

佛光山台北道場 周訊

第114期 2014.07.30~08.05 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



為什麼受持五戒是自由呢？佛教講「持戒」，戒不是束縛，戒是一切善法的根本，也是世間一切道德行為的總歸。戒的根本精神，就是防非止惡、對人不侵犯。所謂不侵犯，就是不能為了自己的自由而妨礙他人的自由，所以不侵犯，才是真正的自由。五戒雖然分別為五，但是根本精神只有一個原則，就是「不侵犯」。不侵犯而尊重別人，便能自由。

《大寶積經》卷八十二載：「所謂五戒：不殺一切諸眾生等，不惱一切。…彼應不盜，自財知足，於他財物不生希望。…離彼邪淫，不以染心視他女色。…應離妄語，如說如作不誑於他。…應離酒，不醉不亂。」因此，五戒中：不殺生，就是對別人的生命不侵犯；不偷盜，就是對別人的財產不侵犯；不

受持五戒的真義(一)

邪淫，就是對別人的名節不侵犯；不妄語，就是對別人的信譽不侵犯；不飲酒，就是對自己的理智不傷害，從不去侵犯別人。

五戒也不只是光從消極的不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不吸毒，就叫做持戒；五戒另有積極面的解釋，就是不殺生而護生，不偷盜而喜捨，不邪淫而尊重，不妄語而誠實，不吸毒而正行。唯有如此積極的詮釋，才更充分發揮佛教擴大自由，成全大眾的積極精神。

一般人總以為受戒是增加束縛，因此有人說：何必受戒，自找束縛！其實，持戒是自由，犯戒才是束縛。因為並非學佛受戒的人才要持戒，持戒就如國民守法一樣，不持戒就會觸犯刑法。你看，凡是身陷牢獄，失去自由的人，探究其原因，都是觸犯了五戒，譬如：殺人、傷害、毀容、迫害，是犯了殺生戒；貪污、侵佔、竊盜、勒索、搶劫、綁票，是犯了偷盜戒；強暴、拐騙、重婚、妨礙風化，是犯了邪淫戒；毀謗、背信、偽證、恐嚇、造謠、仿冒，是犯了妄語戒；販毒、吸毒、運毒、醉酒等，是犯了吸毒戒。

由於犯了五戒，於是身繫囹圄，

失去自由，所以持戒不但是守法，而且不會失去自由。若能受持五戒，真實認識五戒，不因犯戒而受國法制裁，才能享有真正的自由。

因此，戒的真義是自由，而非束縛，意義不言可明。受持五戒是人道的根本，過去一般人常依《梵網經》的戒條，如「以手觸酒，五百世無手」來解釋戒律。過分的恐嚇，反而沒有說服力，只有使得有心學佛的人望而卻步。其實佛教的戒律都是信者自願受持，實在不必給予太過強調的指責。受持五戒是做人的根本，唯有把五戒持好，才算完成人格。

此說佛教的五戒，與儒家的五常有相通之處。五常就是仁、義、禮、智、信，若以五戒配五常，即：不殺生曰仁，不偷盜曰義，不邪淫曰禮，不妄語曰信，不吸毒曰智。一個人受持五戒，會有無盡的利益。例如，如果我們不殺生而保護眾生，自然能獲得健康長壽；不偷盜而布施喜捨，自然就能發財而享受富貴；不邪淫而尊重他人的名節，自然家庭和諧美滿；不妄語而讚歎他人，自然能獲得善名美譽；不吸毒飲酒而遠離毒品的誘惑，自然身體健康，智慧清明。

台北道場

瑜伽燄口法會開示集要



8月1日台北道場舉行第六場「瑜伽燄口法會」，當天禮請佛光山寺副住持暨福慧家園住持慧昭法師、慧宜法師、慧靜法師三大師主法，護法信徒精勤虔誠的慈悲心，一心召請六道群靈來受供養。

慧昭法師開示表示，台北道場重新裝修後他第一次來到這裡，看到大家在如此莊嚴殊勝的佛殿拜得很歡喜，他也精神倍增，提及改變是好現象，學佛是要「改性換心」，改性去除過往不好的習性，換心則換上清淨心和智慧心。

農曆7月的「瑜伽燄口法會」非常殊勝。慧昭法師說明法會儀軌、召請、觀想、施食和祈願祝禱，「施食」需備齊素齋，不用葷食，因為葷食會障礙法師觀想，慧昭法師表示，觀想須以三業清淨定力，觀想好吃的麵包、饅頭、壽司、水餃…等應有盡有，甘露法水如清淨的大水池，藉由觀世音菩薩無量無邊的力量，把最好的「施食」讓一切眾生都能飽滿充實，參加法會一切眾生，每人都能福慧飽滿，業障盡除，身心安樂，病痛化無，乃至究竟成佛。

慧昭法師表示，佛光人很榮耀，大家要感恩大師在世界五大洲興建

佛光道場，佛光山是大乘佛教，學佛就要學做菩薩，建設佛光淨土。慧昭法師並預告，9月14日他特別邀請住持覺元法師蒞臨福慧家園共修會與眾分享佛教徒一日修持，邀請信眾共同參加。

3日住持覺元法師開示表示。「平安就是福」，大師為高雄氣爆事件撰寫祈願文，祈求佛陀庇佑高雄災情不要再擴大，護佑災民早日脫離災難。住持表示，「瑜伽燄口法會」這六字，代表《六度波羅蜜》佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若之意，瑜伽燄口的發起人是觀世音菩薩，大眾參與法會抱持何種心願、觀想與佛相應？所謂「如是因如是果」，能守住剎剎那的清淨心，就是自性的觀音菩薩，住持直言，「一般人要維持清淨心並不容易，一旦遇到境界，不平等心就會浮現，如果不明因果，又如何能守住三業清淨。」

這場「無遮施食」大會，「無遮」是「平等」之意，乃指沒有障礙的一顆心，住持表示，人心隨時都在起心動念，「心外無法，不出自心」，心能成就道業，也能造無量惡業，專注一心沒有妄想，能除去一切災難，令上品上生，他提點

大眾把持好這顆心，以平等心才可能將微食化做長河之酥酪，以清淨心化一食為甘露飲食，令一切恆河沙數餓鬼、婆羅門仙、異類鬼神，都能得上妙飲食充足飽滿。

住持表示，施者若能了解「無遮施食」，三輪體空緣起緣滅的意義，了知因果自他之所生。

住持覺元法師詳解「瑜伽燄口法會」的內涵，是個圓融的世界。進一步說明「塵塵剎剎盡圓融，萬別千差一貫通，拈起珊瑚枝上月，光明炯炯照無窮。」指出觀想甘露法食的意境。並講解「小世界諸天圖解」，讓信眾明瞭天界、人間、地獄的概況。進而引導何為小千、中千、大千世界乃至剎塵世界。



國際佛光會中華總會

全國教師佛學夏令營從「心」啟動



由國際佛光會中華總會主辦的「全國教師佛學夏令營—人間佛教戒定慧」8月2日在佛光山啟動，展開4天4夜的研習課程，共來自全國各級學校校長、主任、老師等近4百人參與研習。

國際佛光會署理會長慈容法師表示，釋迦牟尼佛是眾生的老師，佛陀教育的對象，不論農工商或男女老少都有不同的教法。佛陀弘法利生49年，對於不同根性的弟子皆有特別的教法，如被大眾公認愚笨的弟子周利槃陀伽，都能藉由善巧方便的教法，指導周利槃陀伽掃地除垢，並從中體悟外面垃圾要清理，內心的貪瞋癡也要掃除乾淨。

慈容法師例舉羅睺羅、禪師愛的教育等故事，闡明教育的重點不在打罵，而是妥善運用教學方法；人會常受到情緒的左右，如果老師有禪定的功夫，能了解學生的需要，學生也能信任老師，那麼學生受教的效果會更大，期望藉由此次研習營讓老師有所收穫。

佛光山副住持慧傳法師談及，近日馬航、復興航空、阿爾及利亞空難、高雄氣爆等，讓人體悟《八大人覺經》所形容的「世間無常，國土危脆」，正誠如寒山大師所

說「世事由來多缺陷，求道學真滅無常。」慧傳法師指出，學道，其實就是大師所提倡的人間佛教之道，讓人面對世事無常時，心靈能獲得安定，並找到生命的方向。晚間由副住持慧開法師講授人間佛教的戒定慧，分享出家30多年的修持體驗，並引用佛光山開山宗長星雲大師的法語，「舉凡佛說的、人要的、淨化的、善美的，有助於增進人類幸福的教法，都是『人間佛教』的教法內涵。」慧開法師指出，佛學的修學總綱，四聖諦苦集滅道，就是佛法的根本法輪，從認識苦的現象與實況，清楚了解苦的生起原因，找到能夠對治的方法與次第，才能滅除根治苦。

大師3日在傳燈樓與學員接心，透過輕鬆幽默的方式，向教師解析生死教育、自覺教育、信仰的重要性，並強調人生300歲，勉勵教師自覺做個人上人，做個有能力的人。出家76年來，罹患糖尿病50多年，卻不以為苦，對生死處之泰然。從20歲開始弘法，沒有假日，分秒必爭，每天做5個人的工作，忙了60年，是「人生300歲」的最佳寫照。大師表示：「信仰很重要，相信有來生，死亡很好，是很

美的事；死亡只是身體的毀壞，如同汽車換引擎，並非難事。對於死亡，必須在心理上或思想上準備，能夠預立遺囑，不起執著。」

大師認為，人應該要有自覺，「你的智慧有多少？能力有多少？該何去何從？對國家社會奉獻有多少？對宇宙萬物了解有多少？對因緣觀通達沒有？」要明白生老病死苦，苦是增上緣、是教育，通過了苦的教育，經驗就會愈來愈多；了解有因，就會明白因緣果報。又說：「我也是從事教育的人，佛教的教育就是『覺的教育』，沒有自覺什麼都不懂，叫做『無明』，人沒有覺悟，至少要能夠覺醒。須時時自我省察，對家庭、社會、國家是否盡到責任？」大師年少適逢七七事變，自覺要尋出路，想到當兵、當警察，但年紀太小沒有人要，正好有因緣出家做和尚，自覺前面有路很重要！路在哪裡，就怎麼走。

現場開放學員提問，「大師常講行三好、四給、五和，這與教育有什麼關係？」、「台灣的教育，父母佔大部份問題，佛光山能否為父母舉辦夏令營？」大師為教師們一一釋疑解惑，掌聲如潮。

為高雄731氣爆事件祈願文

慈悲偉大的佛陀！七月三十一日高雄發生氣爆事件了！
 佛陀啊！佛陀！那裡，滿目瘡痍；那裡，觸目驚心；
 他們多麼需要救難人員及時來到！他們多麼需要佛陀您加持與庇護！
 他們那時像迷失的遊子，都在尋找寄住的家園；
 他們那時像驚惶的羔羊，都在尋覓安全的依怙。
 他們有的不幸罹難了，他們有的無辜傷殘了。
 慈悲偉大的佛陀！祈求您的加被讓他們生者消災免難，健康如昔；
 讓他們亡者往生佛國，蓮登九品。
 慈悲偉大的佛陀！
 請求您讓他們都能體悟，現實的家園會有成住壞空，自己的本性才能永恆安住；
 請求您讓他們都能了解，即使骨肉至親，也會有生離死別，只有證悟解脫，才是究竟的依靠。
 慈悲偉大的佛陀！
 請求您庇佑劫後餘生的人們，
 賜給他們再生的信心，讓他們知道：活著就有希望；
 賜給他們向前的勇氣，讓他們明白：生存就是力量。
 慈悲偉大的佛陀！
 請您給他們福佑，讓他們身心的創傷趕快轉危為安；
 請您給他們定力，讓他們悲痛的情緒得到轉苦為樂。
 請求您讓他們明白，
 唯有振作精神，重整家園，才能讓亡者得到最大的安慰，才能讓自己得到最後的成功。
 我們更祈求，這次的災情不要再擴大，類似的禍害不要再發生。
 更祈求您加被所有的民眾，讓大家都知道你我生命是共通的，
 讓大家都體會自他關係是互動的；我們一定要在平時作好防範工作，
 我們必須要互助合作，居安思危。
 慈悲偉大的佛陀！請求您接受我至誠的祈願，
 慈悲偉大的佛陀！請求您接受我至誠的祈願。

2014甘露灌頂三皈五戒典禮

10 / 11 (星期六) 下午2:00

地點：佛光山台北道場

- 報名方式**
1. 請至台北道場網站下載報名表或親至道場索取
 2. 報名者請將報名表郵寄、傳真或親自至道場繳交
- 報名地址：11087台北市信義區松隆路327號14樓
 報名電話：(02)2762-0112 分機2407或2403
 報名傳真：(02)2761-5420
 E-mail：tpevihara@ecp.fgs.org.tw

恭請 佛光山開山宗長 星雲大師 主持