

佛光山台北道場 周訊

第125期 2014. 10. 15~10. 21 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



其實究竟說來，「佛」就是指我們自己，因為人人都有佛性；皈依佛，就是皈依我們的真如佛性。所謂「法」，就是真理，是我們每一個人的自覺法性，也就是不死的法身慧命。所謂「僧」，乃福田之意，就好像擁有了大地，擁有了田地；開發了心田裡的土地之後，就可以種植建設，就能對自己的功德深信不疑了。

簡單的說，皈依三寶，佛是教主，法是真理，僧是導師，三者都是令眾生得度的重要因緣。所以經典譬喻：佛是良醫，法是妙藥，僧是看護。對於患病的人來說，唯有同時擁有三者，才能病癒。人生也是如此，唯有依靠佛、法、僧三者

三皈五戒的人間意義(九)

的力量，才能離苦得樂，才能到達自在解脫的世界，因此佛法僧稱為三寶。

皈依三寶能令我們認識自性，開發內心的寶藏。因為皈依佛：佛是人間真理的體會者，他宣揚真理之光，引導我們走向光明，如同天上的太陽、月亮，可以使迷途者尋獲正道。

皈依法：法是不變的規律，可以規範我們日常生活的德行。依之而行，可以有正確的認識；躬行實踐，可以到達彼岸，等於火車的軌道，依之而行便可到達目的地。

皈依僧：僧是奉行佛法求解脫者，等於老師，可以做我們的善知識。他雖然還沒有斷煩惱、證實性，但他能通過佛法的真理，教導大家不斷的學習；親近他，可以使我們身心淨化，性靈提升。

皈依三寶，猶如獲得靈丹妙藥，能夠醫治我們貪瞋癡的心病；譬如點亮燈燭星月，能夠指引我們的迷途；又如在人海裡找到舟航，能夠脫離生死的苦海。

皈依三寶不但能使我們得到究竟解脫，並能獲得許多現世的利益。包括：

1. 成為佛弟子：皈依三寶的人，是以宇宙間最偉大的聖者釋迦牟尼佛為老師，正式成為佛陀的弟子。
2. 不墮惡趣：皈依三寶的人，經云：皈依佛，不墮地獄；皈依法，不墮畜生；皈依僧，不墮餓鬼。皈依三寶，可以惡道除名，人天有份。
3. 莊嚴人格：皈依三寶以後，信仰層次提昇，如同人的身上穿戴道德的華服、寶冠，人格因此莊嚴起來。

活動預告

►台北道場

- 星雲大師365新書記者/說明會
- 時間：10月24日(五)
- 記者會：上午10點30分(地點：8樓)
- 說明會：下午2點(地點：14樓)

►人間大學台北分校

- 「幸福學堂·快樂學習」
- 時間：11月11日(二)晚上7點30分
- 主講：莊淇銘 (台北教育大學教授)
- 主題：用LQ開發潛能(學習智商)
- 地點：台北道場6樓

台北道場

觀音出家・住持勉勵「從心落實」



「我若向刀山，刀山自摧折，我若向火湯，火湯自枯竭，我若向地獄……」如來殿傳來出嘹亮的音聲——大悲咒修持法要，台北道場10月12日紀念觀世音菩薩出家日(農曆9月19日)舉行大悲懺法會，千餘信眾向內心更深處探尋，虔敬發願。

法會結束住持覺元法師首先表示，昨日得蒙大師慈悲，親自蒞臨主持三皈五戒典禮與開示，參加皈依受戒逾三千二百六十八人；今天就有許多佛教的「生力軍」，加入修學的行列，開啟了人生另一光明大道；並依教奉行將台北道場視為「戒常住」，住持表示「把一顆心帶來」就如同完成了入學註冊，既是發心為三寶弟子求受戒法，進了這所學校，入了學就要來上課，學業道業方能步步增上，善根增長。

住持說明，今「觀世音菩薩出家紀念日」，何謂「出家」？出什麼家呢？非僅離開世俗之家，而是要出離煩惱、執著的家，不執著而能包容開闊，並以「法界為一家」，學習觀世音菩薩聞聲救苦的精神。闡述禮拜受持《大悲懺》有十種功德與利益：

1. 得一切安樂2. 除一切病：要從心開始，心的問題如同心生病了，尤其近日黑心食品商人，為了要博取更多利潤，罔顧他人健康的私心，心安嗎？除一切病就要從心靈淨化開始。3. 得

壽命：非單指世間的壽命，還有佛法信仰的壽命，昨天的三皈五戒最年長的103歲，最幼小的剛滿月，甚至還在媽媽肚子裡，就先皈依了；壽命可延伸至事業的傳承，把技術傳到下一代，或傳授給有意願為社會付出的賢德之人，舉凡是事業、文化、思想的無量壽，非只是人類的生命而已，需看到更深更廣的意涵，如觀世音菩薩累劫修行，慈悲的無量壽，流傳到現在歷久不衰。4. 得富饒：有如內心的豐富、喜悅，自然感召更多的福氣。5. 滅除一切罪業6. 離障礙：障礙消除7. 增長諸功德：常保持清淨的心，生活中哪怕是一句好話，就會有無量的功德，大師說~「說好話」的時代已經來臨了，鼓勵大家說真話，給人增上的話。8. 成就一切善根9. 遠離一切怖畏：住持以依照法師經歷體證，觀世音靈感事蹟分享，照師年少時最喜好到佛光山，隨著法師唱頌梵唄，哼唱著偈口召請文來受甘露法食，而當夜便感召眾生壓伏喘不過氣，因為將眾生惹惱了，召請來吃飯卻沒有任何佳餚，照師恐懼之際，及時想到「觀音」即一道光，從不二門射出柔和的佛光解危，此光隨之在放生池觀音菩薩像的眉間收回，觀音稱名離怖畏菩薩，真的讓他離怖畏，此時想到自己都還未懇切祈求及稱念聖號，就能獲得如此感應，照師隨即合十發願留在

佛光山，既而促成出家因緣。10. 速能滿足所願。

住持以文殊證道分享「讚嘆」觀音，契入開示：25種修行法門中，要屬觀音「耳根圓通」最殊勝，最適合娑婆眾生的根基，方便易行且容易成就的修持法門。即「聞」的概念，透過耳根聽到了「觀音聖號」或一心稱念回應到心裡，憑藉「觀音在你心中產生的回響」，亦是為佛教所說的「迴向」，回轉至菩提之路，歸向於一切眾生的無量功德，轉此向彼；而菩薩與眾生間的彼此相迴，如觀音菩薩聽聞到「眾生苦難」的音聲，而眾生也聽見「觀音菩薩救苦救難」的聲音，即刻地相應，相互關係感應道交。

大陸一位知名醫學教授談到「就科學的角度，宗教必須被證明」的見解，住持提及，佛陀時代所有修行者，在喝水之前需先過濾，一杯水裡蘊含無量無數的微生物，當時並無顯微鏡，肉眼所不能及，而今科學越昌明，越能證實佛陀所說的真實不虛，更能肯定佛教的精深義理及感應融通，聞其音聲即得解脫的觀世音菩薩。

住持進而暢談《秘密》一書精要，國外一群各領域的佼佼者做了研究證明，「人的念頭具有強大的力量」，「善念」向著宇宙，回來即是善的，「神聖的心」是唯一實相，即「真如的心」說得更明白些，就是三好「做好事、說好話、存好心」讓自己保有一顆神聖的心吧！住持說「你是宇宙中吸引力最強的磁鐵」，透過「思想」所散發出的「頻率」，發射出正面，彈回來即正面，一切皆是自己在接收。所呈現的「吸引力法則」即是「回向」，回到那「源頭」就是「你」——好像人體發射台，「思想」會忠誠主觀的成為「實物」，出現在

你的生命中，住持並強調這法則，無法判讀「不」，而且說出的「不」也會被消音，所以不要say no，請用「肯定語」。

住持並殷殷勸勉，過去古早種種委屈心酸事放了幾十年的人，每當講說一次就增加頻率散發，煩惱話題不斷重播一再回傳回來，要「改變人生」，就請「不要再講了」Delete「刪除掉吧！」

諸佛菩薩愛一切眾生，「愛」是



台北道場「秋季梁皇寶懺」法會圓滿後，9月28日下午舉行「三時繫念」，由慧法法師主法。住持覺元法師於法會前，依文闡釋「三時」概要及如何「觀想」作了開示：

世間何緣稱極樂。只因眾苦不能侵。道人若要尋歸路。但向塵中了自心。

第一時，讓我們知道娑婆是苦樂參半，生起對「極樂世界」心慕嚮往。有情世間的生老病死、求不得愛離別、五蘊熾盛等苦，感受到種種苦來逼身，苦的相反義為樂，唯有知苦離苦才能得樂。從煩惱「痛」處下手「自我淨化」；回歸到自心與清淨相應。

便就今朝成佛去。樂邦化主已嫌遲。那堪更欲之乎者。管取輪迴沒了時。

第二時，「放下」我們學佛這麼久了，不都在等「放下」那一刻？隨時「準備」好了嗎？到底還有什麼「慾望」還沒了的呢？要到手了「快樂」嗎？極樂國見世人覺悟太

最大的力量，愛是「慈悲」，從愛家人而家庭美滿，愛屬下而事業順利，忠於主管…等，從個人轉變起到團體，提升到全台灣每個人，建構正面思想--向上向光明向真善美，必能扭轉這塊土地人民的命運。「慈悲無敵人」修道者頻率最高，越能感受「愛的力量」。如何掌握運用呢？其要點有三：1.「請求」祈求、默禱、念祈願文、真心、美好的心念。2.「相信」感受到。3.「接收」成果。

梁皇寶懺法會開示集要(三)

慢，還在「輪迴」裡，「放下吧！就是現在！」與空性相會。

十萬餘程不隔塵。休將迷悟自疏親。剎那念盡恒沙佛。便是蓮華國裏人。

第三時，相應於「中道實相觀」。娑婆&極樂本是同一法界，十萬餘程並有離開五欲六塵。剎剎那那繫念佛號，如處「極樂世界」。把握住每個當下的清淨心、真如心。在生活中營造--家庭、事業、人際關係的道場。

住持敘述《阿彌陀經》如「極樂世界」的移民手冊，一再播放著樂邦淨土的紀錄片，那裡的水質八功德水，空氣微風吹動，與我們同住的皆是諸上善人。住持叮嚀期勉信眾，三時觀想加行，一心繫念，與依報萬德莊嚴--「熟悉的阿彌陀佛」相應。

法會後住持開示：

一場法會得以圓滿，除了感謝眾多法師如法如儀的帶領外，還有許多許多義工菩薩的護持，發心願意成就，如大寮典座、行堂、環保、文疏、金剛、香燈司茶等等，承擔了背後點點滴滴的工作，以及法會參與者精進修持，共成殊勝因緣，願聽者聞者，善根流露，菩提圓滿，同登法界。

住持表示「三時繫念」為淨土宗

最後住持期勉信眾，佛法是可證可修的，一定要有信心，今天參與了大悲懺法會，在觀世音菩薩出家日接收了法寶，就要生活與修行結合，努力在佛法上下功夫，所有的一切回歸到「觀照自己」，「你是一塊磁鐵！」「發射正面、善的力量」，從此刻踏出如來殿大門，搭電梯開始「落實」吧！【台北道場 陳柔諭 報導】

重要的修持課程，元朝中峰禪師做了整理，解析如何禮拜能「一心不亂」。法會主要是超薦一切亡靈，讓眾生遠離茫茫業海，更具「慎終追遠」之意的佛事。晝三時夜三時皆要一心繫佛，三時繫念如觀空假中，有個「極樂世界」的「假觀」信者能去，不是眼不見即無，知識智慧開展境界到了，方可到達。

「極樂」是「眾苦」不能侵的世界，住持強調還捨報未去之前，可先將「極樂世界」建造在我們的家庭，如同夫妻間和睦相處，親子間相互感恩，進而發展到事業上，主管和部屬間相互感念成就，共創彼此極盡快樂的世界，轉穢為淨，由迷返悟，並以「智慧」來引導「自己的人生」。

住持提到，有一居士念《無量壽經》，對於彌陀如來的誓願產生質疑，「難道眾生只要發願去極樂世界，縱使忘了念佛，阿彌陀佛還是會對眾生『攝取不捨』嗎？」他祈請佛示現，增此信心。當夜在睡夢中，居士真實彷彿見全家人出遊，突遭逢驚濤駭浪之中，而一家四人，宛如置身在佛光玻璃圓球裡，安然無恙，他終於相信，身處波瀾忘記念佛，也可以仗「阿彌陀佛四十八大願力」而得到守護並加持的。

【台北道場 陳柔諭 報導】

台北道場三皈五戒 人數創新高

睽違三年，昨日佛光山台北道場舉行「二〇一四年傳授甘露灌頂三皈五戒典禮」，恭請佛光山開山星雲大師主持，佛光山住持心保和尚等三師和尚主法，來自洛杉磯、夏威夷、達拉斯、泰國、比利時、中國大陸、台灣等三千二百六十八位戒子報名，人數創下台北道場主辦受戒典禮歷史新高。

皈依受戒儀式前，台北道場導師慈容法師仔細叮囑皈依佛門行儀時強調，拜佛也是修行之一，當誠心禮拜與諸佛心心相印；大眾皈依三寶，皈依星雲大師為學習導師，未來要常回高雄佛光山總本山禮祖，佛光山道場分布全球，平時也要親近寺院，浸濡

佛法大海。

「皈依三寶代表從此信仰佛教，更要做一個諸惡莫作、眾善奉行的人。」星雲大師更表示，大眾皈依三寶可以滋養法身慧命與心靈，它比生命、金銀財寶更寶貴；人為萬物之靈，信仰最主要是相信自己，時時警覺身做好事、口說好話、心存好念，不僅這期生命獲得昇華，也為未來多期生命旅程，奠定良好基礎。

星雲大師強調，皈依是一生一世，拜拜是內心恭敬並非皈依，所以佛教徒經過宮廟可以拜拜神明，也可以祭祀祖先；強調身為佛教徒，透過皈依成為三寶弟子，讓心與佛相印，感應道交。



星雲大師表示，皈依三寶功德，依據經典「皈依佛，永不墮地獄；皈依法，永不墮畜生道；皈依僧，永不墮餓鬼。」大師強調，佛如光，溫暖照耀普照大眾，讓人人有生命目標；佛法如水，可以洗滌內心懺悔罪業；諸大菩薩、羅漢與善知識如福田僧，向他們學習增長智慧，行佛後在心中種福田。星雲大師說，皈依三寶生活融入佛法，尤其信仰的信念要堅固，不可輕易改變，學佛要有平等心，不怕貧窮，心量要慈悲，為提升信仰品質，希望大眾在各縣市圖書館或是道場，多翻閱書籍，提昇智慧，佛教才會進步。

【福報記者 林洛澄 台北報導】

小小菩薩趕上皈依三寶

為弘揚佛陀戒法，加強佛弟子行門教育並淨化社會人心，佛光山台北道場10月11日盛大舉辦甘露灌頂三皈五戒典禮。

才1歲3個月、有著一對大眼睛的洪敏珈，是台北道場香積團榮譽顧問洪信助督導的孫女。洪信助表示，非常感謝大師創設佛光山、成立佛光會，他們一家皆是佛光人，彼此都有共同的話題；洪信助的媳婦許瑜芮說：「公公以溫和、慈悲和包容的態度待人處事，給家人智慧且豐富的愛，他的身教是學習的好榜樣。」許瑜芮的一雙兒女都已受持三皈依，她覺得自己很有福報。

即將上任的文山三分會副會長

陳幸吟，抱著才兩個月大的「古錐孫」（台語）隋華德，也來受持三皈依。全家都是佛光人的陳幸吟說，感謝大師的人間佛教，感謝因緣，讓再過一週才滿2個月的小華德，趕得上皈依三寶；冀望佛菩薩加持開智慧，期許小華德將來也是佛門龍象，成為一位有品德、有才華的人，能夠為大家服務。

大安二分會督導陳瑟蓮一家三代也前來受三皈依，陳瑟蓮表示，去年榮獲佛光三好人家、菩提眷屬授證，孫子常家維更是第一屆的佛光寶寶；今天媳婦、小孫女和弟弟都來皈依三寶，真正圓滿了她的心願。她表示，時光稍縱即逝，要把握殊勝的因緣，最開心的是落實了



大師所說的「信仰要傳承」，她希望兒孫都能代代護持佛教、護持佛光山。

出生才70天的陳竣宇，是松山第二分會督導何玉珠的第一個孫子，何玉珠說，很感謝大師的慈悲，她會奉行佛光人的「三好」、「四給」、「五和」，並期望孫子平安健康長大，將來組織佛光家庭，護持三寶。

【人間社記者吳惠美台北報導】