

# 佛光山台北道場 周訊

第226期 2016.09.21~09.27 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

## 緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



## 大師法語



有人說，如此禮拜，可以蒙觀音菩薩摩頂授記，或者甘露灌頂，貧僧不敢亂說自己都沒有過這樣的靈異奇遇；但半年後，我忽然心開意解，艱澀的經文，如古典文學的《古文觀止》，幾乎是念完一兩次之後就能背誦。有人說，貧僧開悟了。貧僧不敢這麼承擔，悟道要佛陀來印證。不過後來，在一些成長的歲月中，真的福至心靈，很多困難的問題，輕易的獲得了解。這應該算是貧僧第一次覺得佛教的修持功德，實在像高山巍巍乎！像大海浩浩乎！真是佛恩浩蕩！從此謹記心中，信心不斷增上。

南北弘法 電燈桿當念珠

自此以後，貧僧無論在學院學習

## 貧僧有話要說 (78)

中，甚至到台灣來，初期的掛單期間，也砥礪自己修持苦行，擔任行堂、典座、挑柴、擔水多年，又再過午不食，刺血寫經等，以及後來也到美國閉關半年，練習這許多傳統的修行。這本來不算什麼，只是在此略說一二，說明在佛門的修持歷程，貧僧都有過體驗。只是，這許多修行內容，由於自我的分別，也有另外一些不同的看法。

說到佛教傳統的修持，記得貧僧讀書的時候，在棲霞山七年多，禁足院內，不准外出山門；每年在焦山有兩次打禪七，也曾經發願到蘇州靈岩山念佛，光是在佛門的早晚課，零星的到各處打佛七，甚至，包括連續二十六年，我在宜蘭念佛會都做主七和尚。像這樣一次、一次的七天，也不只一百次的七天以上了。

過去，坐火車南北弘法時，就以路邊的電燈桿當為念珠，每見一根電燈桿，就念一句佛號。見到路上一個行人，就念一句佛號。沒有人，有電燈桿，我就以一根電燈

桿念一聲佛號；沒有電燈桿，有土地，我就一塊田地念一句佛號。貧僧的心願是，要把全世界和我的佛號融合，能夠普遍虛空、遍滿法界。現在佛光山有禪堂，每天鐘板不斷；有淨業林（念佛堂）六時佛聲不斷，當然我無法每天與大眾共修，但過去傳統的修持，在我的生命中，也占據了大部分的時間。

(待續)

## 活動預告

### ▶佛光山台北道場

- 光明燈法會
  - 日期：105年10月15日上午10:00
  - 地點：台北道場14樓
- 大悲懺法會(觀世音菩薩出家日)
  - 日期：105年10月19日上午9:30
  - 地點：台北道場14樓
- 甘露灌頂皈依三寶典禮
  - 日期：105年10月23日下午2:00
  - 地點：台北道場14樓
- 藥師寶懺法會
  - 日期：105年10月30日上午10:00
  - 地點：台北道場14樓

## 台北道場

## 公益服務FUN眼世界 創新未來



心視界公益開課囉!

每個月第四周歡迎大專院生一起來透過公益服務FUN眼世界，創新未來!

此次精彩課程內容包括「你，可以換個方式想」建立正確的公益服務觀念、「心靈之旅」透過電影與分享學習不一樣的人生觀、「專題講座」邀請東華大學須文蔚教授分享公益服務的價值、意義及方



向……等。

學員心得分享：

@可以認識到很多擁有不同特質的人，也更加的了解到這門公益服務課的意義並不是只是純粹的做公益服務而已，而是清楚明白做公益服務的意義是什麼？

@可以訓練自己如何更加順暢流利的表達，更重要的是必須先"打開自己的心"來接收別人給予的正



能量，是一門收穫蠻多的課程。

@了解到做公益不限於醫療方面，只要是用心做事能讓被幫助的人感受到，都是美好的善事，就像上課主題一樣，從「心」出發。

@了解到自己所能給的東西比自己想像中的多，哪怕只是簡單的讀報也能成為公益的一種，接下來希望能和大家一起學習和成長。

【台北道場綜合報導】

# 青年 公益

## 心視界

### FUN眼世界 創新未來

佛教青年以菩薩的心，青年的力，在生活中實踐慈悲與智慧，提升生命存在的意義與價值，走出自己的人生旅途。

日期/時間 每月第四周六日	10/22-23
周六上午9:00至	11/26-27
周日下午3:30	12/10-11
對象：大學院校生	元/21-22

費用：預繳費用1000元整 (於課程結束後全數退還)



**青少年 心玩藝坊**

**FUN眼未來 魅力表達**

佛教需要青年，青年需要佛教！  
佛「心玩藝坊」邀請專業師資授課，讓青少年透過表演藝術展現個人魅力，藉短劇學習團體互動，提昇自覺生命的能量，走出佛教青年的希望之路。

**第三梯** 日期/時間(共8周)  
每星期六晚上6:30~9:30  
**115-1224** 對象：國高中生

費用：預繳費用1000  
全勤 學費將全數退還並頒發獎學金，  
於最後乙次課程簽收。

**第三梯**

## 青年培訓計畫

## 第三期心玩藝工坊~招生中~



第二期心玩藝工坊即將邁入尾聲，第三期即將在11/5開始~~若還沒有報名的，請把握機會！

心玩藝工坊以劇坊的方式，透過星雲大師的思想結合戲劇讓青少年學習團隊精神。一般人認為，戲劇就是演戲，但其實透過很多不同的戲劇遊戲，可以提升想像力、創造力、專注力、觀察力還有消除陌生的隔閡、激盪個人特質，展現不同角度的自我等。

有次上課時，將青少年們分成三組，請大家自行發揮想像力，各自組成一台摩托車，而此摩托車必須



要有燈光、引擎、移動等功能。之後，就請就開始比賽，看哪組移動最快。結果，同學們自己發現如果大家都只是想表現自己、只看到自己，那麼他們那一組的摩托車就會分解、甚至快不了，所以要互相觀照、發揮團結力才能成功。這個就是大師說的「集體創作」，透過遊戲，勉勵同學人生中最快的速度是合作、人際間最近的距離是心中有彼此。

另外還有一次，就是教青少年們玩隱形躲避球，訓練專注力。一開始大家都看不到球，但漸漸的同學



們越來越專注，球跑到哪裡了，大家都一清二楚。等遊戲結束後，透過這顆隱形的球，告訴青少年們，這就像我們說出口的話，以為沒怎麼樣，但事實上，我們已經傷害到別人了，要同學們記住這樣的感覺，要學習說好話。

看到以上的課程介紹，您心動了嗎？

如果家中、左右鄰居、親朋好友們家中有國高中生的，請大家幫忙協助推廣，讓更多的青少年可以受益，一起來關心我們的下一代。

【台北道場綜合報導】

佛光山台北道場

都市

## 佛學院

提供都市學佛契機  
實踐人間佛教修行

日期/時間

11/19-1/15

周六晚上7:00至周日下午3:30

對象：社會青年

(25歲以上，40歲以下)

費用：教育費1000元整

系統且完整的佛門教育，  
建立學員正確的佛學  
知識與修持涵養，將佛法  
融入日常生活，成為待人  
處世的指南。



電話：02-27698933#19

傳真：02-27560988

地址：台北市信義區松隆路327號6樓

電子信箱：fgutaipei@gmail.com