

佛光山台北道場 周訊

第208期 2016.05.18~24 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



貧僧一生沒有和人借貸金錢，一聽到「貸款」，心裡就涼了半截。因為在台灣，佛光山初建設時，也曾經試著與銀行接觸貸款，銀行毫不考慮的一口就拒絕：「寺廟不能貸款。」難道美國的法令會有不同嗎？不得辦法下，也只得依著王居士的建議去銀行走一趟。

美國銀行的經理聽到我們要貸款，特地隆重接待，滿口答應。我說：「我們沒有保證人。」那一位經理一聽，很訝異的問：「為什麼要保證人呢？你們要買的教堂不就是保證嗎？」我一聽，有這樣的好事嗎？我接著告訴他：「可是我們不住在美國，我們住在台灣，可以嗎？」他說：「那有什麼關係？台

貧僧有話要說 (60)

灣有我們美國銀行，你在那邊可以分期付款。」就這樣，我們用兩萬美元頭期款買下了這座教堂，改做寺院，定名為「西來寺」，意思是「中國的佛法西來美國，終於能夠大法西來了。」此即為佛光山到國外建寺，走上了第一步。

把一所教堂改成寺院，在西方不算稀奇，但在我們弘法的情況，卻有一些周折。例如，西方的信徒做過禮拜之後就回家吃飯，中國的信徒到寺院裡參拜之後，他們不肯離開，等著要吃素齋。但只能容許七、八個人用餐的廚房設備，哪裡能供應信徒吃飯呢？同時，在美國沒有汽車，每天簡直無法外出了解社會；連一台電視都買不起，又哪裡能知天下大事？雖然住在開放的美國，也等於每天關在「關房」裡一樣。

但慈莊和依航法師還是很能幹，他們第二天下午一個錢都沒有花，就開回來一部可以坐上十二個人的車子。車價一萬美金，稅金五百塊，車行老闆對他們說宗教人士不

必繳稅，還把五百塊稅金退還給他們，而且說其它的九千五百塊之後每個月慢慢分期付款就可以。這真是天下奇事，買了汽車，還沒有付錢就賺了五百塊。

離寺不遠有一間百貨公司，我們也是隨意問他：「一台電視多少錢？」他說：「四百五十元。」我說：「等我們有錢再來買好了。」沒想到第二天早晨，他竟然把電視機送過來了，並且說只要四百塊就好，因為宗教人士可以免稅少五十塊。我心裡想，啊！美國真是天堂啊，生活這麼容易，真好！難怪世界上好多人都要移民到美國來，果真不無道理。

(待續)

活動預告

▶佛光山台北道場

- 水陸法會(梁皇壇)
- 日期：105年5月28日-6月2日
地點：台北道場14樓
- 青年培訓招募計畫
- 心視界公益(大學院校生)
105年6月25日-6月26日
- 都市佛學院(社會青年)
105年6月4日-7月31日

台北道場



北美佛光合唱團一行人在妙皇法師帶領下，再度回到法身慧命的家，高雄佛光山。

5月8日第一站來到了台北道場，除了住持覺元法師親自接待與開示，並與台北佛光合唱團音聲供養交流聯誼。

首先台北佛光合唱團，在洪信助團長帶領下，以唵嘛呢叭咪吽，六字大明咒兩首佛曲。唱出佛法的浩瀚無邊、慈心悲願。

音聲供養交流聯誼會



北美合唱團則在執行長張正人的帶領下，以浮生若夢、至愛母親兩曲，加安可曲古月照今塵，展現出熱情奔放歌聲中的溫暖悸動。

妙皇法師感言，兩團來自不同國度的文化背景，所唱曲風各有不同，北美團呈現熱情奔放，台北團唱出佛法的宗教情操，都是彼此互相學習的對象，也藉由交流之中，吸取彼此的優點。

最後台北團以



“留”一點慈悲的種子，讓世人享用和平的果實，

“留”幾句愛語和風，讓人間充滿尊重的溫煦，

“留”一份善美的信仰，讓眾生獲得得度的因緣……

柔和的歌聲，感動的曲目依依不捨中，結束了一場北美與台北合唱團音樂饗宴的供養交流。

【台北道場綜合報導】

從電玩看正當休閒 自己的健康自己救



國際佛光會中華總會2016年校園「生命教育十堂課」講座，台北東方高級工商職業學校5月25日邀請國際佛光會檀講師胡麗慧，以「自己的健康自己救」為題，談「從電玩看正當休閒」，近百名學子聆聽。

胡麗慧檀講師認為，當今的FACE BOOK 和NOTE BOOK已成為年輕人最愛的兩本書，由於不當地使用電腦，造成許多活在虛擬世界、人格異常，無法與人互動相處等現象；甚至為打網咖，結交惡友、染上惡習，最終誤入歧途。她提到，

長時間接觸電腦輻射，會影響睡眠品質，浪費學習時間、削弱語言與記憶等認知表現，嚴重的，更會造成種種眼疾。她細訴因為「不聽勸」，從罹患白內障更換眼球水晶體，到去年底又發現黃斑部病變，需要定期在眼球注射藥液治療，提醒學子要好好保護眼睛。又說到，「低頭族」長時間盯著手機，姿勢不良會引發頸椎、脊椎傷害等有礙身心健康的疾病。

「防止網路成癮，找回健康人生。」胡麗慧建議，下策：自訂規則每次上線1小時每天上限2小時晚上10點關機。中策：刪除遊戲，以閱讀、音樂等其他興趣取代。上策：走出家門，培養運動嗜好，多結益友，親近大自然，或參加公益，從事義工服務，來導正良善的觀念與習慣。

胡麗慧以佛光山開山星雲大師

所說：「走出去才有未來，走出去才有希望。」鼓勵青少年多元化學習，透過參與活動，將所學知識與生活結合，增加生活的廣度和深度；並且，以不傷己、不傷人、利他利己從事健康的休閒活動為原則。

最後，胡麗慧結語「幫助別人不需要等到長大」，強調從付出、助人中找到真正的快樂，做自己的貴人；自己的健康自己救，找到興趣，不斷學習，揮灑出生命的色彩。

【人間社記者吳惠美台北報導】



愛與慈悲的傳遞 《如來之子》新書發表會



佛光山台北道場5月7日舉行《如來之子》新書發表會，會中貴賓雲集，包括遠見·天下文化事業群創辦人高希均、中央大學李瑞騰教授、台北道場住持覺元法師、金光明寺住持覺培法師與200名聽眾與會，聆聽作者新馬佛光山總住持覺誠法師暢談從馬來西亞飛來台灣，再從台灣飛到巴西，數十萬公里難以想像的距離，仍阻擋不了愛與慈悲的傳遞。

1992年奉師命前往巴西弘法，



為了一句承諾，無怨無悔度過15個寒暑。面對從無到有的艱辛建寺過程，縱然環境苛刻，但憑著出家人的使命，覺誠法師仍不屈不撓的讓佛教逐漸在全世界最大的天主教國家巴西慢慢發芽，更創建南美洲第一大寺「如來寺」。

《如來之子》不只是弘法紀實，更串起一個個故事背後的愛與慈悲。雖然曾無數次想要打退堂鼓，但星雲大師教誨「對物質生活一切環境，要安住、忍耐；生活的不適

應要『生忍』、人事不公平不合理要『法忍』，最後從『無生法忍』瞭解一切因緣。」

一步步的「忍」，5475天勇敢無畏的留駐、15年無私歲月的奉獻，覺誠法師說：「孤單一人面對陌生的環境，心情難免有些恐慌不安。不過，對於大師的安排，我心甘情願地接受，從此認真在生活中『投胎』做巴西人。」

與覺誠法師相識多年的高希均，十分肯定他對馬來西亞的影響力，透過宗教力量教化心靈，呈現的正面能量有目共睹。在佛光大家庭裡，看到佛光人慈悲喜捨、開朗微笑，散發出「四給」的青春活力，恰逢佛光山開山50周年紀念，他期望星雲大師倡導的人間佛教，能不斷延續更多的50年。

【人間社記者謝佩蓁台北報導】

瑠 公 學 子 深 探 因 果

「如果生命可以交換的話，你願意跟我換嗎？」4月25日教育部生命教育講師戴慶華，受北市北一區松山第五分會之邀，在瑠公國中活動中心開講「從因果看護生」，與七年級250位學子一起探討珍愛生命的課題。

戴慶華以動物間互動的影片說明因果循環，他從不同面向剖析因果是世界上最重要的概念，並非迷信而是真理，如果沒有因果，就不會有當時牛頓那顆蘋果「地心引力」的發現。繼而引領探究因果緣果報的緣，在同學間建立好因緣，學習從生活中拿起一張紙，輕輕的將螞蟻移到安全處做起，除了愛護小動物外，也要保護自己。他闡述，幸福從給予中來，快樂從分享中來，助

緣從慈悲中來，積極從學習中來等觀念建構。

「學習不再是喜歡或討厭的科目，而是要找到學習的價值」，戴慶華舉一實例，一名學生課後打LOL，玩到對於制止的母親暴力相向，他請同學思考「是我在玩遊戲，還是遊戲在玩我？」有可能在玩得抽不了身時，最善良的那一面被遊戲控制住了。並引領孩子反思過去為因，現在是因也是果，而未來的果該如何，思考當下「讓自己做什麼會好一點？」他不斷提問引發學子熱烈搶答。

戴慶華接續播放生命故事短片，3位罹癌小女孩的陳述「我熱愛我的生命」，雖然醫生宣布僅剩1年，甚至更少的時間活在世上，傳

遞生命的可貴。現場學生專注聆聽一片靜默，認識生命「接受自己是全然的唯一」，戴慶華提醒大家是否應該珍惜生命？讓自己活在幸福的角度，才能擁有快樂的泉源。

戴慶華談及，在學習的過程中，讓自己保持樂觀，並堅持要學習下去的信念，以接受、尊重、體諒來對治生氣、報復、憤怒。「好事由我做起，好話從我說起，行三好、四給讓自己種下好的因，將來結下美麗的果。」

講座後校長林明貴特別讚許戴慶華的用心，精彩多元的內容是孩子吸納的養分。更期勉同學必須重視因果，學習的態度亦是影響最深的因果。

【人間社記者陳柔諭台北報導】

佛光山台北道場

青年 培訓

招募計畫



佛教需要青年，青年需要佛教！
佛光山台北道場策畫青年系列培訓課程，
依國高中生、大學青年、社會青年分齡
規畫，由法師帶領並邀請各領域專業師資
授課，提昇青年、學子自覺生命的能量，
走出佛教青年的希望之路。

培訓名稱	心玩藝工坊	心視界公益	都市佛學院
招募對象	國、高中生	大學院校生	社會青年
課程日期	5/21-7/16 每周六(共八周)	6/25-6/26 (每月第四周六/日)	6/4-7/31 每周六/日(共八周)
課程時間	周六 下午5:00-晚上9:00	周六上午9:00至 周日下午3:30	周六晚上7:00至 周日下午3:30
課程特色	透過表演藝術 展現個人魅力 學習團體互動 提昇自覺能量	菩薩是眾生的義工 義工是人間的菩薩 用菩薩的心看世界 人間行者力行公益	體驗寺院生活 提昇信仰層次 充實佛學內涵 實踐生活修行

電話：02-27698933
傳真：02-27560988

地址：台北市信義區松隆路327號6樓
電子信箱：fgutaipei@gmail.com