



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第766號

印刷品



主辦單位 | 財團法人人間文教基金會
承辦單位 | 佛光山人間大學台北分校

2015 秋季課程

8/31~12/20(共16周)

交通資訊

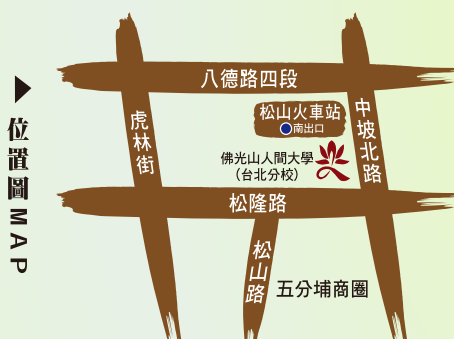
搭乘火車：於松山火車站下車，往松隆路、五分埔方向【南出口】。

搭乘捷運：於松山站下車，4號出口往松隆路方向。

搭乘公車：

● **松山前站【松山路】：**32、232、232(副)、281、284、284直、286、286副、611、711、紅56、綠16、棕1、藍7

● **松山車站【八德路】：**28、53、63、203、204、205、276、306、306(區間車)、311、518、605、605(新台五線)、622、668、711、棕1、藍7



報名請洽

報名時間：周一 下午 1:30 ~ 晚上9:30
周二~六 上午 9:00 ~ 晚上9:00
周日 上午 9:00 ~ 下午5:00

電話：(02)2769-8933 分機19、20

傳真：(02)2756-0988

E-mail：fgutapei@gmail.com

網址：http://fgsou.blogspot.tw

地址：台北市信義區松隆路327號6樓

報名須知

- 開課後，不得跨班上課；開課後若有跟不上進度之情形發生，亦不得轉讓名額或由他人代替上課，請學員於報名前斟酌個人學習狀況與進度。
- 每班招生達15人即開班，請學員注意開課時間。本校保留開課與否之決定權。
- 退選課程：(以下條例皆以本校開課周數，非該堂上課周數)
 - 完成報名繳費後，因故**辦理退費者**，請攜帶收據辦理，若未能出示收據者，則不予受理。
 - 從開課日起至**兩週內退選者**，課程費用可全額退還，新生報名費恕不退費。
 - 開課第三周退選者，以七折退費，新生報名費恕不退費。**第四週起，恕不受理退費。**
 - 因招生人數不足或其他不可歸責學員之因素，導致無法開班者全額退費。
- 所有課程**不含講義、教材、材料**等費用，開課後由班級討論收費方式及經費處置。
- 為確認上課名額及保障學員、教師權益，請於開課一周前繳清學費。
- 開課後，皆可受理插班，費用依據本校規定之辦理。
- 逢颱風、豪雨、地震等天災，均**依照行政院人事行政局或台北市政府公告是否上課**，本校**不另行通知**；延誤課程由教師於學期中自行補課。
- 人間佛教系列課程碰到年度法會時，當次課程改為法會修持。
- 團報課程，請於上期課程結束前報名，**逾期請繳全額費用**。新生僅需加收報名費，也可同時享有團報優惠！

人間佛教系列

星期	時間	編號	課程名稱	簡 介	講師	費用
一	1930~2100	109	《菩提道次第廣論》DVD 導讀	《菩提道次第廣論》完整勾劃出佛法修學內涵，統攝三藏十二部經的佛語心要，引導佛弟子成佛的正確圓滿次第。	妙毓法師	1000
二	1330~1500	203	高僧行誼	透過探討歷代高僧之事蹟、行誼與思想，能啟發見賢思齊之宗教情操。	如紀法師	1000
	1930~2100	201	禪門語錄 ~new	眼界清明自在的禪者，藉由應機流露出，令人激賞萬分的行止與言說，使禪門語錄成為探求生命真相的精采篇章。	覺屏法師	1000
	1930~2100	207	學佛行儀【初級】	「三千威儀，八萬細行」，威儀不僅能調攝修道者的身心，尤其可以行無言的教化，適合初入佛門、或了解佛門用語行儀者。	如晉法師	1000
	1930~2100	209	八識規矩頌	解析識的變化和修行步驟。學習唯識，更了解自己的內心世界，起心動念，有助學佛助力並運用於生活、工作中。	妙旭法師	1000
三	1330~1530	307	識字讀經班	讀誦《法句經譬喻經》學習佛弟子基本的生活之道，引導正確的生活目標，通往解脫自在的正確方向。	如培法師	1000
	1330~1500	306	佛法概論	佛法概論是初學佛者必修的基礎課程，給初學者一個明確核心的開始，幫助我們奠定認識佛法的根基。	有榮法師	1000
	1530~1700	308	基礎禪修	禪是繁忙生活中的清涼劑、安定丸，尤其繁忙的現代人，如能每日養成禪修幾分鐘，將有助於獲得再出發的力量。	妙欽法師	1000
	1930~2100	315	普賢十大願 ~new	學習讚嘆普賢菩薩的修行法門及「十大願」，是諸願之中為最尊貴、最殊勝的，所以被稱為「普賢願王」。	覺斌法師	1000
四	0930~1100	405	六祖壇經 ~new	《六祖壇經》記載惠能大師一生得法傳法的事跡及啟導門徒的言教，是研究禪宗思想淵源的重要依據。	妙傑法師	1000
	1330~1500	411	僧事百講 ~new	闡述佛門典故、制度、寺務、行政、法器、修持等主題，引領大眾輕鬆認識名相，體悟佛法義理，建立真實信心。	知願法師	1000
	1530~1700	402	法音清流・梵唄教唱	佛陀的八萬法門中，梵唄是非常殊勝善巧接引眾生的法門，可以收攝人心，而趨向善道，流福澤於人間天上。	有能法師	1000
	1930~2100	407	經典導讀《圓覺經》	《圓覺經》主要內容是釋迦牟尼佛回答十二位菩薩有關修行菩薩道所提出的問題，是指引如何修行成佛的經典。	覺元法師	1000
五	1330~1530	516	《菩提道次第廣論》DVD 導讀	《菩提道次第廣論》完整勾劃出佛法修學內涵，統攝三藏十二部經的佛語心要，引導佛弟子成佛的正確圓滿次第。	妙田法師	1000
	1330~1530	505	抄經許願《楞嚴經》	抄經能培養專注、收攝身心、長養智慧，進而內心感受禪定的喜悅，體會經義，降伏煩惱。	有住法師	1000
六	1000~1130	622	金剛經與菩薩行	《金剛經》的重點是在談菩薩的發願和智慧，以及修行、度眾的關鍵，可以說是菩薩修行的寶典。	妙暢法師	1000
	1430~1600	610	禪修	禪是繁忙生活中的清涼劑、安定丸，對於繁忙的現代人，如能每日禪修幾分鐘，將有助於我們獲得再出發的力量。	妙昱法師	1000
	1330~1500	605	法相	各領域的學問都有專有的名詞或術語。佛學名相能幫助學佛者跨越這一障礙，紮穩基礎，建立對佛法的信心。	知貫法師	1000
日	0830~1800	701	一日禪（每月第二、四周）	藉由禪修，訓練心靈專一，開發內在潛能，增進人際和諧，建設人間淨土。	妙澄法師	1000
三、五	0900~1600	300	松鶴學苑（每周2天）	銀髮不倦、樂齡生活，讓長者們親近佛法、健養身心、親近善知識。課程內容：阿含經、藥師經、談心說識、武動健康、挑戰極限、園藝治療等。	台北道場法師群	7200
三或五	0900~1600	500	松鶴學苑（周三或周五）			5400

兒童潛能

※ 課程所需材料，費用另計

星期	時間	編號	課程名稱	簡 介	講師	費用
五	1900~2000	508	幼兒律動【3歲~學齡前】	肢體開發與大腦的發展是相關聯的，學齡前不論是對身體感受、對環境與人我的互動都是重要的學習。	李碧霞	3500
	2000~2130	509	兒童舞蹈【國小生】	舞蹈不只是體態美的呈現，在專業指導下正確的展現肢體律動，不但可以調整體態，還可以加強訓練觀察力的學習。	李碧霞	3500
六	1030~1200	616	卡通捏塑【學齡前】~new	透過揉、搓、捏、貼、捍、壓等動作，讓大小肌肉充分運動，並學習對平面及立體造型的觀念，激發想像力與創造力。	林淑慧	3500
	1230~1400	606	兒童古箏【初級A班】	古箏的教學在老師嚴謹有系統的安排下，採分級制方式授課，讓愛好古箏的學員可以循序漸進增進琴藝。	黃熒熒	4500
	1400~1530	607	兒童古箏【初級B班】	古箏的教學在老師嚴謹有系統的安排下，採分級制方式授課，讓愛好古箏的學員可以循序漸進增進琴藝。	黃熒熒	4500
	1400~1600	615	卡通捏塑	透過揉、搓、捏、貼、捍、壓等動作，讓大小肌肉充分運動，並學習對平面及立體造型的觀念，激發想像力與創造力。	林淑慧	3500
	1530~1700	611	兒童古箏【進階】	古箏的教學在老師嚴謹有系統的安排下，採分級制方式授課，讓愛好古箏的學員可以循序漸進增進琴藝。	黃熒熒	4500
	1930~2115	661	善童學園【學齡前】	「學習」可以是件很快樂的事！激發孩童樂於學習的動力，讓孩子無憂又快樂的成長外，也為寶貝植下菩提善苗。	專業師資	2500
	1930~2115	662	善童學園【國小生】		專業師資	2500
日	0900~1100	-	台北佛光童軍團【每月雙周】	從小培養「智仁勇」三達德，體群美，學習服務結緣的品格、惜福感恩的人生觀，絕對是最佳選擇，歡迎進入童軍大家庭。	專業師資	1200 (年費)

人文藝術

※ 課程所需材料，費用另計

星期	時間	編號	課程名稱	簡 介	講師	費用
一	1400~1600	108	棉紙撕畫	利用棉紙纖維的延展性及色澤的層次變化，以撕、捏、貼…等技巧加上細膩的構圖，創造一幅精緻美麗的圖畫。	楊慶懿	3200
	1400~1600	105	人物素描 ~new	想到而畫、看到而畫，進而到「知道而畫」，知道原理後，人物也是依照原理而來，不再是傳統看到而畫的素描！	鄭江銘	3200
	1930~2130	118	傳統戲曲－歌仔戲	歌仔戲是本土的傳統戲曲，從生、旦、丑各角色扮演中，引領大家領略歌仔戲精緻藝術之美。	石惠君	4500
二	1330~1530	204	日本舞踊	從和服穿著，到日本文化禮儀的探討，進而舞踊帶來的美姿與健康，使學員敢於表達、展現自我，活出自信與樂觀。	姚雛鳳	3200
	1500~1700	217	茶道研習	透過泡茶、奉茶、品茗感受生活藝術之美，結合禮法教育、道德修養的儀式。	戴羽禎	7000 (10周)
	1900~2100	208	佛畫藝術	將佛菩薩像的寧靜、安定、慈悲、智慧，帶入畫筆之中，並以臨摹畫稿學習方式，將顏料畫在絹布上。	陳星光	3200
	1930~2100	213	古典樂歌劇賞析 ~new	以深入淺出的方式介紹古典音樂、百老匯音樂劇與歌劇，欣賞西方音樂歌劇之美。	連憲良	3200
四	1930~2130	408	敦煌舞蹈【初級】	採集敦煌洞窟諸飛天圖像的曼妙舞姿，著重道彎造型，以古典柔美為基礎，讓肢體得到舒展，展現自信。	蔣幸芳	3200
五	1400~1600	513	佛畫造像【A班】	著重從人體比例素描開始，進而「塑相打底稿」的能力，創作出心目中的諸佛形象。跳脫傳統臨摹的學習方式。	鄭江銘	3200
六	1000~1200	601	中華花藝	歷代詩詞書畫中，常可見中華花藝出現在書齋清供伴讀，或供奉神案廳堂、獻花佛前，也是騷人墨客的解語知己。	王淑娟	3500
	1000~1200	614	數位相機攝影入門	拿起相機、按下快門很容易，但同樣景色透過不同的眼睛呈現的畫面卻是大異其趣，如何讓相機表達出心中世界。	洪夙慶	3200
	1400~1600	609	中國書法	書法不只是文字書寫，將行雲流水的線條、墨色搭配在宣紙或棉紙上，則是書法提升至藝術表現的另一種層面。	潘慶忠	3200
	1930~2130	613	小沙彌插畫班 ~new	藉由「小沙彌插畫」賞心悅目釋放壓力，乃至實現幻想夢境。	鄭江銘	3200
日	1330~1530	706	書法初級	練習書法也是學習定、靜的方法之一，書法的學習不只是將文字藝術化，更是學習修行的入門。	鄭江銘	3200
	1530~1730	704	佛畫造像【B班】	歷代詩詞書畫中，常可見中華花藝出現在書齋清供伴讀，或供奉神案廳堂、獻花佛前，也是騷人墨客的解語知己。	鄭江銘	3200

音樂教室

※ 請自備二胡及烏克麗麗

星期	時間	編號	課程名稱	簡 介	講師	費用
一	1400~1600	107	成人古箏【B班】	有著多年專業教學經驗，著重教學品質，特採分級制方式教學，讓愛好古箏的學員可以循序漸進增進琴藝。	黃熒熒	3200
	1930~2130	116	二胡琴藝	中國傳統拉絃樂器，優美、纏綿、舒展、流暢特點，表現手法細膩、音樂風格典雅。混班分組教學，可接受插班。	黃千玳	3200
	1930~2130	106	箏樂種子教師培訓班	有著多年專業教學經驗，著重教學品質，特採分級制方式教學，讓愛好古箏的學員可以循序漸進增進琴藝。	黃熒熒	3200
	1930~2130	111	人間三好合唱團 (30~60歲)~new	佛說的、人要的、善美的，音聲弘揚佛法結十方緣，透過柔美、優雅、渾厚動人的和聲，唱出慈悲和智慧。	劉寶琇	2000
三	1930~2100	317	傳統鼓樂	透過擊鼓的律動，協調身體、平衡左右腦、舒緩壓力，而今有以打鼓作為藝術治療，釋放壓力以穩定情緒。	蘇皇任	3200
	1930~2130	309	青年古箏樂團	有著多年專業教學經驗，著重教學品質，特採分級制方式教學，讓愛好古箏的學員可以循序漸進增進琴藝。	黃熒熒	3200
四	1400~1600	403	成人古箏【C班】	有著多年專業教學經驗，著重教學品質，特採分級制方式教學，讓愛好古箏的學員可以循序漸進增進琴藝。	黃熒熒	3200
六	1000~1200	603	成人古箏【A班】	有著多年專業教學經驗，著重教學品質，特採分級制方式教學，讓愛好古箏的學員可以循序漸進增進琴藝。	黃熒熒	3200
	1500~1800	627	烏克麗麗合奏班	俗稱小吉他的烏克麗麗，輕鬆易學人手一支，促進親子互動、人際和諧，讓心情更快樂、世界更美好。（採混班分組教學）	陳孝慈	4500
	1930~2130	612	古箏重奏合奏班	有著多年專業教學經驗，著重教學品質，特採分級制方式教學，讓愛好古箏的學員可以循序漸進增進琴藝。	黃熒熒	3200
日	1030~1200	702	青少年箏樂團	有著多年專業教學經驗，著重教學品質，特採分級制方式教學，讓愛好古箏的學員可以循序漸進增進琴藝。	黃熒熒	4500
時間另洽		771~773	鋼琴課	教授分初級、中級、高級，年齡不分老少，除了琴鍵技法的練習，提供初學不同的教案，為學習興趣與自信加分。	陳澄靜 許淑貞	依級數

樂活人生

※ 課程所需材料，費用另計

星期	時間	編號	課程名稱	簡 介	講師	費用
一	1900~2100	115	環保創意蝶古巴特	蝶古巴特源自於法文意思，是將美麗圖型剪裁，拼貼裝飾於汰舊家飾物品或傢俱上，展現出環保創意設計的裝飾藝術。	樊宣麟	3200
二	1330~1530	212	日語會話【入門】	由日籍老師專業指導，採分級方式分班教學。適合有意學習日語充實自我，又不會五十音的初學者。	須永賢一	3500
	1400~1600	206	佛光蔬食班【B班】	叢林素菜雖如粗茶淡飯般的簡單，但粗中有細、淡中有味，由法師指導做菜小撇步，教你做出難以忘懷的佳餚。	覺朗法師	3500
	1600~1800	211	日語會話【C班】	由日籍老師專業指導，採分級方式分班教學。此班已進入第4期，有五十音基礎之初學者為佳。	須永賢一	3500
	1930~2130	216	手創設計襪娃娃 ~new	善用襪子素材特性，以不同角度，讓創意手作變得很簡單。專心縫製的過程中，心靈也獲得療癒。	鐘岸惠	3200
	1930~2130	210	基礎彩妝【瞬間美人妝】	針對不同個性與年齡層女性，對化妝需求。而真正的彩妝，只要一點小技巧 and 手勢，就能輕鬆擁有一張亮麗的臉。	朱正生	3200
	1930~2130	205	日語會話【B班】	由日籍老師專業指導，採分級方式分班教學。此班為中級若只有五十音基礎者可能會覺得較吃力，適合有會話基礎者。	須永賢一	3500
三	1400~1600	316	導覽・旅遊達人培訓班 ~new	培訓導覽・旅遊人員，向參訪者進行專業的介紹與解說，讓來者心生歡喜、對佛教有更進一步的認識。	張振煌	3200
	1930~2130	314	海報設計 - InDesign photoshop CS5	從基礎功能介紹，使用技巧與正確的排版觀念，結合其專業他圖形軟體，能真正完成作品並具有實務應用能力。	方本傑	3200
四	1330~1600	409	手創設計襪娃娃	善用襪子素材特性，以不同角度，讓創意手作變得很簡單。專心縫製的過程中，心靈也獲得療癒。	鐘岸惠	3200
	1930~2130	410	跟外籍老師學英語	歐洲斯洛伐克人的雷多聞老師，熱情幽默，把學習看成一種師生互相交流的過程，讓學生無壓力下輕鬆學英語。	雷多聞	3200
	1930~2130	404	平面設計 - InDesign photoshop CS5~new	從零開始接觸的觀念與技巧、視覺設計到獨立完稿個人平面設計作品，感受對美學的詮釋，熟練的設計實務流程。	方本傑	3200
	1930~2130	412	卡通捏塑師資培訓 ~new	培養第二專長，並學習對平面及立體造型的觀念，激發想像力與創造力，建立自信。	林淑慧	3200
五	1330~1530	511	打皂凝香 ~new	文創理念結合藝術與實用性，創造出各式各樣奇妙造型的手工皂；讓生活更添樂趣。	盈 盈	3200
	1930~2130	512	打皂凝香 ~new	文創理念結合藝術與實用性，創造出各式各樣奇妙造型的手工皂；讓生活更添樂趣。	盈 盈	3200
	1930~2130	510	編導・戲劇班 ~new	針對劇本撰寫、修正故事大綱及分場技巧，乃至戲劇演出訓練，教導學習全方位創作。	專業師資	3200
六	1000~1200	602	日語會話【A班】	由日籍老師專業指導，採分級方式分班教學。此班為中級若只有五十音基礎者可能會覺得較吃力，適合有會話基礎者。	須永賢一	3500
	1930~2100	664	人間三好青年團【國高中生】 (每月第一、三周)	培養菩提善苗、散播三好種子，發心結緣協助道場活動。以團康等課程，增長自信與正面能量。	吳旻樺	500
日	1400~1600	711	佛光蔬食班【A班】	叢林素菜雖如粗茶淡飯般的簡單，但粗中有細、淡中有味，由法師指導做菜小撇步，教你做出難以忘懷的佳餚。	覺朗法師	3500

運動健康

※ 瑜珈課程，請自備瑜珈墊

星期	時間	編號	課程名稱	簡 介	講師	費用
一	1900~2100	104	瑜珈・皮拉提斯	結合瑜珈與皮拉提斯，增進柔軟度與關節、肌肉的放鬆，體態輕盈並提昇生活與心靈上的和諧與舒適感。	戴淑真	3200
二	0930~1130	202	瑜珈・皮拉提斯	結合瑜珈與皮拉提斯，增進柔軟度與關節、肌肉的放鬆，體態輕盈並提昇生活與心靈上的和諧與舒適感。	戴淑真	3200
	0930~1100	214	大雁氣功【B班】	大雁氣功是模仿大雁的行態，按照氣在人體運行與原理編排，結合古代陰陽學、經絡穴、氣化理論為主的一套功法。	王臣安	3200
	1930~2100	215	大雁氣功【C班】	大雁氣功是模仿大雁的行態，按照氣在人體運行與原理編排，結合古代陰陽學、經絡穴、氣化理論為主的一套功法。	王臣安	3200
四	1930~2130	426	順氣健康法	氣功結合關節運動，搭配精油，以棉花刮痧及拍打，讓想運動又不喜歡流汗的人，也能輕易活動並兼顧養生運動。	張雲珠	3200
	1930~2130	406	喜悅瑜珈【A班】	結合哈達瑜珈與冥想，調節身體和呼吸。以身體姿勢、呼吸和放鬆的技巧，來提升活力喚醒能量。	沈碧蓮	3200
五	1900~2100	507	瑜珈・皮拉提斯	結合瑜珈與皮拉提斯，增進柔軟度與關節、肌肉的放鬆，體態輕盈並提昇生活與心靈上的和諧與舒適感。	戴淑真	3200
	1930~2100	506	大雁氣功【A班】	大雁氣功是模仿大雁的行態，按照氣在人體運行與原理編排，結合古代陰陽學、經絡穴、氣化理論為主的一套功法。	王臣安	3200
六	1000~1200	604	喜悅瑜珈【B班】	結合哈達瑜珈與冥想，調節身體和呼吸。以身體姿勢、呼吸和放鬆的技巧，來提升活力喚醒能量。	沈碧蓮	3200
日	0930~1130	705	中國北派傳統武術	武術不只健身，還可鍛鍊意志，由國家級教練／裁判傳授指導，讓您不只能正確武動健康，還能發揚傳統良善武術。	王臣安	3200