

瑜珈焰口







何謂瑜珈焰口

瑜珈：為梵文音譯。其意是：
「**手**結密印，**口**誦真言，**意**
專觀想，**身**與**口**協，**口**與**意**
符，**意**與**身**會，三業相應，
故曰瑜珈。」



據《焰口餓鬼經》中提到：

1.「焰口」為餓鬼道中鬼王的
名字，因為他身體枯瘦，咽
細如針，故意譯為「焰口」

2.又因其臉上冒火，所以又稱
「面然」

3.以生前慳吝之故，遂有此一
果報。



緣起

緣勝最伽瑜啟會

炭塗超典祕宣經

定習因者尊難阿

味三真物濟慈興

天人利範垂皇覺

懸倒救乘真演教

然面示音觀苦救

傳古萬恩叨果感



起於往昔，阿難於林中習定，見一餓鬼（名為焰口）形容枯槁，面貌醜惡，披頭散髮，爪長甲利，腹大如山，喉細如針，面上噴火。阿難驚駭，因而問其原因，餓鬼告以生前居心慳吝，貪不知足，所以往生後墮入餓鬼道中，變是身形，長年受餓，備受諸苦。



餓鬼並告訴阿難：「汝三日後亦當命盡，墮餓鬼道。」阿難大驚，急至佛前哀求救度，佛乃為說〈無量威德自在光明殊勝妙力陀羅尼〉，及施食之法，謂阿難若能誦持此咒，即能免餓鬼苦；並施飲食予恆河沙數餓鬼及諸仙等，非但不落此道，且能延年益壽，諸鬼神等常來擁護，遇事吉祥。



功德與利益

1. 免餓鬼苦
2. 延年益壽
3. 諸鬼神等常來擁護
4. 遇事吉祥。
5. 「陰焰口」：追薦亡靈
「陽焰口」：為生者消災延壽



大綱

一、敬供：共七階段

1. 昇座：千華台上..讚五方佛
2. 入定：伏以登瑜伽顯密之座…
次結觀音禪定印
3. 灑淨：智慧宏深大辯才..觀世音
菩薩..禮請諸聖賢悉皆來
赴會



4. 皈依：我及法界一切有情，從
今為始乃至未證菩提之
間，誓願皈依金剛上師
三寶…志心信禮佛陀..

5. 道場觀：南北東西四部洲…

6. 獻曼荼羅：諦想清淨廣大曼荼辣

7. 普供養：十方一切刹……



二. 悲施：共六階段

1. 入定：普陀洛伽常入定....
2. 召請：奉請地藏王菩薩.....
一心召請金烏似箭 玉兔如梭
想骨肉以分離 觀音容何在.....
3. 顯施食：稽首皈依雄 水月金
容...累朝帝主. 歷代侯王...來受
甘露法食...大施門開薦拔孤魂
輩...仗佛光明來受甘露味



4. **滅障**：阿彌陀佛宿有無邊誓，觀見眾生苦海常漂溺…召請餓鬼印、召罪印、摧罪印、破定業印、懺悔滅罪印

5. **密施**：妙色身如來施甘露印…七如來(諸佛子等…)…普供養印

6. **回向**：尊勝真言、六趣偈(承斯善利…)、發願迴向偈、吉祥偈(願晝吉祥夜吉祥…)、金剛薩埵百字咒、十類孤魂文、回向偈、三歸依讚

一、敬供：

(一) 昇座：千華台上...讚五方佛

(1) **啟會讚**：禮請法界聖凡. 海會雲來集。普令甘露門大開，使孤魂佛子降臨來聞法赴香齋，進而永脫輪迴之苦

(2) **讚佛**：

◎佛面猶如淨滿月 亦如千日放光明
圓光普照於十方 喜捨慈悲皆具足

→前三句讚佛相好，後一句讚佛功德

→淨名經云：為諸眾生說寂滅法，名為**真實慈**；所作功德與眾生共，**名為悲**；有所饒益. 歡喜無悔，名為**喜**；所求福佑. 無所希望，名為**捨**

◎五方五佛大威神 結界降魔遍剎塵
今宵毘盧冠上現 一瞻一禮總歸真

東方：阿閼佛（降瞋魔. 結伏魔印. 執持金剛杵）

南方：寶生佛（降慢魔. 結勝施印. 執持摩尼寶）

中方：毘盧佛（降痴魔. 結轉法輪印. 執持千輻輪）

西方：彌陀佛（降貪魔. 結禪定印. 執持妙蓮花）

北方：成就佛（降疑魔. 結無畏放光印. 執持輪相交）

* 五方五佛降五魔成五智（大圓鏡智：轉第八識.

平等性智：轉第七識. 法界清淨智：轉第九識.

妙觀察智：轉第六識. 成所作智：轉前五識）.

觀想五方如來以智水灌其頂. 當下口誦準提咒.

恭迎如來入壇，令眾生於一舉手一投足中，剎

剎念念皆歸真如自性（當下眾生即佛. 佛即眾生.

毘盧即自身. 自身即毘盧. 總成一大光明藏）毘盧

如來……大光明藏

◎準提菩薩：

1. 亦名準胝觀音、準提佛母
2. 在禪宗，則稱之為天人丈夫觀音。

◎持誦準提神咒的功德利益：

1. 祈求聰明智慧
2. 辯論勝利
3. 夫婦相互敬愛
4. 使他人生起敬愛
5. 增進人際關係
6. 求得子嗣
7. 延長壽命
8. 治療疾病、滅除罪業
9. 祈求降雨
10. 脫離拘禁
11. 遠離惡鬼、惡賊之難
12. 所求祈願，無不滿足

***稽首皈依蘇悉帝**：稽首皈依本覺性佛法(蘇悉帝：本覺性佛法)

***頭面頂禮七俱胝**：頭面頂禮七入七行
「七入」：七種深入佛法的方法(思維、發問、發悲心、辨別、供施、持咒、回向)

「七行」：七種行為模式(觀察、生疑、愍念、開悟、利益眾生、精進、憶念自性)

「俱胝」：具足圓滿

***我今稱讚大準提**：我今要稱讚如來的大智慧(準提：理智、智慧之意)

***唯願慈悲垂加護**：唯願無量無邊佛陀的悲心全攝我身心，愍念照護我三業清淨

* 南無颯哆喃：皈依消除三障（因迷惑、造業而受苦報，即所謂的煩惱障、業障、報障），增加利益的道法

（颯：消除；哆：增加；喃：道法）

* 三藐三菩陀：正等正覺智

* 俱胝喃：具足圓滿悲心

* 怛埵他：悲心

* 唵：即說咒曰

* 折戾主隸準提：誓願、堅定、成就

* 娑婆訶：速得成就

【供養咒】

「戶唵薩哩幹」：十方菩薩來受供養
「怛他阿誡多」：令我盡消業障
「布思必」：花
「啞嚕吉」：燈
「你尾的」：果
「布拶銘」：全部
「囉斯發囉」：現出圓滿光明
「納三麻」：供養三寶
「啞吽」：放出無量光明

意譯：以此供養三寶，請諸佛菩薩來受
供養，現無量圓滿光明，令我盡消業障

（二）入定：三師啟請說法

* 伏以登瑜伽顯密之座. 六度齊修

因「觀不可思議境」（三止三觀）

1. 不著諸境乃布施度
2. 不犯前塵乃持戒度
3. 被觸不瞋乃忍辱度
4. 念念在茲乃精進度
5. 內心恆一乃禪定度
6. 了知境觀不二此為般若度

* 開濟物利生之門，三檀等施。

開：闡揚

濟：拔度

利生：自他兩利

三檀：財施、法施、無畏施

等：從無遮

→ 闡揚拔度、與樂利生之法門，
應從平等無遮之施（布施三輪體空）

* 一心湛寂，全身總是大悲王

三業應兮，脫體俱成紇哩字

一心：現前剎那心，一心無妄則意相應

湛者：唯持秘咒，如水澄湛，與口相應

寂者：兩手結印，如法寂默，身即相應

——→ 由行人一心湛寂，三業相應

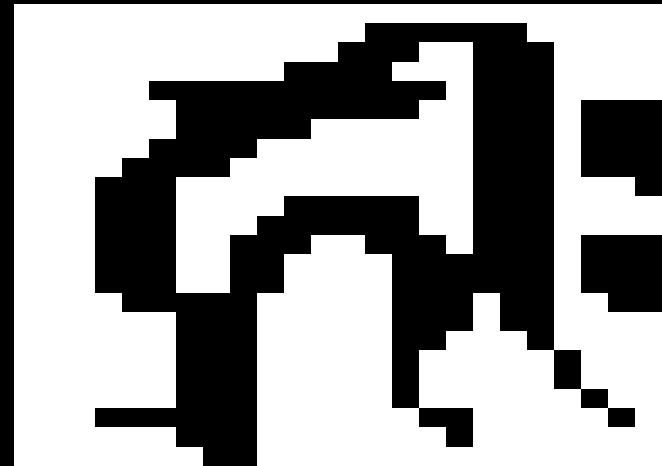
觀想身心成一大圓光相

光中現大悲王紇哩字（修性不二）

紇哩：阿彌陀佛或觀音菩薩之種子

《雜趣釋下》曰：「若人持此一字真言，
能除一切災禍疾病。命終已後，
當生極樂國土，得上品上生。」
《難談集十》曰：「字者彌陀觀音之
種子，．．．．極樂之宮殿樹寶池
水鳥等，皆由此一字而生云。」

紇哩字→



觀想身心成一大圓光相
光中現梵紇哩字種

★眾生明白.....三道生死流轉乃由
一念無明心所起，而照見.....
眾生本具與佛無二無別的
如來三德秘密藏（性德三千），
→當下即由三道翻惑生解、發智，
依中道實相理而順修（修德三千），
以證顯如來的清淨三德
（修德三千與性德三千無有分別，
是修性不二，同一三千）

*果然如是，則是因是果。不出自心，
自利利他，豈關餘物
一心三業：約因行
大悲紇哩：唯示果德，故云果然
→須當了知因果自他四事為行，
全該己心，既是唯心，心外無法，
故今乃云：不出自心，豈關餘物。

*化滴水作長河之酥酪，變微食為大地之斛食。於倏忽際普濟大地之飢虛，在頃刻間利益河沙之鬼趣。

→佛告阿難：以此真言加持能使一食轉化成種種甘露飲食，此食此水量同法界。

→彈指頃刻間即能充足百千俱胝那由他恒河沙數一切餓鬼、婆羅門仙、異類鬼神，得上妙飲食

→如是等眾，一一皆得斛食，此食此水量同法界，食之無盡，皆獲聖果，解脫苦身，速超聖地

*若也如斯會得，便當普利群機…

→初以三輪行施、次約唯心直開圓解俾令曉了因果自他之所由生

→是故，須了施受既空、空即無遮，則能普到施到。

依此說法而入根本定，再持誦十度真言

塵塵剎剎盡圓融
萬別千差一貫通
拈起珊瑚枝上月
光明炯炯照無窮

小世界諸天圖解

無色界四天

壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程。故曰：三界有生死輪迴。

色界十八天

四禪 九天 壽一百二十五大大劫至一萬六千大劫

三禪 三天

遍淨天壽 64 大劫

無量淨天壽 32 大劫

少淨天壽 16 大劫

二禪 三天

光音天壽 8 大劫

無量光天壽 4 大劫

少光天壽 2 大劫

初禪 三天

大梵天壽 60 小劫

梵輔天壽 40 小劫

梵眾天壽 20 小劫

欲界六天

他化自在天
化樂天
兜率天
夜摩天

壽 16,000 歲
壽 8,000 歲
壽 4,000 歲
壽 2,000 歲

人間 1,600 年/1 日 (欲界第六天)
人間 800 年/1 日 (欲界第五天)
人間 400 年/1 日 兜率內院詳右
人間 200 年/1 日 (欲界第三天)

切利天以下
皆地居天
依山而住故

切利三十三天

切利天 壽 1,000 歲 人間 100 年/1 日 (欲界第二天)
四天王天 壽 500 歲 人間 50 年/1 日 (欲界第一天)

高度出水 84,000 由旬)

須彌山

日月星宿天

日

四天王天

月

日月星宿天

①持雙山

長放逸天

北俱盧洲

東勝神洲

②持軸山

七重金山

持華鬘天

④喜見山

七重香水海

③持水山

堅手天

⑤馬耳山

⑥障礙山

七重金山

南瞻部洲
閻浮提

西牛賀洲

大鹹水海

地輪 (深六十八千由旬)

金輪 (高三十二萬由旬, 廣同水輪)

水輪 (高高八十萬由旬廣, 120 萬 3,450 萬由旬)

風輪 (高一百六十萬由旬)

虛空

下方

新迦羅山 (雙重鐵圍山) 地底一千由旬之下是八大地獄
阿鼻地獄及各大小地獄之處

小世界諸天圖解

無色界四天

壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程，故曰：三界有生死輪迴。

四禪 九天 壽一百二十五大劫至一萬六千大劫

三禪 三天

遍淨天壽 64 大劫

無量淨天壽 32 大劫

少淨天壽 16 大劫

二禪 三天

光音天壽 8 大劫

無量光天壽 4 大劫

少光天壽 2 大劫

初禪 三天

大梵天壽 60 小劫

梵輔天壽 40 小劫

梵眾天壽 20 小劫

色界十八天

他化自在天

壽 16,000 歲

人間 1,600 年/1 日 (欲界第六天)

化樂天

壽 8,000 歲

人間 800 年/1 日 (欲界第五天)

兜率天

壽 4,000 歲

人間 400 年/1 日 兜率內院詳右

夜摩天

壽 2,000 歲

人間 200 年/1 日 (欲界第三天)

夜摩天以上
空居天依雲而住

欲界六天

切利天以下
皆地居天
依山而住故

切利三十三天

切利天 壽 1,000 歲

人間 100 年/1 日

(欲界第二天)

四天王天 壽 500 歲

人間 50 年/1 日

(欲界第一天)

須彌
(高度出水 84,000 由旬)

四天王天

日月星宿天

日月星宿天



《大智度論》云：

壽十歲，百年增一至八萬四千歲為止
再百年減一至十歲為止，
如是一增一減，為一小劫

★1小劫有一千六百七十九萬八千年

★1中劫=20小劫

即，三億三千五百九十六萬年

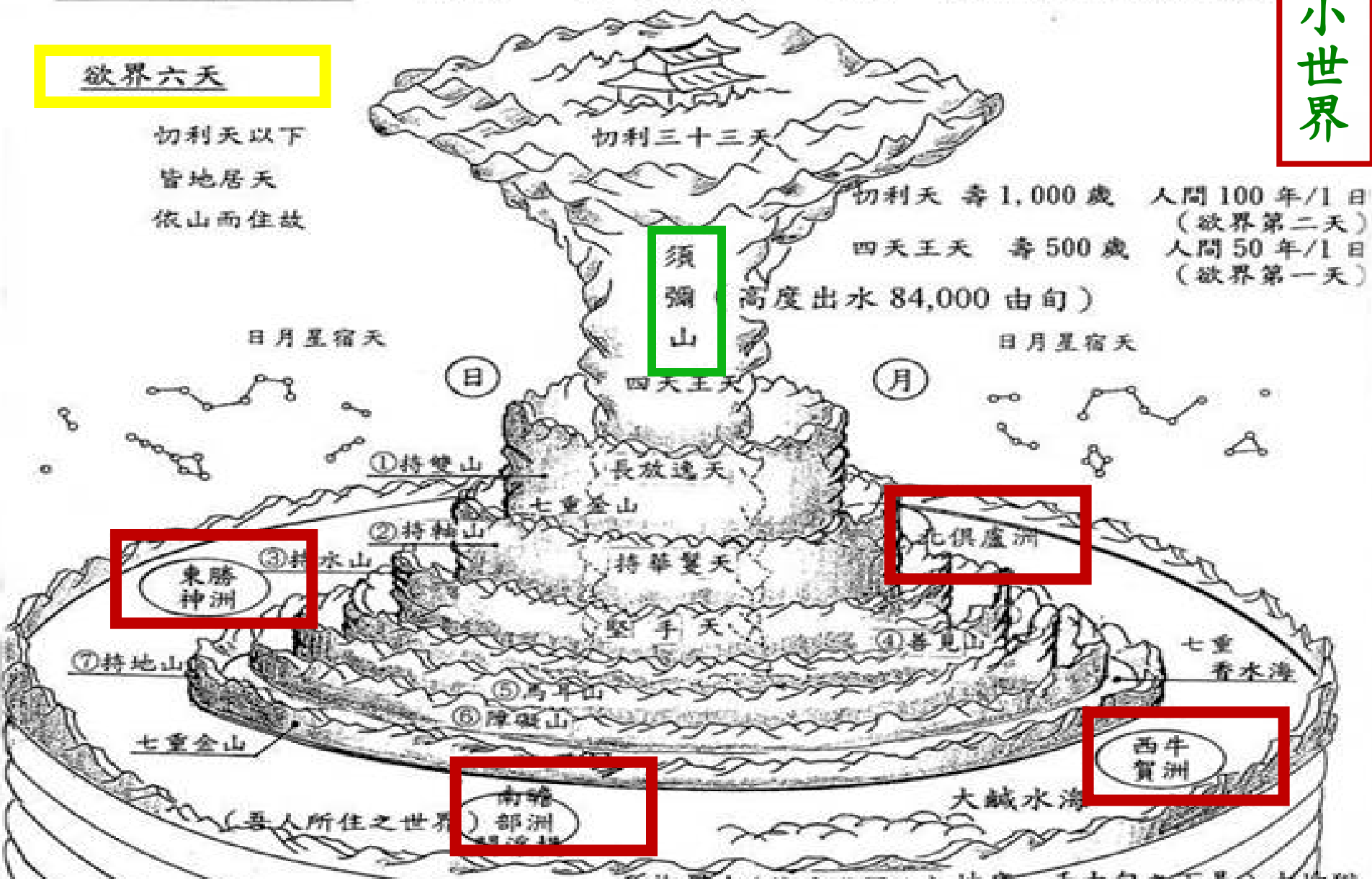
★1大劫=4中劫，為一世界成毀時間

即，十三億四千三百八十四萬年

夜摩天以上 空居天依雲而住 ↑	他化自在天 化樂天 兜率天 夜摩天	壽 16,000 歲 壽 8,000 歲 壽 4,000 歲 壽 2,000 歲	人間 1,600 年/1 日 (欲界第六天) 人間 800 年/1 日 (欲界第五天) 人間 400 年/1 日 兜率內院詳右 人間 200 年/1 日 (欲界第三天)
-----------------------	----------------------------	---	---

欲界六天

初利天以下
皆地居天
依山而住故



小世界

- 一小世界**：以須彌山為中心，
環繞四大洲及九山八海
- 色界之初禪三天至大地底下之風輪
其間包括日、月、須彌山、四天王
忉利天、夜摩天、兜率天、化樂天
他化自在天
- 小千世界**：每一小世界，縮為一點
如是一千個小世界
- 由二禪天統之，名為小千世界

中千世界：每一小千世界縮為一點
如是一千個小千

→三禪天統之，名為中千世界

大千世界：每一中千世界縮為一點
如是一千個中千

→四禪天統之，名為大千世界

三千大千世界：由三種千世界所集成

剎塵世界：將此三千大千世界，
碎為微塵，一一微塵

故言：塵塵剎剎盡圓融

萬別千差一貫通

拈起珊瑚枝上月

明月為心

珊瑚是境，心境交融，物我兩忘，

光明炯炯照無窮

表裡澄澈，打成一片

自性光明與法性光明，圓融無礙

加持十度真言：

* 唵・斡資囉：佛光普照

* 阿薩捺：菩薩降臨

* 吽：放出無量光明

【十度成就十地】

（六度＋方便、願、力、智度；亦即以此十度成就十地：歡喜、離垢、發光、
燄慧、難勝、現前、遠行、不動、
善慧、法雲地）以此真言仗咒力用成
清淨手而作佛事。

1. **歡喜地**：能斷諸結，以助人為本、布施（布施度）施為樂能紹隆佛種。相應菩提、歡喜踴躍
2. **離垢地**：已修、勸修十善，不再誤犯（持戒度）微細戒律、遠離垢染獲三業清淨。能廣行慈悲饒益有情
3. **發光地**：(1)勤修佛法，能忍一切境。（忍辱度）(2)修學定學，得四無量定，聖格昇華如光明能驅散一切暗冥。

4. 燄慧地：（精進度）

(1)精進勤修三十七道品（四念處：身受心法、四正勤：善惡、四神足：欲進念思、五根：信進念定慧、五力、七覺支：念.擇法.精進.喜.輕安.定.捨、八正道：正見.思惟.語.業.命.勤.念.定）、

不生愛染瞋怒

(2)智慧之光如火焰一樣熾盛，照亮佛道

5. **難勝地**：(1)修滿禪定，離諸戲論。
(禪定度) (2)證悟空有不二的真理，不住生死與涅槃，此為極難到達的階位。
6. **現前地**：(1)不起有漏心識分別
(般若度) (2)聽聞般若波羅密後能照見緣起性空，徹悟諸法自性，可謂圓滿大智慧之位，乃真實的佛法已現前

7. 遠行地：(1)出定入定皆隨念自由
(方便度) (2)能行諸佛法，度眾有無限
的方便

8. 不動地：(1)功德任運增進
(願 度) (2)煩惱不再現行，不為名利
所動、境風(八風：稱譏
毀譽利衰苦樂)所誘，
唯以「大願」度生

9. 善慧地：(1)無相、無功用行，自證固然無
(力 度) 功用行，為他人說法也不待功用
(2)以「自然而然」的清淨法力，
守護佛法寶藏，以純善的智慧
開示眾生。

10. 法雲地：(1)乃真正的法王子
(智 度) (2)即謂「補處菩薩」，有大神通
具福德智慧之雲朵、嚴密護身
(3)震大雷音、降大法雨、
伏諸魔外、終成佛道

次結觀音禪定印：

* 唵・斡資囉：佛光普照

* 拏恰啞：放下煩惱

* 吽：無量光明放出

【意譯】佛光普照，放出無量光明，令
我放下煩惱

.....收印後，於下偈讚觀音、求請出定，
甘露灌頂。

(三) 灑淨：觀音菩薩加持甘露功德
法水，一稱洪名，眾生得以解脫諸苦

◎智慧宏深大辯才 端居波上絕塵埃
祥光燦破千生病 甘露能除萬劫災
翠柳拂開金世界 紅蓮湧出玉樓台
我今稱讚無窮盡 願向人間應現來
觀世音菩薩……………甘露門開

→《大悲經》：此菩薩不可思議威神之力，
已於無量劫中作佛，號曰正法明如來，以
大悲力安樂眾生，現為菩薩，未來成佛，

號曰普光功德山王如來，此云觀世音。

1. 觀音，能觀之智

2. 世音，是所觀之境，對機而說。

3. 智能照窮正性，察其本末；機則萬象流動，隔別不同。如《普門品》：若有眾生，稱念我名，即時觀其音聲，皆得解脫。

◎灑淨文：此水者，八功德水自天真，先洗眾生業垢塵，遍入毘盧華藏界……

*八功德水者：

- 一、澄清：澄淳潔淨、離染污
 - 二、清涼：明湛涼冷、無有煩熱
 - 三、甘美：甘和美妙、其至法味
 - 四、輕軟：清揚柔軟、可上下故
 - 五、潤澤：津潤滑澤、不枯澀
 - 六、安和：安靜和緩
 - 七、除飢渴：止渴療飢、具殊勝之力
 - 八、長養諸根：增長養育內外身心
- 飲之能除飢渴、煩惱盡除、當成無上菩提、
能為天人說法

◎自天真，先洗眾生業垢塵，徧入毘盧華藏界，個中無處不超倫

→「自天真」：眾生自性本自清淨

「業」：善惡無記三業。

「垢」：煩惱障、能玷污法性。

「塵」：所知障，掩蔽智眼。

【附註】無記分為二種：

(一)有覆無記：能覆聖道、蔽心性，故為不淨者，例如上二界之煩惱，及欲界之煩惱如身見、邊見俱屬此。

(二)無覆無記：欲界之無覆無記心分為四

- A. 異熟無記：
依前世業因招感果報之心。
- B. 威儀無記：引起行住坐臥之威儀動作或緣此動作之心。
- C. 工巧無記：指工巧心、工巧處心。
為身語工巧(工作、繪畫、詩歌..)
- D. 通果無記：起入定得神通自在作用之心(此定非金剛三昧定)

【解析】

2014年佛光山台北道場瑜珈焰口法會開示

1. 眾生自性本自清淨，然而此三業、二障染污法性、掩蔽智眼，令自性不得清淨則生死不得解脫。
2. 今先依此八功德水遍灑清淨，以蠲除五濁器界、洗滌壇場。運此八功德水能達『起死回生、翻穢成淨』之功，乃至周遍華藏世界與香水海（八功德水所注入，具清香佛德）普沾情器，當體清淨。

◎水不洗水，妙契法身 塵不染塵，返資自己

1. 經云：清淨本然，周遍法界。
2. 既云周遍，則大地皆水也，塵自何立；水既無塵，用洗奚為，豈有水復洗水之理哉！如刀不自割，火不自然，水不自洗，法身極則之理，不假修證。
3. 水能洗垢，焉知水亦是垢！如病痊藥除，藥存病在，水亦是塵，返資自己以諸塵性，同一緣起性空何有自他之分？

◎蠲除器界，蕩滌壇場

灑枯木以再逢春，潔穢邦而成淨土

1. 此八功德水能長養眾生法身慧命，
增長一切功德，不受災難之苦所逼迫
令器界皆得清淨，沾露眾生咸獲清涼
2. 此甘露法水有
起死回生之功，翻穢成淨之能，
灑於枯木，遂使枯乾重榮、寒巖花笑
潔於穢邦，當下即成清淨寶莊嚴土
3. 仗咒加持此甘露超彼一切，名甘露王

4. 口誦大悲咒時，

觀想觀音大士眉端放光，

光入於水中，此水仗咒之力加持，

從頂而入喉、心

乃至身心全體清淨圓滿

◎淨法界真言：圓成一真法界之義

*唵藍：道場成就

*唵嚩：道場成就

*莎訶：令得吉祥

【意譯】道場成就，令道場得吉祥

【解析】

1. 淨法界即「淨法身之界」。誦真言時，調伏身心。並觀照自身心如淨月輪，觀自身及諸有情，同一法界(道場)。

2. 此清淨光明普照一切有情界，
能破一切有情虛妄煩惱，則……

(1) 內障自淨、外相自嚴

(法身之界嚴淨)

(2) 一切罪障盡得消滅

(3) 能成辦一切善事

(4) 福智圓滿、令得吉祥

