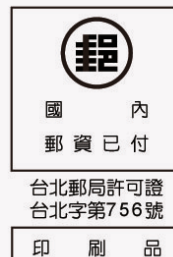


佛光山台北道場 周訊

第87期 2014.01.08~01.14 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



不要小看「一顆種子」，植物所以繁衍，生生不息，就是靠一顆種子。您看，一顆小小的尼拘陀樹的種子，你把它播種土壤裏，長大以後，它就可以結出成千上萬的果實。

不要以為一種子不重要，宇宙間的植物，都是靠著種子而繁榮，如果宇宙之大沒有種子作為本源來繁衍成長，就沒有辦法開花結果。當然，種子有好有壞，好的種子品質高，成長好；有的種子品質壞，成長情況自然不理想，所以農夫耕種都要選好的種子。

現代的農業植物專家，透過嫁接、接種的技術來改良品種。嫁接、接種都要選擇優良的品種，甚

一顆種子

至動物交配，也要講究品系的優劣，男女結婚也要先做健康檢查，這都是重視「優生學」，重視後代的成長。

從一顆種子可以改變世界，我們就可以知道，每做一件事，每起一個念頭，每說一句話，我們不要以為是很小的事情。報載，在北京的一隻蝴蝶翅膀振動一下，就可以掀動歐洲的空氣；牽一髮而動全身，一滴水就可以流入三江四海之內。一顆石子投入大海裏，它就可以振動五洲七洋，所以「莫以善小而不為，莫以惡小而為之」，這就是「一顆種子」的原理，不能大意。

二千多年前，佛教的高僧大德從印度來華，他們攜帶了一些種子，今天中國的胡桃、胡椒、胡瓜、胡麻等，這些「胡」的品種，不都是當初佛教攜來的一顆子，而今才得以在中國繁衍不已？

「一花一世界，一佛一如來」；一不是少，萬不是多，即使是道家也說：「一生二，二生四，四生無

限。」從「一顆種子」，想到世界上的「一」，實在是一個奇妙的數字；一顆種子，一朵花，一棵樹，一座山，一個國家，一個世界，一個虛空，可是這個一，裏面包含了無限。所以一等於種子一樣，可小可大，可多可少，可一也可無限。

我們種植，從一顆種子開始；我們布施，從一塊錢開始；我們說話，從一句善語開始；我們做事，從一件善事開始，我們有了這許多善美的「一」的因緣，還怕我們的未來沒有無限美好的果實嗎？

詩云：三寶門中福好修，一文施捨萬文收；且看當初梁武帝，曾施一笠管山河。一顆種子，一個善念，就是「一」，切莫小視喔！



台北道場

「臘八粥」分享佛陀成道精神



為緬懷佛陀慈悲慶祝法寶節，佛光山台北道場於臘月寒冬6日和8日佛陀成道紀念日，連煮兩天臘八粥結緣，分送單位有總統府、內政部民政司、社會司、移民署、教育部、台北市政府、國父紀念館，以及醫院、金融、廣告、藝術、慈善等單位和一般社會民眾。

此外，為傳達佛教的包容與融和，國際佛光會中華總會北市北區各分會也與信義區、松山區、內湖區、南港區、汐止區、文山區等地里民合作總計烹煮10萬6百杯碗臘八粥與眾結緣。

台北道場連煮二天臘八粥，為讓民眾吃出健康、嚐出好味道，半月前就準備食材切乾料，天色還未破曉，義工已經在廚房，切切洗洗，圍坐在一起手不停歇的削芋頭一顆接著一顆，義工師姐說，煮粥最重要的是薑末要先爆香，還有八種配

料，真材實料沒得比。「煮粥要注意火候」，擁有一手好廚藝的王愛師姐說，用愛心煮出來的粥一定好吃，佛光山的臘八粥是大師用慈悲調教出來的，滋味鮮美獨特。

許多民眾到台北道場參與佛陀成道紀念日的祈福祝禱，住持覺元法師以「八相成道圖」說明佛陀經過6年修道，因修行過度飢餓，接受牧羊女的麋乳供養而悟出「中道」的道理。覺元法師說，臘八粥如同麋乳濃稠又營養，其中八種配料花生、芋頭、蓮子、紅棗、紅蘿蔔等，都包含融和與無我的含意，臘八粥的比率，如同佛教的中道，拿捏都要恰到好處。

覺元法師引述智者大師將佛陀所說之一代聖教，以「華嚴最初三七日，阿含十二方等八，二十二年般若談，法華涅槃共八載」來剖析人本有的佛性，住持又提點信眾，大



師以「我是佛」喚醒眾生的如來佛性，強調開展佛陀智慧的重要。覺元法師表示，佛陀用22年說「般



佛光山台北道場周訊

若」，他期勉信眾在法寶節，佛陀成道紀念日從「無我」做起，體驗十二因緣生生滅滅的輪迴之苦，開發自性的如來佛性。

在道場領臘八粥的民眾為數不少，民眾說，臘月初八喝熱粥有股暖意上心頭，特別好吃！一早就開

車送臘八粥到移民署，接著又送3百碗熱粥到信義區公所的齊民珏督導長說，在佛陀成道日當天，拿到熱騰騰的臘八粥的人，都向他表示開心和感謝之意。

許多分會於各地舉辦臘八粥烹煮與分送的活動，將至少八種食材熬

煮的臘八粥送往信徒家中，以及各政府機關、學校、安養院、醫院、慈善團體等，有些地方更以戲劇表演方式為大眾說明節日緣起，藉以宣揚佛陀成道、說法度眾的悲心，分享佛教徒慶祝佛陀成道、緬懷佛陀的精神。



佛光緣美術館

袖珍藝術教學課程——「熊寶堡兒童餐」



佛光緣美術館台北館20周年館慶，「時光微旅——中港澳臺袖珍藝術交流特展」，特別舉辦一系列袖珍藝術教學課程。1月12日下午13:30第一場邀請來自「聯合報系文化基金會聯合學院袖珍娃娃屋」林靜宜老師，於台北館附設兒童美術教室，進行「熊寶堡兒童餐」親子教學。現場40位報名學員，許多在上課前就先來看展，紛紛讚嘆藝

術家們巧思。

開場林靜宜老師即仔細介紹精心準備的材料，一一說明每種輕黏土用色與工具的使用方式。並考量作品細小，更親自到各學員座位區現場示範，學員們專注的眼神聽講，並抱著極為期待的心情準備一展身手。

拿起小剪刀拆開材料包後，各色的輕黏土、細小的竹籤棒，開始準

備食材。

漢堡包、番茄片、起司片、生菜沙拉、小番茄等…學員們一一製作，不時交頭接耳討論。

林靜宜老師也很耐心的各處巡視，提醒食材製作的小技巧，並在食材完成後親自示範上色，學員們全部上色後，開始組合熊寶堡，生菜沙拉，擺盤。

最後更裝飾了餐紙及可愛的小湯

匙，並請每位學員自己命名，大家紛紛歡喜展現個自精心製作的「熊寶堡」，帶著滿足的笑容度過這



悠閒的假日午後。展覽期間特於2月16日(日)下午13:30~15:30邀請李惠月老師，進行「一個袖珍癡



的2009~2013」免費講座。名額有限，歡迎來電預約報名。預約專線：02-2760-0222 淑霞、珮君小姐



美術館義工培訓，讀書會與藝術課程



1月12日上午10時，佛光緣美術館台北館27位義工，在人間福報妙暢法師帶領下，針對「忙與閒」、「愛的教育」、「微笑」3篇文章進行討論。

妙暢法師在「忙與閒」一文中，拋出為何忙碌時要有閒心情；閒時要有忙碌感受？請義工討論。王月莉表示適當休息使自己安住，安住的心性，可忙得清楚明白，如目前美術館所展「時光微旅」出的微型創作藝術家，多數人有正職，但都是利用閒暇製作，一有空也會利用3C網路進行世界同好聯結，忙與閒在一念之間。

「愛的教育」中妙暢法師開示要有寬廣的心量，耐煩的特性、理性的態度。觀機逗教、行之不易，要謀合自己的耐心，遇到阻礙時要想謀合方式，培養慈悲心、智慧心、權巧方便心。

最後「微笑」一文中洪麗雯分享

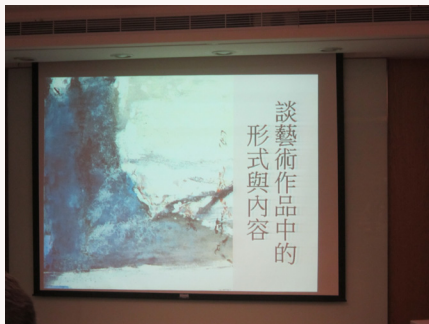
微笑是最好的佈施，何惠卿亦表示自己很喜歡笑，對朋友、家人很常微笑，但對同修卻不然，應時常警惕自己不該有分別。

妙暢法師表示對越接近的人，自尊越強，因而對家人反而易失去初心，家人是最好的修持，以「進家門前，抖落身上塵埃」教導大家要時時警惕自己。最後並以「前生緣，今生圓」鼓勵義工們要多學習放下、包容、初發心、回想當初的承諾。

下午陳學孺老師的藝術課程中，以「談藝術作品中的形式與內容」為題，針對1. 象外之象、意在言外。2. 苦難人生之精神解脫。3. 畫外之意的呈現、情與景的交融。4. 緣物寄情、遊心於畫。5. 線與形的相遇。6. 虛與實相生，意境的延綿此六個主體一一仔細講解。

進而以中國水墨畫舉例，介紹「計白當黑」的特色，說明山水作品主要表現人的思想情感，與心靈寄託。強調藝術可使人離生活之欲，而入純粹之知識。

最後陳學孺老師與全體義工大合照作為此次課程圓滿總結，義工們亦歡喜期待來年新春後的讀書會課程。



活動預告

▶ 台北道場

- 恭迎五方佛安座大典暨圓燈法會
- 時間：2014年1月15日上午10：00
- 人間福報談口法會
- 時間：2014年1月15日下午2：00
- 護法委員接心懇談暨義工聯誼會
- 時間：2014年1月18日下午2：00