

佛光山台北道場 周訊

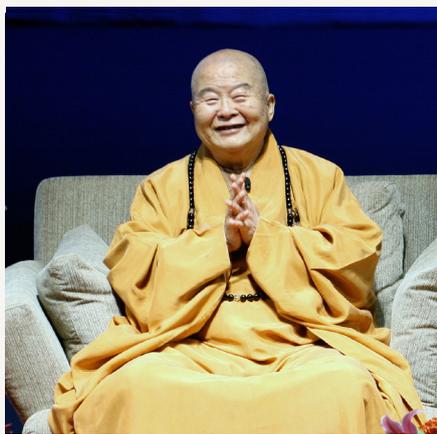
第92期 2014.02.26~03.04 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



世間上，到處充來了誘惑；抵制誘惑，才能成長。夏娃和亞當不就是因为經不起一顆蘋果的誘惑，才犯下了罪業；佛陀的弟子須提那本來已經出家了，但是回家的時候，經不起妻子的誘惑，做出和修行不相應的事情，所以讓佛陀有了制戒的因緣。儒家的修身忍性，主要的也是要讓人有不受誘惑的力量。

世間到處都是誘惑。金錢的誘惑、名位的誘惑、愛情的誘惑，甚至於甜言蜜語的誘惑、富貴榮華的誘惑。這個世間上，五欲像個大磁鐵，誘惑你、吸引你，成為它的誘惑，你就得有另外一番抵制的力量。

假如一個人，你禁不起金錢的

抵制誘惑

誘惑，你的生命、你的名譽，就是掌握在金錢的手中；你禁不起名位的誘惑，你的生命，你的道德，就會掌握在名位的手中。假如你禁不起愛情的誘惑，你的生命，你的道德，就會掌握在愛情的手中；假如你禁不起甜言蜜語、富貴榮華的誘惑，你的人生都不能自救，就會沒有力量，就會迷失在世間的誘惑裏。

誘惑看起來是從外面而來的，眼見的紅男綠女，萬種風情；耳聽的靡靡之音，聲色貨利，以及輕柔淡雅的香味，還有那輕柔溫暖的感觸，甚至一些刺激嗜好的食品，所謂財、色、名、食、睡的繩索，就會把自己緊緊的網綁起來。人不能怪外境的誘惑，這是因為自己的內心無力，所以才抵制不了外境的誘惑。

紂王抵制不了妲己的美色，商紂就要亡國；多少有為的青年，抵制不了金錢的誘惑，甘心作奸犯科，因此作了金錢的俘虜。魚兒為了飼

餌，作了鉤子的遊魂；鳥兒為了啄食，喪生在獵人的網中。所有的動物都是為了食物的誘惑，因而犧牲了生命，可見誘惑的力量是強大的，它能夠吸引你犧牲生命都在所不顧。

飛蛾投火，春蠶作繭；色不迷人自迷，這一切都是因為沒有抵制的力量，所以才在誘惑下喪失了生命。

誘惑是我們的敵人，不是我們的朋友。國家的法制，社會的輿論，其實都在幫助我們，鼓勵我們不可以在物欲面前敗仗。我能不受誘惑，誘惑的外境就會成為我的俘虜，可以為我所用；我淡泊自持，我節儉生活，我體念物力維艱，我守道守德，就不會為物役所累。一個人只要能訓練自我內心的力量，不受外境的誘惑，所謂「猶如木人看花鳥，何妨萬物假圍繞」，自能過一個逍遙自在的人生。

台北道場

台北道場供菜組用大師佛法入菜



「15年前，我完全是個素人，當時抱著做中學，學中做的態度在佛光山台北道場學習做『供菜』。」身為組長的沈淑鸞表示：「供菜都以蔬食為主，以健康為取向，『供菜組』10幾位成員，最高齡82歲，年輕者平時要上班，但只要有大型活動法會，他們都會請假來幫忙。」

以今年「供佛齋天」的主題而言，沈淑鸞的靈感來自去年《人間福報》報導：「佛光山宗長交接，大師勉勵72位佛子的兩首偈頌：「佛光菩提種、遍灑五大洲、諸子當精進、慈悲滿大千。」另一首：「佛光菩提種、遍灑五大洲、花開果茂盛、佛光寰宇宙。」當下沈淑鸞就決定要以大師的佛法為主，把內涵融入供菜裡面。她說，大家都喜歡大師人間佛教的「法」，以「法」為主題，在她心中已醞釀半年之久，她依照字義來設計供菜的造型，搭配色香味俱全的創新美感，讓人驚豔的直呼太完美了！

提及如何發揮創意？沈淑鸞表示，2013年，台北道場住持覺元法師看到她雕刻出來的蔬果很高興，提示她今年是否能刻出佛光山、佛光會、《人間衛視》的Logo標誌。雖然她擔心做不好，但大膽嘗試之後，果然不負眾望。沈淑鸞說：「供佛齋天」每一道供菜的構思，都融入大師給人歡喜的佛法，供養佛法僧三寶及24席諸天，準備的供菜大小就有19組，每一組9道菜，總共準備150道供菜，數量很大，從設計菜單、構思，到找食材、裝飾等，全由沈淑鸞親自規劃統籌，



而且農曆過年前就要準備齊全。

她說，第一道菜「佛光菩提種」：採用東昇南瓜的肉質Q又甜美，以「佛法僧」各一道菜而言，她在南瓜身上分別雕刻佛光山、佛光會、《人間衛視》三種Logo。南瓜的上方刻出一個蓮花盅，裡面裝十種不同顏色的食材，很清楚的詮釋「佛光菩提種」的內涵。第二道菜「遍灑五大洲」：花生、毛豆、白果、苟枸、八角等熱鬧的互襯，周邊則用青江菜剪成蓮花狀繞盤，她利用奧運五環狀的蔬果來搭配，呈現出五大洲和蓮花遍地生的意境。

沈淑鸞表示，大師常勉勵我們「承擔我是佛」，覺元法師講授《法華經》也闡釋一佛乘，期勉大家「精進」要像爬樓梯一樣，一層一層的登高。因此，第三道菜「諸子當精進」：她選用三層冰糕，抹茶、紅豆、白糕排成佛塔的造型，右邊放一個引磬由小黃瓜做成，左邊的木魚和棒槌，則是紅色小蘋果和小根蘆筍、小辣椒的搭配，特別是由密黃豆串成的佛珠，看起來很有真實感。她說，供佛塔非常殊勝，佛珠代表精進，他們在排列佛塔時，都以非常莊嚴的恭敬心做，同時也希望大家都能供佛塔。

用小芥菜綁辮子如何呈現第四道菜「慈悲滿大千」？沈淑鸞說，她利用芥菜的長度綁辮子是代表三千大千世界，周邊就像繞佛一樣的旋轉，心形造型的甜椒，代表慈悲心遍滿法界。她說，紅色心代表一顆非常熱情



的心。至於，第五道菜「花開果茂盛」：以白蘿蔔打底、切片做成一朵潔白的花朵，擺在大碗公上，讓人看了既像牡丹又似蓮花，上面一粒粒不同顏色的巧克力，點綴出百花盛開的神韻。沈淑鸞說，這一盤不只會開花，還會結果，讓人看了感覺很富貴都非常歡喜，就像我們的心口意一樣都非常清淨。

以芋泥打底加上少許奶油做第六道菜「佛光寰宇宙」：沈淑鸞強調，選用的都是用最好食材，這道菜加上梅子粉有鹹的口感，少甜才不易膩，中間採用金沙巧克力，代表佛陀放金色光芒，從中央射放出來，兩旁紅棗、蓮子、葡萄乾、芥末花生等，一圈圈的排列象徵寰宇宙，色彩非常豐富感覺很富有，讓傳供者把「法」的內容運用在當下。

「看到卍字，我們都知道『卍德莊嚴』代表佛教」，第七道菜「佛光永普照」：沈淑鸞用紅蘿蔔刻卍字，擺上12片菱形狀的紅黃甜椒、綠色小黃瓜鋪排代表十二因緣，以紫糯米為主、薑末、素肉燥、核桃、蘿蔔乾等為輔，黑色主體附有黃色白果繞盤一圈，整體搭配的顏色和造型，既裝飾又有精緻感。她笑著說：「『佛光永普照』用黑色詮釋，是認為人出生到世間，帶著無名來，卍字代表佛光照亮一切眾生，黃色白果代表修福修慧，用「三好心」延著方圓行善積福，每一顆都是善業的累積，黑色紫米糕代表惡業，因為我們生在五濁惡世，是來世間修行的。」

第八道菜「法水永長流」：只有這一道是用素料泰式檸檬G做成，以紅蘿蔔、白蘿蔔、小黃瓜剪成方圓狀，排成一長條蜿蜒狀的流水象徵法水。沈淑鑾說，不同顏色代表不同法門，這種造型有「法水永長流」的意境。第九道菜「法輪永長轉」：沈淑鑾說，這道菜前一天就剪了300多條豆包捲，紅蘿蔔、西芹、香菇、素火腿等要先蒸熟，隔天再燻成金黃色，排成法輪造型，中間夾帶青色花椰菜，製作每道供菜之前，沈淑鑾都會先製作色卡給供菜組成員看，讓她們依照式樣做，可以省卻現場說明時間。

「每一道供菜都各有特色，也都有人表示很歡喜。」沈淑鑾強調：「做

供菜是集體創作，大家分工合作，每一個成員都盡心盡力的做，完成的供菜還沒傳供，師姐們就感到法喜充滿，這就是人間佛教，把佛法融入工作中，讓每一個人都心生歡喜。」沈淑鑾說，不只他們在製作的過程有佛法，她們也希望讓獻供的每一個人，都能得到法供養的清淨而福慧增長。沈淑鑾滿懷感恩的說：「大師推廣人間佛教，我們是最忠實的信徒依教奉行，使用上等食材，札實的做好每一個步驟，在做的當下，把大師教我們的佛法融入生活中，去實習和體會。」

負責指導台北道場大寮的覺賢法師表示，「供菜組的成員真的很發心！做供菜很能創新，除了每月固定的

《八關齋戒》和《華嚴法會》、農曆初一、十五來做供菜，遇有各種活動或大型法會，供菜組的成員都會發揮集體創作，只要他們開出菜單，我都會事先準備好，對他們很信任，給予很大的自由發揮空間，不足的部分他們也會自己打理。」

為了給蔬果保鮮，沈淑鑾去年在「人間福報瑜伽焰口法會」的贊普台，把整條冬瓜裡面挖空，用檸檬汁在冬瓜身上塗抹保存原本的色澤，以防氧化變黑，裡面還裝燈飾..等；此外，為了不讓燙過的青菜，因為冰鎮之後變硬，他們採用放進冰箱急速冷卻，克服再次料理的口感問題。

天廚妙供、酥陀妙味，每道供菜都是佛法、發心、供養的完整呈現。

人間佛教讀書會



2014年人間佛教閱讀研討會第二場次，2月28日在台北道場舉行，研讀主題經典《大佛頂首楞嚴經》，國際佛光會中華總會副會長趙翠慧、北區協會會長李德全暨桃竹苗地區、北區各縣市、花蓮、宜蘭等地近千位愛書人參加，氣氛熱烈，大家都沉浸在探求佛法的喜悅中。

台北道場住持覺元法師介紹《大佛頂首楞嚴經》的由來，是龍樹菩薩至龍宮時發現的，後來將其默誦，口述抄錄而成，成為皇家寶典，不得外傳；有位印度僧人告訴智者大師其所立的三觀與楞嚴經之旨雷同，大師乃面西朝拜歷18年仍未得。唐中宗時，般刺密諦大師割

大佛頂首楞嚴經人間佛教閱讀研討會



臂藏經，將此寶典傳至中土。法師強調，今日拜讀此經，是何等難得，更應頂戴奉行。

「從《大佛頂首楞嚴經》談佛教對修行問題的看法」主題論壇，由人間佛教讀書會執行長覺培法師主持。與談人鄭石岩說：「修行人的真心所在，不在攀緣，而是謹受奉行人間佛教；帶著『真心』和來這世上，生活不要被『識』牽著走，以免心隨境轉，迷失方向。」覺培法師勉勵大家，「真心」是主，六「識」是客，主客要清楚，勿以客為主；在念佛、行佛中無所貪愛，同時要不住相、不執著，做人間佛教的行者。「在25位菩薩的修行功課中，最相應是那一尊？」鄭石岩



說最喜歡自己這尊「自在佛」，因為只有愛自己本有的佛性，才能上求下化。他詼諧說道：「進入老人期，臉上有了些許皺紋，但真心不會老皺，反而時時刻刻和如來法界真心相應。」永藏法師回應道：「初發心的兩個條件：其一因地為善，捨小乘取大乘；其二了知煩惱所在。六根要修行，心意要清淨不貪著，反觀自照，自然無染。」

北海道場住持永平法師說：「『一念瞋心起，百萬障門開』，修行不可少善根福德因緣，智慧多一分、瞋恨少一點，施捨多一分、煩惱少一點。如大家響應百萬人興學，以眾為我，便是修道人的本色。」

佛光山台北道場

生耕致富



2014 專題講座/論壇
預約報名·免費入場

www.fgs.org.tw/tpevihara

生耕致富 搜尋

※可申請公教及護理人員研習時數

現代醫學講座/論壇

三月 第三、四周六、日

3月15日(六)
下午2:00-4:00

●旅遊醫學

主講 | 謝瀛華
萬芳醫院
家庭醫學科主任

3月16日(日) 論壇
上午10:00-下午3:30

●探討自律神經-從幹細胞談起

主持 | 劉吉豐
台灣抗老化學會理事長
黃鼎鈞
美樂地診所院長
與談 | 戴承正
台北醫學大學
血液腫瘤科主任

3月22日(六)
下午2:00-4:00

●國際針灸醫學發展的現況

主講 | 張永賢
中國醫藥大學
附設醫院副院長

3月23日(日) 論壇
上午10:00-下午3:30

●從前世今生看健康

主持 | 劉吉豐
台灣抗老化學會理事長
主講 | 李明和
彰濱秀傳醫院急診室主任
與談 | 黃苡菱
凡登整形外科診所營養師

親子教育講座/圓桌論壇

四月 第三、四周六、日

4月19日(六)
下午2:00-4:00

●創造學習的奇蹟

主講 | 林文虎
全國家長團體聯盟理事
教育部國民中學基測指導委員
臺北市國民中小學校長遴選委員

4月20日(日) 論壇
上午10:00-下午3:30

●創造學習的奇蹟

主持 | 林文虎講師群
全國家長團體聯盟理事
教育部國民中學基測指導委員
臺北市國民中小學校長遴選委員
對象 | 家長

4月26日(六)
下午2:00-4:00

●教與學的絕妙法門

主講 | 林文虎
全國家長團體聯盟理事
教育部國民中學基測指導委員
臺北市國民中小學校長遴選委員

4月27日(日) 論壇
上午10:00-下午3:30

●教與學的絕妙法門

主持 | 林文虎講師群
全國家長團體聯盟理事
教育部國民中學基測指導委員
臺北市國民中小學校長遴選委員
對象 | 教師

名人成功之鑰講座

五月 第三、四周六、日

5月17日(六)
下午2:00-4:00

●看見台灣-我們的家園

主講 | 齊柏林
台灣電影名導演/攝影師

5月18日(日)
上午10:00-中午12:00

●從紀錄片看到改變的力量

主持 | 賀照緹
紀錄片製片人及導演

5月24日(六)
下午2:00-下午4:00

●生活與創意

主持 | 黃春明
台灣當代文學作家

5月25日(日)
上午10:00-中午12:00

●台北101的創新與突破

主持 | 宋文琪
台北101大樓董事長

5月18日(日)
下午2:00-下午4:00

●開放的合眾·創意的思考- 從城市、義築到社會設計

主持 | 龔書章
交通大學建築研究所所長

5月25日(日)
下午2:00-下午4:00

●台灣女孩的世界舞台

主持 | 陳毅萱
HTC及威盛集團董事長幕僚

- 主辦單位 | 財團法人人間文教基金會、佛光大學、財團法人佛光山淨土文教基金會
- 承辦單位 | 佛光山台北道場、佛光山人間大學台北分校
- 協辦單位 | 中華民國護理師護士公會全國聯合會、人間衛視、人間福報、佛光大慈佛社、佛光山內湖禪淨中心、財團法人台北市松山寺、財團法人劍潭古寺、國際佛光會中華總會台北市北區協會各分會、陳鄭秀子、陳永德、羅李阿昭、首泰建設股份有限公司、睿泰建設股份有限公司、芳泉工業股份有限公司、信歐國際貿易有限公司、香港商滿祥實業有限公司台北辦事處、勝宏實業股份有限公司、景康管理顧問有限公司、台北市私立楊老師文理補習班、鈞象電子股份有限公司、陳以樂、騰普科技有限公司、法興實業有限公司、大亞新紀企業有限公司、正益皮革有限公司、昌沛有限公司、連益通運有限公司、同達興實業股份有限公司
- 贊助單位 | 詠祥紡織股份有限公司、盛荷傢具坊、格蘭傑國際有限公司、廖春生建築師事務所、私立甜甜屋幼兒園、陳素勤

洽詢專線 | (02) 2769-8933 ext 19、20

講演地點 | 台北市松隆路327號6樓(松山火車站旁)

傳真電話 | (02) 2756-0988、(02) 2748-7388

E-MAIL | fgutapei@gmail.com