

佛光山台北道場 周訊

第211期 2016.06.08~14 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



因為貧僧沒有別的才華，只有一步一腳印，在貧苦中發展辦法。目前靠著佛光山的青年貧僧，在倫敦、柏林、巴黎、馬德里、荷蘭，甚至世界上各個名都，都建設了寺廟道場。當然，其中也獲得當地本土人士以及中華僑胞給予的支援，才能在短短的五十年中擁有數百所道場。因此，歷經出家弘法七十多年的歲月，到了現在，僅以這四句話代表貧僧的心聲：

心如虛空無邊際，
身似法海不繫舟；
問我平生何志願，
平安幸福照五洲。

貧僧近九十年來的歲月，面臨生死的邊緣，從鬼門關又走回來，也

貧僧有話要說 (63)

不知道走多少次了，有些也不值得說。比方說掉進冰窟，還能自我爬起來，雖是奇異，但也不值一說；也曾騎自行車，從三層樓高的小丘陵，衝到深溝，車子跌得粉碎，人絲毫無傷，這也不值得一談。甚至在戰爭中，槍林彈雨，多少次的死裡逃生，好像也是很平常的事情，但是貧僧還是有許多受難的過程，在此一說。

被師父開除 首次感受苦難

童年家貧，這不算什麼苦難；軍閥、土匪的騷擾，還是一個兒童的我也不懂得害怕；對日抗戰，槍炮子彈齊飛，總想不會打中我，也不知道危險。

出家後，受的是打罵專制的教育，但貧僧認為這是當然的教育，也不覺得是苦難。直到十七、十八歲，在棲霞山已經過了七年歲月的我，忽然給師父開除，茫茫前途，不知道何處去安身，這才覺得第一次苦難的歲月真的來臨了。

我十二歲出家的時候，師父志開上人只是棲霞山的監院兼律學院

的訓導主任，到我十七歲那一年，他已經是院長了。做院長的師父為什麼要開除我呢？原因是，我童年出生在揚子江邊，家門口不遠處就是運河，經常戲水，可以說水性很高。

出家以後，在棲霞山上，連個池塘都沒有，就好比青蛙、烏龜，忽然一下子到了乾旱的地方，幾乎奄奄一息，真是苦不堪言。

(待續)

活動預告

►佛光山台北道場

- 八關齋戒
 - 日期：105年7月2日(上午7:30報到)
 - 地點：台北道場14樓
- 八關齋戒佛學講座
 - 日期：105年7月2日下午4:00
 - 地點：台北道場14樓
- 華嚴法會
 - 日期：105年7月3日上午9:30
 - 地點：台北道場14樓
- 報恩法會
 - 日期：105年7月4日上午10:00
 - 地點：台北道場14樓

台北道場

「愛說話，不要臉」 解放大腦的第一堂課



「愛說話，不要臉」開啟解放大腦的第一堂課。6月13日下午2:00專為會長、督導長設計的「解放大腦」開課了。

參加的學員有督導長會長們共24位所組成，廖苡晏老師說：「奇妙的六堂課」如何將身份地位卸下投入課程中，回歸到五～八歲小朋友的熱情與心境，完全活在當下，老師期待現場的小朋友們能百分之百的「投入」，要全然的「相信」，「享受」與所有人的接觸。

我像什麼水？為什麼？咖啡的香醇，溪水的自在，自來水給人使用方便，茶水回甘，大海的水寬廣等

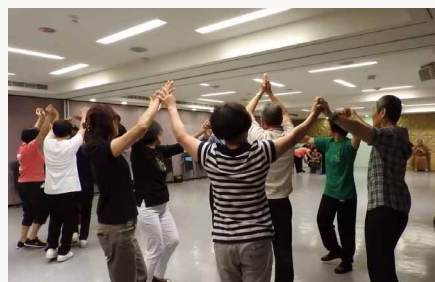


等的分享，更能拉近你我的距離。

動態的戲劇中老師代領著小朋友藉由大西瓜・蝴蝶・金剛・太陽花・鑽石・大象・玉米等等當下的角色，從遊戲中慢慢地跳脫框框，解放自我，完全的融入在遊戲中，笑聲不斷，創意百出，動作的尺度有了更大的突破。

最後「打卡按讚」觀察小朋友的性格千差萬別，如何能明確的說出並讓對方接收到感受到你的讚美，原來如何的讚美也是一門功課。

蝴蝶（程淑梅）：課程有如一叢美麗綻放的花園，蝴蝶在花叢裡自由自在的飛，因為有好多好多美麗



的花朵盛開，經過大腦解放後，每一朵花燦爛的笑容，更美更香了。

鑽石（鄭月市）：我是一顆大大的鑽石，以達成『內心柔軟』為目標，鑽石需經一刀一刀錘鍊修正，才能完成，如同我現人生過程，遇到不同的挫折只有自己靠佛法去消化，借這堂課我能用力的大吼，大叫，沒有人笑我，看我，雖是第一堂課我已放下百分之二十偽裝了。

回歸兒時赤子之心，自然卸下世俗衣冠，融入當下情境，告訴自己可以「不一樣」！《玉米的聲音》（張碧玉）

【人間社記者陳奕穎台北報導】

鄧淑明校園講座 從因果看護生

「老師，能跟您拍照嗎？您講的我都很受用。」國際佛光會松山第五分會邀請南華大學暨教育部生命教育講師鄧淑明，6月8日於三好校園松山工農3樓體育館開講「從因果看護生」，近600位高二學生聆聽。

鄧淑明在校研讀畜牧科系，故從「豬」開啟生命教育第一堂課，播放養豬戶駱鴻賢的生命故事，說明豬的靈性，讓駱鴻賢放棄圈養買賣，從而改養寵物豬，後因不忍心殺生而吃素，體重由117公斤減至85公斤，同時也以素食餵食寵物豬。他帶領學子腦力激盪，回憶短片中有關因果關係的片段，啟發學子正視動物也有情感、靈性。

「因果是什麼？是迷信？還是真理？或者聽聽就好？」鄧淑明以數學題目來談因果關係，提及世界上最公平的就是因果。

考試得到好成績，需要做什麼努力？楊同學以每天練習長笛一小時為例，指出持續練習十年至今已超過3600小時，印證要有什麼好成績，就要付出相對的努力，回應「如是因如是果」。

講師全程走動與學生互動，鼓勵學子爭取分享機會，把握並珍惜生命找到幸福的泉源。他強調，幸福從「給予」中來，快樂從「分享」中來，助緣從「慈悲」中來，積極從「學習」中來。

為讓青年學子了解生命的價值，

他以時間軸說明過去、現在與未來，提出生命的價值在於「給」與「取」之間，進而勉勵學子好因好果就要結好緣，需要自己努力創造並落實在生活中。

學務主任蔡文亮說，生命教育是一輩子的課題，在校園裡散播善美的種子，先培養觀念，讓同學有正確的方向，希望每一顆小種子未來能萌芽茁壯。

【人間社記者陳奕穎台北報導】



國際佛光會中華總會

探討宗門思想 北市北六區組長委員講習



佛光幹部要如何推展會務、策劃活動、接引新會員？由國際佛光會中華總會北市北六區督導委員會主辦的「2016年組長、委員講習會」，6月12日下午於佛光山大慈佛社深入探討宗門思想與會務要領，並首次採用「演劇」、「主題論壇」方式呈現，趣味又歡樂的課程氛圍，不僅讓百位佛光人留下深刻印象，同時讓各級幹部的職務與任務，更具使命必達的責任與願心。

「慈悲喜捨遍法界，惜福結緣利人天，禪淨戒行平等忍，慚愧感恩大願心。」大慈佛社監寺妙殷法師以佛光四句偈開示，期勉佛光幹部抱持菩薩心照顧會員大眾，並發揮個人及分會的影響力，將善念與願心遍及十方世界眾生。



「宗門思想」座談由胡麗慧督導主持，她引用星雲大師弘揚人間佛教的意涵為大眾說明，佛陀出生、修行、成道、弘法、說法在人間，所以「佛說的、人要的、淨化的、善美的」凡有助於增進幸福人生的教法，就是人間佛教。並以鸚鵡滅火的故事為例，勉勵佛光幹部要結合眾人的力量集體創作，發揮個人生命的最大價值。

張金賢、張阿照、杜金釵、陳惠光、宇麗美等文山各分會督導，從道場、分會、家庭與個人修行中，分享佛光人工作信條、精神、理念，及佛光山的宗旨與宗風，他們持之以恆、無私無我的奉獻，不僅是佛光人的典範，一步一腳印的生命故事，亦讓所有與會者為之動容。

組長、委員的工作要領為何？由督導長宋彩玉主持，並由文山二會會長鄧淑明以「打電話」方式，帶領副會長、秘書、會員演出各種分會角色，並釐清會務的執行與溝通；文山一會會長陳惠昭以「會務討論」、「活動執行」演劇，熱鬧、有趣地呈現會員討論、參與活動的細節，加深大眾對會務的認知；文山三會會長羅素真運用「大家來找碴」劇情，逼真演繹月例會場景，當台下觀眾踴躍指出錯誤時，亦順利帶出會議流程的正確性。

「佛光世界」主題論壇，由鄧淑明主持，邀請陳淑華、王美華、陳幸吟、藍麗珠等分會幹部與談，4人綜合「佛光世界」一書的內容，分享人生不要因自己的成功而滿足，應實踐菩薩道廣結善緣，效法星雲大師人生300歲的精神與使命，秉持正知正見將眾人的願力集合起來集體創作，讓人間佛教的正信信仰成為每個家庭的傳家之寶。

【人間社記者陳雅容台北報導】



佛光山台北道場
FO GUANG SHAN TAIPEI VIHARA

孝道月法會

地藏經

國曆8月3日~29日
(農曆7月1日~29日)
上午 6:00

瑜伽餞口 國曆8月3日~17日(農曆7月1日~15日)，下午 2:00

地藏法會總回向 國曆9月11日(農曆7月29日)，上午 10:00

佛光山台北道場

青年

培訓

招募計畫

佛教需要青年，青年需要佛教！
佛光山台北道場策畫青年系列培訓課程，
依國高中生、大學青年、社會青年分齡
規畫，由法師帶領並邀請各領域專業師資
授課，提昇青年、學子自覺生命的能量，
走出佛教青年的希望之路。



培訓名稱	心玩藝工坊	心視界公益	都市佛學院
招募對象	國、高中生	大學院校生	社會青年
課程日期	第二期 8/6-10/1 每周六(共八周)	7/23-24、9/24-25、10/22-23 11/26-27、12/24-25 (每月第四周六/日)	第二期 9/10-12/25 每周六/日(共八周)
課程時間	周六晚上6:30-9:30	周六上午9:00至 周日下午3:30	周六晚上7:00至 周日下午3:30
課程特色	透過表演藝術 展現個人魅力 學習團體互動 提昇自覺能量	菩薩是眾生的義工 義工是人間的菩薩 用菩薩的心看世界 人間行者力行公益	體驗寺院生活 提昇信仰層次 充實佛學內涵 實踐生活修行

電話：02-27698933
傳真：02-27560988

地址：台北市信義區松隆路327號6樓
電子信箱：fgutaipei@gmail.com