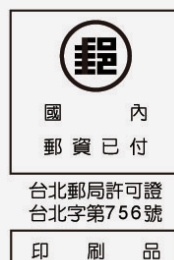


佛光山台北道場 周訊

第121期 2014.09.17~09.23 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



三、受持五戒後，一定要吃素嗎？

不一定，就如皈依三寶一樣，在飲食上並沒有特別的限制，只是受持五戒後，雖然戒律上沒有限制你要吃什麼、不能吃什麼？不過佛教的信仰，總是教人慈悲、有道德、不要殺生。在佛法裡有所謂「三淨肉」、「肉邊菜」，也有六齋日、吃早齋等，都是一種方便，所以受戒後，應當自我淨化身心，以期成為一個慈悲、有道德的行者。

四、有人說，佛教講「因果報應」，我們吃豬、馬、牛、羊，將來會有投胎成為豬、馬、牛、羊的果報；我們打死蒼蠅螞蟻，也會成為蒼蠅螞蟻，那麼我們如果殺人，

三皈五戒的人間意義(五)

將來不就可以再生為人了嗎？

這是一種謬誤的見解，執著這種邪見的人就是「破見」。「破見」的人比「破戒」更可怕。破戒是違犯戒法，是個人行為上的過失，可以懺悔糾正；破見是謬解真理，是根本思想上的錯誤。一個破見的人，在見解上無法再接受佛法真理，就永遠與佛道無緣，因此破戒可以懺悔，破見不通懺悔。

在佛教裡，一個人破戒並非可恥，只要至誠懺悔，仍有重生的希望；而一個破見的人，則如病入膏肓，無藥可救，這就如同在政治上，思想犯的罪過比較嚴重。在佛教的戒律上，錯誤的思想見解，如「身見」、「邊見」、「邪見」、「見取見」、「戒禁取見」等五種昧於因果的邪惡見解，都是煩惱的根源，也是障道的根本。所以一個修學佛法的人，首先要培養正知正見，須知受了戒，行為有了依循的標準，懂得自我約束，縱有所犯，也能懺悔。因此戒不可怕，有戒才和平，有戒才安全，有戒才有保

障。

五、受持五戒之後，如果在日常生活中不小心打死蚊蠅、蟲蟻，也算是殺生嗎？

從佛教的戒律來講，殺生有兩種，一叫突吉羅（輕垢罪），一是波羅夷（極重罪）。波羅夷是不可救的意思，也就是「棄罪」，殺人才會構成「波羅夷」罪，這是戒律中的根本大戒，是不通懺悔的。

日常生活中，無意間殺害蟑螂、蟲蟻，是犯突吉羅，屬於惡作，雖然一樣有罪，但跟殺人不一樣。這種殺生雖有過失，但可通懺悔，可以補救，可以將功折罪，例如有的人以放生、護生來滅罪，也有的人用懺悔、發願來消業。

活動預告

▶ 台北道場

● 星雲大師三皈五戒甘露灌頂
● 時間：10月11日(日)下午2點
地點：台北道場14樓

● 三皈五戒講習會
● 時間：10月5日(日)下午1~5點
地點：皈依—6樓 五戒—12樓

台北道場

千人回山 禮佛修持



不畏路途遙遠、不懼舟車勞頓，佛光山台北道場在住持覺元法師帶領下，9月13日分乘25輛遊覽車，總計1千多人，回高雄佛光山展開一日修持活動。

念佛修持由佛光山淨業林堂主永藏法師引導與會大眾念佛，千人齊心誦念「阿彌陀佛」，句句聲聲上達天聽，念佛念到心空佛亦忘。永藏法師說：「道人若要尋歸路，但向塵中了自心」。娑婆世界中容易六根攀六緣，在追逐欲樂享受的過程中，往往一不注意也造了業。

永藏法師表示，《阿彌陀佛經》告訴我們，念佛未來可以到西方極樂世界，大家要信願行並進，有時間就回到佛光山念佛充電，每個佛光人都是人間佛教的行者。

禪修課程則由禪淨法堂維那慧誠法師帶領坐香，平日看似簡單的呼吸，在禪修中竟有如此深的函意，眾人在吸氣與吐氣中體會佛法中的

禪意，也在伸手、舉手及放手間，感受放下與甩開煩惱後的身心自在與禪悅法喜。

下午前往佛陀紀念館展開朝山修持，在「南無本師釋迦牟尼佛」的聖號中，人人五體投地虔誠拜佛。突如其來的一場大雨，沒有澆息大家朝山拜佛的願心，在法師的引導下，大家井然有序的走到兩側的風雨走廊，繼續朝山禮佛，堅定的願力感動現場遊客，不禁雙手合十，一同稱念釋迦牟尼佛聖號。

佛光山退居和尚心培和尚在大覺堂為千人朝山作回向，並表示佛教最講求報恩，尤其父母恩重，要將朝山功德回向給父母；也要感謝士農工商的辛勞，讓我們生活中處處便利；要感謝國家，因國家的力量讓我們安居樂業；更要感謝三寶恩，以上求佛道下化眾生的心，善用生命精進修行。心培和尚以「觀身不淨」、「觀受是苦」、「觀心

無常」、「觀法無我」勉勵大家，並祝大家生生世世平安吉祥。

鄭安純、王純如、陳宛榆在世新大學擔任行政工作，在同事梁滌淇的推薦下，第一次參加「念佛朝山禮佛」活動，內心很歡喜。陳宛榆說：「在佛光山念佛，感覺很特別，和一般寺院念法不同。剛開始念佛時，原本心思不太集中，但在繞佛時，每踏一步就念一句佛號，整個身心都與佛號連成一氣，感受到前所未有的輕安與寧靜。」

【人間社記者文桂梅大樹報導】



住持覺元法師主持「福慧家園」—佛教徒一日修行



朝山後，聆聽心培和尚開示

開爸爸追思會展現自在揮別的生命風範



佛光山台北道場9月14日舉行「開爸爸陳鶴袖老居士追思法會」，有別於一般告別式法會，不僅是一場出家與在家子女對父親懷念溫馨的追思會，也是一場生命示現，展現生命與佛法相融的人間佛教體證。

長子慧開法師在佛光山星雲大師座下出家，陳鶴袖老居士因而有佛門親家「開爸爸」之稱。在佛光山退居和尚心培和尚等三大師率僧信四眾數百人念佛誦經聲中，祝福開爸爸蓮花化生，往生極樂世界。

半生戎馬軍中，因公傷殘截肢，熬過生死劫的陳鶴袖，自此潛心書法並護持奉獻佛光山的弘法事業，以一手好字，開啟他另類廣結善緣的人生。舉諸佛光山大型法會的榜文、大佛法語、重要文書書法，甚至當年星雲大師傳法給心平和和尚的臨濟棲霞法脈法卷，皆由他執筆恭書。

心培和尚說，陳老居士早年在佛光山叢林學院教授書法長達20年之久，誦讀及抄寫《金剛經》近40年精進不懈。受長子慧開法師出家因緣的影響，全家人都一心向佛。慧開法師是南華大學副校長，平時專研生死學，對生死何去何從有深刻的見解。以陳老居士一生的修為，一定會往生西方極樂淨土。追思會場展出的淨土詩偈

墨寶，是陳老居士早期在佛光山修持的體悟，陳老居士從奉獻中找到了生命的意義，可以說此生不空過。

泰華寺住持心定和尚則細數早期在佛光山和陳老居士一起生活、吃飯的種種往事，盛讚陳老居士一生的為人，他的忠誠心、恭敬心值得大眾效法學習。「平時常書寫《心經》贈送法師，不論是大楷、小楷，一筆一劃都非常工整，那是因為他心中對三寶有恭敬心。」從書法中可看出他心靜如水、歡喜結緣的性格。

慧開法師述說「開爸爸的人生最後一哩路」，強調是生命的示現。平日教導生死學多年，父母的往生，是重大的生命考驗。如何維護生命最好品質，兄弟們都有共識，堅持不插管、不氣切，讓開爸爸安然自在走完人生最後一哩路，不要再承受無謂的醫療折磨。慧開法師說，人到臨終時，一定要保持體力，做好往生西方的準備。

提及高齡91歲父親最後在人間的那段時間，慧開法師說：「開爸爸在開憲（二子）和贏裕（四媳婦）的陪伴下，以及定和尚的佛號聲中，意識清楚地睜開眼睛注視前方的佛像，緩緩地呼吸，閉上眼睛又再睜開，最後又閉上眼睛，很祥和地呼吸了最後一

口氣。如同持續修行到最後一刻，示現『我念彌陀震法雷，勞生夢眼一時開，千年老藕新華綻，無限香風動九垓』。」

慧開法師表示，「連他的人生最後一哩路，也是一段極為殊勝寶貴的生命示現，啟發我們如何積極而瀟灑自在的面對人生終點站。也對近年來推動無疾而終、積極往生，『踢得西歸路穩，更無一點狐疑』的理念，更增添實證的信心。」

這一場殊勝的追思會，有佛光山各分別院住持主管、法師，及國際佛光會幹部、南華大學校長林聰明伉儷與學校一級主管、老師等各界人士近1千人出席，場面溫馨感人，是一場啟人深思的追思法會。

【人間社記者周圍輝台北報導】



台北道場助念團・香燈組座談會

台北道場助念團香燈組，9月11日晚上於台北道場法雲堂，舉行本年度第二次的座談會，出席人員除了香燈組團員，還有輔導法師如晉法師及助念團總幹事彭秋林督導，近60人參加。

《三時繫念》：道人若要尋歸路，但向塵中了自心。了脫生死是人生必經過程，「助念」是自利利他的最佳法門；因為在念佛當下悟到「苦空無常」，助念團成立至今近五年餘多，不僅度亡也度生，團員人數日漸增多。目前助念團香燈組的成員主要為各分會會長、幹

國際佛光會中華佛光青年總團

部、督導等。

如晉法師希望藉由培訓座談會，給予佈達正確觀念，問題探討；會長應如何協助會員與常住商討佛事事宜，以及告別式會場人數多，如何協助進行捻香，或者香燈人員在實行上的缺漏困難點與改進，乃至助念團應注意的威儀、臨場應變能力，如何讓會場更莊嚴隆重等議題進行討論。

會中團員也相繼提出，執行香燈時的困難與不了解的部分作分享。法師也適時的鼓勵香燈成員，不要感到氣餒挫敗，香燈扮演的角色非

常重要，必須透過多次經驗的累積與學習，當思如何以一顆最清淨的心參與佛事，使亡者能感受到我們虔誠恭敬的心。

最後，如晉法師期勉助念團團員；福慧要雙修，除了發心佛學課程多聞薰習，個人修持道業也要精進，每週六是佛光山全球共修日，殊勝功德不可思議，要多把握大眾共修的因緣，參加週六的共修法會，不要只是流於形式報到簽名。尤其法會結束後住持的開示更是不能錯過，期許大家共成佛道。

【台北人間大學 楊玉如 報導】

青年幹部群策群力 看見改變的力量



2014天馬/白象幹部菁英論壇，9月13、14日在佛光山麻竹園祈園廳舉行，40多位青年幹部齊聚一堂，共同探討今年國青會議所提議案。

中華佛光青年總團執行長如彬法師說明此次活動的目的與意涵，期許佛光青年幹部能效法佛陀十大弟子，集結出佛光青年的制度準則，並提醒幹部要不忘信仰的重要，除了課程的參與，也要發心參加早晚課誦，沉澱心靈，找到心的力量。

佛光青年世界總團部執行長慧傳法師，以「我願」為專題，從青年團的歷史出發，引領青年思考佛光青年的未來發展與展望。他表示，近幾年發現佛光青年從吃喝玩樂的心態轉變成修持身心、從被動變為

主動、從要求別人到調整自己，甚至從默不作聲到護法衛教。這些改變，值得與會大眾搜集相關訊息，將這些轉變的故事收集成書，讓別人看到佛光青年的不同。

席間慧傳法師也勉勵青年除了讀萬卷書行萬里路，在發心的過程中，更要能做萬種事，結萬種緣，不只成就大眾，更能成就自己。期望幹部制度的落實，能讓青年感受到這不只是榮譽而已，更是傳承的象徵，邀請大家一同探討研究。

會後，青年分成4組，共同探討幹部制度資格認定與檢定辦法、跨國申請幹部支援活動或教育培訓辦法，只見各組成員或分享各自見解，或針對細項認真分析、檢討，

人人臉上散發出專注神情，與平日辦活動的奔走身影截然不同。經過6.5小時的研討與激盪後，各組推派一人上台分享。研討過程中，青年們分工合作，快速整合大家的意見與想法，共同制定出各級幹部考核辦法。

翌日，4位天馬幹部張睿邗、史庭如、唐鈺原、古嘉琦，分別以幹部的任務使命、品牌形象、信仰傳承以及生涯規劃為題，並以自身在佛光青年的體驗與成長，融入講題中與大家分享。最後的綜合座談，大家分享這兩天的學習與感動，甚至有青年深刻體察到自己的不足，期許能繼續精進，更上層樓。

慧眾法師也提醒幹部，「你的起心動念都會展現在你的行為當中，行為透露的訊息，很容易讓人察覺。」他表示，例如不喜歡這個人，言語上不一定會表達出來，但臉部表情就會顯現出不耐煩或故意側臉的情作。因此勉勵青年要時時覺照自己的內心，讓身口意一致，才能廣發菩提心而不起煩惱與退轉之心。

【人間社記者性馨佛光山報導】