

佛光山台北道場 周訊

第181期 2015. 11. 11~17 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



貧僧在宜蘭念佛會初期的生活，吃飯的桌子，是由兩片木板臨時組合起來的，中間的細縫，經常讓筷子從縫裡滾下去。湯匙是自己用鐵皮手工敲打做成，質量很輕，微風一吹，都會把湯匙吹落在地上，撿起來還可以用來喝湯。睡覺的床鋪，是由竹子編成的竹床，只要一坐上去，就會吱呀吱呀作響，幾公尺外都能聽到。記得民國四十二年（一九五三），嚴長壽先生的尊翁嚴炳炎老先生，他非常愛護我們青年，有一次到宜蘭來看我，和我同榻而眠。我告訴他：你可不能翻身哦，不要讓竹床的聲音給外面的人聽到了。前不久，我把此話告訴嚴長壽先生，他也對當時艱難的生

貧僧有話要說 (34)

活，唏噓感嘆不已。

除此之外，為了上廁所，要走十五分鐘到二十分鐘的路，才能到宜蘭火車站方便一下，至於如何解決盥洗問題，我已不復記憶了。

自從在宜蘭安定下來，三個月後，信徒在監獄買了一張便宜的竹椅給我，我也從長條凳而有了竹椅可坐。從此，我的衣食住行都有了改進。

漸漸的，我在宜蘭成立度化青年或兒童的歌詠隊、學生會、文藝班、兒童班等。那個時候，就有人說我弘揚的是「人間佛教」，我們早上禪坐、晚上念佛，時而講經，時而說法，有心的信徒也都會前來參加，所以我訂出：「行在禪淨共修，解在一切佛法」，把傳統和現代的佛教相結合。

所以，苦，是我們的增上緣，吃苦才能進步，吃苦才有人緣。頭陀苦行、清貧生活，可以長養道心，又有什麼不能接受的呢？

至於外出弘法，我靠著兩條腿，在台灣不知走過多少千百里路。

那時候為了節省開支，總是以雙腳代替車輪，行走山線、海線，穿梭鄉間的山路小徑，往往從此地到彼處，花上四、五個小時是常有的事，但我不以為苦，反而覺得走路實在是人生一大享受。

漸漸的經濟稍微舒緩，也買了一台腳踏車代步，或是乘坐火車、公車，甚至受邀至各地弘法，信徒也會準備交通工具，從過去的黃包車、三輪車，到後來的小汽車、大巴士，一直到現在的輪船、郵輪、飛機、高鐵、磁浮列車等，甚至於到軍中弘法時，我還坐過戰車、坦克車、軍艦、直升機等。（待續）

活動預告

►佛光山台北道場

- 南區水陸法會
- 104年11月28日-12月5日
地點：佛光山總本山
- 八關齋戒
- 時間：104年12月5日上午9:00
地點：台北道場14樓
(請於7:30於12樓報到)
- 八關齋戒佛學講座
- 時間：104年12月5日下午4:00
地點：台北道場14樓

台北道場



欣逢藥師如來聖誕，台北道場於11月10日啟建藥師寶懺法會，由法務師依培法師主法，近千名信眾參與。

《藥師寶懺》又名《消災延壽藥師懺法》是明末清初見月律師依據《藥師琉璃光如來本願功德經》作成的懺法，在八萬四千法門中，是懺悔罪障最殊勝方便的修行法門，帶領眾生以謙卑之心懺悔累生累劫業障，業盡福生以此增福延壽為旨歸。

住持覺元法師勉勵大眾要以感恩心來參加法會，並開示修持藥師法門的四種方法；(一)持名禮拜(二)供養(三)誦經持咒四十九遍(四)受持八關齋戒。大眾禮敬誦持能祛除眾生病苦厄難，求得現世安樂，其光耀遍照，能除幽冥眾生之業障，乃至證得菩提。

《經云》由本願力，觀諸有情，遇眾病苦：瘦癯（肺結核）、乾消（糖尿病）、黃熱（黃疸性肝炎）等病，或時橫死，欲令是等病苦消除，光中說此咒（藥師咒）已，大地震動放大光明，一切眾生病苦皆除，受安隱樂。藥師如來在菩薩因地所發十二大願感召十二藥叉大將護法，守護信仰藥師如來的有情眾生。並可免除九種橫死：

藥師寶懺法會開示

一、有些窮苦病人，得病雖輕，因無醫藥、無人看病；或碰到庸醫，授以非藥，實不應死，而便橫死。或者不循正道求醫，反信外道妖孽，妄說禍福，殺諸生命，拜祭魍魎，請乞福佑，欲冀延年，突然無效，反促其早死。實不應死而枉死。

二、侵人權，禍害人命，糊塗犯法，橫被國法之所誅戮。

三、畋獵嬉戲，耽淫好酒，橫為非人魑魅，奪其精氣而死。如今人賽跑過度、賽車不慎、跳舞狂歡，縱慾而死的，都屬於這類橫死。

四、橫為火焚，冤枉而死。

五、游水不慎，橫被召去。

六、山野旅行，橫為種種惡獸所瞰。

七、攀登山崖，不慎墮落，喪失生命。

八、或為冤家誤以毒藥所斃，或被人咒詛，咒起死屍鬼而害。

九、橫為飢渴所困而死於非命。

藥師咒即藥師如來大願心，我們要以虔誠恭敬之心皈依藥師如來座下，祈求威德加被，以法藥速速治癒眾生身心病苦，以此普渡眾生。解深密經：以咒陀羅尼攝受，若至心念誦，現生消災、除病、延年益壽。現世所求的願望皆能功德圓滿，歸納有：

一、福壽增長、加官晉祿。《經云》與供養彼世尊藥師琉璃光如來，應先造立彼佛形象，散種種華、種種香、以種種幢幡莊嚴其處、七日七夜受持八分齋戒，應生無垢濁心、無怒害心、於一切有情起利益安樂慈悲喜捨平等之心、念彼如來本願功德、讀誦此經、思維其義、演說開示，隨所樂求，一切皆遂。

二、產婦平安、子女聰明健康。

《經云》：有女子臨當產時，受於極苦。若能至心稱名、禮讚、恭敬供養彼如來者：1. 眾苦皆除；2. 所生子女身分具足、形色端正、見者歡喜、利根聰明、安穩少病、無有非人奪其精氣。

三、命終安穩、隨願往生。《經云》若聞世尊藥師琉璃光如來名號，臨命終時有八大菩薩乘空而來，示其道路：1. 於彼界雜色眾寶華中，自然化生；2. 生天上；3. 生人間，或為轉輪聖王、或生居士大家。

四、眷屬如意，資產富足。

五、轉女成男，得道多助。

六、若在惡趣，暫聞佛名即生人道，菩提不退。

法會不只是誦經禮懺，還要藉聽經聞法，令大眾徹底明白受持藥師法門殊勝之處。最後覺元法師祝福大家功德圓滿，六時吉祥、福慧具足。

【人間社記者程麗麗台北報導】



台北道場舉辦廖呂寶玉三時繫念佛事



佛光山台北道場11月11日為國際佛光會世界總會澳洲雪梨協會功德主廖德培督導的先母廖呂寶玉舉辦三時繫念佛事，恭請佛光山叢林學院男眾學部主任慧思法師主法，台北道場法師及近百位護法信眾虔誠禮拜諷誦，仰仗阿彌陀佛慈悲願力，祈願老菩薩花開見佛，蓮登九品。

「佛法的宣揚與推廣，是當代佛弟子的責任。」慧思法師表示，藉老菩薩的往生佛事讓大眾齊聚道場，參與一堂殊勝的功德佛事，通過大家的虔誠祝禱，相信老菩薩必能蒙佛接引，上品上升。

「人往生後會往何處去？」法師指出，經歷無數次的改頭換面，禪宗以找回本來面目為話頭，就是要

參出不生不滅的常覺自性。在生活中奉行星雲大師提倡的三好四給，時時刻刻把握當下，為人處事保持一顆慈悲柔軟的心念，必能得到好因好緣。

廖呂寶玉的兒子廖德培是佛光會督導，一師一道的他追隨星雲大師在國外弘法，當佛光會世界總會成立急難救助委員會時，他擔任第一屆執行長，奉行母親的一席話：

「這是觀世音菩薩的事業，你要用心去做，報答菩薩的恩情。」他努力完成使命，並獲大師頒予「應世無畏」的墨寶表揚。

台北道場監院知貫法師表示，大師贈予廖督導「悲智願行」墨寶，他藉由母親往生佛事，體悟要在人間發心立願，弘法利生，成就慈悲與智慧的堅定信念。

【人間社記者吳惠美台北報導】

佛光會松五分會 廣結學校善因緣



同為台北信義區「三好校園實踐學校」的瑠公國中與松山工農兩位校長，11月12日在松農校園會面，凝聚三好正能量。

去年國際佛光會松山第五分會在台北市立瑠公國中舉辦臘八粥活動，邀請松山工農食品加工科學生一起加入烹煮行列，三方的合作成為一段佳話。今年8月松山工農新

校長上任，佛光會松山第五分會便偕同瑠公國中一起前往拜訪。

松山工農新任校長楊益強熱心接待表示：「看到佛光會，感覺很親切。」十多年前楊校長曾在佛光山參加三皈五戒，母親則親近板橋講堂，長期精進修持。楊校長曾任大安高工學務組20年，他表示將延續在大安高工時，所致力推動的「三好校園實踐學校」，深耕三好在校園蓬勃發展，亦欣然規劃「生命教育十堂課」，讓更多學子吸收品德教育多元的課程。

連獲3年成為「三好校園實踐學校」的瑠公國中校長林明貴表示，唯有努力將「三好」深植，才有改變每個生命的可能。並提及教育這

條路漫長但不孤獨，只要願意付出與分享，會發現許多陪伴者或跟隨者其實就在身邊。林校長始終相信「善能量的聚集，會吸引正向的磁場；而負能量靠近，也會被感染成正能量。」

由於6年前和松山工農家長會的因緣，松五分會持續每年會在該校舉辦考生加油站等活動，散播菩提種子。而與瑠公國中亦合力推動三好達3年，校長林明貴日前參加松五會員大會，也發心加入會員，會長陳奕穎表示，校長的加入，給予分會很大的鼓舞力量。

【人間社記者陳柔諭台北報導】

人間佛教讀書會總部

讀報教育

動腦玩閱讀



人間佛教讀書會總部11月8日，於寶華寺舉辦「2015年讀報教育帶領人培訓」。邀請人間佛教讀書會講師劉秀勤介紹《人間福報》理念，進而認識讀報教育的核心價值；再由如何閱讀報紙到動腦說故事。以創意新聞故事為主軸，尋找新聞主題，連結學習知識性、醫療新知等多元有趣動腦玩閱讀，以利現場85位帶領人進入校園，透過讀報教育讓學子們讀出精彩未來。

監寺滿徹法師讚揚人間福報的豐富，希望大家能收穫滿滿，把讀報教育帶回家中，帶到學校將知識與智慧傳給下一代，讓年輕人在生活

上受用，也讓家人都受用，這樣整個社會、國家都將更臻美好。

長年致力推廣讀報教育的劉秀勤推舉《福報》是現代生活的大藏經。創辦人星雲大師為淨化人心的弘法者，本著媒體救台灣的理念，沒有八卦、暴力、羶腥色情等媒體亂象。以人間佛教理念，帶動傳播界向上向善的力量。客觀報導新聞時事，倡導真善美並實踐媒體社會責任，是極具教育功能，又帶給人正思維的報紙。

藉由「讀報教育」多元學習素材的推動，讓孩子厚植閱讀能力，以激發更多思考能力、進而學習問題

解決；透過報章報導的勵志善行，激勵純真的心靈，效法好人好事，以培養成就良善品德。

劉秀勤說明新聞倒金字塔式的寫作方式，閱讀報紙三步驟：先讀第一版、注意新聞提要、找尋自己喜愛的版面；解讀三要領：標題、導言、新聞六何。希望帶領人從標題擷取新聞要素，再從導言中，釐清新聞內容。藉由閱讀增加理解能力。

劉秀勤把閱讀玩出新意，課間採3人一組，藉由圖片激盪想像力，以看圖編故事的方式，接力完成故事結構，另類的啟發思考力與表達能力。並分組實際演練新聞主播、行三好、健康財富。帶領人紛紛坐上主播台，有模有樣的報導新聞；其中退休教師蘇泰龍更以SNG連線現場特派記者，營造出逼真實境，創意度破表，獲得現場如雷的掌聲。

讀書會總部妙涵法師帶領與會大眾做課程總回饋，參加者意猶未盡，紛紛期待打造更多新鮮有趣的閱讀新意。

【人間社記者李明軒台中報導】

帶領人讀書會 點明讀書的祕訣

「讀書要有層次，讀過、讀懂、讀通、讀透。讀書讀通前，要先熟悉文章內容，以逐步漸進的方法閱讀。」慧慈寺11月6日舉辦帶領人讀書會，學習如何解讀材料，由人間佛教讀書會講師妙寧法師指導。

「用鉛筆將邏輯字框起來，關鍵字句則畫圈。」妙寧法師以《金玉滿堂教科書3—人間萬事》中的「生活七巧」為例，教導如何分段落、找出邏輯字和關鍵字句、思考

文章的核心價值。經過循序漸進的讀書結構法引導，大家較容易讀懂，對文章內容也較有印象。

屏東國小退休老師莊月香說，讀書會帶領人的有效提問，能啟發成員思考，進而交流互動，帶領人再整理大家分享的內容並作回饋。帶領人需要有傾聽、接納、尊重與包容的態度，也須敏銳觀察成員的感受與回應。「作者列舉哪些生活七巧？」、「不當的

說話，可能造成那些結果？」莊老師以「生活七巧」示範帶領人的有效提問，並分享「聞、思、修、證」四層次提問設計。

國際佛光會慧慈寺各分會長，也利用義工服務之餘讀書充電，善化一會會長胡雀鳳說，星雲大師的法語有如一盞明燈，總在她推動會務碰到阻礙時，給予力量和鼓勵。

【人間社記者孫芳菲台南報導】