

佛光山台北道場 周訊

第166期 2015.07.29~08.04 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



貧僧一生沒有進過學校念書，不要說沒有小學畢業，我連幼稚園的畢業證書都沒有，但這不表示貧僧沒有讀書學習。所謂「活到老，學不了」，貧僧到了這把高齡，因為眼睛看不到，還要徒眾輪流讀書給我聽。

回憶幼年，貧僧沒有受過學校教育，也沒有完整的家庭教育，但生性有一個「自我教育」的性格。所謂「自我教育」，就是「自覺」，覺察到自己需要學習做人，需要學習做事，才能成為有用的人才。

所以，回想起幼年時期的我，應該是一個有禮貌的孩子，跟隨外婆，經常在各個佛堂走動，好像在周遭的人事，也從來沒有人責罵過

我或嫌棄過我，他們都喜歡我這個小孩。大概貧僧的幼年也有討人喜歡的條件吧！

記得我幼小的時候，聽外婆在佛堂裡唱的詩歌：「善似青松惡是花，看看眼前不如它；有朝一日遭霜打，只見青松不見花。」又例如〈因果偈〉說：「善有善報，惡有惡報，不是不報，時辰未到。」時隔八十多年，至今，當時唱詩歌的那許多情況，如同還在我的目前。

我雖是一個男孩子，但我喜歡做家務，掃地、洗碗、燒火，甚至於偶爾做一點簡單的飯菜，非常勤勞地從事家庭工作。因為家貧，不得不幫助父母解貧救難，還在幼童時期，我就喜歡揀拾人家丟棄的廢物，像杏仁的子、李子的核，人家吃了就不要了，我把它聚集起來，賣給中藥店，也能換幾個零錢。

我也經常早晨揀狗屎、晚間拾牛糞，狗屎可以做肥料、牛糞可以當柴燒，還記得換來那幾個小錢給母親的時候，她非常的歡喜，我也很高興。尤其在十歲那一年，七七

蘆溝橋事件發生，家鄉給戰火燒得面目全非，房屋也都燒光了，到處都是瓦礫。我和另外一些同伴，就從那些瓦礫中，挖掘一些鐵釘、銅片，也可以賣幾個錢。現在回想起來，也算是一種資源回收吧。

那個時候，倒也不是完全為了賺錢，我想，人生就是一種學習，自己不能像一般的兒童可以到學校裡念書，但我可以學習做人、學習做事，也不算荒廢童年的時光。

(待續)

貧僧有話要說 (18)

活動預告

▶佛光山台北道場

●地藏法會

●時間：104年8月14日-9月11日
每日上午6:00
地點：台北道場14樓

●餓口法會

●時間：104年8月14-28日下午2:00
地點：台北道場14樓

●地藏法會-七月孝道月總回向

●時間：104年9月11日上午10:00
地點：台北道場14樓

●北區供僧道糧總回向

●時間：104年9月12日下午2:00
對象：台北市信徒
地點：台北道場14樓

台北道場

佛學講座：六妙門的修行方法(2)



8月1日，佛光山台北道場舉行八關齋戒暨佛學講座，上午共250位戒子參與正授典禮，學習過一日一夜的出家生活。下午佛學講座，禮請台北道場住持覺元法師講授「六妙門的修行方法」，有戒子、佛光會員及社會大眾600餘人聽講。

延續上月的六妙門十義，此次住持以「修行的次第」為主軸向大眾

開示，因業力、因緣根器不同，每個人的修行次第也不盡相同。在六妙門中，數息門是攝心為定的第一妙門，修行者以數息為所緣境，藉由數息最終達到「攝心歸一」。

眾生因為熾盛的分別心不斷地向外攀緣，數息則是降伏妄動之心令趨平靜的對治法門。

其二是「修隨習門」，即「隨息

法」。當修行隨息時，就應捨去前面的數息法，使心安住於氣息的出與入，使心念沒有分散。隨息是隨時清楚呼吸出入的當下，心中了了分明而無所住。

第三是「止門」，即「修正門」，需有數息及隨息為基礎，再修行止法。止門，是不在意呼吸的出入，因為經過數息、修隨習的階段，此時的氣息已經調得很均勻，而意念自然不動，就能把心安住在寂靜相。

通過止門的修持，讓修行者從止心息慮到斷盡一切煩惱，最終通向涅槃彼岸。

住持勉勵大眾，欲修禪定者應多禮懺，尤其禮拜八十八佛大懺悔文，有助於打坐時較能進入禪定。最後以「狗仔無性」及「一坐四十年」二則禪宗公案，做為今日六妙門講演的最後意喻。

【人間社記者李良貞

許隴方台北報導】

台北道場知賓講習 儲備資糧利他行



秉持佛光山以文教弘法的宗風，提升知賓服務水準，台北道場7月26日舉行人間大學台北分校知賓講習會，近70位知賓共同參與。

為了解知賓對於服務項目的認識

程度，講習會開始，首先進行20分鐘測驗。考題內容將台北道場的樓層暨使用功能、場地借用及管理辦法、社教課程及知賓服務須知等設計成是非、選擇題，讓知賓們一一



作答，不僅要讓每一位知賓能掌握自己的負責項目，並透過題目檢討來達成共識，進而落實執行。

住持覺元法師接心時開示，佛光山的開山就是為了辦教育，第一棟完工的建築物就是叢林學院，佛

佛光山台北道場周訊



光祖庭—宜興大覺寺的復興工程進行時，有人問星雲大師要先建設什麼？大師說：我只想辦佛學院！說明佛光山對教育的重視，今日的知賓講習，也是人間佛教培訓人才重要的一環。

對於講習會安排的課程內容，住持勉勵大眾「要知其然，更要知其所以然」，在課程培訓與值班服務

中，不只要進入狀況，還要深入了解。進入狀況是為自己儲備資糧，深入了解則是要能了解眾生的需求，進一步予以滿足。住持亦指導知賓，除了人間大學的課程、校務外，對道場其它樓層的業務也要多方了解，如法會及法會的內容等。在個人的修行上，佛法要深化，就會有辦法，對面各種人、事、物才

能無所畏懼。

最後，住持期勉知賓們要多在佛學上深耕，培養宗教的情操，道場的法會、共修要時常參與，尤其每月一次的八關齋戒，學習過一日一夜的出家生活，佛法要長時間的薰陶、積累，自然會有道氣、法味。

【人間社記者許隴方台北報導】



佛光山台北道場

《貧僧有話要說》

閱讀法座會

首場日期：104年9月13日(星期日)下午2:00~6:00

參加對象：佛光山信眾、佛光會會員

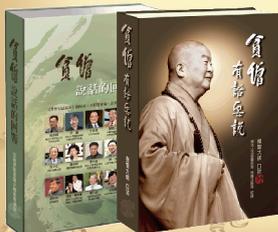
論壇地點：佛光山台北道場11樓

報名方式：

1. 請填寫報名表後繳交至台北道場6樓人間大學台北分校
2. 請向所屬分會會長報名參加

場地座位有限(限額480人)
請事先報名，以免向隅





國際佛光會中華總會青年總團



2015年國際公益旅行系列活動心心相「印」·印度公益旅行，7月29日至8月20日前往印度新德里、菩提迦耶、毘舍離、僧伽施等地，展開22場三好兒童夏令營，12位佛光青年參與，並於行腳印度前3天，至臺北道場參加行前培訓。

三好體育協會



2015年佛光盃開打前夕，為感謝媒體記者5屆來皆積極報導佛光盃籃球賽事，佛光山三好體育協會7月29日在台北道場舉辦「佛光盃國際大學籃球邀請賽」體育記者聯誼餐會，會長賴維正也於餐會中正式邀請知名藝人澎恰恰，為佛光盃公益代言。

以「三好籃球，飛躍全球」為大會主題的「2015國際大學籃球邀請賽」，8月5日至10日將在高雄小巨蛋引爆籃壇。

賴維正表示，佛光盃是佛光山集體創作的展現，其幕後的重要推手，正是星雲大師，由於大師一生推廣籃球運動，認為打籃球不但能運動健身，而且蘊含「六度」精神，可對治諸多通病，健全人格，無論是觀眾或球員，皆是最佳的品德教育展現。

2015印度公益行 將辦22場兒夏行三好

參與此次公益旅行的青年王思涵表示，前年就報名參加公益旅行，可惜在出發前印度發生爆炸案，人心惶惶，因而取消行程。今年在各方條件成熟下，終於可以如願參加，想藉由這次的旅行，更能了解佛陀的故鄉，追隨佛陀的腳步，體驗在印度當初弘法的狀況，也希望多看看世界，增廣見聞。

培訓課程邀請佛光青年郭育誠、鍾偉元等歷屆學長分享公益旅行經驗，也邀請印度當地佛光青年陳潤興教導印度語，參與成員則把握時

間互相討論活動教案，希望做足準備後，旅行能更加圓滿順利。

中華佛光青年總團執行長如彬法師不忘叮嚀大家，旅程期間要注意安全，設定目標，才不枉此行。最後禮請國際佛光會中華總會秘書長覺培法師與青年分享其自身前往印度菩提迦耶受三壇大戒的願力，並期許青年除了為印度大眾服務外，更要發願追隨佛陀的腳步，弘法利生。

【人間社記者陳昱星台北報導】

佛光盃邀澎恰恰公益代言

賴會長與璞園建築籃球隊總經理劉俊卿同為大師的弟子，擁有共同理念，因此全力完成大師以籃球淨化人心的願心。並在餐會中邀請澎恰恰擔任佛光盃公益代言人，他強調，澎哥用「無價」做代言、做公益，令人感動。

賴維正以一則星雲大師說過「打籃球」的故事，風趣指出每個人都應該去打籃球，因為籃球人人都搶，亦如太太搶著愛先生，先生搶著照顧太太，家庭就會更和睦。

辦理佛光盃，賴會長說，今年擁有過去累積的經驗，期待可以做得更好更有品質。此外，佛光盃可增強女籃、男籃球隊的潛能，給予球員發揮的機會，預計將掀起體育熱潮，讓台灣籃壇正向蓬勃發展。

澎恰恰說：「只要是圓的球，不管是棒球、籃球、乒乓球，都不會放過。所以樂於推廣各類球賽運動。」

澎恰恰表示，過去只有政府、民間企業舉辦體育運動，很高興宗教團體能以三好運動與國際球賽結合，他呼籲有能力、能登高一呼的企業團體，一起舉辦健康的全民運

動，同時邀請社會大眾一起共襄盛舉。

璞園建築籃球隊總經理劉俊卿說，佛光盃是國際性比賽，佛光山已辦理5屆，前2屆在佛光大學舉行，第3屆開始則在高雄巨蛋舉行，今年邀請籃球隊伍遍布亞、歐、美、大陸等大學球隊，彼此互相交流，並將星雲大師推動的「三好」融入其中，他將協助繼續舉辦籃球賽事。

賴維正強調，今年佛光盃有男女各8支隊伍參賽，除了邀請大陸、日本、菲律賓、台灣等球隊，更橫跨美國、法國，強度尤勝瓊斯盃邀請賽，並將由fox及人間衛視實況轉播，精彩可期！

值得一提的是，佛光盃球賽門票，可在嘉義以南的佛光山各道場索票，或至佛光山全球資訊網及三好體育協會官方網路取票，或活動現場索票，免費入場，保留票根可參加抽獎活動。邀請大家一起看球賽A好康。

【人間社記者連憶蘭台北報導】