

佛光山台北道場 周訊

第154期 2015.05.06~12 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



一般人都知道，書展都在大城市舉辦，有些書商認為南部是文化沙漠，甚至不肯前來。為了提高南部知識水準，也配合陳菊市長興建圖書館的政策，佛陀紀念館位處偏鄉，啟用之後，已辦了多次國際書展，獲得些許肯定。為了感謝每個參展出版社的參與，我們都幫助他們新台幣十萬塊。貧僧不是要得到什麼讚賞，只是盡一點對文化的熱心，希望增加知識的傳播而已。

此外，台灣藝術家各種作品的展覽，明華園歌仔戲、劉家昌慈善義唱；大陸文化部每年提供珍貴寶物展出；山東、河南、上海雜技團，四川的變臉、浙江的婺劇團、泉州的布袋戲等，提供大家免費欣賞，

貧僧有話要說(6)

演出經常爆滿。在完全不收費的情況下，你說，佛光山要怎麼做才好呢？

佛陀紀念館裡設有四十八座地宮，每一座地宮收藏一、兩千件文物，每一百年開啟一個地宮。三百年、五百年、四千年、五千年後，當今的文物，都可以給未來的子孫做個見證、研究。這許多文物，當然有的是信徒的捐獻，多數還是佛光山的珍藏，你說，這是佛光山貪戀呢？還是喜捨呢？現在，佛光山已經把存放五年的文物錄影留下紀錄，有心人願意觀看，不妨可以放映出來，供大家觀賞、參考、了解。

煙火燈會 為人心增加美好

做了一些事，才稍有成果，就有人批評：「佛陀紀念館一進門有零星的攤販、漢來素食餐館、統一7-11、星巴克……商業氣息太重了。」孰不知，如果沒有提供吃喝以及店家經營紀念品的地方，遊客來了、信徒來了，累了、渴了、餓了、想要購買禮物等等，你想，應

該如何替他們解決問題呢？現在，貧僧想在旁邊的空地增建一些禪窟，提供給旅行的背包客，可以靜修一天半日，讓大家在人生的旅途上加油再出發。但為了山區水土保持而遲遲無法開展，這是青年的損失呢？還是佛光山的罪過呢？希望我們的政府能夠積極輔導。

活動預告

► 佛光山台北道場

● 報恩法會

● 時間：104年5月18日上午10:00
● 地點：台北道場14樓

● 浴佛法會(釋迦牟尼佛聖誕)

● 時間：104年5月25日上午10:00
● 地點：台北道場14樓

● 北區水陸法會(外壇)

● 時間：104年5月30日至6月5日
● 地點：台北道場14樓

● 北區水陸法會(內壇)

● 時間：104年6月7日至6月13日
● 地點：台北道場14樓

● 北區水陸法會(大壇)

● 時間：104年6月7日至6月13日
● 地點：台北道場6樓

● 北區水陸法會(送聖)

● 時間：104年6月13日下午2:00
● 地點：台北道場14樓

台北道場

心念主宰身心和大腦心智探索



2015生耕致富系列名人成功之鑰講座，5月2日於佛光山台北道場，禮請佛光山泰華寺住持心定和尚，與高雄市立大同醫院神經內科主任楊淵韓醫師，共同主講與談，以「大腦心智探索心念主宰身心」為題，就醫學、科學與佛學的理論及禪觀實修做一番探討，逾600位聽眾與會聆聽。

「佛法是科學，不是宗教」，楊淵韓醫師提到，在美國UCLA成立的禪定與心智中心，致力於研究人類的心智；他說，佛教始於東方，卻在西方國家發揚光大，我們是否有責任進一步闡釋「醫學上的心智與佛教的心念」？

楊醫師以「意識如何產生？」、「我是誰？」向心定和尚提問請法。

心定和尚表示，佛教是徹底的生命哲學，是宗教，也可以不是宗教。釋迦牟尼佛所說的五蘊、六根、六大，是以身、心為基礎，他詳細解釋「佛教心意識」，說明佛教是科學的；定和尚提到，前五識（色、受、想、行、識）潛意識反射成「我」的定義，也因為有「我」，而產生了「苦」的根源；

第六意識指的是分別意識，執取是第七意識的作用，第八意識就像一個記憶體，儲存所有好與壞的習慣，他強調，心念有相續性，它決定了投胎到天、人間、地獄、畜生等處所。

楊淵韓舉出「80、85、90歲老人一起相揪去看病」的實例，說到目前臺灣面臨「失智症」的狀態，他說明大腦退化不等於失智，失智症病人常見於日常生活行為紊亂以及認知障礙。又提到，透過他發表在世界醫学期刊裡的「AD8極早期失智症篩檢量表」，這高敏感度的量表，能及早發現早期失智症。楊醫師表示，失智症又分藥物治療與非藥物治療。在非藥物治療方面，首推禪修，他指出，根據歐美主流媒體報導，禪修者腦波強大的能量聚焦，有效的改善生活，讓體力增加；禪修者的心智，會因內心覺性的開發訓練比較不會退化，更會降低情緒困擾，減低罹患憂鬱症。

「什麼是清明夢？」楊淵韓解釋，是指在作夢中很清楚自己在做夢，他以在德國科學測量儀測出的GAMMA波數據，顯示清明夢是原始的心智活動，屬非自性的。他提

到，成立於高雄的「佛光護智學苑」，讓輕度失智症學員使用毛筆抄心經、藉由多重式的整合訓練，書寫方正的中文，訓練大腦空間辨識感，以及訓練智力的運動能力和集中，有助於延緩失智病情。

心定和尚與大眾分享「樂功」，他笑著指出，只要將嘴角上揚維持微笑的表情持續5分鐘，能夠釋放壓力，也容易放鬆心情，因為放鬆身體於是就進入順暢狀態，他認為，失眠時練練樂功，很快就能入睡。心定和尚表示，修禪定必須在「靜中養成，動中磨練」培養定力，心念不為外境所轉，才是真功夫，他提到，如果沒有持續，禪定是會退失的，佛經所說的「定慧雙修」，指的是，用智慧來幫助定力，定慧是相輔相成的。

最後，定和尚以「佛教是講究生命科學與哲學的宗教」作為結語，並讚嘆楊淵韓醫師為佛教和長者所做的奉獻，是菩薩道的善行。一場精闢的演講心念主宰身心和大腦心智探索，就在大眾意猶未盡中結束。

【人間社記者吳惠美台北報導】

「日月光之母」張姚宏影 94歲慶生祈福法會



「日月光之母」日月光集團創辦人張姚宏影居士，5月1日在佛光山台北道場舉行94歲慶生祈福法會，禮誦《父母恩重難報經》，由台北道場法務師依培法師主法，恭讀佛光山開山星雲大師〈為張姚宏影居士祈願文〉，親朋好友及佛光人逾200人一同祝福他無量光、無量壽、福壽綿長。

「張媽媽生日快樂！」、「張媽媽您回來了！」台北道場住持覺元法師表示，大家看到張媽媽，就像看到自家長輩般的歡喜。也藉由為

張媽媽舉辦慶生祈福的因緣，看到許多日月光集團的同仁們，讀誦《父母恩重難報經》時，有感父母養育子女不辭辛勞的偉大，為經文所感動，法會現場不時出現此起彼落的啜泣聲。他提到，經文所述「一百歲的父母還為八十歲的兒女擔憂」，說明兒女是父母親一輩子的牽掛，強調雖說生日卻也是母難日；所以要永遠感念父母的恩德，並將誦經功德回向給天下的父母；尤其孝養父母不僅是物質上的供養，更重要的是精神上的撫慰和陪

伴。

覺元法師說，張媽媽以創辦日月光集團，護持佛法、造福人群，膺報父母之恩，並讚喻張媽媽是日月光集團的精神領袖，祈願佛光加被，祝福她無量光、無量壽。

張媽媽的媳婦美珍代表家屬表示，謝謝媽媽的慈悲和對人滿滿的愛，更感謝媽媽帶領他及身邊的人走入佛教領域，開啟學佛的善緣好運。

此祈福法會，尚有佛陀紀念館副館長永融法師、永均法師，國際佛光會中華總會與世界總會各法師，人間福報社長金蜀卿、總編輯妙熙法師，以及普門寺住持滿方法師等蒞臨法會，為張媽媽獻上祝福。

【人間社記者吳惠美台北報導】



台北道場雲水浴佛 松山火車站起步



五月一日佛光山台北道場「國定佛誕節暨母親節活動」在松山車站啟動，住持覺元法師致詞時表示，台北道場一系列浴佛活動訂在台北

市各大景點，包括市政府在內的三十四個地方依序展開，最末場於十八日在汐止聯合報大樓的《人間福報》圓滿。

松山區區長薛秋火在祈願卡上寫著：「希望轄區內風調雨順，人人實踐三好」的心願。松山火車站站長曾國煌說，從小就常常前往佛光山朝聖禮佛。曾國煌說，松山車站是全省首個結合食衣住行育樂的車站，與台北道場比鄰，呈現一片祥和之氣。

參加浴佛的貴賓包括慈佑里里長李祖民、四育里里長連纓堂、松山饒河街觀光夜市會長郭洪金鳳、台北府城隍廟主委楊榮次、國際佛光會中華總會副總會長陳嘉隆等百餘人參加。

【人間社記者金蜀卿台北報導】

台北道場松山第五分會 慶佛誕散播善美清淨種子



「五濁眾生令離垢，同證如來淨法身」佛光會台北松山第五分會，5月1日由會長陳奕穎帶領幹部，首次在民生社區新益里的三民公園舉辦，慶祝佛誕節浴佛法會活動，發揚佛陀普化群迷，慈悲濟世的精神。

「為何要為悉達多太子浴佛？所代表的意涵是什麼？」分會輔導有榮法師開示：不外是希望洗滌內心的塵垢煩惱。在佛光山菩薩大道場學習，最重要的是上求佛道下化眾生，接引更多人來學佛，利益眾生，自利利他。分會設立浴佛的點，點點串連成線，線線結成面，

擴大成為全面的網，散播善美清淨種子，與佛陀未來彌勒佛相印，隨時保持歡喜、積極、開闊的能量。

三民公園位於民生國中旁，彼鄰有著三十多年歷史人潮鼎沸的新東市場；科技公司工程師許書榮與同修，原是加拿大佛青，媽媽曾任溫哥華協會會長，家住板橋來看母親，剛好在市場購物，被義工接引來此浴佛；他表示「紛擾的現今，社會正能量要出來」，有鑑於母親的信仰傳承，馬上用行動表示支持正信佛教，夫妻倆同時成為佛誕節誕生在松五的新入會員。

附近居民拖著菜籃經過，騎著單車越過，推著小娃車走過，義工說「佛前路過不錯過」阿公帶九個月的寶寶停下腳步與佛接心；正在執勤的警察也隨緣來浴佛；行動不便長者由看護專程帶來沐浴身心；二歲不到的雙胞胎兄弟由阿公阿嬤帶來參與盛事。設計軟硬體技術處

專員王暉智，帶著小兒浴佛後，分享接觸佛門因緣，起於住高雄老家的父親，經常參加佛光山朝山活動；他暢談「佛教徒不應是消極逃避的，而是要走出來，在人間」，更提到他許多科技業同事，對眾多宗教的看法，比較能接受佛教思想，對教義邏輯性的認同。幹部立即推廣「佛光會」，為聯合國NGO非政府組織，全世界最大的民間社團，王專員隨即加入松五分會一員，再添一股生力軍。

九旬老者不算少，年稚幼歲何其多，共襄盛舉佛渡有緣人。感動一隅，罹癌手術後恢復中的曹組長，讓生命重生從心出發，站在市集人潮最多的十字路口，發心接引更多民眾來浴佛。北市北區輔導覺斌法師，北一區朱玥督導長等也蒞臨關切指導。

【人間社記者陳柔諭台北報導】

佛光山人間大學 台北分校
FO GUANG SHAN OPEN UNIVERSITY TAIPEI CAMPUS

2015

三好禪修夏令營

營隊時間：2015年7月7~11日（二~六）

7/7~7/9 上午8:00~下午5:30

7/10 上午6:00發車回高雄佛光大會師

招收對象：2~7年級（分班）

營隊地點：佛光山台北道場、高雄佛光山



早鳥優惠

（需完成繳費報名手續）

5/15前報名優惠500

6/1 前報名優惠300

清寒家庭全額免費

（請攜帶戶口名簿、就學及清寒證明書辦理）