

佛光山台北道場 周訊

第124期 2014. 10. 08~10. 14 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



三寶又像我們的指南針，可以引導我們在茫茫的人海中航向平安的避風港。每個人白天外出，一到晚上都知道要回家；皈依三寶、常念三寶的功德，可以讓我們仰仗三寶功德的加被，藉此寶筏，出生死流，勇渡苦海，回歸真實的自我，回到自己真正的本來之家。所以皈依三寶可以讓我們現世找到安身立命之處，讓我們未來有家可歸！

三寶佛法僧，佛者，梵語buddha，「佛陀」的簡稱，是指證悟宇宙真理，而又能本著無盡的慈心悲願，以真理來教化眾生的圓滿覺者。因為自覺、覺他、覺行圓滿，成就無上正等正覺，所以稱為「佛陀」。這裡是指佛教教主本師

三皈五戒的人間意義(八)

釋迦牟尼佛，或泛指十方三世一切諸佛。

法者，梵語dharma，音譯為「達磨」，含有「軌持」之義。所謂教法、理法、行法、果法四法寶，能成無上正等正覺之軌道，如三藏義理，故名為法。這裡是指根本佛法四聖諦、十二因緣、八正道、三法印，或泛指大小乘十二部經等。

僧者，「僧伽」的簡稱，意譯為和合眾。在這裡是指奉行佛法、和合共住的出家僧團。具有「理和」與「事和」二義。

理和：指大家所斷除的煩惱、所證得的真理，都是相同不二的。

事和：指身、口、意三業在事相上，共同遵守六項要點，不相違背，是建立僧團的基礎。即：

1. 見和同解：在思想上，建立共識；這是思想的統一。
2. 戒和同修：在法制上，人人平等；這是法制的平等。
3. 利和同均：在經濟上，均衡分配；這是經濟的均衡。
4. 意和同悅：在精神上，志同道合；這是心意的開展。

合；這是心意的開展。

5. 口和無諍：在言語上，和諧無諍；這是語言的親切。

6. 身和同住：在行為上，不侵犯人；這是相處的和樂。

由此事理二和，上弘佛道，下化眾生，自度度人，故名為僧。這裡是指當初跟隨佛陀出家修道的五比丘，和千二百五十位大比丘阿羅漢，或泛指現前僧眾，以及大菩薩僧眾。

活動預告

►台北道場

- 藥師佛聖誕-藥師寶懺法會
 - 時間：10月22日(三)上午10點
 - 地點：台北道場14樓
- 星雲大師365新書記者/說明會
 - 時間：10月24日(五)
 - 記者會：上午11點 (地點：台北道場8樓)
 - 說明會：下午2點 (地點：台北道場14樓)

►人間大學台北分校

- 「幸福學堂·快樂學習」
 - 時間：10月21日(二)晚上7點30分
 - 主講：陳月卿 (養生達人)
 - 主題：健康升級·幸福加分
 - 地點：台北道場6樓

台北道場



依空法師開示『人間佛教』

清風爽朗，秋意漸濃，九九重陽敬老孝道，9月25日在佛光山台北道場「秋季梁皇寶懺法會」中如火如荼展開，信眾滿堂至誠拜懺為親眷消災增福慧，對先靈報以孝思緬懷。翌日9月26日，住持覺元法師領眾深入經典恭誦第二卷懺文，美國西來大學執行董事依空法師亦開示「人間佛教」意涵。

「人間佛教」教義本自佛陀的教法，滿腹文學素養的依空法師表示，佛教非常科學，以十二因緣「有」詮釋生命的轉化，引用「生有、死有、本有、中有」道出生命的根本因緣，本來樣貌的美醜，和生死定律，乃至來世，皆可由自己的造作而決

梁皇寶懺法會開示集要(二)

定往生何處，點出生命的廣意。

佛教的根本精神是平等性，佛陀出自印度四種姓刹帝利(貴族、國王大臣)，為突破社會種種不平等現象，而出家修道，尋求眾生平等之法，印度哲學派對佛陀的「平等論」並不歡迎，佛陀為普及平民化，帶領弟子走入民間挨家挨戶托鉢，貧富不撿擇，所得均食分享，以度化普羅大眾。因此出自首陀羅(奴隸)階級的優婆塞離能在佛陀座下出家，有次因替佛陀剃髮，十分專注，不知不覺而進入四禪境界，種下了優婆塞出家的種子，而證得阿羅漢果，由此證實佛陀的教義是平等而慈悲，不因種姓階級而有分別。

大乘佛教佛塔的形成，產生僧俗二眾的護教團體。依空法師提及，佛陀紀念館建築的象徵性與意義，是回歸到佛陀時代。指出《阿含經》：「佛出生在人間，生活在人間，成佛亦在人間。」人間苦樂參半，但有梵行修行，天道人存福雖多，若沒有人間福報的修持，亦難以持續存活。

依空法師引用《善生經》闡揚佛教雙向論理學，《華嚴經淨行品》說明行菩薩道的基本觀念，《維摩詰經》：以「法喜為妻，

慈悲心為女，善心誠實男，畢竟空寂舍。」《法華經》七譬喻的精髓所在，都說明大乘佛教人間性的方便法門，如化城喻品。

依空法師期勉信眾做佛陀的化身，會應用經典開發智慧，點出學佛要自受用、他受用，法布施互相作用，展現人性最美的一面，用禮來約束，做人間佛教的菩薩義工。

覺元法師勉勵

9月27日台北道場「秋季梁皇寶懺法會」，住持覺元法師開示指出，信眾禮拜《梁皇寶懺》參與法會修持，如同一顆種子有了水灌溉，經過施肥澆花後，必定得以長出美麗的果實。

住持開宗明義的表示，懺文中的解冤釋結，即如去除煩惱雜草，深信自心佛性，經過薰聞佛法的修持粹練，透過修行必定真能成佛。並鼓勵大眾守住這顆如來佛種，盡除煩惱雜念，才能不因煩惱造作而折損法身慧命，期許信眾隨緣消舊業，莫再造新殃，在成佛道上一路順遂。

【台北道場 陳秋玉 台北報導】



慈善家曹仲植告別追思會 儀範流芳



佛光山台北道場10月3日舉行慈善家曹仲植告別追思法會，恭請《人間福報》發行人暨佛光山泰華寺住持心定和尚主法，佛光山多位法師為曹仲植誦經祈福，近千人前來致意，祈願他往生佛國。

心定和尚表示，曹居士一生積極行善，成立各種公益團體，捐贈近60萬輛的輪椅，帶領兒孫慷慨捐助，恩澤遍及世界各地，堪稱一位「模範佛弟子」。心定和尚說：「一般人是活到老學到老，曹善人則是活到老、慈善事業做到老。」

心定和尚提及，一生奉行三好運動的曹仲植不念經、不吃齋，讓皈依佛教的妻子很不滿，刻意在他60歲時於星雲大師座前，請大師規勸曹仲植，但大師竟說：「曹老先生不必『念佛』，只要『行佛』就好。」此話讓曹仲植銘記在心，不忘時時「行佛」，積極行善，普愛世人，心定和尚認為曹公的善行，足以媲美任何諾貝爾得獎者。

前台北市北區扶輪社社長賴東明表示，曹仲植是一位福祿壽兼具的長者，記得每逢慶生會時，曹仲

植總是強調生日就是母難日，要以捐贈救濟的方式報答母恩，他的善行，總讓受贈學童諄諄樂道，暱稱他為「曹爺爺」。

生命線前理事長吳昆明說道，「曹善人是世間的聖人，是社會的導師，我們永懷他的精神，更效法他的義行。」

曹仲植的兒子表示，父親畢生奉行「做好事，心情愉快，健康長壽不是夢」的人生觀，將心念放在如何為社會做公益，「活在當下，歡喜愛人，悠然自得延年益壽」是父親的長壽之道，今後要本著父親行善的精神，延續父親的慈善事業。

蒞臨曹仲植告別追思法會的與會貴賓，尚有佛光山退居和尚心培和尚、淨化社會文教基金會暨慈法禪寺住持淨耀法師、台北市議會議長吳碧珠、立法委員蔣乃辛等。

【人間社記者吳惠美台北報導】

北京萬通地產公司全體團員 參訪台北道場

有著中國知名高端物業和服務的領導品牌，也曾多次獲得「中國名企」、「中國房地產十大品牌」、「中國地產藍籌企業」和「中國十大最具價值房地產公司品牌」等榮譽稱號，北京萬通地產公司，9月29日在高階主管帶領下，與22位高級職員參訪佛光山台北道場。

住持覺元法師於如來殿接待與法相會，除了介紹台北道場供奉的「五方佛」受人恭敬，是因為教會大家做五件事；去除「貪瞋癡慢疑」五毒，只要能去掉「貪欲」就不侵害他人，若是「瞋心」要起時，能學會克制情緒，慢下心來給自己5分鐘時間調適，自然處理事情就會截然不同，

此外，「愚痴」是一種無知，

被人毀謗無須惱怒，一切努力的成功其來有自，生氣不如爭氣。佛法說「傲慢」是「我慢山高，法水不入，若人無善本，不得聞佛名。」說明「傲慢」與「卑慢」兩種是眾生病。另外，還有「疑心」病，會使夫妻、子女、朋友乃至父母間，缺乏信任、甚至引發家庭問題、產生代溝，變得不仁不義，治癒疑病，唯有信心可以給予力量。

最後，住持說明，道場建立在

十字路口，是走入人群，讓人們得以親近。佛光山以20年時間在台北大都會區深耕佛法，就是以希望人間佛教的人間性，帶給大家生活化的佛法融和。此外，為了滿足北京萬通地產公司全體團員，對佛光大師的仰慕，贈予星雲大師的新書〈獻給旅行者們365日〉，大家法喜充滿盡興而歸。

【人間社記者陳秋玉台北報導】



第四屆海峽兩岸中醫心理學・睡眠醫學論壇



由世界中醫藥學會聯合會中醫心理學專業委員會、世界中醫藥學會聯合會睡眠醫學專業委員會主辦，臺灣抗老化學會、中國中醫科學院廣安門醫院承辦，以《健康睡眠 美麗心靈》為主題，10月6日於佛光山台北

道場，舉辦「第四屆海峽兩岸中醫心理學・睡眠醫學論壇」，邀請學者專家，分享睡眠醫學、中醫心理學最新研究進展，以及科學發展的焦點。

台灣抗老化學會理事長劉吉豐教授表示，此次論壇是睡眠醫學和中醫心理學的年度研討盛會，為學科的交流和合作，提供良好平臺。

根據2010年台灣媒體報導，「錢不夠用、睡眠不足，讓臺灣人自覺很不幸福。」最新調查發現，臺灣地區民眾的生活壓力高居世界第2，僅次於印度。超過5成民眾，自認為每天沒睡飽，只有24%自覺健康和幸

福，不過比起青壯年，臺灣「銀髮族」卻相對樂活，希望能活超過80歲。據台灣睡眠醫學會民國102年國人睡眠大調查，國人全年吃掉1億3000顆安眠藥。然而，根據國外研究指出，長期服用安眠藥不但有成癮的風險，未來罹患失智症的機率也較高。

劉吉豐說，推動睡眠科學的基礎研究、臨床研究、社會服務以及產學合作等工作是解決國人睡眠問題的必要之路。透過國際性學術研討會提升臺灣的學術界能見度，以及促進臺灣與國際學術機構合作交流的表現。

【人間社記者吳惠美台北報導】

三 皈 五 戒 講 習 新 戒 千 人 踴 躍 歡 喜

為了讓求受皈依及五戒的信眾，能有正確的知見並了解皈依和五戒的意義，佛光山台北道場十月五日下午舉辦戒會講習，課程安排內容有佛光山的故事、皈依三寶的意義、學佛行儀（學習縵衣穿搭）以及戒常住的叮嚀（典禮須知），當日參加戒會講習人數近1500人。

首先報到後的第一堂課，佛光山的故事課程影片簡介中，除了讓大家了解佛光山的歷史、各個殿堂的建設以及故事外，妙澄法師也提出：不要只看佛光山的外表，要看內涵；不要只看佛光山的建築，要看事業；不要只看佛光山的錢財，要看人才；不要只看佛光山的活動，要看制度；不要只看佛光山的個人，要看團隊；不要只看佛光山的廣面，要看深度；不要只看佛光山的現在，要看未來；不要只看佛光山的目前，要看過去。

在戒常住叮嚀課程中，住持覺元法師說到，人為甚麼有那麼多的恐懼、憤怒、不安、忿忿不平，是因為沒有如實的往自己內心裏面看，而皈依就是要為自己選擇生命的最高學府，並

學習往自己內心審思探討。皈依也等同學校辦理註冊手續，註冊入學後個人便可以依照自己的能力與興趣，除了照顧好家庭事業下，量力選擇想涉獵的佛學課程(解門的部分)，及各種法會共修活動(行門的部分)，為自己學佛歷程設定學習的目標。如果是對世間學比較有興趣，則可以選擇人間大學規劃的各類社教課程，如插花、茶道、書法、音樂等，在這裡，有別於一般坊間的教學環境，或是融入佛法禪法的方式來教大家學相長。

講習中信眾踴躍互動發問，住持精闢解說為大眾解惑。如：皈依一定要吃素嗎？受酒戒做月子怎麼辦？蚊子多衛生局噴灑殺蟲劑怎麼辦？受戒跟不受戒的差別等，住持一一說明；吃素是為長養自己的慈悲心，佛世時僧眾行腳托鉢，有甚麼食物就吃甚麼，並沒有規定一定要吃素。蚊子螞蟻昆蟲出沒，衛生局噴藥我們不能阻止，但是在噴藥前我們可以慈心合掌，心中默禱，願眾生們速速搬家。雖然如此，但應該要檢討的是日常居家的確實清潔。有關酒戒，若不是刻意飲

酒，一般使用當為藥食是可以的。也有的人是應酬需要，而不敢持酒戒，其實不然，若能受持酒戒，並說明自己因受持五戒不得飲酒時，常常不但能得到對方的尊重接受，也會願意護持，甚至因為看到我們能奉行持戒，反倒增加對我們的信任。

犯戒與不受戒好比一個明眼人和一個瞎子，同時去摸一個紅熱滾燙的東西，哪個人會被燙得比較嚴重？看得見的人如有受戒的人，明知燙當然不敢用力去摸紅熱滾燙的東西；但受戒的人懂得慚愧，雖犯戒了會懺悔，而
不受戒無法警惕自己的人，不知慚愧也不懂懺悔，因此隨業流轉。

戒會講習中，戒子張小姐分享，三年前為生病的父親求受皈依，屆時在佛光大悲殿至誠懇切祈求觀世音菩薩庇佑，至今，父親依然健康如昔。願意將感應道交的經驗與大家分享，希望大家相信佛法願力是不可思議的，所以這次很珍惜，再度參加求受三皈五戒。

【台北人間大學莊佳寧報導】