滅；若不生則不滅，不滅則無盡，無盡則離垢，離垢則無壞，無壞則不動，不動則寂滅，是為第三之無生法忍。



2. 唐代僧玄一於無量壽經記卷上， 以三忍配三慧：

- (1) 聞慧：近從音教而有音響忍。
- (2) 思慧：隨分調心而有柔順忍。
- (3) 修慧：觀證無生之理而有
無生忍。



3. 忍辱波羅蜜之有三：

(1)耐怨害忍：人以怨憎毒害加於我，而能安心忍耐無反報之心。

(2)安受苦忍：疾病水火刀杖眾苦所逼，能安心忍受，恬然不動。

(3)諦察法忍：審察諸法體性虛幻，本無生滅，信解真實，心無妄動，安然忍可。

