

佛光山台北道場 周訊

第239期 2016. 12. 21~12. 27 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



大覺寺每天和雲湖左右為鄰，湖光山色，也覺得美不勝收。當地政府要貧僧做一首〈雲湖之歌〉，我開頭就說：「向東是百里洋場的上海，向西是六朝繁華的金陵，南有杭城、北有揚州……」描寫這裡的交通便利，四通八達，和這許多城市相互往來，車程都在一、兩小時之間。看起來，將來度眾功能會更增加方便了。

感謝海內外信徒們的擁護，大覺寺辦過兒童夏令營、青年生命禪學營，也舉行佛化婚禮、菩提眷屬祝福禮，召開過幾次的國際學術研討會，以及各種藝術活動等。這裡不收門票，不收停車費，每天歡迎千名、萬名以上的人士來訪、喝

貧僧有話要說 (91)

茶、欣賞美術展覽，甚至在週末、週日，和這裡的貧僧們一起過堂用齋。特別是三年來舉辦的「宜興素食博覽會」，五天之中，每年二、三十萬的人潮，良好的秩序、零公安事故，提升了人民的生活品質，不但和當地的公安成為好朋友，也獲得媒體多次的好評，市政府已經把白塔山大覺寺，列為是他們伸向國際的一張名片了。

儘管如此，貧僧也感到很慚愧，十年來在那裡開山建寺，可以說破壞山林水土，當地政府自己花了數千萬人民幣，幫助我們擋土護坡、栽花植木，修復那些山林水土，貧僧怎麼能對他們不感謝呢？

話說回來，以往大陸稱出家人都叫「貧僧」，現在人家也不認為我是「貧僧」了。因為他們說，我擁有比佛光山土地更廣闊的祖庭大覺寺建設；在上海、北京擁有一整棟的文教會館；最近文化教育公益基金會也在南京成立了，甚至網路刊登貧僧因為出版多部著作，列名十大版稅收入排行榜。一本簡體字版

《獻給旅行者365日——中華文化與佛教寶典》，北京人民出版社印刷發行上千萬冊，要分送給全國各大飯店、旅館等等。如此一算，現在要叫「貧僧」幾乎是不可能了。

不過在我的心裡，仔細想來，生命的過程，貧、富不只在金錢、物質上計算，應該在發心對國家社會的貢獻。像我這種人究竟是貧僧呢？不是貧僧呢？也就不太去計算了。

最後，貧僧還有一段意見要說。現在，對於兩岸關係各說紛紜，彼此僵持不下，在我認為，只要去除法執、我執，沒有解決不了的問題。其實，我是認同「九二共識、一中各表」的，因為這是何等美好的兩岸政策，是一種公平、平等的依據。台灣人不能否認自己是中國人，如大陸習近平主席講的「兩岸一家親」，這樣的和平、平等、和諧，對海峽兩岸的人民百姓有什麼不好嗎？

(待續)

台北道場

彌陀佛七法會開示（二）



台北道場精進佛七第三天

佛光山淨業林堂主永藏法師解說：星雲大師說的念佛口到、耳到、心到，三到連線，心中清清楚楚，不會散亂。繫念功行下得深，不隨外境影響，念頭在句句聖號上，二六時中阿彌陀佛、極樂世界，都在自己心裡。

星雲大師法語：「人生路上，修福為先；生死關頭，念佛第一。」佛號像法水，能清淨三業，而念佛也是作為將來移民西方淨土做準備，有智慧的人一定會念佛。永藏法師更以故事，增加大眾信心。有位媳婦照顧失智的婆婆，每當請婆婆喝茶、吃飯、洗澡時，都會稱念佛號，婆婆不明就理，以為媳婦罵他，也大聲回以連續性佛號回應，認為自己也罵回媳婦了。

結果久而久之，用佛號聲罵回媳婦，竟然也不藥而癒了，原來彌陀佛號用罵的也有莫大利益！

念佛還有十大功德利益，可以消災免難，大吉大利，光明照身，天神守護，菩薩保佑…一切不能害，殊勝無比。

堂主以菜根譚：「交友以無瞋為自在，做人以無癡為清涼；用心以無相為淨土，修行以無得為涅槃。」鼓勵大家念佛唸到圓滿，未來一定可以成就佛道。



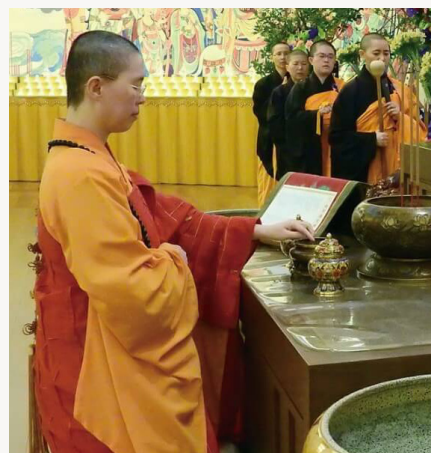
台北道場精進佛七第四天

禮請佛光山住持心保和尚主法、開示，他以「若菩薩欲得淨土，當淨其心，隨其心淨，則國土淨」，鼓勵大眾從心地上用功，透過佛號唸佛，煩惱不生，解脫自在，回歸自性清淨。

人類有歷史就有戰爭，《流離歲月》這本書，述說中國八年抗戰，人們流離失所，處處苦難，時時憂心，苦海無邊相續輪轉。要如何找到安心之處，生活沒有苦惱，只有法喜快樂。有個極樂世界，其國眾生，無有眾苦，但受諸樂；要相信有極樂世界，有阿彌陀佛，發心去除煩惱、貪瞋癡，身處之地就是極樂世界。

如何去貪瞋癡？所謂「心惱眾生惱，心樂眾生樂」，心就是世界，好的喜歡，想擁有，不喜歡的分別、瞋恨，都緣起六根—眼耳鼻舌身意，接觸六塵，一念為真為妄，有了佛與眾生的差別。苦樂一念之間，心清淨即淨土，又何必企求十萬億國之外的極樂世界。

保和尚讚嘆大家有所覺悟，發心念佛修行外，強調「心佛眾生三無差別」，要肯定自己是佛，本來沒有煩惱，本來就是自在清淨的，對阿彌陀佛有信心，一句佛號反璞歸真，極樂現前。



台北道場精進佛七第五天

淨業林堂主永藏法師主法、開示，雖稱念佛法門為難信之法，但大眾專注念佛，「茶來伸手，飯來張口」，是千生萬劫福德，有如三十三天的天人，天人思衣得衣，思食得食，物質非常的豐富，隨心所欲、有求無不得的境界。

「淨念相繼，佛號不斷」永藏法師不斷提點大眾，用念佛的這一個正念來對治妄念，如太阿劍斬除妄想，大火燒盡煩惱，是止的功夫，再觀照內心，清清楚楚了了分明每個念頭，念佛也能止觀俱足，禪定功夫。若能用大慈大悲的平等心來念佛，就是佛的世界；發菩提心行菩薩道的心來念，是菩薩法界，千萬不要與貪瞋癡三惡道相應。

念佛功德殊勝的，不過一般人仍有個迷思，厭棄人間，消極不作為，念佛只為求生西方淨土的快樂，如同淨業三福行可以升天，上了天堂，福報用盡，還是會退墮。「極樂淨土在那裡呢？」淨土主要是看我們的心，星雲大師告訴我們，坦誠是淨土，人間淨土是彼此尊重，互相禮讓，沒有人我的是非，常懷感恩慚愧是淨土，發心行三好四給是淨土，真理中得到法樂，從禪坐中得到禪悅輕安，從工作服務中得到歡喜快樂，都是人間

淨土。

最後，念佛修行不是我們有空才來，不是身體健康才來禮佛、才來幫助別人。真正的修行，要發願、要克服萬難，佛光山淨業林，每個月的佛七，堂主邀請大家來學真功夫！

台北道場精進佛七第六天

長老慈容法師，特地北上到台北道場為北區信眾開示彌陀法門，鼓勵大眾念佛，念佛法門最簡單直捷，容易修持，能夠三根普被，上根、中根、下根的人，如果肯發心念佛，可以消災免難，臨命終時，定蒙彌陀接引，往生西方極樂世界。

雖說念佛法門易行難信，就是什麼都不懂的老婆婆，就是一句阿彌陀佛，有信心，不懷疑，老實念，達到一心不亂，得到的神奇感應比比皆是；最重要就是清淨心及恆常心。如何下功夫好好念佛，慈容法師提出三到、三要、三聲等方法：

1. 三到：口到、耳到、心到，不僅要口誦清楚，耳聽明白，更要了然於心。口、耳、心三到齊全了，自然就能得到靈感。

2. 三要：信心、願力、行持，信、願、行是淨土的三資糧，我們要往生極樂世界，首先要對西方淨土建立堅定不移的信心，然後發願往生，恆久修持，所謂「朝朝共佛

起，夜夜抱佛眠」，一定能有所成就。

3. 三聲：大聲、小聲、心聲，大聲念佛是口出大聲，讓阿彌陀佛的無邊功德加護身心，將無謂的煩惱雜念去除。小聲念佛就是在平時日常生活中，輕聲稱念佛號。而心聲則是在不便說話或開口的公共場所，隨時隨地將佛號默念於心，念念不離心。

念佛有什麼好處呢？可以讓我們的心清淨安定，遠離所有的貪、瞋、癡，沒有煩惱。可以拉近人與人的關係，一句阿彌陀佛佛號，代表一切的語言，無量功德、無量祝福。只要一句佛號，都能得到好處。

住持覺元法師開示

淨土宗二祖善導大師，見西方變相圖，深受感動，立願往生淨土。在受完具足戒後，與妙開律師共研《觀無量壽經》，信此觀門乃是解脫生死之法。此後專注念佛，晝夜勤苦禮誦，最後得念佛三昧，於定中親見彌陀、莊嚴淨土。

善導大師至長安弘化時，書寫《彌陀經》十萬卷，畫極樂變相圖三百幅，並傳揚出去，為了讓廣大群眾能有機會接觸阿彌陀佛。

在西京寺內與金剛法師論議「念佛的勝劣」當下立誓：「若念佛往生果是真實，堂內諸像皆當放光；

若是虛誕，則使我墮地獄。」

言後，堂內諸像大放光明，道俗奔相追隨座下學習，淨土念佛法門風氣盛行。

有人問善導大師：念佛真可往生淨土嗎？

師答：如汝所念，遂汝所願後，師念佛一聲，即有一道光明從口而出；念佛十聲至百聲就有十道、百道光明從口而出。

目睹這個異象者的人，對善導大師所提倡淨土法門，信仰歸依終身不悔，此後大師被尊為「彌陀化身」又號「光明和尚」。

一日，善導大師忽對弟子言：「此身可厭，諸苦逼迫，無暫休息，我將西歸。」然後登上柳樹，向西祝願：願佛接我，菩薩助我，令我此心不失正念，不起驚怖，得生安養，願畢，於樹上端身立化。

願王相隨 導歸極樂

若臨命終時，最後的一剎那，色身所有的諸根器官全部都散失敗壞，只有此十大願王，永不曾捨離，於一切的時刻裡，時時在此人之前引導方向，一剎那中，就能夠往生西方極樂世界。

【台北道場綜合報導】



佛光三好人家 齊心共創佛教未來



「佛光三好人家」頒獎前夕，台北道場北四區新任督導長黃建彬12月23日於汐止家中暢談88年學佛至今的因緣，第一次進入台北道場是同事接引來拜大悲懺，爾後全家大小共6人都在佛光山台北道場皈依三寶，遵恪一師一道，更有3人受持五戒。89年皈依的次月，因緣聚合加入佛光會汐止分會，展開往後16年行佛之路。

「廣結善緣，重視對會員的承諾及服務，鼓勵大家發心做義工參與活動，會員是不會拒絕的。」黃建彬侃侃而談，在100年承擔會長共

四年期間，曾發願要邀約100位以上有緣人入會並來學佛。他說很高興菩薩保佑皆已達標。

行佛上也少不了個人的密行修持，黃建彬說明每天定課以楞嚴咒十小咒為主，再忙也要找時間圓滿。

建彬督導長敘說學佛感應事蹟太多，其中較為特殊的是，外孫林永淦4歲時發生重大車禍，在醫院4個月中，加護病房就住了2個月，開腦4次，全家人心慌意亂唯有祈求觀世音菩薩的慈悲加持，並透過持誦藥師咒、大悲咒、道場例行法

會，做功德回向給永淦的冤親債主。當時只希望蒙佛菩薩加被，並無它念，終於撐了過去。現在林永淦已是銘傳大學觀光系二年級學生，拿獎學金支付生活費，也受持五戒，若道場例行法會齋口、梁皇等，永淦會在休息日參與共修，地藏經也是平日的定課，在學校課程外積極參與青年團活動，12月25日並會回山協助神明朝山活動的交通指揮等工作。

建彬表示，去年自己出車禍，是因為太太黃春蘭肝功能異常，指數高至500，他騎機車載她至醫院看診，車禍後他自己右腳骨折住院，而太太反而沒事，連肝指數都恢復正常。他說，在這一年中行動不便使用拐杖，都是太太協助扶持，在會務及道場工作也是要去關心，自我仍鞭策需多盡一份心力，圓滿三寶事。

黃建彬以自我的期許，承擔如來家業，也希望以大師三好、四給落實會務推動，依教奉行，做好道場總會的溝通協調及輔助會長會務推動。

【人間社記者陳奕穎台北報導】

三好校園瑠公國中 歡度37週年校慶

三好校園瑠公國中，12月24日歡度37週年校慶，各界嘉賓蒞臨同賀，特別的是瑠公國中歷任7位校長中，共有5位偕同在校園中齊聲祝賀瑠公國中生生日快樂。

校慶典禮過程中，穿插由今年榮獲臺北市音樂比賽佳績的管樂團、打擊樂團、合唱團，表演多首曲目，展現今年校慶主題「快樂」，真正營造學生展現的各項舞台。此外該校排球隊、毬球隊、羽球隊

等，參加校外各類比賽均榮獲佳績。大會中並頒發郭錫瑠文教基金會獎學金，給11位就讀建中及北一女的第34屆畢業生，也分享獲得今年科學點子王特優第一名的學生帶來的榮耀。

校慶典禮結束後，舉行書法教室啟用典禮，現場邀請書法名家揮毫及貴賓體驗，將文化展現在校園。

瑠公國中位於信義區四獸山腳下，校名是為紀念開墾瑠公圳的郭

錫瑠，學校前後並有奉天宮及慈惠堂，宗教及文化氣息濃厚。值此歡欣時刻，校長林明貴表示，在此地靈人傑的校園中，勉勵同學「做好事」幫助別人，「說好話」關心別人，「存好心」散播溫暖，不僅最快樂也會最幸福，更能達到人生的真善美。

【人間社記者盧美如台北報導】