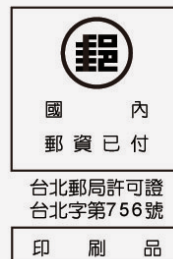


佛光山台北道場 周訊

第112期 2014.07.16~07.22 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



人生，有人喜歡饒舌，但也有入習慣於慎言。饒舌的人常常會吃虧；慎言的人，比較不容易受到傷害。

語言，有嘮叨，有危言，有狡辯，有貧嘴，有妄言，有綺語，有惡口，有胡說，有冷語，有爭議。語言容易犯的毛病何其多，所以不得不慎言。

有人把語言形容成刀劍一樣，因此愈顯得慎言的重要。孔子是一個非常慎言的人，他待人誠懇恭謙，看起來好像不擅言辭，但在公開場合裏，他說話又非常的能言善辯。所以，孔子一直在陳說一個道理：「言忠信，行篤敬，雖蠻貊之邦，行矣！言不忠信，行不篤敬，雖州

慎言的重要

里行乎哉！」

說話有理就能走遍天下，就能到處通行無礙；如果說話無理，即使是在家鄉本土，也是寸步難行。

范雎在衛國見到秦王，儘管秦王求教再三，他都沈默不語；諸葛亮在荊州，劉琦也是多所請教，諸葛亮同樣再三不肯說。最後到了偏僻的一座閣樓上，去了樓梯，范雎和諸葛亮才分別對秦王和劉琦指示今後方向，所以歷史上的「去梯言」，就表示慎言的意思。

現代的人喜歡信口雌黃，好談論是非，說三道四，大放厥辭，謬發議論，有時候危言聳聽、標新立異、故弄玄虛、輕口薄言、冷語冰人；說話如劍，到處製造口業，所以讓人感到世間上，唯啞巴是最慎言的人，也是最不造作口業的人。

東晉時代的王獻之，一日偕同二個哥哥王徽之、王操之，一起去拜訪東晉當代名人謝安。徽之、操之二人放言高論，目空四海，唯獻之三言二語，不肯多說。三人告辭以後，有人問謝安，王家三兄弟誰優

誰劣？謝安淡淡說道：慎言最好！

現在政府的官員裏面，誰會做官，誰不會做官？當然要從多方面去考察，但是真正會做官的人，必定慎言！像西元二千年台灣總統選舉時，有些總統候選人的幕僚人員都出來振振有辭，說東道西，因為他們不慎言，反而害了他們的主子。

在佛教裏，禪門的大師們常常是一言不發，如維摩居士在不二法門的辯論會上，他不發一言，使文殊菩薩大為折服，稱讚老維摩是「一默一聲雷」，這才是真正會說話的人。佛陀說法四十九年，但佛陀卻自謙的說：「我沒有說過一個字」！

類似慎言如此，「沈默是金」，誠信然也！



台北道場

觀音菩薩成道紀念日大悲懺法會



觀世音菩薩的靈驗事蹟家喻戶曉，人人都想親近觀世音菩薩得到護佑所求如願。7月15日觀世音菩薩成道紀念日農曆6月19日雖非假日，當天佛光山台北道場舉辦《大悲懺》法會，禮懺功德疏勝，信眾擠滿如來殿及其他樓層，計有千五百人。

何謂《大悲懺》？住持覺元法師給予信眾法寶，引用摘自《大正藏》第46冊，全名「千手眼大悲心咒行法」，千手：即代表觀音的悲心，立願救助一切眾生；千眼：代表觀音的智慧光，具有拯救眾生的能力。大悲心咒：即千手千眼觀世音菩薩的根本心咒，簡稱大悲咒；行法：說明大悲懺更強調「修行的方法」。並開示誦持大悲咒得十五種善生，不受十五種惡死。所謂十五種善生：1. 所生之處，常逢五善。2. 長生善國。3. 常值好時。4. 常逢善友。5. 身根常得具足。6. 道心純熟。7. 不犯禁戒。8. 所有眷屬，恩義和順。9. 資具財食，常得豐足。10. 恆得他人，恭敬扶持。11. 所有財寶，無他劫奪。12. 意欲所求，悉皆類遂。13. 龍天善神，恆常擁衛。14. 所生之處，見聞佛法。15. 所聞正法，悟甚深義。

住持表示，觀世音菩薩過去世也跟我們一樣在因地修行，生生世世都在發願，從來不驕傲，修行中也

常遇到挫折，住持引自《悲華經》的記載，說明觀世音菩薩曾在寶藏佛的面前立下誓願，只要聽聞眾生持念觀世音菩薩名號，一定予以救拔離苦得樂，為此，寶藏佛授記觀世音菩薩的未來將成佛。

「當觀世音菩薩還是童子時，就發菩提心未來要救度眾生。」當時威德王即是未來佛的阿彌陀佛，身邊兩個童子請教威德王，如何才能產生歡喜心？世間最大的福報是什麼？威德王明確地表示，唯有發菩提心、廣濟群倫才是世間最有福報，最殊勝、最歡喜的發心。當時還是童子的觀世音菩薩，就發下不退道心的願望。

延伸千手千眼的生活意涵，住持表示觀世音菩薩救渡一切眾生的

悲心，宛如父母慈悲的雙手撫慰眾生的心靈，化天下的子女為自己的孩子。而菩薩有拯救眾生的能力及智慧眼，亦如學佛的人能明瞭如何幫助眾生解決問題，以學醫的人而言，醫生依照專業知識提倡健康，帶給眾生安康的色身、離苦得樂，這就是菩薩的智慧眼。

大家來禮拜《大悲懺》及熏聞開示「千手千眼」的概念，可謂福慧雙修，並以《大悲懺》作為自己日常修持的功課，化身觀世音菩薩的千手千眼。會後，住持覺元法師為大眾灑落甘露法水於頭頂及全身時，信眾高興的抹遍臉部及擦身手等處，開開心心的領大悲水和結緣品。



青年參訪擴大視野



來自歐洲、美洲、紐西蘭等地的30位佛光青年，於7月13日參加「2014國際佛光青年會議」圓滿閉幕後，7月15日抵台北道場參訪，受到住持覺元法師、當家滿方法師等熱忱歡迎與接待。

面對席捲而來世界強大競爭壓力，國際青年會焦躁憂慮，覺元法師說：讓佛陀－最偉大的教育家，告訴你紓解妙方，即是學五方佛去除貪瞋癡慢疑，並打開心門努力學習，擴大視野胸懷，必定幸福安樂。

如何不貪心呢？避免過度追求財色名食睡，能節制取之有道，富貴知足之心常存。瞋恨重的人，人生肯定不圓滿，如能轉生氣為快樂，成佛並不困難。參加「國際佛光青年會議」讓自己發光發熱，就是去愚癡修智慧。一有傲慢心，自然不想學習，但有了卑慢心，不願承擔不能進步，都不足取。去除疑心，對自己則有自信，對人、對事則慈悲、理智。

住持進而表示，自覺與行佛就是成就如來的不二法門。自覺意義，效法五方佛去除貪瞋癡慢疑毒，成就五智，行佛意義，即實踐四大菩薩悲智願行。最後，覺元法師希望海外佛光青年們，入寶山不要空手而回，細細觀察座落在首都佛光山的行政大樓，看佛光山推動人間佛教的殊勝成果與普世價值。

人間佛教讀書會

全腦開發一把罩



「你想知道天才的思維是什麼？如何開發全腦讓你讀書一把罩。」佛光山人間佛教讀書會7月20日於福山寺舉行中區書香義工研習，邀請新世代全腦學習博士黎珈伶講演「心智繪圖法全腦學習」。當天，有來自中區嘉義、台中、南投、雲林、彰化五縣市100多位書香義工參與研習，讀書一把罩。

人間佛教讀書會滿穆法師為書香義工說明課程，介紹《人間福報》讀報教育即將9月7日展開研習，歡迎在社區學校說故事的三好媽媽、書香義工、讀書會帶領人報名參加。鼓勵書香義工建立中區LINE社群聯絡網，建立情感的聯繫，以及義工可以主動加入服務奉獻行列。

黎珈伶表示，英國學者Tony Buzan於1970年代創造心智圖法，被稱為21世紀最偉大的學習工具。在早期，心智圖法是大型企業總裁在運用，現在在校學生已普遍接受學習。她分享學習快速記憶，加上心智繪圖，以短短3個月的時間，就考上高考的榜首，要活化全腦全腦學習快速通，是一套有效學習心智繪圖。

平日善用全腦化小體操，可開發全腦學習。隨後帶著學員雙手擺動大車輪，一手向前，一手向後，左

右手同時轉，百會穴療法、慢跑、競走，禪坐、修行、行菩薩道。其中靜坐最能開發人的潛能，可說是全腦的開發妙方。

黎老師舉出心智繪圖，是從全世界古今的100個天才中，經過科學研究精選，三大天才的思考模式：Brain flow心智飛揚，Brain Bloom 心智綻定，Bloom Bloom 綻放&綻放。運用聯想、邏輯組織圖，顏色圖形彩繪來加強連結記憶力，達到快速學習的結果。透過圖文、聲音、文字、數字，而圖像記憶為最快速的學習。

她帶著全班學員以一篇《六度》文章，展開實務演練。心智繪圖的步驟，從分類歸納、化繁為簡、生活組合、圖像的聯想、再複習；運用大腦學習的原理及SQ3R的方法，從文章的概讀、發問、精讀、背誦、複習，3天4次的學習，可增強永久的記憶，讓自己成為法布施的高手。

義工鄭麗珠覺得心智繪圖法的課程讓她很受用，陳淑嫻談到黎珈伶老師的啟發教學新鮮很有趣，員林陳碧嬌也說，「學習讀書新方法，學習圖形快速記憶，促進全腦開發課程很棒。」

佛光山台北道場

瑜伽焰口法會

農曆七月一日至十五日



110 台北市信義區松隆路327號11~14樓
信眾服務處 TEL : 02-27620112轉2407 FAX : 27615420

每日早上 6 : 0 0 誦頌《地藏經》