

佛光山台北道場 周訊

第134期 2014. 12. 17~12. 23 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



一般人談到修行，總有一個錯誤的觀念，認為修行若不是在佛堂裡誦經拜佛，就是到深山裡遺世獨立，不食人間煙火，這就叫做修行。其實六祖大師說：「佛法在世間，不離世間覺；離世求菩提，猶如覓兔角。」真正的修行，要從生活的做人處事做起，你能待人慈悲，就是修行；你能負起應負的責任，就是修行；你的言行舉止安詳從容，與人和樂相處，也是修行。修行不是口號，不是儀式，而是從身心行儀裡流露出來的道德、涵養，這才是真修行，所以離開生活，離開人間，別無修行可言。

至於如何在人間修行？有以下四點意見：

第一、學習愛語：俗語說：「好話

修行在人間

不怕千回說。」一個人要做人成功，愛語要說得多；工作要做得成，愛語也不能少；凡是所行所做，對待朋友，都要有愛語。世間上沒有人不喜歡聽好話，一個人常常說好話，你就會變成好人，你的事就會變成好事，當然別人也歡喜你這個好人好事。所以平時要多說愛語，多說讚美的話、尊重的話、成就別人的話，這些都是多多益善。甚至有時說一些不切實的讚美來替他人戴高帽子，也未嘗不是一種美德。

第二、學習關懷：對人有了愛語，還要有切實的行動，用真心去關懷別人。比方說，力量不足的人，給他一些助力；財力貧乏的人，給他一些布施；學問不夠的人，傳授他一點知識；技藝不精的人，教導他一些技能。懂得關懷別人，這就是慈悲，就是修行。

第三、學習應對：一個人即使學富五車，不懂得應對，總是愚人。平時待人處事，舉止進退，都要懂得分寸。當人家待我一分好，我要加倍對他；別人跟我說一句話，我要回應他

兩句；別人給我一個微笑，我要報以二次、三次的微笑。一個懂得應對的人，人際關係必然和諧。

第四、學習忍耐：在生活、工作裡，最大的力量就是忍耐。忍耐可以激發心中的力量，有力量自然就不會煩惱、不會動心、不會起瞋，且能愈挫愈勇，忍到最後就有智慧看世間萬象，這就是最大的修行。

所以，如何在人間修行？有以下四點看法：

- 第一、學習愛語。
- 第二、學習關懷。
- 第三、學習應對。
- 第四、學習忍耐。

活動預告

►佛光山台北道場

- 彌陀佛七法會
- 時間：104年1月3~10日
- 地點：台北道場14樓

►佛光山人間大學台北分校

- 三好禪修冬令營
- 時間：104年1月28日~2月1日
- 對象：國小、國中、高中(分班)
- 地點：台北道場11樓

台北道場

佛大學子體驗寺院修持 探索生命真理



佛光大學佛教學系暨研究所12月13日由輔導法師妙迦法師帶領近60位學子，參加佛光山台北道場八關齋戒，體驗寺院修持，並安排與住持覺元法師座談接心。

「讀佛教學系何去何從？」覺元法師提到，辦了5所大學的星雲大師，一輩子的佛學底子都緣於自學，成就影響力遍及全球5大洲，大師的慈心悲願，感動了百萬人齊來護持教育大業；他以「舜何人也？我何人也？有為者亦若是」、「佛何人也？我何人也？有為者亦若是」、「大師何人也？我何人也？有為者亦若是」來勉勵佛大的學子。

覺元法師表示，佛教為社會帶來「向上、向善、向光明」的祥和力量，凡所有能促進心靈「向上、向善、向光明」的事業，都可以作為讀佛教學系必修的核心目標，他讚譽佛大的所有學子都是有修有德，才能走進這學習生命奧妙的佛教學系。

覺元法師回答學生提問的「受持八關齋戒有何功德利益？」時表示，《佛說護淨經》云：「一日八關齋戒，得六十萬世餘糧」，他解釋餘糧代表富貴，受持八關齋戒，端看是否從發增上心進而到出離心，乃至成就無上佛果的菩提心，而得今生常逢貴人樂事，來生富

貴。他強調，娑婆世界是一個充滿貪瞋癡的有漏世間，透過一日一夜受持八關齋戒，是修持三業清淨的善法，並以實例引述，說明「正法」的重要。

佛大同學請益「如何將佛法應用於生活？」覺元法師表示，從「改變自己，改心換性，站在對方立場，為人設身處地著想」做起，他認為佛法可以改善社會風氣，三根普被，自受用、他受用，鼓勵佛大學子多看大師著作，建立人間佛教喜樂的性格，以期獲得人生的解藥。

【人間社記者吳惠美台北報導】

佛光山台北道場

三好禪修冬令營

【營隊日期】2015年1月28~2月1日(星期三~日)
每日上午8:00~下午5:30

【營隊地點】佛光山人間大學台北分校11樓

【招收對象】國小一年級~高中三年級(分班)

優惠

報名優惠：(需完成繳費報名手續)

2015年1月5日前報名優惠300

清寒家庭，全額免費，限額20名。(請攜帶戶口名簿影本、就學證明書、清寒證明書辦理)

洽詢電話：(02)2769-8933

西來大學與韓國中央僧伽大學 締結姐妹校



韓國中央僧伽大學繼佛光大學之後，12月9日下午在佛光山台北道場，與美國西來大學展開簽約儀式締結姐妹校，韓國中央僧伽大學校長圓行法師、弘盡法師、韓國中央僧伽大學企劃室長崔鍾男教授、韓國首爾佛光山住持依恩法師、台灣大學教授張亞中、消費者文教基金會創辦人之一的柴松林教授、人間福報社長金蜀卿、人間衛視總經理覺念法師、佛光山台北道場住持覺元法師、公益信託星雲大師教育基金副執行長吳淑華等與會，見證歷史一刻。

國際佛光會世界總會理事暨西來大學執行董事依空法師表示，雙方締結姐妹校，可促進文化學術的交流，亦是中韓佛教研究的盛事。圓行法師表示，此次來到揚名國際的佛教勝地，參觀佛光山和佛陀紀念館，也很榮幸能與南天大學、南華大學、佛光大學及西來大學締結姐妹校，期望透過學術交流，將佛法傳遍全世界。

依空法師為西來大學簡介時表示，能夠一個人辦5所大學，星雲大師是空前唯一。西來大學是佛光山辦的第一所大學，1990年7月，由西來寺向美國加州教育局正式申

請立案，在洛杉磯哈仙達崗西來寺內創校，次年獲教育局登記核准，被評審為極優良的大學，是美國加州第一所中國佛教徒設立的國際性大學。1995年通過可核發外國留學生簽證立案，教育成效更被認同；西來大學成立6年後，覓得現在的獨立校址，距西來寺約15分鐘車程。

依空法師表示，西來大學現為「西部學校及大學聯盟」(Western Association of Schools and Colleges, WASC)會員，不但對大學辦學品質更加肯定，學生亦可申辦美國政府貸款，堪稱一大福音。10月底，西來大學再次通過評鑑，依空法師說，西來大學雖然寬度不大，但是高度很高、且獲得世界認證，深具歷史性。依空法師強調，西來大學最大的特色，是宗教系所非常完善，管

理學院的學生更受過實戰教育，每年皆為當地民眾免費做報稅服務已超過10年。

他預告將成立「佛教實用學系」、「唯識心理學」、「禪宗心理學」、「人間佛教研究中心」，一同整合研究人間佛教。「校園很小、但願力很大。」依空法師希望這次與韓國中央僧伽大學結盟，未來的西來大學更大更遠。

圓行法師表示，該校為韓國唯一專收出家僧眾的大學，從大學部、碩士班到博士班都有，全校約400名學生。該校由韓國1700年歷史的佛教曹溪宗所創立，成立至今35年，目前有4個學系，包括佛教學系、文化財學系、社會福祉學系和心理諮商學系，畢業校友達2千多人，幾乎韓國五分之一的僧伽都是該校校友。

【人間社記者吳惠美台北報導】



佛光山人間大學總部

生命之旅 探討前世今生的輪迴



由人間文教基金會與南華大學共同主辦、佛光山人間大學執行的「生死謎藏」生死研習課程，12月6日於佛光山台北道場，禮請南華大學生死學系教授永有法師，以「前世今生的畫像與故事」為題，引導學員在柔美的音樂氛圍，配合呼吸吐氣放鬆全身、進入觀想，回到過去、接觸未來、並深度了解自己，超越時空探討生命，進而回到當下珍惜自己的人生。

永有法師以「你從哪裡來？」「要到哪裡去？」「你到那裡做什麼？」等3個問題為開場，學員互動熱絡；又提到「生命的真相是甚麼？」、「生從何處來？」、「死往和處去？」，透過佛教和現代輪迴的案例，說明生命真相，並探討輪迴的意義。

「輪迴觀，是古今佛教宗派共通的基本要義。」法師表示，習氣、個性、能力、疾病等都是生命輪迴的延續現象；正向的能力會延續，負面的現象也會延續，比如個性、

疾病、負面思想等。因此良好的習氣也許是好幾世以來的累積，而不良的習氣也會累積到下輩子。永有法師強調，人對世間是如此執著，愛恨情愁不斷在重演，關鍵問題就是「放不下」。

提及輪迴，永有法師說，心理醫學布萊恩魏斯博士（Brian L. Weiss, M.D.）是基督教徒，他以4年時間，和86個案例研究出前世療法，也證實了生命的輪迴。

「死亡不是生命的終點，而是再生。」永有法師認為，培養好的習氣，天天做好事、說好話、存好心，生生世世要努力參透領悟，不要習慣一世又一世的輪迴。「瞭解輪迴的真相，就不再輪迴」，學佛修持是去除息氣、摒卻煩惱最好的方法。

「折我人生」課程中，學員各自選擇不同顏色的鐵絲，以鐵絲的曲折表達自己的過去、現在以及未來迂迴、波動起伏、向上的人生，同學爭相熱絡分享。

「面對即將到來的人生畢業典禮，你如何規劃僅剩的24小時？」學員們踴躍分享自己規畫的葬禮，永有法師表示，如果可以事先安排計畫身後事，也是一種幸福，但「了解前世，是為讓今生活得更有意義，抱著學習的態度朝目標前進；了解過去是為讓現在更好，因為現在會影響未來。規劃此生之後要往哪裡去，都是生死學中最重要的課題。」

永有法師再次提醒，生命的意義，在於放下過去、把握現在、創造未來，有正面思考就有力量，有佛法就有辦法；每天做光明想，佛菩薩一定會放光加持，讓大家生活得既愉悅又安然。

下一堂課104年1月11日，由南華大學生副校長慧開法師談「生命倫理學議題」、「如何向生命告別、臨終關懷與生命意義」。

人間大學致力於「生命的關懷」，透過系列課程的學習及引導，為您開啟自我成長及改變的契機。2015年3月起將陸續開設「幸福學-啟動生命的正向能量工作坊」、「佛法與安寧療護」、「佛法與情緒管理」、「敦煌佛教藝術」等課程，期待您的參與。

課程訊息請上<http://www.fgsou.com.tw/>

報名專線：佛光山人間大學總部 02-87870306

【人間社記者吳惠美台北報導】

彌陀佛七

1月3日～10日

