

佛光山台北道場 周訊

第135期 2014. 12. 24~12. 30 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



我們的身心無時無刻不在活動，在種種的活動中，難免產生種種的煩惱病患。佛經上說：「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡。」要消除業障，必須根治我們身心的污垢，而醫治的方法，就是淨化。

佛教談到身心淨化的方法，真是不勝枚舉，譬如念佛、看經、作福等都是好方法，其中以「念佛」最為方便實在，也是最為直接的途徑。談到淨化身心，以般若智慧來照破無明煩惱固然是可行之法，而用慈悲心可以淨化身心，發願心也可以淨化身心，乃至修行苦練都可以達到身心淨化的目的。在種種的修持法門中，以「念佛」最為簡易捷便，而且三根普被，人人可行。

念佛淨化身心(一)

「念佛」一般說來就是念「阿彌陀佛」。一早起來，心如朗朗晴空一塵不染，逢人一聲阿彌陀佛，正是象徵「一日之計在於晨」的積極精神。有客人來訪，為了表示歡迎，念一聲阿彌陀佛，無形中給對方「賓至如歸」的親切。客人要告辭了，一聲阿彌陀佛，代表道別和離情；有人饋贈厚禮，不知道用什麼話來感激對方，一聲阿彌陀佛，表達了無限謝意。看見有人不小心跌倒了，前去扶助也稱念一聲阿彌陀佛，表示真誠的關懷，真是功德無量。

這聲阿彌陀佛可以代表諸多的感激、招呼、愛護等。不過阿彌陀佛並非事到臨頭才掛在口上，而是平時養成習慣，隨機稱念。常有念佛的習慣，久而久之，自然就能默化潛移了。

有些人不相信念佛的力量，覺得「阿彌陀佛」才四個字，怎能包括了惻隱、感激、關懷、親切、正義等深意，甚至也能消災延壽，增福添慧，真是不可思議。有個信

徒禮請法師到他家裡誦經作佛事，法師開口就誦念阿彌陀佛。這個人聽了，在一旁瞪眼睛說道：「老和尚，請你來誦經消災，你怎麼三句不離阿彌陀佛呢！」法師不語，兀自反覆地稱念不絕。

「阿彌陀佛真有這麼大的力量嗎？」法師被他這麼一問，突然出其不備地罵了他一句：『混蛋！』這個人莫名其妙地被罵，心裡很不是滋味，捲起袖子，一付來勢洶洶的樣子，很不服氣地道：「你是個出家人，怎麼可以出口傷人呢？」

法師哈哈大笑說：「混蛋才兩個字，就有這麼大的力量了，阿彌陀佛四個字，怎麼沒有力量呢？」

有些人夜間走路害怕神鬼，步步驚魂、膽戰心驚的，便會唱歌來壯膽，有了歌聲陪伴，走在暗路上自然就不怕幢幢的鬼影了。連歌聲都有如此力量，何況是稱念阿彌陀佛的洪名聖號！

為什麼稱念阿彌陀佛有如此大力量？阿彌陀佛四個字是「無量壽、無量光」的意思。

台北道場

人間佛教的理論與實踐(1)



12月13日，台北道場舉行八關齋戒暨佛學講座，禮請佛光山西來大學執行董事依空法師為近千位戒子、信眾講述〈人間佛教的理論與實踐〉，為使十方大眾同聞妙法，今起，將於台北道場周訊中分期刊載，願大眾同霑法喜。

探究人間佛教的起源，一般認為是從太虛大師側重「人生」進而提倡「人生佛教」為始。中國佛教發展至明朝，太祖朱元璋在建立大明王朝之前，曾於皇覺寺出家當過小沙彌，了解佛教對大眾有深遠的影響力，他在位期間頒定政令，嚴格禁止百姓進入寺院，也禁止僧眾與世俗生活接觸，這是佛教遠離人間、走向山林、與世隔絕的開始。

清末民初，政治經濟的積弱不振，各國列強的環伺侵犯，不僅國衰民貧，佛教也無力振興。直到太虛大師大力倡導人生佛教，才將已山林化、經懺式的佛教重新帶回人間。

關懷生命是佛教的本懷，而生命中最要緊的莫過於生、死二件大事，亦即生時要能身心安頓，面臨生死大事則要意不顛倒，但是中國近代佛教最為人詬病者即為「經懺」二字，人死後，才想到找寺院法師誦經。在日本有所謂「生時神道教、結婚天主教、死時佛教」的說法，也就是在人生的重要階段，如誕生、結婚等，採用的是神道教或天主教的儀式，只有在喪禮時才

會想到佛教，這不僅是日本佛教普遍的現象—「葬式佛教」，也是日本佛教所面臨的瓶頸。

佛教面臨諸如此類的狀況，因此太虛大師喊出「人生佛教」的口號，繼而有印順導師發表「人間佛教」的理論，使人們認為「人間佛教」就是這幾位大德長老所提倡。事實不然，因此今天所要講演的內容就是在這方面做出釐清。釐清的方式不是以某人言論為依據，而是從經論出發，以聖言量來印證。

「人間佛教」從何而來？我從「佛教、人間」二方面來談。首先，佛教和人間產生什麼關係？佛教對人間關懷到何種程度？人間、佛教，二者看似毫無關聯，實際是在人間加入佛教的元素，就形成了所謂的「人間佛教」。

公元2世紀大乘佛教興起，龍樹菩薩於此期間的諸多著作影響大乘佛教甚鉅，因此被視為是大乘佛學的創始人。我們思考一個問題：為什麼會有大乘佛教的興起？主要的原因，其實就是為了要回歸佛陀時代、回歸佛陀本懷！

部派佛教為什麼被定義為小乘佛教？因為部派佛教已經走向純學術性的研究，不斷在宇宙萬法的現象上研究，背離了佛教重視現世生命的主旨，和人的生活、生命以及煩惱、生死的解脫慢慢的脫鉤了，因此主張要回歸佛陀的時代。

由是之故，人間佛教其實就是從

人間佛陀而來！

如何認識佛陀？可以從二方面著手，一者是人間的佛陀，二者是神聖的佛陀。

人間佛陀，指的是出生於印度北方的迦毗羅衛國，其父名淨飯，母名摩耶，經六年苦行而成就釋迦牟尼佛果位的太子—悉達多。佛陀以自身為例昭示世人，佛陀不是神奇的，佛陀也是經由母親十月懷胎所生的血肉之軀，只要有正確的方法，經過正確的修行，人人都可以成就佛道。

在大藏經的本緣部中，記載佛陀歷經十大難的因緣，從經典中知道人間的佛陀需要吃飯；人間佛陀也會頭痛、腹痛、背痛；當弟子犯錯，人間佛陀會生氣；聖教遭毀謗，人間佛陀聞之也會傷心落淚。所以，人間佛陀何處尋？人間佛陀其實跟我們一樣會有生、老、病、死；人間佛陀看到地面髒亂也會持帚清掃；人間佛陀會為弟子縫衣補褲。修行沒有捷徑，究竟圓滿的佛果也是要三祇修福慧、百劫修相好，點點滴滴積累而成。

如何認識人間佛陀？可參考經典有二：一者《阿含經》，二者《律藏》。

佛陀圓寂涅槃之後，由於弟子對佛陀深刻的思念之情，人間的佛陀就有慢慢走向神聖化的趨勢。

神聖化之後的佛陀，弟子想起佛陀因地修行的事蹟，因此有《六度集經》記載佛陀修持忍辱波羅蜜、般若波羅蜜等的種種事蹟。繼而本生故事的出現，可以知道佛陀過去生也當過國王、修行人，甚至做過猴子、兔王。所以佛陀所展現出來的其實就是一個人間的佛陀。

【人間社記者程麗麗台北報導】

歲末送愛贈白米 松四分會助弱勢度寒冬



為體現佛教「無緣大慈，同體大悲」的精神本懷，協助弱勢家庭得溫飽，國際佛光會松四分會會長何佩珊，12月12日率幹部會員前往台灣喜福會捐贈400包白米，轉送全台灣數百家弱勢家庭。在徐立信律師

見證下，台灣喜福會秘書長李宙龍頒贈感謝狀，感謝國際佛光會的愛心善行，幫助弱勢家庭度過寒冬。

「佛光會白米捐贈，雪中送炭，及時解除弱勢家庭缺糧的燃眉之急。」長期捐助低收入與貧困兒童的台灣喜福會秘書長李宙龍指出，今年景氣不好，加上氣爆等災害救助資源分散，全台許多低收入家庭物資極為缺乏，他非常感謝佛光人熱心公益的愛心與善行，令弱勢家庭在寒冬中更感人間有情。

佛光山台北道場監寺滿方法師也嘉許佛光人善舉，她表示，「布施」是佛教修行的一門功課，松四

分會贈米的慈善活動，充分展現佛光人化小愛為大愛，落實人間佛教，將「佛說的、人要的、淨化的、善美的」愛心種子播灑人間，讓人間充滿溫情。

會長何佩珊表示，為推動星雲大師倡導三好、四給理念，她積極邀約會員一起參與送暖濟貧活動，服務奉獻回饋社會，用布施和愛心，建設人間淨土。何佩珊也感謝佛光會輔導法師妙眾法師協助響應，募集冬衣一起捐贈給台灣喜福會，協助需要的民眾與弱勢家庭度過寒冷冬季。

【人間社記者陳雅靖台北報導】

佛光山人間大學總部

敦煌石窟 看見佛教藝術與文學的價值



人間大學「敦煌佛教藝術文學」研習課程，12月20日禮請南華大學文學系教授兼敦煌研究中心主任鄭阿財，主講「佛教俗講下的敦煌講經變文」與「敦煌小學堂」二大主題，引領學員探討深具現代意義的敦煌文學。

鄭阿財表示，敦煌藏經洞所發現的6萬件文物中，有近3百件變文手抄與詩抄，內容含概天文、地理、人事以及現實生活、人情世故，巨細靡遺地記錄下當時的風俗民情與生活規範，極其珍貴，可當現代人的生活寶典。

變文是指把佛經本文變更為通俗

的講經文，用講經儀式，講唱佛教教義，透過通俗的方式、口語化的語言和生動的故事，吸引聽者的注意，取得宣揚佛法的效果。鄭阿財生動講述精彩的「破魔變文」、「降魔變文」，讓學員聽得入神，莫不讚嘆佛陀的智慧與偉大。

鄭阿財指出，雖然佛教來自印度，但因「大目乾連冥間救母變文」的發現，孟蘭盆會已成為中國文化的一部分，更是喪葬文化的核心。他強調，變文多取材於佛經或民間故事，改寫後，因敘述極端對比，描寫生動，語言通俗，也影響了後代小說的發展。

鄭阿財以投影片呈現敦煌小學堂的樣貌、教材和學郎生活寫照。除了千字文、習字及批閱、百家姓、開蒙要訓、太公家教、古賢集等珍貴手抄文獻，還有當時學童的課本、習字，以及最能反映學生心境的學郎詩。鄭阿財認為，古代的認字教育、九九乘法及先賢哲學，都可適度保留、改良，而非全盤廢止，亦不必一味模仿西方。

經過12小時的研習，每位學員都感受到敦煌的藝術、社會與歷史價值，更感謝教授豐富的課程內容與生動的講述。

人間大學將於2015年5月開辦「走進敦煌～佛教石窟文化之旅參學團」，隨團安排專業教授，帶領大眾走訪絲路上的博物館—敦煌，一同見證無價的世界文化遺產，並領略其超然物外的精神力量。意者請洽人間大學總部，電話：02-87870306。

【人間社記者劉聰梅台北報導】

國際佛光會中華總會



中國社會福利基金會副理事長陳軍，帶領12位大陸公益團體代表至佛光山參訪，12月18日晚間抵台北道場8樓國際佛光會中華總會參觀，受到總會長趙麗雲、秘書長覺培法師等人熱烈歡迎，並邀約到圖書館交流茶敘。

趙麗雲表示，兩岸如同兄弟姊

啟發愛書人「新觀念·新思惟」

妹，理當多來往聯誼，並介紹近期佛光會將舉辦佛化婚禮暨菩提眷屬祝福禮，說明本會從佛光寶寶毓麟祈福到童軍團、青年團，是一系列的全人教育組織。

陳軍則分享團員大多來自餐飲業與老人福利機構，此行全程素食，也至各地滴水坊用餐，希望未來在大陸推廣素食。上午到宜蘭佛光大學訪問，全員皆加入百萬人興學行列；在宜蘭仁愛之家，團員也從老人的歡喜笑容中，體察到院方的用心與公益精神。中國社會福利基金會一年多前曾組團到佛光山，觀摩

雲水書車運作，回大陸後積極散播書香。

團員們表示，印象最深刻是在佛光山雲居樓過堂用齋，偌大的雲居樓幾千人過堂，全場卻鴉雀無聲，威儀令人敬服；而添飯加菜的儀規，也讓人珍惜食物、體會感恩心情。在各道場都能看見滿面笑容的義工，讓大家盛讚此行是喜悅之旅，獲益良多。

雙方會談約一個小時，彼此互贈禮物後合影留念，並相約在公益慈善方面繼續交流經驗。

【人間社記者 葉荷 台北報導】

「兩性關係」校園講座 以四給創造好人緣



有鑑於青少年對異性相處的認知，需有正向觀念指引，新北市私立能仁高級商職12月24日邀請國際佛光會中華總會檀講師胡素華，以「兩性關係」校園講座為題，與1000位師生侃侃而談，佛光山台北道場松隆分會、松德分會會長、督

導與會聆聽。

青春少年對異性充滿好奇，本是自然天性，胡素華引伸幾個社會案例指出，大學生以「愛」為理由，得不到對方就毀滅，不負責任的做法令人譴責。他強調致人於死不是愛，只是佔為己有；愛人的前提，要先愛自己，才具足愛人的條件。她提點學生「愛惜自己，不傷害別人，不自殺，才不會墮入輪迴之苦」，勉勵大家正面思考，不要犯下難以彌補的錯誤。

胡素華引用認知神經科學研究所教授洪蘭的說法「男女有別」，剖析男女性向的愛好與區別示解，並拋出4個錦囊妙語一要別人接受你，得先學會：一、尊重包容、平等對待。二、真心真意、不求回

報，三、健康生活、正面積極。四、謹守本分、行為規矩。以「四給」的正能量與人結緣，以感恩心回饋社會，用智慧選擇朋友，做一個讓人接受的人，才能被別人接受，活出高尚的尊嚴和人格，並擁有資格愛別人。

年輕教師連文擇表示，這場演講對學生有很大的幫助，因為學生正值青春期的，無法運用理性去牽制感性，因此易犯下後悔的事情，他相信這場「愛的意義」的演講，將帶給學生很好的啟發。

女老師王念群表示，愛的真諦是教導學生了解愛是尊重、薰陶品性及懂得包容，希望學生能用感恩、知足惜福的心，度過每一天。

【人間社記者陳秋玉台北報導】

三好禪修冬令營

【營隊日期】2015年1月28~2月1日(星期三~日)
每日上午8:00~下午5:30

【營隊地點】佛光山人間大學台北分校11樓

【招收對象】國小一年級~高中三年級(分班)

優惠

報名優惠：(需完成繳費報名手續)
2015年1月5日前報名優惠300
清寒家庭，全額免費，限額20名。(請攜帶戶口名簿影本、就學證明書、清寒證明書辦理)

洽詢電話：(02)2769-8933

活動預告

▶佛光山台北道場

- 彌陀佛七法會
- 時間：104年1月3~10日
- 地點：台北道場14樓