

佛光山台北道場 周訊

第194期 2016.02.10~16 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



後來，跟隨貧僧的徒眾、信徒漸漸增多，想到台灣大學的師生都自稱「台大人」、文化大學的華岡師生也稱「華岡人」，因此，凡與佛光山有緣的人，都應可以稱為「佛光人」。為了建立大家的共識，於是貧僧又陸續立了〈怎樣做個佛光人〉十八講，讓僧信大眾對於佛光山的宗旨、目標、道風、守則，有一個深切的認識。十八講的內容，可以參閱《人間佛教系·佛光與教團》。

我也告訴徒眾，凡事要抱持著「光榮歸於佛陀，成就歸於大眾，利益歸於常住，功德歸於信徒」的精神行事。

所謂「光榮歸於佛陀」，指的是

雖然佛光山大眾人多共事，但是個人不可爭功、不可執著，要隨喜隨眾，一切的光榮都是集體創作、仗佛光明而有。

「成就歸於大眾」指的是，佛光山創辦的佛教事業，都不是我們個人能力所及，一切都是全體大眾共成的。

所謂「利益歸於常住」，在佛光山，一切都依佛陀建立「六和僧團」的理念而行事。「六和」是指戒和同遵（法制的平等）、利和同均（經濟的均衡）、見和同解（信仰的一致）、身和同住（和樂的相處）、口和無諍（語言的親切）、意和同悅（心意的開展）。在佛光山常住裡，雖然個人不富有，但也沒有人為生活憂心，無論衣、食、住、行，生病、旅行參學等，一切都有常住照顧，因為不私蓄、不佔有，可以說是無憂無慮的佛國淨土了。

而「功德歸於信徒」，則是說信徒在這裡發心、修行、奉獻、護持，一切的緣分、功德都應該有他

們一份。

以上種種說來，其實說我是「貧僧」，除了金錢，這許多的思想、理念、制度，甚至三好、四給、五和、六度……都是我的財富法寶。若要問貧僧的管理學是什麼？實在說，貧僧的管理學就是在大雄寶殿的規矩裡，在禪淨法堂的法制裡，在典座齋堂的發心裡，在勞動出坡的作務裡，在人我關係的和諧裡，在佛法正信的悟道裡。（待續）

活動預告

►佛光山台北道場

- 光明燈上燈法會
 - 時間：105年2月22日上午10:00
 - 地點：台北道場14樓
- 八關齋戒
 - 時間：105年3月5日上午9:00
 - 地點：台北道場14樓
 - （請於7:30至12樓報到）
- 八關齋戒佛學講座
 - 時間：105年3月5日下午4:00
 - 地點：台北道場14樓
- 華嚴法會
 - 時間：105年3月6日上午9:30
 - 地點：台北道場14樓

台北道場



大年初一，台北道場禮千佛法會，現場參與千佛法會、觀音獻燈區近一萬五百人次，全棟樓熱鬧非凡，現場民眾無不歡喜參與法會、獻燈祈福、闖關遊戲。法會結束後，住持覺元法師開示，我們應把握當下的每一時、每一刻，並珍惜身邊所有的因緣，進一步帶動現場

台北道場禮千佛 萬人參加



信徒，向身邊的親朋好友說一句過年的吉祥話，現場溫馨感人。

禮千佛法會進入到第二天，早上香，依照法師主法，開示中提到，提供大家大年初二回娘家的好去處，可以攜家帶眷回到常住這個娘家來，一同歡聚在此聯誼。

下午香，住持覺元法師在法會



後開示，求財富的方法：第一，財富從智慧中求得；第二，財富從雙手中求得，所謂勤有功、戲無益，把握良機，積極向上，就是舉手之勞，也能成妙功德；第三，財富從口說好話中求得；第四，財富從心中歡喜求得。

【台北道場綜合報導】

新春大悲



台北道場住持覺元法師，在新春首場大悲懺法會開示：觀聲、觀心、觀色救濟的觀世音菩薩，我們稱名即能脫苦解厄。

有一個婦人在生產的過程中血崩，所有的醫護人員決定作最壞打算時，他的家人即刻當場跪下，虔誠合掌稱念觀世音菩薩的名號，竟然在十分鐘連續的稱念中，婦人的血即止住，可想而知這一家人對觀世音菩薩充滿信心，以及觀世音菩薩救濟一切眾生，令其一心稱名，即得解脫的堅固悲願。

法會後，住持為大眾甘露灌頂，
大眾無不歡喜踴躍。

新春大悲懺法會進入第二天，各分會會員除了藉由新春大悲懺的禮

懺 法 會



拜為自己消災祈福，也藉此因緣大家相互拜年、彼此祝福。

法會結束後住持開示：菩薩如果慈悲，為什麼還要稱其名號才來救助？難道菩薩不慈悲嗎？

然而一心稱念菩薩名號，才正是菩薩的慈悲處。一心稱名，就是要我們放下自我執著，及一切的妄想，一切妄心悉皆銷滅，就能與菩薩的累劫救諸苦難願心相印，而獲解脫。

最後，住持以佛印禪師與蘇東坡禪宗公案，說明一切的苦難皆是我們的一心念，也勉勵大眾求觀音、拜觀音，不如自己做觀音，學習觀音菩薩的慈悲。

初五新春大悲懺法會，住持覺元

團 拜 祈 福



法師開示：一心稱名觀世音菩薩，才能夠與菩薩相印，心能夠平等、平靜，就能夠安住大慈悲中。

「慈悲無敵人」王難苦，相當於刀杖之難，過去專制的時代，法律是國王的法律，觸犯法律師被殺之前，如果念觀音之力，則刀即刻斷斷壞，而不能有斬殺的作用。

眾生因貪、瞋業重，冤賊等災難恒遍滿於大千世界，若能一心稱名求救，即獲免賊侵害等難。全仰神力加被，得使轉惡為善，即息滅其害人之心，令不見有可害之人。可見觀世音菩薩摩訶薩威神之力，巍巍如是。

【台北道場綜合報導】

「生耕幸福 創意致富」 專題講座/論壇(二)



每周三的【樂活學堂】

邀請小說家白先勇喜談他熱愛的崑曲。我要向全中國、全球華人世界的觀眾喊話：我們的文化瑰寶崑曲，有多麼了不起，多麼重要、多麼美，不斷地向世人傳達「崑曲福音」…對我來說每次崑曲演出，就如同秦俑、商周青銅器、宋朝瓷器的展覽，具有一樣的文化意義。尤其是希望年輕人能看到我們中華民族最美的傳統文化-崑曲之美。



殷士偉是誰？即使你沒見過他，但一定聽過他的作品。全家便利商店每月以高達5千檔的聲音廣告，每天密集播出166次「全家就是你家」，轟炸你的人就是殷士偉。10年內，他靠著每月累積幾萬元的提案，如今把公司變成1年營業額2億元；他說，一切都是「玩」出來的。



陳長文律師分享自己充滿活力的秘訣，高齡化／少子化兩趨勢中長期不可逆，緊絀財政與低迷經濟，世代距離漸從「代溝」擴及「對立」，如何樂活？



第一位入圍四次葛萊美唱片包裝獎的華人蕭青陽，也將與聽眾分享他自18歲以來始終堅持夢想的心路歷程。



每周四的【創意人生】主題講座洪秀柱2015年成為中國國民黨總統候選人，但卻遭遇曲折的換柱挫折，未能走完總統參選之路。走到今天，她一直想著到底還能給台灣什麼？她能不能為一些年輕人創造價值，把她的想法、經驗分享給年輕人，給他們一個發揮的舞台？



「這是一場『從零到十萬』的改變！」何培鈞笑著說，他是社會企

業「小鎮文創」及特色民宿「天空的院子」的老闆，近年來積極以許多在地創新的實驗，試圖讓青年回流、提振在地經濟，從行動中一步步地形塑竹山的新貌。



華人音樂圈著名的作詞人方文山，並沒有顯赫的學歷，他是成功工商電子科畢業，也並非文學相關科系。在這個講座中，方文山分享他自身的成長經驗，他很晚熟即使讀到高職仍不知道自己想做什麼，但之後不斷摸索自己的興趣，大膽的朝向興趣方面發展，不限制自己的人生，從這些經驗學習使他日後的創作與眾不同。



盧建彰為台北市長候選人柯文哲製作的競選廣告《這一票，你聽孩子的話》，在網路上引發高度迴響，短短一天，在YouTube累積超過8萬人次點閱率。盧建彰說：「影片是面鏡子，每個爸媽回頭看，會看到自己、小孩與人生。」這不是一場表演，是一種生活。

免費講座，歡迎立即上網報名
<http://register.fgs.org.tw>。

「生耕幸福 創意致富」 專題講座/論壇(三)



每周五【翻轉的世代】

感情需要「門當戶對」，怎樣才算「門當戶對」呢？人之間多少會有摩擦，「戀人不吵是謊言，但若吵而不休就是愚人」，因此兩人有一個共識：絕不把問題帶到第二天，有想法要講出來才有辦法溝通。李豔秋說，感情就像是一個銀行帳戶，存提款間該如何平衡呢？李濤、李豔秋夫婦以33年的婚姻之道，和大家討論「情字這條路」。



陳治華是台灣超過40年零食『乖乖』漫畫原創人，韓國影史喜劇最高票房紀錄的電影『我老婆是老大』電影漫畫亦由他執筆而成，其作品廣見於各國刊物連載與出版！



琉璃工房在世界琉璃藝術蓬勃發展，卻獨缺中國琉璃的情況下，將中斷數千年的中國“琉璃”文化傳承下來。從一無所知的黑暗中摸索，提升到過去全世界不曾有過的

水準，以作品來述說琉璃工房與民族文化、歷史間依存的情感。



陳郁秀是留法鋼琴家，畢業後返國任教師大音樂系，2000年曾任文建會主委，推動不少文化藝術大計；盧佳慧是陳郁秀的女兒，畢業自曼哈頓音樂學院。人生意外的大轉彎，陳郁秀在千禧年從鋼琴家變成文建會主委；但只要陳郁秀一回家，卻是始終不變的「愛琴閣女主人」，台灣人更記得她是已故立委盧修一的妻子。在一家五口裡有三人是音樂家，他們是如何溝通與互相成長？



周六的【現代醫學論壇】

人生無常、醫療有極限、生命有極限、真愛無限，面對無常時，我們如何用愛陪伴人生最後一哩路，讓生死兩相安。由陽明醫學院醫師分享親身經歷無數個病床邊的真實故事。



俗話說「民以食為天」，食物進入人體後必須經過胃與腸的消化與吸收，才能轉成能量。當胃腸系統此二項作用失能時，輕者會有消化不良、潰瘍、腸胃炎等症狀，甚至可能產生癌症。到底該如何吃，如何調整生活習慣才能保健康？



除了介紹慢性疼痛的成因及生理變化，並針對常見的相關問題教導民眾如何正確的處理外，並包含疼痛心理學-情緒與疼痛及睡眠與疼痛。隨著疼痛處置的日漸受到重視，亦將簡介疼痛科醫師的角色與專長與近年快速發展的影像導引微創介入性疼痛處置。以頑固性背痛併坐骨神經痛及現代人常見的肩頸痠痛文明病為例詳細介紹。



透過中西醫觀點談論，心血管的中西醫整合醫療、心血管疾病治療、心血管疾病運動及心血管疾病保健。除了介紹國人常見之重大心血管疾病有那些，再針對一般人最常發問的心悸問題，進一步介紹心房顫動及心室不整脈之預防與保健。最後將與大眾分享心血管疾病之診斷與治療、心臟預防醫學、三高預防保健和心導管介入手術。