

佛光山台北道場 周訊

第228期 2016. 10. 05~10. 11 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



人間佛教 釋迦牟尼發明

貧僧一生提倡人間佛教，實在說，人間佛教並不是哪一代祖師發明的，人間佛教的發明者是釋迦牟尼佛。因為他沒有對天人說法，也沒有對地獄、畜生說法，他是人間的佛陀，完全對人間弘道傳教，這不就是人間佛教嗎？

世界上的生命都非常可貴，但人類之所以為萬物之靈，是因為在一切眾生中，只有人頭頂著青天，腳踩著大地，頂天立地，不像豬馬牛羊背朝天。此外，只有人有信仰。信仰中，不要相信權威，不要相信傳說，佛說「自依止，法依止，莫異依止」，這是多麼偉大崇高究竟的宣言。

貧僧有話要說 (80)

所謂人間佛教，對個人要講究誠信，講究正派，講究慈悲，講究結緣，最重要的，要能給人接受。給人接受的人，雖然不能到達聖賢的地步，至少也不會愧對一個堂堂正正的人生。

個人之外，對家庭要父慈子孝、兄友弟恭，這是傳家至寶。做人處事方面，儒家的四維八德、佛教的五戒十善，都是人間的佛教；甚至於發菩提心、四無量心、四弘誓願、六度萬行，戒定慧三學……，這些都是人間佛教。

實踐三好 人生善美圓滿

十幾年前，貧僧倡導「三好運動」，等於佛教講的身、口、意三業，即：身體要做好事，口裡要說好話，心中要存好念，也是現代人經常說的真、善、美的意思。口說好話，好話就是真話；身做好事，好事就是善事；心存好念，好念就是美學，就是美心。身口意的三好，不就是真善美了嗎？在國際佛光會裡，除了提倡四句偈、八句宣言，尤其重視五和的人間佛教。所

謂「五和」，第一、自心和悅，第二、家庭和順，第三、人我和敬，第四、社會和諧，第五、世界和平。

在佛陀紀念館，貧僧也用一教、二眾、三好、四給、五和、六度、七誠、八道，作為八塔的命名。真能做到八塔的內容，也就是人生圓滿的境界。人生的圓滿，不就能和佛陀相應了嗎？正如六祖惠能大師所言：「佛法在世間，不離世間覺，離世求菩提，猶如覓兔角。」平常生活，都是我們修正、淨化、昇華自己的修行因緣。

佛陀紀念館的興建，主要的就是要宣揚文化、提倡教育，弘揚人間佛教。現在社會上的名人、學者、教授也都在探討人間佛教。尤其，中國大陸特別接受過去太虛大師和趙樸初居士等人提倡的人間佛教，他們熱心推動，我也給予隨緣贊助響應。

(待續)

台北道場

秋季梁皇法會開示（一）



佛光山台北道場九九重陽，舉行秋季梁皇寶懺法會，10月5日第一天，千名信眾虔誠禮懺，佛光山歐洲總住持滿謙法師以「從華嚴經談星雲大師五和人生思想」為題，分享佛法，激勵信眾發願，伸出雙手做別人的菩薩。

要想創造幸福安樂的人生，最重要的在「和」。身心要合一，五蘊要和合，天災人禍不斷是人與大自然不和諧，人心充滿貪瞋癡，家庭、社會不和。

佛陀本懷人人可以成佛，每個人要自覺有佛性能源可開發，解脫要靠自己，要皈依、持五戒、修十善業、受菩薩戒，自我肯定、提升，從自心和悅開始，人和最重要，要幫助別人，到家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平的五和人生。

星雲大師提倡消業重於祈福，奉行三好、實踐四給，不造業，自然可以消災免難，人人想的是如何給人歡喜成就他人，只有慈悲喜捨對

人好，所以佛光山就是和諧安樂淨土。

華嚴十行品云：「自得度，令他得度；自解脫，令他解脫；自調伏，令他調伏；自寂靜，令他寂靜；自安穩，令他安穩；自離垢，令他離垢；自清淨，令他清淨；自涅槃，令他涅槃；自快樂，令他快樂。」

信仰價值就是，自我擴大，自我昇華，自我解脫，自我圓融。人間佛教最後目標，自我完成，做自己貴人，做別人的菩薩。

最後，滿謙法師不忘再提點大家，人間佛教以人為本不假神權，「自依止，法依止」，自我身心淨化，思想昇華，超越人我對待，與人和合無諍外，世界和平越來越需要「六和敬」，全世界若能「利和同均」，消彌貧窮經濟懸殊，極樂淨土幸福安樂就在當下。

【台北道場綜合報導】



勇敢站在舞台上 世界就是你的



青少年身處自我認同，角色統整的重要階段，「心玩藝工坊」邀請專業劇場的老師，透過劇團遊戲的方式，陪伴青少年由稚嫩走向成熟。

10月8日台北道場人間大學「心玩藝工坊」成果展，由住持覺元法師親頒8位全勤獎學金，同時勉勵學子，你認識自己嗎？如何面對及掌握自己，讓別人在短時間認識你，並縮小自己，「我在大眾中」、「不忘初心」、「不請之友」、「不念舊惡」等勉勵同學，以最高EQ圓滿人生。

成果展以「溝通」為主軸，如何介紹自己？如何超越自己？每人3分鐘的個人秀，每一個屬於自己的故事，並自行製作PPT投影，結合

音樂播放。

在這裡因為青少年信任這裡、相信這裡，願意開始將自己的過去告訴大家，甚至在學校被欺負的事情，以及如何走過。所以經過8堂課的薰陶，同學們有著不同層度的進步：

劉同學，上課前毛躁、情緒無法控制，愛笑無法控制，表達言不及義，肢體動作非常多，但今天表現有控制，會把手收好，專注在前方，不會只面對自己認識的人講話，還會跟大眾一起講話、互動。

陳同學，上課前膽子小、怯懦，喜歡躲在大哥哥姊姊旁邊，今天讓自己勇於面對大眾、安住下來，聲音傳達清楚，比較沒這麼多口頭禪。

楊同學，內向、害羞、不擅言詞也不敢表達，當每次要他講述現場狀況，需要思考很多，但今天比較放得開，聲音也比較出來，可以跟大家侃侃而談。

劉同學，每次上課老師都會針對他的問題跟他說，但下一次上課來就會發現它的進步與改變。

自我內在的世界，展現出慣性語言及肢體動作，如何透過覺察了解，並以幽默的心態看待順逆境的你，把握一期一會學習機會，第三期將於11/5-12/24上課，歡喜您一起來報名，魅力表達，FUN眼未來。

【人間社記者陳奕穎台北報導】



青少年 心玩藝 工坊

FUN眼未來
魅力表達

佛教需要青年，青年需要佛教！
佛「心玩藝工坊」邀請專業師資授課，讓青少年透過表演藝術展現個人魅力，藉短劇學習團體互動，提昇自覺生命的能量，走出佛教青年的希望之路。

第三梯 日期/時間(共8周)
11/5-12/24 每星期六晚上6:30~9:30
對象：國高中生

費用：預繳費用1000
全勤 學費將全數退還並頒發獎學金，
於最後乙次課程簽收。

第三梯



青年 心視界 公益

FUN眼世界 **創新未來**

佛教青年以菩薩的心，青年的力，在生活中實踐慈悲與智慧，提升生命存在的意義與價值，走出自己的人生旅途。

日期/時間 每月第四周六日
周六上午9:00至
周日下午3:30

對象：大學院校生
費用：預繳費用1000元整 (於課程結束後全數退還)

10/22-23
11/26-27
12/10-11
元/21-22

