

# 佛光山台北道場 周訊

第252期 2017. 03. 22~28 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

## 緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



## 大師法語



但我說一句「可」，後面的負擔就大了。對方只是給一個建議，他是一位在家信眾，哪裡有那麼大的財力擔當？我必須去解決問題：我要幫忙買土地，我要集合地方人士，我要徵求大家的意見，我要找尋工程人員，我要在這裡有所示範，我要肯得服務、我要犧牲奉獻……。所以，這一個「可」的後面，跟著要有許多的能量、因緣，在這裡貢獻、在這裡助成。

所以我說，父母沒有給我什麼財富，但是，他們生給我一個很好的性格，那就是：「可」。因此，我有一次在講演的時候，忽然說到，我們不要只是讓上帝「萬能」，我們自己也應該「無所不能」。所謂「能大能

## 貧僧有話要說(104)

小、能前能後、能進能退、能有能無、能苦能樂、能早能晚、能冷能熱、能富能貧、能上能下、能飽能餓、能高能低」……我無所不能、無所不可，自己做個萬能的上帝。就等於佛教說「人人有佛性」，自己能成佛，應該人人也能成上帝。所以我在想，假如基督教像佛教一樣「我是佛」，人人都能成上帝，那這個世界必定非常平等、非常美好！

內有能量 才有外在助緣

過去，貧僧在佛學院擔任院長的時候，學生要請假，這個事在訓導處應該就可以處理了，但老師們都說不准、不可。學生就來找我，我不但說可，還問他：「你要幾天呢？」他說：「三天。」我說：「路這麼遠，三天不夠啊！五天、一個禮拜吧！」學生一聽，感到很意外，以為我這麼好說話。其實，我只是懂得人性而已。

為什麼？因為他回去三天，和父母分別了一年、兩年，忽然回家了，家裡的人必然歡喜，等於過年一樣，請他吃飯，給他讚美，家庭真是樂園

啊！佛學院修道的生活多清苦、多淡泊，當然，還是家裡讓人留戀了。

但我叫他在家裡待一個禮拜，三天以後，「過年」的日子過去了，總不能叫家人天天來宴請、天天來恭維、天天來讚美，到了第四天、第五天，大家都冷淡下來，他就百無聊賴了，開始想到佛學院團體生活的種種美好。一念之間，什麼是天堂、什麼是地獄，他就可以分別。他就會想再回到學院，不想要再回家了。

所以我覺得，人生要從積極面、向上、向前、向好去發展，不要朝負面的「不可」、「不行」、「不能」去想，那是不能成事的。

(待續)

## 活動預告

### ▶佛光山台北道場

- 光明燈法會
  - 日期：106年4月11日上午10:00
  - 地點：台北道場14樓
- 報恩法會
  - 日期：106年4月26日上午10:00
  - 地點：台北道場14樓

## 台北道場

## 108針棒球縫線的佛法智慧 聽運動場上的佛法真義



「青青翠竹皆是妙諦，鬱鬱黃花無非般若。」佛法，存在於世間萬有萬象之中。佛光山台北道場2017年生耕致富專題講座，3月14日「紅塵中的般若禪話」系列第二場講座，邀請佛光山常務副住持慧傳法師與知名藝人澎恰恰，以輕鬆愉快的氛圍，揮灑出紅塵中的般若。1070人現場聆聽，同時透過大公網、Youtube、Facebook直播放送，逾萬人在全球各地同步觀看。

皈依星雲大師、法名「本喜」的澎恰恰表示，從小就熱愛棒球，國小時雖無緣獲選為棒球校隊，但堅定信念不曾放棄，一直保有一顆追逐夢想的心，立願當投手，想像英雄般主宰全局。一路上遇到不少挫折，他說，人生如同打棒球，面對不如意，就像遇到兩好三壞球的打擊者，不論接下來是全壘打，或是三振，同樣是「等待下一次的

打擊」，澎恰恰以非常堅定的口吻說，「棒球在我的生命裡，願意為它鞠躬盡瘁，死而後已。」

關於棒球與佛法，澎恰恰形容，「棒球」像兩片太極圖形所構成，球面的縫線共有108條，彎彎曲曲沒有一條是直線，好像108顆的佛珠，無論從哪一個點出發都會回到原點；打球時球員要能「放心」，才不致於有失誤。人生處世也是如此。

慧傳法師說，棒球108縫線的奧妙，象徵著佛法108種智慧，克服108種煩惱。當法會進行時，出家人在主法位置，佛前走四方步拈香後回到本位，如同世間萬物都應回歸本位自心。佛法的「放心」如同佛光人四大信條，給人心信就能讓人放心，進而歡喜帶來希望。

慧傳法師表示，忙就是營養，以歡喜心做有意義的事，進而忘卻

煩惱、疲累。學會「專注」和「放下」，當觀念轉變，世界就會改變。世間若無人我對待，必然潛力無限，人生充滿彩色。人生如棒球千變萬化，如何投出人生的好球，操之在自己的手上。

「紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方；到處隨緣延歲月，終身安分度時光。」「千錘百鍊出深山，烈火焚燒莫等閒；粉身碎骨都無怨，留得清白在人間。」澎恰恰以吉他伴奏，慧傳法師唱出人生處世的佛法真義。

運動場與佛法相似，音樂和體育分不開，慧傳法師幟調，將運動精神轉變成生活態度，球場也是修行道場，實踐星雲大師將運動融入弘法，傳遞三好四給的人間佛教理念，全場在歡樂氣氛中圓滿落幕。

【人間社記者朱碧霞台北報導】



## 稻田裡的餐桌計畫 再創農村文化新高峰



你買的米真的是台灣農夫生產的米嗎？兩根青蔥放在你面前，你分辨得出哪根是宜蘭三星蔥嗎？在稻田中用餐的滋味你嘗試過嗎？

佛光山台北道場3月13日舉辦第10場「生耕致富專題講座」，由幸福果食創辦人暨創意長廖誌汶主講「稻田裡的餐桌計畫」。現場共有820人聆聽、6100人同步線上收看

大公網、YouTube、FB直播，合計6900人聆聽本場講座。

演講中，廖誌汶頻頻用問句來喚醒大家對農業文化的思考與重視。從吃的層次、吃的文化、吃得奢華、吃得健康來說明滿足口腹之欲時，也要在食物裡看到不只是營養，更是要吃的有社會責任。

農村的文化保存，其實是農村生活型態的延續與保存，例如嘉義江山里的「投影藝術餐會」、雲林的「魚菜共生」、台中「葡萄餐酒會」、「老房子與餐桌」的體驗，來推動老房子的修復與再生，如果現在不修復，未來怎麼會有一千年的古厝古蹟。在「稻田裡的餐桌計畫」中，帶著一群人在稻田中用餐，讓吃下去的每一口都對食材充滿感念，來重新定義食物、農村與人的關係，把人們帶入農村，回到大自然的懷抱裡。這些在轉型中導

入新創節慶，在生產、消費、育成中與在地的社區、農民合作出新的農業體驗。

現在的農民，必須要會耕種、田地管理、自設社群網站、行銷、宅配和成本管理等跨界人才加值，這樣的人才應該要月入數十萬，但現況的農業生態，並無法給予對等的待遇。希望社會大眾支持青年鼓勵務農，維持農村的延續。

種田，也是在種環境。廖誌汶分享自己栽種的有機田，灌溉的水源純淨，田邊溝渠的兩側盡是小蝸牛，這就是養土壤、養健康無毒的環境。在消費者的大腦裡，往往認為法國的農村很美；但放眼台灣的農村也是，最珍貴最美好的青鳥，其實就在自己的家裡。

【人間社記者林薰庭台北報導】

## 台灣最美的風景 喚醒心中的「好人魂」



第12場生耕致富專題講座/論壇，創世代的變革系列，從好人幫好人談起，要用創意喚醒大眾心中的「好人魂」，邀請花蓮縣青少年公益組織協會執行長黃榮墩主講。現場651人聆聽，網路直播共234人

收看。

黃榮墩同時兼任花蓮縣青少年公益組織理事長，自小耳濡目染行「善」，常助人參與公益，培養青少年義工解決問題的能力。近年成立「善哉市集」，幫助台灣推廣農業；更號召大眾成為「好人幫」，一同進行公益活動，成為台灣最美的人文風景。

氣候變遷之下全世界災難不斷，影響農民作物的生產，土石流、颱風、地震來襲，農作物損失慘重，致使農民血本無歸，叫苦連天。黃執行長不忍農民痛苦，發起慈悲心，運用巧智，大量買進蔬果，將它們從產地運送到大都市，回程時再載回二手傢俱供落難民眾使用，更發明直接在產地生產酵素，解決

農民生計問題。

黃榮墩指出，受地球暖化影響，天氣會越來越冷，食物亦越來越短缺，日後糧食不足、食物短缺的問題會越來越嚴重，當務之急是如何建立一個食物鏈及倉庫鏈的系統，幫助農民解決民生問題，同時也是在幫助自己防微杜漸，當災難來臨時已做好萬全準備。

【人間社記者馬逸華台北報導】



## 分享創業歷程 不放棄才是真正的勇氣



今年第十六場「生耕致富專題講座/論壇」，3月22日由銘宇興業董事長楊博宇開講，與聽眾分享入選「美國B型企業認證」的喜悅，從負債1400萬元到創業成功的歷程，以及投身公益、透過演講宣揚善念傳承的堅持。90分鐘裡，幾番人生起伏在詼諧的笑談中演繹，現場500多位聽眾和線上參與直播的萬名網友，共同度過一個笑中有淚的溫馨夜晚。

「B型企業」是美國非營利組織(B-Lab)推行的公益公司認證，主要鼓勵企業在追求獲利之餘，利用創新、速度和成長的能力，幫助社群脫離貧窮、維護穩健的社會。由於認證必須針對公司治理、員工照顧、友善環境、社區經營和對客戶影響力等五面向進行嚴格評估，目前全球僅有2000多家企業獲得認證。楊博宇笑著說，其實當初只覺得「B型企業」對台灣和企業經營是很好的理念，因此抱持嘗試心理試試看。沒想到銘宇興業花了兩個多月的時間，拿下160分(滿分兩百分)的優異成績。

楊博宇表示，因為苦過、窮過，所以更明白雪中送炭對苦難者的意義。他擁有的16家拉麵店和2家牛排館，不但有六成員工來自單親或弱勢家庭，還設置幸福基金，讓員

工急難時無息借用，之後再逐月由獎金攤還、不動用本薪。他致力打造友善工作環境和無障礙廚房，讓身障者也能夠進入廚房工作。楊博宇透過身體力行，讓「投身公益」成為公司共識，也凝聚員工的向心力，從而創下年營業額1.6億元的佳績。

談到自己從環境優渥的「富二代」，淪落為負債1400萬元的「負二代」，楊博宇認為，挫折是給年輕人最好的禮物。因為生活劇變，全家人的心以愛牢牢相繫，媽媽在台東賣麵，大三的他帶著弟弟轉戰建築和設計的專業比賽和競圖，靠著獎金繳清學貸，並攢下第一桶創業資金。

在創業的過程中，楊博宇最感謝華泰文化董事長吳茂根和總經理杜啟華，因為他們慷慨解囊的270萬元，讓他資金缺口得以紓解，也才有後來創業成功的機會。這筆來自貴人的天使資金，讓楊博宇立志當苦難者的貴人，他不只創立天使基金來延續善行，還透過一場又一場的演講，宣揚愛和善念的傳承。

2010年母親罹患存活率只有20%的罕見動脈瘤，是楊博宇另一個重大的人生衝擊。當時他們正籌畫家扶中心的公益活動，為了不讓這群來自弱勢家庭的小朋友失望，楊博

宇決定「把病交給醫生、把命交給菩薩」，要求弟、妹當天強忍淚水和內心的不安，打起精神舉辦活動。家扶中心的老師得知後，在活動中帶著小朋友禱告，也許是愛心和天使的力量，母親竟奇蹟似的恢復健康。

雖然致力打造公益公司，但楊博宇卻不願意被貼上「社會企業」的標籤。他大量採用身心障礙或來自弱勢家庭的員工，並鼓勵他們在「正常的」環境中工作，如此慢慢茁壯、培養適應社會的能力。楊博宇表示，很多客人難免抱怨員工動作慢、點菜大舌頭，但是正因為接納這群員工的企業較少，他才必須以實質行動支持弱勢就業，所以寧可不收服務費，也不願意打擊員工信心。曾經有一位頻頻客訴的媽媽，在聽過楊博宇說明理念後，反而變成店裡最堅定的志工媽媽。

最後，楊博宇對有意投入社會企業或B型企業的年輕人提出「三本」和「三力」的建議。他認為「三本」是本人親力親為、足夠本金和專業完備的本職學能；「三立」則是立地力、商品力及服務力。只有獲利的企業，才有持續行善的能力；創業不能好高騖遠，必須先求好、求穩，才能發展下一步的公益計畫。

【人間社記者胡琇媚台北報導】

