

佛光山台北道場

周
訊

第211期 2016.06.08~14 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



因為貧僧沒有別的才華，只有一步一腳印，在貧苦中發展辦法。目前靠著佛光山的青年貧僧，在倫敦、柏林、巴黎、馬德里、荷蘭，甚至世界上各個名都，都建設了寺廟道場。當然，其中也獲得當地本土人士以及中華僑胞給予的支援，才能在短短的五十年中擁有數百所道場。因此，歷經出家弘法七十多年的歲月，到了現在，僅以這四句話代表貧僧的心聲：

心如虛空無邊際，
身似法海不繫舟；
問我平生何志願，
平安幸福照五洲。

貧僧近九十年來的歲月，面臨生死的邊緣，從鬼門關又走回來，也

貧僧有話要說 (63)

不知道走多少次了，有些也不值得說。比方說掉進冰窟，還能自我爬起來，雖是奇異，但也不值一說；也曾騎自行車，從三層樓高的小丘陵，衝到深溝，車子跌得粉碎，人絲毫無傷，這也不值得一談。甚至在戰爭中，槍林彈雨，多少次的死裡逃生，好像也是很平常的事情，但是貧僧還是有許多受難的過程，在此一說。

被師父開除 首次感受苦難

童年家貧，這不算什麼苦難；軍閥、土匪的騷擾，還是一個兒童的我也不懂得害怕；對日抗戰，槍砲子彈齊飛，總想不會打中我，也不知道危險。

出家後，受的是打罵專制的教育，但貧僧認為這是當然的教育，也不覺得是苦難。直到十七、十八歲，在棲霞山已經過了七年歲月的我，忽然給師父開除，茫茫前途，不知道何處去安身，這才覺得第一次苦難的歲月真的來臨了。

我十二歲出家的時候，師父志開上人只是棲霞山的監院兼律學院

的訓導主任，到我十七歲那一年，他已經是院長了。做院長的師父為什麼要開除我呢？原因是，我童年出生在揚子江邊，家門口不遠處就是運河，經常戲水，可以說水性很高。

出家以後，在棲霞山上，連個池塘都沒有，就好比青蛙、烏龜，忽然一下子到了乾旱的地方，幾乎奄奄一息，真是苦不堪言。

(待續)

活動預告

►佛光山台北道場

●八關齋戒
●日期：105年7月2日 (上午7:30報到)
地點：台北道場14樓

●八關齋戒佛學講座
●日期：105年7月2日下午4:00
地點：台北道場14樓

●華嚴法會
●日期：105年7月3日上午9:30
地點：台北道場14樓

●報恩法會
●日期：105年7月4日上午10:00
地點：台北道場14樓

台北道場



「愛說話，不要臉」 解放大腦的第一堂課



「愛說話，不要臉」開啟解放大腦的第一堂課。6月13日下午2:00專為會長、督導長設計的「解放大腦」開課了。

參加的學員有督導長會長們共24位所組成，廖茈晏老師說：「奇妙的六堂課」如何將身份地位卸下投入課程中，回歸到五～八歲小朋友的熱情與心境，完全活在當下，老師期待現場的小朋友們能百分之百的「投入」，要全然的「相信」，「享受」與所有人的接觸。

我像什麼水？為什麼？咖啡的香醇，溪水的自在，自來水給人使用方便，茶水回甘，大海的水寬廣等

等的分享，更能拉近你我的距離。

動態的戲劇中老師代領著小朋友藉由大西瓜・蝴蝶・金剛・太陽花・鑽石・大象・玉米等等當下的角色，從遊戲中慢慢地跳脫框框，解放自我，完全的融入在遊戲中，笑聲不斷，創意百出，動作的尺度有了更大的突破。

最後「打卡按讚」觀察小朋友的性格千差萬別，如何能明確的說出並讓對方接收到感受到你的讚美，原來如何的讚美也是一門功課。

蝴蝶（程淑梅）：課程有如一叢美麗綻放的花園，蝴蝶在花叢裡自由自在的飛，因為有好多好多美麗

的花朵盛開，經過大腦解放後，每一朵花燦爛的笑容，更美更香了。

鑽石（鄭月市）：我是一顆大大的鑽石，以達成『內心柔軟』為目標，鑽石需經一刀一刀鍊修正，才能完成，如同我現人生過程，遇到不同的挫折只有自己靠佛法去消化，借這堂課我能力用的大吼，大叫，沒有人笑我，看我，雖是第一堂課我已放下百分之二十偽裝了。

回歸兒時赤子之心，自然卸下世俗衣冠，融入當下情境，告訴自己可以「不一樣」！《玉米的聲音》（張碧玉）

【人間社記者陳奕穎台北報導】

鄧淑明校園講座 從因果看護生

「老師，能跟您拍照嗎？您講的我都很受用。」國際佛光會松山第5分會邀請南華大學暨教育部生命教育講師鄧淑明，6月8日於三好校園松山工農3樓體育館開講「從因果看護生」，近600位高二學生聆聽。

鄧淑明在校研讀畜牧科系，故從「豬」開啟生命教育第一堂課，播放養豬戶駱鴻賢的生命故事，說明豬的靈性，讓駱鴻賢放棄圈養買賣，從而改養寵物豬，後因不忍心殺生而吃素，體重由117公斤減至85公斤，同時也以素食餵食寵物豬。他帶領學子腦力激盪，回憶短片中有關因果關係的片段，啟發學正視動物也有情感、靈性。

「因果是什麼？是迷信？還是真理？或者聽聽就好？」鄧淑明以數學題目來談因果關係，提及世界上最公平的就是因果。

考試得到好成績，需要做什麼努力？楊同學以每天練習長笛一小時為例，指出持續練習十年至今已超過3600小時，印證要有什麼好成績，就要付出相對的努力，回應「如是因如是果」。

講師全程走動與學生互動，鼓勵學子爭取分享機會，把握並珍惜生命找到幸福的泉源。他強調，幸福從「給予」中來，快樂從「分享」中來，助緣從「慈悲」中來，積極從「學習」中來。

為讓青年學子了解生命的價值，

他以時間軸說明過去、現在與未來，提出生命的價值在於「給」與「取」之間，進而勉勵學子好因果就要結好緣，需要自己努力創造並落實在生活中。

學務主任蔡文亮說，生命教育是一輩子的課題，在校園裡散播善美的種子，先培養觀念，讓同學有正確的方向，希望每一顆小種子未來能萌芽茁壯。

【人間社記者陳奕穎台北報導】



國際佛光會中華總會

探討宗門思想 北市北六區組長委員講習



佛光幹部要如何推展會務、策劃活動、接引新會員？由國際佛光會中華總會北市北六區督導委員會主辦的「2016年組長、委員講習會」，6月12日下午於佛光山大慈佛社深入探討宗門思想與會務要領，並首次採用「演劇」、「主題論壇」方式呈現，趣味又歡樂的課程氛圍，不僅讓百位佛光人留下深刻印象，同時讓各級幹部的職務與任務，更具使命必達的責任與願心。

「慈悲喜捨遍法界，惜福結緣利人天，禪淨戒行平等忍，慚愧感恩大願心。」大慈佛社監寺妙殷法師以佛光四句偈開示，期勉佛光幹部抱持菩薩心照顧會員大眾，並發揮個人及分會的影響力，將善念與願心遍及十方法界眾生。

「宗門思想」座談由胡麗慧督導主持，她引用星雲大師弘揚人間佛教的意涵為大眾說明，佛陀出生、修行、成道、弘法、說法在人間，所以「佛說的、人要的、淨化的、善美的」凡有助於增進幸福人生的教法，就是人間佛教。並以鵝鴨滅火的故事為例，勉勵佛光幹部要結合眾人的力量集體創作，發揮個人生命的最大值。

張金賢、張阿照、杜金釵、陳惠光、宇麗美等文山各分會督導，從道場、分會、家庭與個人修持中，分享佛光人工作信條、精神、理念，及佛光山的宗旨與宗風，他們持之以恆、無私無我的奉獻，不僅是佛光人的典範，一步一腳印的生命故事，亦讓所有與會者為之動容。

組長、委員的工作要領為何？由督導長宋彩玉主持，並由文山二會會長鄧淑明以「打電話」方式，帶領副會長、秘書、會員演出各種分會角色，並釐清會務的執行與溝通；文山一會會長陳惠昭以「會務討論」、「活動執行」演劇，熱鬧、有趣地呈現會員討論、參與活動的細節，加深大眾對會務的認知；文山三會會長羅素真運用「大家來找碴」劇情，逼真演繹月例會場景，當台下觀眾踴躍指出錯處時，亦順利帶出會議流程的正確性。

「佛光世界」主題論壇，由鄧淑明主持，邀請陳淑華、王美華、陳幸吟、藍麗珠等分會幹部與談，4人綜合「佛光世界」一書的內容，分享人生不要因自己的成功而滿足，應實踐菩薩道廣結善緣，效法星雲大師人生300歲的精神與使命，秉持正知正見將眾人的願力集合起來集體創作，讓人間佛教的正信信仰成為每個家庭的傳家之寶。

【人間社記者陳雅容台北報導】



佛光山台北道場

青年 培訓

召募計畫

佛教需要青年，青年需要佛教！

佛光山台北道場策畫青年系列培訓課程，依國高中生、大學青年、社會青年分齡規畫，由法師帶領並邀請各領域專業師資授課，提昇青年、學子自覺生命的能量，走出佛教青年的希望之路。



培訓名稱	心玩藝工坊	心視界公益	都市佛學院
召募對象	國、高中生	大學院校生	社會青年
課程日期	第二期 8/6-10/1 每周六(共八周)	7/23-24、9/24-25、10/22-23 11/26-27、12/24-25 (每月第四周六/日)	第二期 9/10-12/25 每周六/日(共八周)
課程時間	周六晚上6:30-9:30	周六上午9:00至 周日下午3:30	周六晚上7:00至 周日下午3:30
課程特色	透過表演藝術 展現個人魅力 學習團體互動 提昇自覺能量	菩薩是眾生的義工 義工是人間的菩薩 用菩薩的心看世界 人間行者力行公益	體驗寺院生活 提昇信仰層次 充實佛學內涵 實踐生活修行

電話：02-27698933

傳真：02-27560988

地址：台北市信義區松隆路327號6樓

電子信箱：fgutaipei@gmail.com