

佛光山台北道場 周訊

第236期 2016. 11. 30~12. 06 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



貧僧的老家在江都「萬福新村」，我曾在一九八九年回鄉探親，一般人都說我是衣錦榮歸，算來，實際上也只提供三千美元，給他們修繕房屋。再有，就是鼓勵佛光會慈容法師，捐獻人民幣五百萬建設江都聾啞學校，也鼓勵蕭碧霞師姑，出資十萬美金給地方政府恢復重建仙女廟，只是至今也不知道仙女廟在哪裡了。後來，自己捐了百萬人民幣給母院棲霞山，聊做報答當年在此學習的恩惠。

二〇〇三年，貧僧出席鄉親前輩鑑真大師東渡日本一二二五年的紀念活動。在此之前，中國佛教協會會長趙樸初居士曾經倡議要辦一所國際化的佛教大學，會上他們希望

貧僧有話要說(88)

有個現代化的圖書館嘉惠學子。為了效法鑑真大師的精神，貧僧沒有二念，立刻就承諾在家鄉捐建鑑真圖書館了。

二〇〇五年奠基動工，佛光山派遣慈惠法師來回大陸十餘次，興建了現在的鑑真圖書館。二〇〇八年完成後，已經成為揚州文化的地標。每兩週一次的「揚州講壇」，開壇七、八年來從未間斷，邀請兩岸易中天、馬瑞芳、高希均、于丹、錢文忠、林清玄、余秋雨、閻崇年、莫言、余光中等人開講，每次都是千人以上的聽眾。如今館裡的藏書，聽說也有二十萬冊了。承蒙書記謝正義、市長朱民陽等領導支持，貧僧很少有鄉土觀念，但有這樣的因緣，對所謂的鄉親父老兄弟姊妹們盡一份力量，也總想要滿足大家的願望。

數十年來，由於出家、兩岸分離，貧僧對老母也沒有盡孝養之道。直到一九八九年後，為了報答母親的養育之恩，花了五萬美金在南京購買了一間宿舍，定名為「雨

花精舍」，讓母親可以在那裡安養，並且請人協助照顧。不過，老奶奶經常對佛光山前去的心平、慈惠、慈莊、慈容等法師說：「這是你們佛光山在南京的『下院』，你們要派人來當家住持啊！」

母親九十五歲高齡在美國逝世以後，「雨花精舍」果真成為佛光山在大陸的下院，許多的徒眾經過南京，都會在那裡落腳掛單，現在由當家妙霖法師為大家服務。也承蒙南京的各界人士、一些黨政領導對我們的照顧，包括省長、書記、市長等人，都曾在那個小小精舍裡聚餐，吃上一碗由蕭碧霞師姑煮的佛光麵。現在想來，也是我和故鄉的一些善緣吧。（待續）

活動預告

► 佛光山台北道場

● 彌陀佛七法會

● 日期：105年12月10-17日
● 地點：台北道場14樓

● 報恩法會

● 日期：105年12月29日
● 時間：上午10:00
● 地點：台北道場14樓

台北道場

玩出三好新思維 打造學習型組織



「建立校園裡的小圓滿，成就社會和諧大圓滿，這就是三好同學的核心理念。」11月26日，國際佛光會松五分會於台北道場舉辦幹部研習，邀請擁有組織管理專業的瑠公國中校長林明貴，為幹部們講述「組織與複製的力量」。

林校長強調，一個能夠不斷膨脹、壯大的組織，值得大家去關注，並將這種類型的組織稱作「學習型組織」。校長提到，要懂得尋找組織的「DNA」，學習將一個組織「組織」起來。從成員個人特質，到組織適才善任，種種都有跡可循。

林校長提到，一個好的組織，除了懂得複製、學習別人的優點外，還必須要知道留下「記錄」，進而善用各種活動記錄，來檢視、修正、以及傳承。這樣的組織，正是透過學習，讓結構不斷的壯大。他認為，人間福報就是記錄佛光山大小活動很好的平台，國際佛光會的

記錄編存模式也相當完整，對於往後人材培育、經驗傳承，有重要的功效。

演講中，林校長丟出「做什麼事情感到最快樂」這個問題讓幹部們思考。校長提出兩個例證，第一個是人們在「玩」的時候感覺到快樂；第二個是當人們在「學」的時候感到快樂。林校長表示，「玩」就是「辦活動」，可以參加別人的活動，觀察、學習當中的優缺；也可以自己辦活動，制定好規則，邀請別人來「玩」。而學習，如果是自發性的，肯定會讓人樂在其中。

至於如何「玩」得好，要訣無他，校長強調，就是要多參加活動，多舉辦活動，最關鍵的是，要「親自參與」。林校長以瑠公國中連續三年申請三好校園為例，分享如何將校園塑造成「學習型組織」。

為了活化三好教育，林校長從

2013年開始，以「三好讓學習無限寬廣」為題，讓學生逐漸認識「做好事、說好話、存好心」的意涵，並於2014年落實，以原子核的結構為比喻，帶領學生化身「三好同學」，而2015年的「三好遇見孔孟」，則讓學生們回過頭來思考，自古以來流傳的常規禮節、聖賢名言，哪些符合三好精神。

最後，林校長引用Howard Gardner的「多元智力理論」，說明打造學習型校園，要先懂得找到個別學生的優勢智慧，進而擴大到群體，找到「組織DNA」，而後「複製」其優勢。

聽完林校長的講述，督導官瑞齡深有共鳴，表示台北道場與總會推動精緻化目的，正是希望分會能夠真正去照顧到每個會員，發掘新面孔，培育人材。至於分會精緻化之後，能不能發展得好，「人」的共識與成果呈現的方法，非常關鍵。

【人間社記者李仁福台北報導】



人間佛教佛陀本懷閱讀法座會

壁報花絮(二)



分會名稱：勝鬘分會

壁報主題：度化弟子

設計意涵：

台北勝鬘分會設計的理念，以《人間佛教 佛陀本懷》說明眾生皆有如來本性，大眾要廣發菩提心，及眾生平等，加上闡述佛陀依弟子的性格不同，如

何用心契理契機來教化弟子。

壁報中以佛陀與三位尊者的故事做為題材，周利磐陀伽尊者，每日手持掃帚誦唸「拂塵除垢」去煩惱開智慧悟道。尼提尊者以除糞為業身分雖卑賤，卻也因為前世出家修行、持守戒律，今生方能生值佛世，得佛陀度化出家，用

功修道，證得了果位。優婆離尊者是佛陀僧團弟子中持戒第一，因雨季袈裟穿身上會濕會不舒服不願出門，佛陀被他的真誠心感動，因宜制戒修改戒律，讓後來的比丘出門可以多一件衣衫。

壁報製作特色，一是中心主軸菩提心是會員用小時候穿過衣服布料，以手繪菩提葉形狀後一片片剪出來，再一片片黏上做成心型，眾生平等部份取材用乾樹枝材質做成天平秤桿，再取用星巴克保溫透明素材剪製成環狀後貼上各行各業人士圖像，兩邊釘上黑色鈕釦與金黃線固定做成兩邊是農工商人士的秤籃構成。其次，兩邊以三位尊者圖像及發生的故事內容，做成三個區塊兩邊對應，以尊者名號做磁鐵名片塊可兩邊移動式。可讓與會大眾現場於遊戲中對佛陀度化弟子的故事留下深刻印象。

【人間社記者陳琇媚台北報導】

化後，走入人群度眾弘化。

四張照片代表著「苦」至安養中心，服務關懷長者，了解生命的現象。「集」佛光會員的聚集，積極籌劃活動凝聚共識，把握當下因緣，共創未來。「滅」透過活動過程的領悟，將小我昇華為大我的精神。「道」會員大會法師的開示說法，契入佛法真義，順逆境時時正念正思維有佛法就有辦法。

圖中，苦集滅道的底色更以黑色為底，強化生命的流動含藏著生、老、病、死的苦迫性，隨業流轉的變化性。

佛光四射，普照大地，佛光人，更效法佛菩薩的慈心悲願，廣度一切眾生。

【人間社記者陳奕穎台北報導】



分會名稱：菩提分會

壁報主題：利人利己的佛光世界

設計意涵：

凡走過必留痕跡，11位佛光幹部會員齊心共同創作，以自己的手印畫下並簽名，共同見證歷史，因

加入佛光會而進入佛門聖地，以自覺性來淨化身心，契入至出世的精神。

佛陀洞察苦集滅道的四聖諦不離世間，更發起四弘誓願的大願，以出世的精神做入世的事業，自我淨

慈悲基金會

學習簡易助人技巧 建立友善支持環境



由台北市政府社會局、佛光山慈悲社會福利基金會所主辦的「105年義工訓練—簡易助人技巧課程」，11月18日在佛光山台北道場舉行，邀請台北市政府社會局副局長黃清高主講，北市、新北市地區近200位愛心義工歡喜聆聽。

「如何做到發揮一加一大於二的力量？」台北道場住持覺元法師說，社會局平台結合民間社團多方位的學習，透過宗教信仰的力量，溫暖、撫慰需要幫助的人心。他表示，佛教領域深廣，四弘誓願中首先要「法門無量誓願學」，才有可能「佛道無上誓願成」，再進一步做到「眾生無邊誓願度」，主要都是為了要幫助別人。覺元法師分享曾到監獄、社區布教的經歷，指出一切方法都是為了「助人」，並進一步提到慈悲和布施、因緣與同理心的重要，鼓勵與會有緣人將來都能學以致用，服務大眾。

「全民學習簡易助人技巧，可以建立友善支持的環境。」台北市政府社會局副局長黃清高說，透過簡易助人技巧的傳播和訓練，能讓熱血朋友充分發揮他們的愛，也可以學會如何幫助更多的人擁有健康的身體和心理。他強調，幫助別人的同時，也是在幫助自己，更讚譽佛光山的愛心義工是當今社會的一股暖流。

訓練課程包括「尊重的實現」、「傾聽的重要」、「受助者的心情」、「同理心的表達」、「關懷支持陪伴的具體到位」、「助人者的省思」，並提到忌諱用詞與替代選擇，例如不要問「為什麼要這樣做？」「為何要這麼悲觀？」而改成「有什麼需要我可以為你做的？」「我可以理解你！」或是沉默拍肩以待，表示支持。值得一提的是，黃清高設計情境教學，分組作傾聽練習，讓大家體驗到說話就



有療癒效果，義工要學會「聽人說」，讓說話的人感受被尊重的感覺。

學員張雅惠表示，透過上課學到時時檢視自己是否有相似的負面情緒。她說，只有熱情不夠，還要有技巧，才不會造成受助者二度傷害。良好的家庭教育和同儕之間的互動也很重要。陳麗莉說，多親近善知識，凡事正面思考，多學習他人的優點，修正自己，就會有正能量，「我為人人，人人為我，就會看到世間的美好。」

佛光山慈悲社會福利基金會北區執行長朱唐妹帶領愛心義工，在台北道場住持覺元法師領導下，恭讀星雲大師所著〈為社會大眾祈願文〉，在如來殿獻燈祝福，祈願在諸佛菩薩加被下，得到最好、最善妙的心靈撫慰。

【人間社記者華珮君台北報導】



彌陀佛七

12月10日~17日

念佛一聲 罪滅河沙

禮佛一拜 福增無量

佛經云：「念佛一聲，福增無量；禮佛一拜，罪滅河沙。」念佛功德殊勝，將來仗佛威神力，滅除煩惱業，更能往生極樂世界，花開見佛，聞悉法音，開佛知見。

念佛法門起緣於頻婆娑羅王及韋提希夫人，被阿闍世王幽閉大牢，心生悲苦，嘆娑婆世間之罪孽綿延無期，堪苦受罪。故佛陀為其開示解脫法門，以念佛求得一心不亂，證念佛三昧，得大自在。淨心之要，無如念佛，一念淨行，蒙佛接引，「一聲南無佛，皆共成佛道。」

電話

02-2762-0112#2407

地點

佛光山台北道場14樓