

佛光山台北道場 周訊

第231期 2016. 10. 26~11. 01 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



佛教講「緣起法」，我們吃飯，要農夫種田；我們穿衣，要工人織布；我們的日用，需要商人供給。可以說，我能生存在天地之間，都是士農工商所有大眾施予我的恩惠，不然，我個人又怎麼能獨自存在呢？

一九八九年回鄉探親後，對於四、五十年前打我、罵我的老師，有的雖然高齡七、八十歲了，為了感謝他們的教導之恩，如：雪煩院長、圓湛、合塵、惠庄、介如、本滄等老師，甚至同學智勇、現華、出塵等，我都多次請他們出國旅行。有的暢遊香港，有的遠去美國，甚至歐洲，讓他們觀看世界之大，也讓我報答他們當初的教育大

恩。

當然，對我有恩的人不止於此，像妙果長老、智道法師，以及台灣不只萬千的信者，滋養我的法身慧命，讓我有緣分在世界上弘法利生。我對大陸、台灣，甚至世界各地有緣人的這許多恩情，不知如何報答，所以希望全世界的徒眾，為我在他們住持的分別院設立「滴水坊」，供給一飯一麵的簡食，讓貧僧也能可以感受到「滴水之恩，湧泉以報」的意義。

施恩惠給我的人，當然不一定是金錢、物質上的給予，像棲霞律學院的那許多老師給我的打罵，我都認為他們是慈悲的心腸、霹靂手段的教法，都值得我感念。

後來有一些人，對我索求不遂，或者我實在無力應付而懷恨記仇的人，也不能說為數沒有。像我有一個侄子，一九八九年我回鄉探親後，一再表示想要到美國去，我都想要滿青年的願望。好不容易讓他去了，又要求我幫他付學費。完成學業了，又要我幫他買房、找職

業，但是他生性懶惰，幾次實在無法滿其所求。後來他跟我說，你創建的西來寺二十年，我可以二天就讓它毀壞。

外人好或不好，或者基於嫉妒，或基於思想不同，這倒也罷了，對於家人親友這種無理的索求，我一介貧僧，所有的一切都是佛教的、十方的，叫我對家族做什麼，個人哪有什麼能力？我不能拿三寶佛門的錢來幫助他們啊。這種對我的仇恨、謾罵，我也只有覺得，愈親的人都是冤家債主吧！（待續）

活動預告

►佛光山台北道場

●八關齋戒

●日期：105年11月5日（上午7:30報到）
地點：台北道場14樓

●八關齋戒佛學講座

●日期：105年11月5日下午4:00
主講：依昱法師
講題：人間佛教佛陀本懷 苦、空、無常
地點：台北道場14樓

●華嚴法會

●日期：105年11月6日上午09:30
地點：台北道場14樓

台北道場

千二百名佛子甘露灌頂 齊發菩提心



佛光山台北道場昨天舉辦甘露灌頂皈依典禮，禮請佛光山寺住持心保和尚為近千信眾皈依主法。心保和尚勉勵大家，天底下沒有人生下來什麼都會，也沒有天生的釋迦佛和彌勒菩薩，一切都要在學習中進步，學佛也是一樣；皈依學佛就是要讓自己進步，讓以前沒有的慈悲、包容、平等、禪定，在學佛後都可以擁有。只要菩提心不退，成佛指日可待，所以行佛、發菩提心可說是世間最殊勝的一件事。

心保和尚表示，皈依就是找到依靠，就如同小孩子有了父母依靠，才能長大成人，小草有陽光雨水才能茁壯長大，而皈依三寶就是讓身心找到依靠，讓我們存世能安心自在、法喜快樂。皈依也是一種發心，以學佛得到今世的安樂，讓來世也一樣自在；發菩提心可增福德因緣，可成就解脫智慧，所以對自己也是一種生命投資，也是對生命最好的管理。

心保和尚引據佛經所言：「皈依處處求，求之遍十方，究竟皈依處，三寶最吉祥」。皈依佛，即是皈依佛教教主釋迦牟尼佛，佛所悟道理就是因緣法，我們能夠存於世，正因世間種種條件，事情才能成就，所以常講因緣具足，指的就是在因緣法上能夠圓滿。大師也說「因果不會辜負我們」，好好努力自有成就，亦即在學佛上要肯定自己、相信自己；能夠相信自己，活在世間會很有力量。

皈依法，必須解行並重，正是大師常講的「行佛」，就是要去實踐，才能與智慧相應。心保和尚說，要學佛的慈悲、平等、包容與智慧，理解後還要實踐；學習慈悲，先把自己放下，即是佛教講的無我，所以表面上是慈悲，實際上是在實踐無我。

皈依僧，則除學習諸大菩薩，乃至解脫的阿羅漢，另外則是要皈依清淨弘法的僧團，要做佛教的不

請之友，自動自發常到道場，不管做義工或參加法會，以增加福德因緣、開發智慧；經常在道場薰習好的觀念和種子，把不好的習慣與觀念去掉，如此才能進步提升。

入門宣示-安定內心力量

佛光會忠孝一分會會長薛清全的大哥一家三代、二十五人都一起皈依。薛清全同修薛蘇麗貞說，他們與佛光山的因緣起於公公、婆婆，一家早都是佛光人；這次趁著大伯的兒子一家自美返台的機會，安排大伯他們一家同來皈依，感覺因緣特別殊勝。

台北城市科大教授鄭明德四年前因岳家的因緣開始親近佛光山，雖然接觸佛教的時日不長，但已能夠感受到佛法帶來安定內心的力量。鄭明德說，皈依代表進入佛門，這是正式的入門宣示。

韓國華僑張藝真昨天則帶著媽媽和兩個孩子一起皈依。張藝真表示，其實她在韓國即與佛光山結



緣，那時媽媽就帶她去過首爾佛光山，後來她來台念大學、工作、結婚，也一直與佛光山保持著因緣，

甚至已經參加三次短期出家，這次趁媽媽來台探親因緣來皈依。她說，雖然先生因緣還未到，但很護

持她學佛，她很幸運。

【人間社記者杜憲昌台北報導】

皈依典禮之座談會



千二百位在家眾於三寶座前宣示，皈依佛，皈依法，皈依僧，佛前納受戒體，正式註冊，進入佛門，向佛道之門邁進。

典禮後，進行座談會：三皈依後，佛弟子能做些什麼？

台北道場住持覺元法師，於座談會開始前做說明：講座分成四個場地，共20位與談人，分別發表參與佛光山的修持活動心得與感動。

《主題：八關齋戒 & 念佛共修》

黃惠珠副會長敘說，受戒之後，親近道場，參與道場法會修持，成為自己沈澱、思考，再出發的原動力。第一次參加八關齋戒，考驗自己素顏的執著，爾後發現原來一天24小時可以過得如此充實，跳脫手機的束縛，跳脫物慾的牽絆，修道的清淨歡喜，原來會擔心的種種困難，後來發現一切都這麼美好。將佛法的智慧落實於生活當中，佛教已超越信仰，它是一種生活態度。

陳奕穎會長敘說，今年佛光山開山50週年，何其有幸我在眾中，於活動中「給人因緣」，常住交辦之事依教奉行，以歡喜心培養福德因緣，而八關齋戒及共修的力量便是「靜中養成，動中磨練」，最好的機會。

《主題：佛學課程、生耕致富》



陳雪霞督導，於人間大學社教，佛法課程獲益之處？雪霞督導說：14年來有課必上，不曾缺席，更對十二因緣及業力、執著而學習放下等有更深刻的感受，義工生涯更以解行並重，增長善美的業行為來勉勵自己。

高淑敏會長分享，2009年開始，八年來秉持大師《以教育培養人才》的理念，結合國際趨勢與社會發展為主題，全程開放免費參加，廣受好評。講座邀請當代各個行業具代表性的名人來開講，分享人生智慧。這個講座已經成為大台北地區文化教育的年度盛事。許多重量級演講者與聽眾近距離分享人生智慧與經驗，讓我和孩子們都獲益非淺。

《主題：助念團》

朱美玲督導分享，從生死課程中了解生命是生生不斷地延續著，佛教稱死亡為往生，從善業談如何行三好，從助念談廣結善緣，培養正確觀念。

《主題：香積團》

張美麗會長分享除會務要處理外，平時會加入多項與眾結緣服務的機會。尤其每次法會上千人的齋飯供應，都帶領會員承擔香積團行堂典座工作，香積團就是在實踐大



師"給"的精神。

楊秀春督導從香積團談到他從中的法喜，香積團是健全的組織，以服務為精神，是護法單位，以大寮及行堂為主，法輪未轉，食輪先轉，並以微笑及音聲來服務大眾，落實三好四給。

許麗玉督導分享，台北道場的飯菜，便當非常有名，大家都說很好吃，秘訣就是背後有一群發心的菩薩發願來做，唸佛持咒，以一顆慈悲的心，歡歡喜喜的做飯撿菜。

《主題：金剛團》

北區協會張明芬區委，因同修學佛，當年為了追她，所以配合她來親近道場，從拿香跟著拜到一門深入，知其然到知其所以然，選對了道場一門深入如同選對了職業。金剛等於護法神，能成就護法金剛在正信的道場發心。感謝台北道場給我們這個機會，在這裡修福修慧。

金剛分會蔡文雄督導分享，金剛是佛陀的侍者，以道場為家現幾乎是道場全職義工。金剛是勞力重的工作，八年來不間斷，是受大師已90歲高齡仍永不休息精神感佩。發願自己金剛做到做不動為止。

【台北道場綜合報導】

台北佛光青年歌詠隊成果發表 揮別八苦[歡喜好玖不見]



「揮別世間八苦；歡喜，我們好『9』不見！」台北佛光青年歌詠隊進階班成果發表會「好玖不見」9位成員醞釀7個多月，展現以往不同的唱歌方式與聲音，唱出許多膾炙人口的流行音樂，融和生命中的體悟與佛法在歌曲之中，10/24晚上7:30在台北貝洛音樂工作室與現場近70位的親友分享。

9位成員進階班中，有5位也是台北道場青年第二分團團員表示，歌詠隊指導老師吳南穎為了讓學員們更認識自己聲音、學習更多唱歌技巧，決定跳脫平時常唱的人間音



緣，她說：「我相信在音樂中嚐盡酸甜苦辣後，回過頭唱出的人間音緣歌曲一定會更不一樣、更有智慧。」在課程中，吳南穎除了為每位學員打造獨特的嗓音、細心挑選合適曲風，也特別出難題給他們，不僅雕琢學生們聲音情緒、肢體，甚至臉部表情，呈現出的成果都讓現場觀眾陶醉音樂中。

金光明寺監寺如彬法師分享：「人間音緣中能夠表達的情緒較為平淡，藉由演唱流行歌曲能夠更有情感變化與起伏。大家每個禮拜堅持地練唱，看見大家成長與進步很



感動。」如彬法師特別感謝吳南穎的指導，看著歌詠隊從以前到今天，每個人的聲音都很放得開都不緊張，「小孩子長大了！」。

此次特別前往欣賞發表會的貴賓包含中華佛光青年總團輔導法師知廣法師、台北道場監院暨北二團輔導法師知貫法師，現場也有來自全台的佛光青年，許多學員的親友團陣勢龐大，不禁讓吳南穎感嘆的說：「我真是太晚才加入佛光山了，不然我的演唱會應該會爆滿！」。

【台北道場綜合報導】

心 視 界 公 益 養 護 所 關 懷 長 者



台北道場人間大學「心視界公益」，針對大專院生以公益服務為主軸設計課程，每個月第4周的六日，帶領青年從心出發，學習付出與服務。10月份的課程結合台北佛光童軍團一同前往康庭老人養護所關懷長者，建立敬老愛老的觀念。

活動前一天特別培訓青年簡單的頭部、肩頸紓壓技巧，及手語表演。課程也安排團康活動、佛光山



的故事等以培養青年的團隊默契，以增加對佛光山的認識。

活動當天除了安排手語表演、奉茶之外，也帶領長者們到戶外進行紓壓按摩與剪髮活動，過程當中青年與長者聊天互動，讓長者們頗有感觸，也感受到歡喜與溫暖。

「爺爺、奶奶這樣舒服嗎？」青年說，在幫長者們紓壓按摩時，雖然有些膽怯害羞，但看見長者們開



心的表情，自己也非常歡喜。

此次活動除了發揚「老吾老以及人之老」的傳統美德，也讓參與的童軍小朋友及青年學習付出愛心及感恩心，從中實現自我成長，用滿滿的愛心讓整個院所充滿活力與笑聲，陪伴長者們度過愉快時光。

【人間社記者簡筱瑜台北報導】