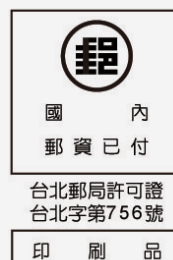


佛光山台北道場 周訊

第141期 2015.02.04~02.10 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



在光輝十月，「國際佛光會世界總會2014年會員代表大會」上，我辭去總會長的職務，由心保和尚接任，副會長則由慈容法師、劉長樂、余聲清擔綱。我深信，世代交替才能永續下去，老幹新枝才有盎然新趣。也因此，當國宗局王作安局長邀約要我為兩岸中青年佛教人士講述「傳承」時，我欣然應允，在覺培的奔走下，首屆聯誼會順利成辦。我期勉大家要交流、要團結，建立共識，促進進步，共創和諧、和合、和好，讓佛教的未來更有希望。

我常說，寺院要成為講堂、學校、加油站、百貨公司、人生的地標，讓人間佛教的燈塔在各處發

致護法信徒的一封信(四)

光發亮。去年，滿潤主持的日本群馬佛光山法水寺安基；覺誠負責的馬來西亞新山佛光文教中心教育大樓啟建；滿可主導的澳洲南天大學主體建築將要竣工；滿謙擘畫的巴黎佛光山準備啟用；還有宜蘭「蘭苑」、台南福國寺、潮州講堂、北京光中文教館、上海星雲文教館等都即將完成。

而我青少年時住過十二年的南京城，儘管很想對當時的新佛教有所貢獻，可惜因緣不具；為了回報這份滋養恩澤，由佛光山負責重建的南京天隆寺，在九月舉行奠基了。乃至，佛光祖庭大覺寺第三期工程白塔、修道院、大覺石苑等都將在今年完工，藏經樓的建設也要啟動，並且舉行大雄寶殿落成典禮，讓來到祖庭的普羅大眾，有更完備的設施可以使用。這些都成了令人歡喜期待的好事。

回顧過去大覺寺的貧苦、一路走來的雲水生涯，我歷經中日戰爭、土匪橫行、國共內戰，徘徊在死亡邊緣不知多少回。近年來有兩次中風，手腳不便，加上心臟開過刀，話講久了心口都會悶痛，五十年的糖尿病，以致眼前朦朧灰白一片幾

乎看不到，耳朵也漸漸退化，但我沒有覺得很苦，也沒有感到很難，也沒有覺得生死可怕，只覺得人生本來就是這樣，我應該要向上、要奮鬥。

因此，所謂「做一日和尚，撞一日鐘」，為了佛教，為了兩岸和平，我願意以這個老朽之身，在弘法利生的道路上，只要可以利用的一天，我就一天向前邁進。兩週前，我在「人間佛教座談會」發表人間佛教四個宗要——「家國為尊、生活合理、人事因緣、心意和樂」，希望佛光人本此精神，繼續為人間佛教發揮光熱！願與眾共勉，祈願佛陀保佑大家平安吉祥。

二〇一五年元旦

於佛光山開山寮

活·動·預·告

►佛光山台北道場

- 除夕生普佛法會
- 時間：104年2月18日晚上10:00
- 新春禮千佛法會(正月初一至初三)
- 時間：104年2月19-21日
- 新春大悲懺法會(七場)
- 時間：104年2月21-24日
- 供佛齋天
- 時間：104年2月26日晚上7:30

台北道場

福報焰口法會 依空法師談創報緣起



為感謝人間福報訂閱者的支持與愛護，佛光山台北道場2月3日啟建「2015年人間福報瑜珈焰口法會」，禮請慧法法師主法，引領近600位信眾至誠禮拜念佛持咒，表達孝親報恩，慎終追遠，祈求諸佛菩薩加持人人平安吉祥，冥陽兩利；法會恭請學養深厚的美國西來大學執行董事依空法師為眾開示。

依空法師講述大師創辦人間福報的緣起，他表示，曾經拜讀大師24歲時寫的一篇文章「佛教需要什麼？」、「佛教需要大學」、「佛教需要一份報紙」，星雲大師的堅持無人能擋，積極累積資源，有願必成，不但發了菩提心，更發了恆常心；當時依空法師正忙於編撰雜誌，所以極力反對，欲因而被大師派任為首任的發行人。

憶起1999年發生的921大地震，

依空法師在國際佛光會世界總會臨時會議中討論到「佛光山做了那些公益？」他發表自撰「從瓦礫中站起」一文，將佛光會在各地所做的捐贈屍袋、施棺、蓋貨櫃屋、送泡麵等慈善救濟工作，會報給世界總會。礙於沒有媒體報導，以至泯沒了佛光人所做的慈善救濟；就在大師「我們自己辦報紙」的啟迪下，人間福報於焉產生；為此，依空法師擱下十萬火急趕寫的博士論文，接下這項重責大任，他笑稱自己效法「省長」，全省走透透，為要精細了解如何辦報，舉辦無數場的素齋談禪，向經驗豐富的媒體取經。又提到大師睿智的設立「終身訂戶」，依空法師與自己家人，和護持佛光山的信徒大多為終身訂戶，他說：「福報辦得越來越好，是因為在座的股

東，人間福報是你們辦起來的。」

提到人間福報，依空法師說，走過許多艱辛的路程，是星雲大師的理想和堅持，這一份傳播正信、正能量、超越宗教、淨化人心、由佛教首創，大人小孩每天都能閱讀的人間福報，終於在2000年4月1日正式發行。

他讚譽護持人間福報的功德主，不僅是信仰，也是支持文化、教育的興傳，所以護持《人間福報》的人是最有福報，最有智慧的，呼籲所有福報的股東要繼續傳揚，讓《人間福報》得以永續經營，佛光人越來越有福報。

人間福報社長金蜀卿接受訪問時，她讚歎道場的護法是最有文化、最有智慧的信徒。她引述佛光山住持心保和尚也說：『《人間福報》是用另類的方式傳達人世間的無常和老生病死，閱讀《人間福報》就像看一部大藏經。』金社長指出，唯有支持文化、教育，才能讓佛法更源遠流長，在當今媒體淆亂的環境，人間福報是一股清流，護法衛教的信徒，要肩負傳承的使命，好讓人間福報將真善美傳遞滿人間。

【人間社記者吳惠美台北報導】

三好禪修冬令營結營 將禪心帶入家庭



佛光山台北道場三好禪修冬令營2月1日圓滿結業，小學員和隊輔們展現5天所學成果，在

結營典禮上大秀才藝，帶來戲劇、舞蹈、手語等表演，讓營長滿方法師、家長和貴賓紛紛拍手叫好，拍照留下美好回憶。

滿方法師說，小朋友在禪修營中已點燃一盞內心的光明燈，這就是「行三好」。此次冬令營以「禪修」為主題，有的家長問小朋友：「禪坐的時候心裡要想

什麼？」「念1、2、3、4」「咦！怎麼不是念阿彌陀佛？」

滿方法師表示，禪修營學的是「數息觀」，意思是將心念集中在呼吸間和數字上，藉以停止心念的遷流與昏闇，不但可使身體健康、心智清明，更可以達到定心、淨心、明心。他鼓勵家長每天用5分鐘的禪坐和孩子互

佛光山台北道場周訊



動，日積月累，前途無可限量。

四年級的胡峻維、峻愷兩兄弟的媽媽表示，小孩已持續參加4年，個性轉變逐漸懂事孝順、貼心、聽話，會替別人著想。謝文惠的媽

媽陳欣宜說，在法師的巧思安排下，每年課程都安排的不一樣，非常吸引小孩；既能讓小朋友快樂學習，更能了解佛法，與生活相契合。也覺得女兒變得更沉穩、

學習態度更專注，尤其生活上會主動幫忙他人，令她感到欣慰。

魏紹和的媽媽張逸柔也表示，愛上冬令營的孩子，居然會說：「怎麼這五天過得像三小時一樣快！」她說到，兒子早上起不來，她會對兒子說「太累就不要去了。」兒子就會立刻起床。

戴千儀的媽媽表示，女兒愛上素食，也會說「法喜充滿」，讓她看到孩子的轉變與成長。大朋友、小朋友依依不捨，大家互道珍重，預約夏令營再見。

【人間社記者吳惠美台北報導】

國際佛光會中華總會

2015全國教師禪修營 開啟生命內觀智慧



「用感覺去應對世間，不是真的美好；用禪心去體會人生，才是正確的菩提。」禪，能啟發人的內在，能夠「觀自在」，即能度一切苦厄。國際佛光會中華總會自1月30日至2月3日，連續5天於佛光山禪淨法堂舉辦「2015年人間生活禪全國教師禪修營」，全國各級學校校長、主任、老師及退休教師200多人參與。

佛光會教師總召吳欽杉表示，「教師進了禪堂，必須放下萬緣，把握這難得的進修機會。」他恭喜教師選擇到佛光山禪淨法堂禪修，建議教師每天早晚靜坐5分鐘，禪修更容易上手，鼓勵教師加入佛光會教師分會。

他談及，星雲大師提倡「三好運動」，期望建立「三好校園」，佛光山文教基金會提供經

費補助，歡迎教師把好訊息帶回學校。另外，佛光山創辦善美的《人間福報》，並在各校園推廣讀報教育，老師若有興趣，可以與佛光會或《人間福報》校園讀報教育聯繫，提出申請贈報需求，讓學生有機會閱讀報紙。

佛光山副住持暨禪淨法堂堂主慧昭法師傳授「禪修入門引導」，親自指導禪修基本方法。慧昭法師強調，下座時，身體要慢慢搖身、開口吐氣，再按摩眼睛、臉部及全身；腿子容易痠痛者，多按摩則能消除疼痛。

禪淨法堂副堂主暨維那慧誠法師講解「禪堂規約」、「禪堂生活須知」及課程說明，並為教師示範齋堂用餐程序。慧誠法師指出，禪修期間，不攀緣、不閒聊，每個人身上戴上「禁語」牌，好好觀照自

己，傾聽內在聲音，以「不丟失」為功夫，靜中養成，動中磨練。

慧誠法師進一步提出，過去有人問禪師，「如何邁向成功之路？」禪師答道，「只有兩條路，開始與堅持。」他期勉教師們，珍惜5天的光陰，完全放下，藉由禪修讓自己脫胎換骨，宛如蝴蝶，逍遙自在。

此次研習課程師資陣容堅強，邀請佛光山住持心保和尚、佛光山退居和尚心培和尚、佛光山副住持慧昭法師、南華大學教授永本法師、佛光山編藏處編輯永中法師，分別傳授「如何參禪」、「禪的智慧風光」、「禪者的生活修持」、「習禪的目的」、「茶禪一味專題」，加上「戶外禪」、「慢禪」等精彩課程，引導教師將禪修融入生活體驗，開發無上菩提智慧。

【人間社記者陳璿宇大樹報導】

人間佛教讀書會總部

帶領人培訓 落實生活書香化



人間佛教讀書會總部1月31日在佛光山日光寺舉行「2015年人間佛教讀書會帶領人培訓」，73位學員齊聚，滿穆法師、彭桂芳全程授課，課程包括「讀書會知多少」、「影片讀書會示範示範帶領」、「帶領人的精神與態度」、「聞思修證帶領討論社法理論」、「Q & A」等。現場充滿書香味，活潑生動、溫馨感人。

滿穆法師表示，家庭、學校、公司、社團等都可以成立讀書會，義工服務、茶敘、閒聊、喝咖啡等都可以組織讀書會，不需費力氣，阿公阿婆也可以參加。在「讀書會

知多少」單元中，說明帶領人透過提問方法，供學員思維回答。強調讀書會要與日常生活結合，志同道合在一起分享，可以聽到不同面向的看法，湊合一個完整的見解。

滿穆法師表示，帶領人是引導發言者、鼓勵支持者、幽默溝通者、用心傾聽者，而不是解答者。態度要有親和力與同理心、幽默感、廣納意見、耐心傾聽；勉勵大家要小心準備、專心帶領、關心所得，以達人人有事做、事事有人做、人人都是老師。

「影片讀書會示範帶領」單元，由彭桂芳帶領，藉由影片提問題，

讓學員盡力發言，以專注傾聽、體會內容。並就「聞思修證」層次，引導學員參與發言討論，觸動學員內心深處，強調帶領人設計提問、討論，是串起珍珠項鍊的巧手。以《金玉滿堂教科》〈脫困之道〉一文示範帶領，談及人民在一生當中都會遇到困境，分享脫困的次第是提升能力、改變觀念、轉換跑道、培養因緣、掌控機遇。

「分組演練」由講師群帶領，分5組演練，針對「聞、思、修、證」層次及「脫困之道」、「流轉」加以演練，各組學員討論熱烈。此外，雲水書車義工在本次研討會正式成立「三好讀書會」。

住持滿禎法師開示表示，凡事要因緣俱足才能心想事成，台東雖然處於後山地區，大家都樂於參加書香化的活動，活動中發掘不少優秀人才，希望藉由研習提升讀書風氣，廣結善緣。只要大家共同努力，把台東推廣閱讀風氣，落實生活書香化理念，讓社會更祥和。

【人間社記者張武吉台東報導】

除夕延生普佛法會

農曆十二月三十（國曆2月18日）
晚上10:00

炮竹聲中辭舊歲，萬戶桃符將更新。
慈悲偉大的佛陀！
仰仗您的威德，讓我的愚癡隨著這一年消失；
仰仗您的威德，讓我的陋習隨著歲月而流逝；
仰仗您的威德，讓我的善心在懺悔之中萌芽；
仰仗您的威德，讓我的智能在懺悔裡生根。

新春大悲懺法會

農曆正月初三~初六（國曆2月21~24日）

【初三】下午2:00
【初四】上午9:30、下午2:00
【初五】上午9:30、下午2:00
【初六】上午9:30、下午2:00

新春大悲懺法會，藉由禮拜觀世音，讓我們學習做別人生命中的觀世音，以菩薩做慈航，渡人上岸，以雙手做星月，引人正道。

供佛齋天

農曆正月初八（國曆2月26日）
晚上7:30

民間俗稱拜天公，依《金光明經》載：感念諸天以慈心輔翼有德，世人乃營建供佛齋天之法會，誦經禮懺、施設淨食，以供養十方三寶、護世諸天及其隨從，祈願事業興隆、家庭平安、事事圓滿自在。屆時敬請蒞臨拈香、同霽法益。

功德項目：供養三寶、供養諸天、隨喜功德

新春禮千佛法會

農曆正月初一~初三（國曆2月19~21日）

【初一】上午10:00、下午2:00
【初二】上午10:00、下午2:00
【初三】上午10:00

彌勒菩薩誕辰於農曆正月初一，各寺院道場在此期間舉辦禮千佛法會，慶祝當來下生彌勒尊佛的誕辰，而最好慶祝方式，莫過於發揮彌勒菩薩大肚能容的精神，將歡喜的種子播滿人間。



歡迎來寺禮佛，同霽法益，祝福大家新春平安吉祥！

光明燈上燈法會

農曆正月十五（國曆3月5日）
上午10:00

據《法苑珠林》記載，點燈有八種功德：

- 一、美觀相好
- 二、信心增長
- 三、道德圓滿
- 四、眷屬和合
- 五、辯才無礙
- 六、修行增上
- 七、生活富家
- 八、果證菩提

每逢農曆十五日，佛光山台北道場敬建光明燈法會，於佛前誦經上供，以此功德回向所有護法信眾，闔家平安吉祥，所求如意。

歡迎心繫道場供佛者，前往道場十四晚登記，功德無量！