

佛光山台北道場 周訊

第144期 2015.02.25~03.03 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



每一個時代，對於「美」有不同的標準，所謂「環肥燕瘦」，漢成帝寵愛瘦瘦的趙飛燕，因而造成漢末一股「瘦就是美」的風潮；因為唐明皇寵愛胖胖的楊玉環，因此，豐滿圓潤就成了唐代的美女標準。現代人的審美標準又如何？面容嬌美、儀態萬千的俊男美女才算美？對於美麗的現代人標準，我們有四項看法：

第一、有聲音有表情：所謂的「有聲音」，是指在適當的場合，勇於發表自己的看法，且是言之有物，而不是無的放矢；有表情的人，在應對進退中，懂得以臉上的表情及適度的肢體語言，如微笑、傾聽、專注等，來表達對人的贊

美麗的現代人

同、包容、尊重或善意。有聲音有表情的人，是面容最美的現代人。

第二、有美言有動作：黃鶯的聲音清脆婉轉，所以受人喜愛。一個會說話的人，說的都是好話、讚歎人的話、鼓勵人的話，就如「黃鶯出谷」，讓人覺得悅耳動聽。靈慧善巧的人，對於別人的表現，會以動作如鼓掌、點頭、豎起大拇指等，來表達讚歎，絕不會以誇張或粗魯的動作傷害別人。有優美言語與動作的人，是行動最美的現代人。

第三、有見解有建議：一個人光是外表美，卻沒有見解、沒有思想，就會落得「金玉其外，敗絮其中」之譏。佛陀說法，常叮嚀弟子：「諦聽！諦聽！善思念之。」就是提醒弟子要思維法義、要有思想，並說：「諸供養中，法供養第一。」有思想見解之後，還要將佛法、道理貢獻給別人，讓別人也能受益。內在學養豐富，又不吝法布施的人，是思想最美的現代人。

第四、有信仰有慈悲：有些人

會說：「只要我心好，沒有宗教信仰也不要緊。」任何一個正信的宗教，都是教導我們圓滿人性的真、善、美。既然自認心好，為何要排斥宗教信仰呢？有了信仰的力量，道德會有增上的推力，人品會更端正，有了信仰，對於慈悲的體認也會更深刻。有信仰有慈悲的人，是德性最美的現代人。

作為一個現代人，不僅要擁有亮麗的外在條件，也要有深刻的內涵修養，才稱得上是最美的現代人。能擁有這四項要點，每個人都可成為現代最美的人：

- 第一、有聲音有表情。
- 第二、有美言有動作。
- 第三、有見解有建議。
- 第四、有信仰有慈悲。

活動預告

►佛光山台北道場

- 光明燈上燈法會
- 時間：104年3月5日上午10:00
- 八關齋戒佛學講座(依空法師主講)
- 時間：104年3月7日下午4:00
- 講題：開悟的故事
- 華嚴法會
- 時間：104年3月8日上午9:30

台北道場

三陽和諧

供佛齋天



歡慶新春後，接續是迎接人天歡喜的「供佛齋天」；佛教的「供佛齋天」即是民間所謂的重要節慶「拜天公」。2月26（農曆初八）佛光山臺北道場盛大舉辦供佛齋天法會，禮請慧誠法師主法。佛教的「供佛齋天」，更殊勝於一般民間「拜天公」，因為「供佛」就是供養佛、法、僧三寶，「齋天」是請天人吃飯，有天神、天將的代表二十四位及寄位諸天、金剛力士、八部天龍等諸天的使者，稱為侍從天。因此，「供佛齋天」是「禮拜供養三寶，請諸天吃齋」。

美國西來大學、南華大學董事，暨文學博士依空法師，特別蒞臨法會為大眾開示，她說，在佛教，隆重的供佛齋天，天神和天龍八部席位的「天」，並不是至高無上唯一的主宰，而是六道中的第一道，因修十善而生於天界。又說「三十三天天外天，九霄雲外有

神仙」中所指的三十三天就是忉利天。依空法師解釋，佛典所說的三界，就是欲界、色界、無色界；天界一共有二十八天，每一天都有統理該天大事的天主，也各有其住家和眷屬，都是虔誠的三寶弟子。並且，天人思衣得衣、思食得食，天人的錦裳都不需縫製，所謂「天衣無縫」之典故；布施、持戒得天神報，而天與天之間偶會有鬭戰，當今逢三陽和諧的羊年，沒有紛爭、同桌共席。

諸天高居天界，受佛陀的囑咐，護持眾生修持佛法，以其威德之力為人們祛惡化邪，降福消災，圓滿佛果，所以諸天又叫護法諸天。護法諸天不分晝夜日夜守護，讓我們得以風調雨順，永不稍懈地護持三寶，護持人等。人們為了要感謝諸天，通常每年的正月九日，佛門以最隆重莊嚴的儀式，備辦素齋虔誠迎請諸天光臨受供。

供佛齋天的三業清淨供養儀式，包括薰壇灑淨、請聖、獻供、上供、迴向、送聖等。會場佈置，供品更是考究，是佛門中一場最隆重的宴會，只是所請的賓客非一般世間人，而是諸天界的天人。

齋天所請的客人是：大功德天、大辯才天、大梵王天、大帝釋天、東方持國天、南方增長天、北方多聞天、西方廣目天、大摩尼支天、摩醯首羅天、金剛密跡天、散脂大將天、大德韋陀天、菩提樹王天、堅牢地神天、訶利帝喃天、日宮太陽天、月宮太陰天、鬼子母天、娑竭龍王天、星宮月府天、閻摩羅王天、緊那羅王天、雷神大將天。除了前述二十四天外尚有寄位諸天、金剛力士、八部天龍等諸天的使者等侍從天。可以說是，普天同慶人天歡喜。

【人間社記者吳惠美台北報導】



仁愛分會新春參訪・圓滿環島



台北仁愛分會一年一度的新春之旅，由會長李秀玫帶領68位會員，年初三甫台北道場出發，經花東抵達佛光山本山，參加燈會、珍寶入地宮法會等，圓滿環島行程。

首到花蓮月光寺，月光寺當家妙動法師與信眾，除了盛情招待並分享與當地信眾結緣的精彩故事，感動之餘相約來年再見。

行程接續至台東池上鄉，記憶深刻的是，伯朗大道上的拉拉車。會員張游錦連說：「彷彿回到兒時

的年輕」，感謝會長的用心安排。並表示每年一定都要參加新春之旅活動。初四初五回到高雄佛光山，行程滿滿，無論是喧鬧的佛館成佛大道上，或是一步一叩繞塔朝山，乃至是莊嚴肅穆的珍寶入地宮法會等，不但讓人攝受耳目一新外，更是不由自主的心曠神怡，內心的平靜與慧命的充實不可言喻。

回程特別安排，到彰化福山寺參訪用藥石，依依不捨的卻是時光飛逝，遊覽車上不忘踴躍分享感言，

林滿足師姐表示：「自己不是仁愛分會的會員，能有因緣參與結緣滿心歡喜外，也感到會長的用心帶領。三天的行程雖然緊迫，卻讓人分外充實意猶未盡，法喜充滿。」

【人間社記者洪甘霖台北報導】



國際佛光會中華佛光青年總團

佛光青年不分你我 培福修慧結善緣



佛光青年生命的旅程於2015年邁開新的篇章「回佛光祖庭宜興大覺寺」，參與「三陽和諧新春平安燈會」前期工作與整個春節的花車遊行活動。

春節期間，青年們不分你我，

與大覺寺、馬來西亞、南華大學、佛光大學及佛光山叢林學院等校學生共同協助各組工作，工作包含活動主持、花車遊行、舞蹈編排、行堂、建寺義賣以及許願池處理，無論晴天還是雨

天，大家都全力配合活動安排。

青年們無論扮演玩偶或人間音緣舞蹈表演，都充分展現活力與熱情，與大眾歡喜結緣，把佛光山提倡的三好、四給，帶給遊客，期望將星雲大師人間佛教精神深耕在每個人心中。

【人間社記者陳弼群宜興報導】



佛光山台北道場

生耕致富



2015 專題講座/論壇
預約報名・免費入場

www.fgs.org.tw/tpevihara

生耕致富

搜尋



※可申請公教及護理人員研習時數

現代醫學論壇 三月份

• 3月8日(日) 上午10:00-下午3:30

●健康醫學--從口腔談健康

主持 | 劉吉豐

台灣抗老化學會理事長

主講 | 彭伯宇

北醫口腔外科主任

與談 | 戴承正

北醫血液腫瘤科主任

• 3月15日(日) 上午10:00-下午3:30

●健康醫學--睡眠障礙面面觀

主持 | 劉吉豐

台灣抗老化學會理事長

主講 | 謝瀛華

萬芳醫院副院長

與談 | 魏惠志

陽明醫院護理部主任

• 3月22日(日) 上午10:00-下午3:30

●養生--從菌談起

主持 | 劉吉豐

台灣抗老化學會理事長

主講 | 張芳維

三總婦產科主任

與談 | 趙湘台

榮總婦產科主任

• 3月29日(日) 上午10:00-下午3:30

●養生--從抗衰老談起

主持 | 劉吉豐

台灣抗老化學會理事長

主講 | 盧山峰

藥師公會居家照護藥師

與談 | 劉翠瑤

忠孝醫院護理部主任