

佛光山台北道場 周訊

第127期 2014.10.29~11.04 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



因為過去我們都認為自己是凡夫，現在我們已經皈依三寶，承認自己是佛了，就可以跟佛一樣。例如，過去吃香煙，現在想：佛祖有這樣叼煙的嗎？過去會喝酒，現在想：佛祖有這樣喝酒嗎？有時候和父母、兄弟姐妹吵架鬥嘴了，趕快提起正念，心想：佛祖會跟人吵架嗎？凡事都想「我是佛」，就不會做壞事了。

現在舉世之間，各種傑出的人才輩出，但是我覺得那些都不是最重要，重要的是各位今天皈依三寶了，一下子出了這麼多個佛祖，這才是世間最偉大的事情。

一個人尚未得度以前，崇拜偶像是很重要的，因此泥塑木雕的佛像

三皈依五戒的人間意義⁽¹¹⁾

在虔誠信仰的人心中就是佛。一旦皈依之後，在日常生活中，必須做到相信因果，相信佛法，並且要有所修持。所以皈依三寶，無非是藉助他力，引導我們認識自我，肯定自我，進而依靠自我，實現自我，找回自己心中的「自性三寶」。

我們每個人都像是一座寶礦，皈依就是開採自己心內的寶礦；不皈依，就如同寶礦未經開採，黃金無法出土！所以佛陀臨涅槃之際，曾教誡弟子：「自依止，法依止，莫異依止。」這就是要我們皈依自性三寶的真義所在。

再如禪宗講「不作佛求，不作法求，不作僧求」，這是怕我們心外求法，不能直下承擔。因此真正的皈依，就是要皈依自性三寶。

有一個信徒問禪師說：「我們要皈依自性三寶，甚麼叫做自性三皈依呢？」

禪師說：「要等到石龜說話的時候，我才告訴你。」

信徒自認也是禪宗的行家，就說：「石龜說話了。」

禪師反問：「石龜向你說了甚麼呢？」意思就是說，自性三皈依就是不可說，有說即非。

所以，皈依自性三寶，就是皈依自己了不得的一個無對待、無實相、實相無相的自性三寶，也就是無相三寶。

我們的自性三寶是亙古今而不變，歷萬劫而常新的，皈依三寶可以獲得無上的功德。而三寶所以能稱之為「寶」，是因為它具有六義，即：

希有義：世間寶物，貧窮者不能得到；三寶也是如此，沒有善根因緣的眾生，百千萬劫無法值遇，故名為寶。

離塵義：世間寶物，本質上沒有瑕疵；三寶也是如此，絕離一切有漏的無明、妄想、塵染，是最極明淨的，故名為寶。

勢力義：世間寶物，能除貧窮，醫治病毒等大勢力；三寶也是如此，具足不可思議的神通威力，故名為寶。

台北道場



現世消災解厄的安樂之法，當以藥師寶懺為入門，《藥師寶懺》是依據《藥師琉璃光如來本願功德經》作成的懺法，藥師佛的修持功德能令我們增福增慧，業障消除，滿其所願。10月22日藥師佛聖誕，台北道場舉辦《藥師寶懺》法會，有千餘人參加。禮請歐洲總住持滿謙法師為大眾開示，以西方國家自然醫學療法與科學研究，驗證了釋迦牟尼佛在二千五百多年前所說的法「真實不虛」。

《藥師本願功德經》云「人有

藥師寶懺法會開示集要

老病死三種病，人心有貪瞋癡三毒」，滿謙法師強調，佛陀是大醫王專治人的身心疾病，佛法如藥可以「拔諸眾苦，善治諸病」，除此，也是最好的養生保健之藥；當今環保意識興盛，藥師佛是最典型的環保實踐者。

滿謙法師說，根據Ceeport人體能量測試儀顯示，善惡頻率的釋放是有能量的，當人在修持時，身體的能量會達到高點，釋放出的能量自然是最好狀態，所以，善念是可以改變身心狀況的。

心理學家大衛．R.霍金斯經過20多年的研究表明，在其著的《Power vs. Force》讓我們大開眼界，知道「善惡報應」的背後還真有其科學根據呢！愛因斯坦的質能方程式說明：物質就是能量。法師表示；行善、持咒、修持佛法、正向思考的人，能量頻率會昇高，因此身心靈及運勢都會處於最佳狀態，尤其是經常保持身心愉悅的人，不只是自身獲利，更可以利益

於他人，而且越施越多越廣，召感善緣好運都跟著來，所以說「改變命運之法」關鍵就在自己。

滿謙法師提到，凱斯西儲大學（Case Western Reserve University）的生命倫理學教授史帝芬·波斯特（Stephen Post）吉兒·奈馬克（Jill Neimark）二人，集現代醫學和科學所著《好人肯定有好報》一書中，也證實，樂於付出的人，自體會產生免疫球蛋白的醫療作用，並且增加快樂指數；法師指出，一個常保持微笑、心存善念、積極樂觀、正向思考的人，身體會產生健康的傳達指數，所以不容易生病。

最後，滿謙法師提醒大眾，修持藥師法門的方法要件有四：一、要認錯懺悔，二、要發願行善，三、要淨業消災，四、要立功折罪。並勉勵行者應當透過修持、發菩提心行菩薩道，才能確實獲得菩薩加被消災免難和延壽。

【人間社記者吳惠美台北報導】

佛光山人間大學總部

敦煌石窟是世界上最宏偉、內容最豐富、延續時間最長、保存最完好、同時融合佛教與儒道文化的佛教藝術寶庫。佛光山人間大學總部「敦煌佛教藝術文學系列課程」10月25日禮請南華大學文學系教授兼敦煌學研究中心主任鄭阿財，主講「敦煌藏經洞的發現與文獻流散」，鄭教授以研究敦煌20幾年的經驗，帶領學員共同探究敦煌第十七窟一藏經洞的封閉、發現以及對全世界的影響。

絲路的繁盛衰微、石窟文物的流散、壁畫佛像的強行掠奪，鄭阿財與學員一起探討敦煌的美麗與哀

鄭阿財帶領學員一探敦煌藏經洞之秘

愁，以學者的角度解讀敦煌歷史的沿革，其遭遇與發展為當今全世界競相研究矚目的焦點。鄭教授展現許多珍貴的照片，如文獻寫本、經卷自藏經洞取出的情形、以及西方各國掠奪寶藏的痕跡。珍貴文物與寫本，流落海外分藏於英、法、俄、日、印度、丹麥等20多國的博物館，也因此讓敦煌的名字響遍全世界，幸或不幸？鄭教授認為實難定論。

畢業於台北藝術大學的學員黃麗珍表示，學美術的她，在學校對敦煌的印象，只是一門佛像藝術，從來不知石窟佛像尊者、菩薩，對於

供養者的排列，有一定的次第；以前畫菩提樹，也只注意畫法，不知含有佛陀成道之意。對於敦煌，於畫圖者觀點是一門藝術，而學者角度卻是社會生活史。

鄭阿財為了研究敦煌文獻，幾近繞地球一圈，對於敦煌的熱情，讓在場學員亦深受感染，在課堂學習後，更想親臨敦煌一探究竟。下次課程將講述石窟的建築形制與功能、敦煌壁畫的類型與內容、敦煌塑像的種類與特色，讓學員無不引頸期盼下一堂課程的精彩內容。

【人間社記者劉聰梅台北報導】

國際佛光會中華總會

北區協會幹部聯誼 知性薪傳之旅



為讓都會區的佛光人體驗花蓮慢活步調，達到放鬆與紓壓，國際佛光會中華總會北區協會2014年幹部聯誼成長營，10月25、26日移師花蓮福容飯店隆重舉行，有來自台北市、新北市、基隆、宜蘭、馬祖以及承辦單位花蓮等地區的佛光幹部500餘人齊聚。從經驗傳承中引導各級幹部學習會務推動，同時深化宗門思想，是一趟寓教於樂的知性之旅，也是一趟薪傳之旅。

首站參訪「三好校園」四維高中，董事長黃英吉一早就在校門口盛情等待佛光人的到來，校長廖偉辰帶領行政團隊與表演學生頂著大太陽列隊熱烈歡迎。表示校方以接待國家元首的高規格，特別為佛光人安排一系列節目表演，由校內品學兼優的學生表演原住民舞蹈「阿美七鳳」、歌唱「迎賓曲與三好歌」、跆拳道等，精湛演出獲得滿堂彩。隨後參觀校園。黃英吉幽默表示，一直以星雲大師的三好精神以及佛法的慈悲智慧在辦校，今天讓大家來驗收成果。

開營典禮在月光寺舉行，由北區協會會長李德全、北區協會輔導法師妙眾法師、月光寺監寺妙勳法師共同主持。與會貴賓有黃英吉賢伉

儷、校長廖偉辰、板橋講堂住持永恭法師、新店禪淨中心監寺覺應法師、三重禪淨中心監寺妙悟法師、佛光會新北市輔導法師有度法師、佛光會花蓮輔導法師妙翰法師等列席參加。

妙勳法師表示，月光寺以辦喜事的心情策畫籌備整個活動，並培訓導覽人員、知賓、行堂等義工，不斷開會討論、上課集訓，實地勘查各活動地點與旅遊景點，期許將最好的服務呈現給大家，讓大家有賓至如歸的感覺，並在活動中擁有滿滿的歡喜與收穫。

隨後，月光寺人間音緣合唱團演唱「月光寺之歌」與「花蓮港」兩首曲目，歡迎大眾蒞臨花蓮，悠揚旋律、悅耳音聲，讓大眾陶醉不已，獲熱烈掌聲。

佛光之夜在怡園餐廳舉行，由花蓮區副督導長徐春妹與督導曾慧珠共同主持，花蓮區迎賓表演、北市北督導區表演「新疆玲鼓舞」、北市南督導區表演「最炫民族風」、新北市6個督導區聯合演唱「雲湖之歌」，以及多位督導長、會長分享「薪火相傳、經驗傳承」心得。

住持當家勉勵單元，妙悟法師語帶幽默說「所謂觀光，就是眼睛

要觀，口袋要光」呼籲大家支持月光寺建寺義賣。覺應法師勉勵大家「要爭氣，不要生氣」，學習星雲大師「四給」精神。妙勳法師分享，佛光山道場在花蓮當地，信徒從無到有的艱困過程，藉由舉辦許多大型活動，收拾善後中淨化場地，讓民眾留下美好印象。永恭法師勉勵大家當個幸福快樂的佛光人，進而成為快樂製造機，讓身邊每個人感染幸福快樂。

永恭法師、覺應法師共同帶領大眾點燈、祈願祝禱，並恭讀星雲大師〈為義工祈願文〉。

翌日上午課程，在福容飯店大會議室舉行，有妙勳法師專題講座「星心相印」、李德全主持「經驗傳承」、鄧淑明主持新選任會長論壇。結營典禮與會貴賓有花蓮縣長傅嘯真、市長夫人張美慧、四維高中校長廖偉辰等。

兩天活動行程中，特別安排山林饗宴；至花蓮知名旅遊景點觀光，有湖光山色的鯉魚潭、昔日的小上海—林田山林業文化園區、雄偉壯麗的太魯閣國家公園、仙境中的仙境—布洛灣等風景區，藉此聯誼交流並享受林間的芬多精。

【人間社記者簡美換花蓮報導】

公益信託星雲大師教育基金



「二〇一四年第六屆星雲真善美傳播獎」得獎名單昨日揭曉。為了讓世間更多真善美事例被發掘、被傳頌，今年特別變更辦法，以評比報導計畫取代成品徵選，共選出「傳播貢獻獎」柴松林、李濤、柴靜三位得獎人和十組「社會前進獎」得主，頒贈獎金總額達六百二十萬元。贈獎典禮定十二月七日在台北市公務人力發展中心舉行。

具有淨化人心、匡正風氣和擴大視野等影響力的「傳播貢獻獎」，本屆由柴松林、李濤、柴靜等獲得。《人間福報》總主筆柴松林教授有「台灣社會的良心」、「台灣最有影響力的人」之譽，高齡八十

星雲傳播獎 柴松林獲貢獻肯定

的他仍不斷以文章及演講啟迪人心、提升民智，可謂實至名歸。

李濤開創台灣電視的Call-in節目、政治評論時代，二十年來不斷挑戰自我，目前再以TVBS關懷台灣文教基金會董事長的身分，投入公益並製播《善耕台灣》，發掘真善美的故事。

「傳播貢獻獎」另一得主是大陸前央視主播柴靜，她有一段深刻的話：「新聞是我的一種生存方式，記者的天職就是要調查事實真相。」長期投入調查採訪，她的努力也獲得評審的肯定。

「社會前進獎」十組得獎團隊中，其中東森新聞的舒夢蘭，《聯合報》的梁玉芳及漢聲廣播電台的胡有佳都是二度獲獎，蔚為佳話。

主辦單位指出，台灣設有不少卓越具代表性的新聞獎，均以見刊或播映的作品做為評選標的，而「星雲真善美傳播獎」則以與時俱進理念，針對現代傳播實務不斷修改執行方式，先是放寬媒體的類型至網路、移動媒體、微電影等，再將新聞獎更名為傳播獎，本屆更採行以報導計畫取代既有作品的評選新制，期能鼓勵傳播從業人員能發掘更多真確良善的素材，進而獲得完

成報導的經費。

主辦單位表示，新的評選辦法讓一些參與者在不甚了解情況下，無法提交合宜的報導計畫，也致使「社會前進獎」部分項目，未能足額給獎。四大項目中成績最好的是「台灣善良感人事蹟」，由三組廣播團隊和一位報社記者入選，規畫的報導題材涵蓋了對弱勢團體的關懷、突顯善心小民。

「真善美的新聞」項目，很巧合地評選出代表「真」的《法庭真相》、映現「善」的《可食地景》、呈現「美」的《台灣之美》三個計畫報導，都是饒富創意的主題。

「兩岸和諧交流」項目則只有《破冰—辜汪會談密檔》一件入選，而「拓展國際視野」項目的兩件入選計畫，不約而同表達了對環境永續問題的關切，分別從人類的能源、糧食危機，及經濟和環保如何求取平衡點的角度切入。

「二〇一四年第六屆星雲真善美傳播獎」得獎公告訊息，請參閱「公益信託星雲大師教育基金」網站：<http://www.vmhytrust.org.tw>。

佛光山台北道場

三好禪修冬令營

【營隊日期】2015年1月28~2月1日(星期三~日)
每日上午8:00~下午5:30

【營隊地點】佛光山人間大學台北分校11樓

【招收對象】國小一年級~高中三年級(分班)

優惠

報名優惠：(需完成繳費報名手續)

2014年12月15日前報名優惠500 2015年1月5日前報名優惠300

清寒家庭，全額免費，限額20名。(請攜帶戶口名簿影本、就學證明書、清寒證明書辦理)

洽詢電話：(02)2769-8933