

佛光山台北道場 周訊

第108期 2014.06.18~06.24 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



「無底坑」是一個黑洞，見不到底，多少東西放進去，永遠不會溢出來。

有人說「欲望就是無底深坑」、「欲壑難填」，欲望不就是「無底坑」嗎？有人說「昧著良知的黑心腸，就是無底坑」；黑心的人，貪求無厭，不就是「無底坑」嗎？

所謂「無底坑」，淺顯一點說，就是我們每天要吃飯的「口」；「口」就是「無底坑」，不管你米麵、雜糧、各種菜餚，每天供輸一日三餐，一生一世永遠填不滿的，實應叫「無底坑」。人，為了供應「無底坑」的需索，每日千辛萬苦，總要滿足口腹之欲。口腹的深

無底坑

坑，有的時候饞涎欲滴，有的時候觥籌交錯，凡是能吃的東西，都會一掃而空。每日燒、煮、烤、炸，無底深坑，不管來路不易，只求滿足；不管你食指浩繁，經濟艱鉅，為了填滿他的欲望，你再多的花費、再多的辛苦，他都絲毫不體恤。

「無底坑」，如果說很安份地享受飲食之欲，倒也罷了；有時候它饑火中燒，還要出口罵人，罵你沒有好的東西供應。甚至有時候信口開河，隨便議論，搞得群我關係混亂，不但擾亂到個人身心不安，甚至影響到周邊的社會人群。

「口」，這個無底深坑，它不但能吃能喝，有時候大放厥詞、挑弄是非，說人家的流言蜚語，造下許多的口業。「病從口入，禍從口出」，這個無底深坑有時還會為自己帶來殺身之禍呢？世界上，為什麼會有戰爭？就是為了無底深坑，為了要吃，不得不戰；甚至男女的

婚姻，如果沒有麵包的愛情，可以保持長久嗎？你看，這個「無底坑」是多麼的難以侍候！

孔子說「非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言」，眼、耳都容易順從，唯有口，鼓動如簧之舌，說東道西、論長道短；一面需索無度，一面又製造禍端，平添自身的困難。人，用在身上的穿著，是有限的費用；用在眼、耳、鼻、舌上的費用，也是微乎其微；唯有用在「無底坑」的費用，無有限量。所以，吾人在世，除了制心於正念之外，就是要將「無底坑」照顧好最為要緊。讓「無底坑」不要為了口腹之需，造下很多的殺業；讓「無底坑」節約愛物，不要糜費；甚至於讓「無底坑」流露出一些善言美語，有益於自己，也有益於人間，那才不負吾人終日供應口腹「無底坑」的孝敬了。

人間大學台北分校

2014人間大學終身學習嘉年華會



2014年終身學習嘉年華會「佛光山人間大學暨社區大學聯誼會」，6月21日至22日在佛光山登場，來自全台各地12所人間大學分校及4所社區大學的學員齊聚一堂，22日在頒獎典禮暨動態成果展中大秀才藝，展現這一年用心學習的成果。人間大學台北分校此次70餘人回山學習，其中不乏第一次回山的學員及家長，甚至亦有全家扶老攜幼者共赴盛會。

「咚！咚咚！」撼動人心的鼓聲，由彰化社區大學太鼓班的「鼓動人生ing」，為成果展揭開序幕，學員認真地手持鼓棒，精準敲下每一聲響，為活動帶上高潮。

佛光山常務副住持慧傳法師，代表正在大陸弘法的人間大學校長慈容法師歡迎全台各地學員回山，並肯定人間大學與社區大學老師辛苦教導，以及學員在這段期間的努力學習，不僅締造了專業的成果，更有全家人一同學習的「菩提之家」，將星雲大師提倡的「五和」理念帶入家庭。人間大學各分校及社區大學，在台灣各地播灑種子，促進社會與社區的改變，進而達到社會和諧，慢慢轉換為世界和平的

力量。

在人間大學與社區大學也能創造出專業的成果，慧傳法師提及，蘭陽分校學員參加古箏班，學出興趣，進而參加大學聯考考取台南藝術大學，且是考生中唯一非專業出身，勉勵大眾在人間大學及社區大學好好認真學習，也可學出專業成果；印尼的新移民因報名參加社區大學，參與心靈修持及佛學課程，進而帶著婆婆、先生及孩子參加寺院活動，讓她從人生地不熟的思鄉情緒中走出，如今一家人參與活動，先生更在道場活動中充當攝影師，讓家庭和樂融融。

聯誼會中亦頒發優良教師獎，感謝老師們悉心指導-台北分校受獎教師有：李碧霞、蘇皇任及林淑慧老師；「菩提之家獎」則鼓勵學員一家大小到人間大學上課，將所學的歡喜帶回家庭-台北分校受獎者有：陳玉峰一家3人、王彥心及鄭玲銜母女；「精進學員獎」則是持續學習滿2年以上的學員，鼓勵他們風雨無阻的學習精神-台北分校計有20人受獎。

佛光山人間大學高雄分校的小朋友帶來當紅的「bar bar bar」帶動

跳，引領全場叔叔阿姨們起身舞動活力與青春，台上台下跳得不亦樂乎；鳳山分校則帶來雲南傣族孔雀舞蹈「繽紛孔雀獻吉祥」，婀娜多姿的舞步呈現傣族三道彎的曼妙體態之美；蘭陽分校松鶴班長者的點燈、台北分校傳統鼓樂班與日本舞踊班及兒童舞蹈的合力演出、岡山分校小善童讀經，以及大明社大的詩歌人間朗誦，多元呈現人間大學5百多堂精彩的課程學習成果。

此外，「2014終身學習嘉年華」佛光山人間大學暨社區大學聯誼會中，也安排難得回山的學員參與佛館四聖塔繞塔修持，聆聽副住持慧昭法師開示「人間佛教的弘揚」，以及團體動力學與無我茶樂等課程，給予學員兩天一夜的心靈饗宴。

台北分校兒童律動班學員張斐雅父親張耀文表示：此次是第一次隨團回山，體驗不同的活動內容，是其他社大或社團無法學習到的經驗；未來會讓其女兒繼續在台北分校學習不同的課程。



佛光山百萬人興學委員會



佛光山百萬人興學大悲懺法會，6月22日在佛光大學懷恩館舉行，佛光山教育院長永光法師表示，百萬人興學功德主共同見證「一百元創建5所大學的教育奇蹟」。佛光大學副校長劉三錡指出，過去3、4年佛光大學快速進步，要特別感謝所有功德主的持續奉獻與護持。

永光法師代表正在大陸弘法的星雲大師、慈容法師和慈惠法師，感謝功德主的發心護持。他表示，百萬人捐款蓋5所大學，包括剛剛開學的菲律賓光明大學，第一期有60名學生入學，他們都是菲律賓優秀的學生，有的老師不惜走了兩個小時，只為拜託校方讓優秀的孩子入學。光明大學也是佛教在菲律賓辦的第一所大學，大家參加大悲懺法

佛光山百萬人興學大悲懺法會



會，就是共同見證教育奇蹟。

永光法師說，佛光山不僅辦5所大學，還辦3所中小學、5所幼稚園，及全世界16所佛學院，這些都是靠所有興學委員的關心和奉獻。

副校長劉三錡代表校長楊朝祥表示，佛大不僅招生滿滿，學生人數也比3年前增加百分之30，這種成長率在少子化時代，全國160幾所大學當中也是奇蹟。

劉三錡並指出，今年佛大畢業生有10人考上托福，可以到西來大學進修碩士學位，將來可以獲得兩校的碩士學位證書；另外，佛大與澳洲南天大學也達成2+2計畫協議；而今年暑假之後，另有5、6名學生通過托福可以到西來大學留學。佛大3百位教職員和4千名學生要特別



感謝功德主的捐款護持。

此場大悲懺法會由慧宜法師主法，2千名功德主和信眾參與。會場內外有蘭陽別院的師兄師姐、佛光大學教職員和佛教學系師生擔任義工。蘭陽仁愛之家的主任覺方法師帶領義工組成義賣攤位，覺方法師正為創院50年的仁愛之家改建新大樓而義賣募款，所做的糕餅點心都受到信眾歡迎。

佛光大學佛教學院永東法師表示，佛教學系與社會系學生經常到蘭陽仁愛之家學習服務，受到院方親切的指導；剛剛考上社工師高考的校友黃詩吟，就是在仁愛之家工作兩年之後考上高考。

慈悲基金會



「你在說什麼，我聽不懂？」、「這個人好難溝通喔！」許多時候，詞不達意、不擅長表達是誤解產生的原因；為了要消除人際間的隔閡，溝通的技巧很重要，溝通也是一門藝術。佛光山慈悲福利社會基金會為增強義工與服務對象的優質互動，6月21日下午在台北道場

慈悲基金會北區義工成長營

舉辦「北區義工成長訓練」，由北區執行長朱唐妹主持，邀請諮商心理師林秋燕講授「溝通的藝術」，讓義工們學習聆聽與說話的技巧，將其內化在生活中，進而擴展到服務的場域裡。

林秋燕以「人際互動從同理心開始」，同理心即是站在對方立場，設身處地的思考，體會他人的情緒和想法、理解他人的立場和感受。而情緒自控、換位思考、傾聽能力以及表達尊重等，都是影響人際互動的因素。林秋燕以數個案例讓學員兩人一組實際演練，體驗溝通的

技巧與藝術所帶來的影響力；課程中藉由講師的引導、學員的提問，讓整場講座互動熱絡，達到溝通的效能。

當天的訓練課程另安排生動活潑的帶動唱，由佛光會督導林美華帶領，以耳熟能詳的歌曲「抓泥鰍」、「當我們同在一起」、「伊比呀呀」等配合手語舞動，激盪台下50餘位義工的熱情能量，現場氣氛熱絡，參與者個個活力四射樂開懷。

佛光山2014年

甘露灌頂

三皈五戒

弘揚佛陀戒法
加強佛弟子行門教育
淨化社會人心

【典禮】

10 / 11 (星期六) 下午2:00

地點：佛光山台北道場

報名方式

1. 請至台北道場網站下載報名表或親至道場索取
2. 報名者請將報名表郵寄、傳真或親自至道場繳交

報名地址：11087台北市信義區松隆路327號14樓

報名電話：(02)2762-0112 分機2407或2403

報名傳真：(02)2761-5420

E-mail: tpevihara@ecp.fgs.org.tw

恭請 佛光山開山宗長 星雲大師 主持