

佛光山台北道場 周訊

第179期 2015. 10. 28~11. 03 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



當時，一年四季，很少吃到一餐可口的飯食；有時，中午過堂的一飯一菜，菜碗裡的菜葉子很少，浮在湯水上的小蟲子卻很多，說一句過分形容的話，用吃的菜湯去洗衣服，也不會把衣服洗髒。可憐我大概由於沒有油水，每一餐飯食沒有個六、七碗，不會有飽足的感覺。

當時，每天三餐我們吃的都是豆腐渣，豆腐是留給客人吃的。如果豆腐渣在鍋裡炒一炒、烤一烤倒也還好，但我們庫房總務，總是把它放在太陽下曬一曬，然後用鹽拌一拌給我們食用。曬的時候，鳥雀來吃，昆蟲也來分食，到了我們吃的時候，經常摻有鳥雀的糞便、幼小昆蟲的屍體，甚至有時候，臭氣難

貧僧有話要說 (32)

聞，也只有憋住氣吞它兩口，因為知道人總需要一點鹹味。這就是在棲霞山參學六、七年的歲月。

十八歲貧僧負笈鎮江焦山佛學院，生活大有改善。當時有一句歌謠說：「金山腿子高旻香，常州天寧好供養，焦山包子蓋三江，上海某某寺哩啦腔。」意思是說，你盤腿盤得好，要能夠一坐兩、三個小時之久，才有資格進入金山江天寺禪堂，或者在揚州高旻寺打坐，一支香也要數小時。常州天寧寺三餐的飲食供應有水準，焦山定慧寺每一年要打七個禪七，七七四十九天，晚間的大板香，禪坐一點四十五分以後，會分給每個人一個菜包子。我們年輕的學僧，哪裡懂得什麼參禪悟道？只為了吃那顆菜包子，除了白天的坐禪以外，甘願每天晚上都坐上那支一點四十五分的「大板香」。

在宜興祖庭大覺寺、在南京華藏寺，都是一些辛酸窮困的歲月。但說也奇怪，從來沒有感覺到生活清苦或為僧艱難。偶爾感受到佛法的

禪悅法喜，也就讓我們覺得心安理得。

貧僧二十三歲到了台灣，到處掛單，無人接受，承蒙中壢圓光寺妙果老和尚的接納可以住下來。每天無油的高麗菜，吃了一年多之後，實在難以下嚥。所幸，逢新竹青草湖靈隱寺辦學，台灣佛教講習會（佛學院）請我去擔任教務主任。青草湖是一處風景遊覽區，平常遊客很多，有將近兩年的時間，客人吃剩的菜餚，就由我們講習會師生繼續食用。同學們自嘲說，我們吃的都是「蜜絲佛陀」。這是因為那個年代，女士們大都擦「蜜絲佛陀」的化妝品，那些剩下的菜餚裡，自然有脂粉口紅味了。儘管如此，我們也不覺得貧窮，我和學生們說，她們是「蜜絲」（Miss），我們做「佛陀」就好了。既然「我是佛陀」，還有什麼感到貧窮的呢？

（待續）

台北道場



10月31日適逢觀世音菩薩出家紀念日，共有一千三百五十餘名護法信徒，不畏陰涼細雨，參加台北道場大悲懺法會，從虔誠禮拜中，學習觀世音菩薩應世無畏的大悲願心。

法會圓滿後，住持覺元法師開示，要能如法如儀禮拜大悲懺，事先的前行功課十分重要，就如運動前必須先有暖身動作，才能在避免在運動中造成傷害。

參加大悲懺法會，應該提前進入壇場，藉壇場的莊嚴殊勝攝受身心，亦可默持大悲咒108遍，或稱念觀世音菩薩聖號，祈使浮躁、動盪的身心能夠沉澱，再依儀軌所示，發廣大供養心，以清淨的身、口、意三業供養十方諸佛及一切眾生。



大悲懺法會 千餘名信眾同受大悲甘露灌頂

除了求觀音、拜觀音，更要期許自己就是觀世音！在眾生皆有佛性的基礎上，星雲大師勉勵信眾都應深信「我是佛！」相信自己與諸佛，在體性上無二無別，不僅要具足深信觀世音菩薩慈悲願力之「信心」，更應效法菩薩不忍眾生苦，學習從至親開始，進而對朋友、一切眾生起救拔苦難之「菩提心」。

菩提心就是佛心，學佛的終極目標是為了成佛，不僅希望自己能成佛，更希望一切眾生皆能成佛，《梁皇寶懺》中引導我們觀想要從至親做起，從希望至親成佛，擴及希望十方含識皆可成佛，不僅自己覺悟，還要令他人能夠覺悟，才是真正與諸佛菩薩的本願相應。

隨後又以《法華經》中的開礦取金喻、除蜂取蜜喻、金像流浪喻、菴摩羅果喻等，說明眾生本具清淨佛性，卻久藏於無明煩惱之中，藉聽經聞法、奉行實踐，當煩惱去除、淨化後，就能開顯自我般若本性。住持說道，除了相信自己本具的佛性外，也可藉此提醒自己，應該以佛陀為榜樣，逐漸調伏自己的煩惱習氣。

進一步，應當再以清淨心隨文入觀，在清淨六根中觀想各種上妙供具，想像自己眼前所見盡是微妙光

明台、耳朵聽到諸天音樂、美味的諸天肴膳、柔滑的天寶衣，及滿虛空的天寶香，並以此供養十分世界諸佛。

為什麼能以一念心修此廣大供養，住持說，這就是《華嚴》一真法界的具體實踐，好比芥子納須彌，所要傳遞的，其實就是心像含萬有，無論好壞都在我的心中。一心想著好事時，世界一片美好；一心想著壞事時，世界便處處礙眼。一粒種子即包含一切宇宙能量、一朵花即說明眾因緣成就，我們一念心可以飛到遠方親人旁，也可以彈指間回到如來殿精進修持，若心轉化清淨，即具有如同諸佛一般無邊的大威德力，故善用六根觀想，即可以此手上的香花供養十方塵刹佛土。

最後，住持以一群採花人不畏國王的懲罰，也要把握良緣供養佛陀，佛陀即接受供養、為其說法，並為其授記未來當成「妙花佛」的故事，說明誠心供養的功德不可思議，也期勉未來大家參與大悲懺及其他法會時，也要如法妙用清淨六根觀想光明台、樂、食、衣、香等種種諸供具，並觀想自身已於十方法界三寶前修廣大供養，以虔誠心念納受十方諸佛灌頂加持。

【人間社記者賴敬堯、

許隴方台北報導】

活動預告

►佛光山台北道場

- 藥師寶懺法會(藥師佛聖誕)
- 時間：104年11月10日上午10:00
- 地點：台北道場14樓
- 報恩法會
- 時間：104年11月12日上午10:00
- 地點：台北道場14樓



星雲大師：藥師法門的殊勝與利益

不少參與法會的信徒問道：「我們一下子打佛七唸佛，拜西方阿彌陀佛，一下子舉行藥師法會，拜藥師佛，會不會有所衝突？會不會讓東方、西方的佛菩薩忙不過來？」其實不會的，佛佛道同，光光無礙，拜哪裡一尊佛？稱念哪裡一尊佛名號？都是一樣的。更何況《普門品》云：「應以何身得度者，即現何身而為說法」，所以藥師佛、阿彌陀佛，何嘗不是觀世音菩薩的化身所現。

「藥師佛」又名「大願王」，能滿大家所求所願。中國史上有名的玉琳國師，前世長得其貌不揚，臉上長滿麻子、頭上生癩、嘴歪一邊、牙露在口外，鼻孔低得看

不出，眼又凹成一條縫，一副十不全的長相，雖寫有一手好字，又貴為書記師職位，卻常為自己的醜陋而自卑、難過，甚至一度想自殺。後來經過他的師父開導說：「人生長得美與醜，都是前生業力所招感的，想離開醜陋求得美貌，自殺是不能解決問題。

學佛要能控制自己，使自己不受外面的境界感動，生在這世情冷暖的人間，遭受的利、衰、苦、樂、稱、譏、毀、譽是免不了的，不過，那也都是虛幻不實的，放下這一切，才能過著自主安樂的生活。多多禮拜『藥師琉璃光如來』，就能求得相好圓滿的莊嚴面容。」

十不全的書記師，接受住持和尚

的指示，從此日夜虔誠在佛殿上禮拜藥師佛，果然求得面如秋月，身似琉璃的莊嚴法相。

參加藥師法會，稱誦藥師佛名號，不但是希望身體患有重病或器官有殘缺的人，可以因禮拜稱念如來名號而六根完具、相貌端嚴，即使心性魯鈍、冥頑不靈等心理不健康的各種人，也都能得到妥善救助，獲得身心端嚴。

【摘自《星雲日記》1995/11/18】

恭逢藥師佛聖誕，佛光山台北道場將於2015年11月10日(星期二)上午10:00啟建藥師寶懺法會，敬邀大眾共襄盛舉。

蔣緯國將軍百歲冥誕紀念法會



佛光山台北道場，10月22日為蔣緯國將軍舉行百歲冥誕紀念法會，由台北道場法師引導蔣孝剛居士與將軍生前故舊十餘人，及近百位佛光會員誦誦《金剛經》，以此緬懷將軍一生功績，並將功德回向將軍能夠蓮登上品，與會者眷屬和諧，事業發達、所求如意。

住持覺元法師開示法會要義，是憑藉自己的虔誠感得諸佛菩薩

加持，並仰仗誦經功德力，能使生、亡兩利。《金剛經》主要闡述「空」的思想，空之所以偉大，是因為能涵容世間一切森羅萬象，從空性中了解事物生滅、境界變遷各有其因緣，進一步願意放下身、心的重擔，才能得到真正的自在。

「生者要超度什麼？」覺元法師認為，超度貪欲，得到富足；超度瞋怒，得到慈悲；超度愚痴，得

到光明。他略舉社會案件的發生，多半是未經思考與抉擇，加上一時的貪念、瞋怒，造成殃及無辜、傷害他人之事屢屢發生。住持期勉與會者，要以平等、感恩之心，面對所處的順境和逆境，提升智慧的人生。

將軍秘書蘇主任感慨表示，多年前數次陪同將軍前往佛光山拜會星雲大師，也曾到訪西來寺，尤其將軍一家與佛教的因緣深厚，蔣緯國將軍生前紀念母親、家眷，都是採取佛教儀式；今日因將軍冥誕的紀念會，不僅讓蔣家人與同袍齊聚緬懷將軍，也促成第一次走進台北道場，對於住持的開示與金剛經法會的殊勝，道場法師和師姐們的接待，令他感念在心。

【人間社記者吳惠美台北報導】

國際佛光會中華總會

您知道泡茶也可以談佛法嗎？台北道場10月26日舉辦督導會長座談會，50位佛光人一面茗茶、一面聊佛法，現場以分組方式，藉由讀書會4層次討論法來探討茶禪一味與家庭普照的目的，讓與會者在交流智慧與經驗中，學習以不同的創意來關懷會員、凝聚大家的向心力。

人間佛教讀書會講師鄧淑明分享以「茶禪一味」的方式家庭普照的經驗，並邀請羅月華示範如何布置

茶禪一味 弘法新創意

茶席。鄧淑明表示，茶席布置可準備書籍或食物，也可在戶外舉行，以關懷會員、深入家庭、發掘人才為目的，讓會員在身心放鬆下，邊喝茶、邊讀書，《獻給旅行者365日》、《貧僧有話要說》、《人間福報》、《人間因緣》與《人生卜事》等，都是最佳導讀教材。

中華總會副秘書長覺多法師勉眾，每個分會的因緣不同，找到適合的元素，以創新模式弘法度

眾，可讓分會開創出新局面，例如，到會員家普照，除了讓會員感到溫暖外，閱讀《貧僧有話要說》，並將其內化後，更能讓會員理解佛法，進而運用在生活中。

中華總會輔導法師妙眾法師表示，每個人內心都有框框，要破除心魔才能走出框架，變化出千百億個新方法，在給人歡喜中提昇弘法資糧，接引更多有緣人。

【人間社記者張彬彬台北報導】

國際佛光會中華佛光童軍總團



佛光童軍總部10月30日起一連3天，在海天佛剎舉辦佛光童軍第49期澎湖縣第二期幼童軍服務員木章基本訓練，這是澎湖縣歷來第二次辦理國家研習營的服務員木章基本訓練。來自各階層的18位學員換上童軍制服報到後，第一段課程在諾言、規律、吼聲、歌聲、歡呼中揭開序幕，主持人帶領大家通過「道心門」，要求每位學員要完全忘記自己的年齡、財產、權利、地位，回復到8~11歲的童真本性。

31日開營典禮，佛光山海天佛剎住持滿舟法師表示：各位學員歡喜來受訓，發願為童軍教育犧牲奉獻，就是歡喜地菩薩，菩薩五十二階位中十地的第一地便是「歡喜地」，意指非常歡喜清淨。觀世音菩薩在初地時，聽聞千光王靜住如來宣說〈大悲咒〉後，即由初地「歡喜地」，頓證到八地「不動



地」（入不退轉，悟無生忍），又名童子地。「童子」，在佛教中是最尊貴的稱呼，例如《藥師經》中稱文殊師利菩薩為曼殊室利童子。「童子」表示赤子之心，容易與人為友。菩薩修到這個階段，內心純淨，充滿慈悲與智慧，故以童子表徵菩薩的天真、純潔、高尚、熱情、和樂的美德。

提到童子軍的三達德「智、仁、勇」，滿舟法師說，「智」是佛教的「般若」，「仁」是佛教的「慈悲」，「勇」是「菩薩的救苦救難」，所以童子軍是社會的模範，佛光童軍實踐做好事、說好話、存好心，為人生帶來光明，改善社會風氣，建立真善美的世界，願人行三好，讓世界更美好。

訓練營主持人余淑惠團長表示，澎湖縣童軍會有史以來，第二次辦理國家訓練營的幼童軍木章基本訓



練，而澎湖佛光童軍團登記為澎湖縣第二團，各位學員未來都是澎湖縣第一期的優秀種子教師，值得期待。

童軍訓練的目的，在協助青少年在身心、體格、群性及精神層面的均衡發展，訓練青年成為獨立、自主、有責任感的好國民，長大後能為國際社會盡一己之力，加上童軍教育強調做中學，透過啟發引導向上向善，運用小隊制度、榮譽制度，養成自我負責與榮譽心，因此一個受完整童軍教育的孩子，將來必定是身心健全發展的優秀公民。

此外，佛光童軍總部執行長李耀淳帶領8位木章持有人（團長）到澎湖輔導，並分享個人豐富的經歷，圓滿訓練活動。

【人間社記者王美麗澎湖報導】