

佛光山台北道場 周訊

第258期 2017.05.03~09 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



與糖尿病 相安陪伴一生

被宣判得了糖尿病後的好幾年，貧僧一直感到體力不支，全身無力，經信徒介紹，和台北榮民總醫院新陳代謝科蔡世澤醫師結上了因緣。蔡主任告訴我可以先吃藥，如果血糖還是升高的話，再施打胰島素治療。就這樣，貧僧每天依照醫師指示，打針吃藥，從此，糖尿病陪伴我一生。靠著蔡醫師給我糖尿病的知識，我對它沒有過分的防備，它也沒有給我過分的威脅，像朋友一樣，互相好意相處，想來，這應該是最長久的朋友了。

當然，因為糖尿病的關係，起居之間，也影響到一些日常作息。醫師交代徒眾要照顧我的身體，並

貧僧有話要說 (110)

且告誡我要注意飲食，什麼能吃，什麼不能吃，這讓我感到非常的困擾。因為一般都說，患有糖尿病的人不能吃過多的米麵，避免澱粉醣類食物增加血糖的指數；但不吃米麵，食不飽腹，日子實在難過。後來，我也沒有太去忌口，每天照常生活，有飯吃飯，有麵吃麵，隨緣過日子。一直到現在，貧僧血糖的指數，大約都在一、二百之間。

後來的大夫看到這些數據說：「現在你年齡大了，這還不至於有什麼關係。」我在想，過去年輕的時候，也大都是在這一、兩百之間的數值，你怎麼不早點告訴我呢？貧僧覺得糖尿病不是問題，但是要勞動、工作、運動，因為每天運動，消化了醣份，不會造成血糖過高的現象，那就應該不是什麼嚴重的事了。

當然，到了老年，因為糖尿病的關係，又附帶眼耳鼻舌身心都受它的影響，等於朋友交往久了，難免有彼此的意見，忍耐一些，也能相安過去。不過，這又是後話了。

除了糖尿病以外，記得好像在五十歲左右，佛光山的朝山會、大雄寶殿，經過十年建設，粗胚已經完成。有一次颱風來襲，把樹木吹倒，我爬上屋頂，希望把它扶正，不小心從屋頂跌落到地上。當時不覺得怎麼樣，只是背部疼痛了幾天，也不以為意。

後來，政府倡導進入中年的公教人員和民眾，都要做健康檢查。在徒眾們一直催促下，貧僧也去台北榮民總醫院做個體檢。檢查完之後，已接近傍晚下班時間，一位主任醫師認為我的檢查結果有問題，邀約好多位相關的醫療人員來為我診斷。他吞吞吐吐，好似難以啟口，最後問我：「你們出家人畏懼死亡嗎？」（待續）

活動預告

►佛光山台北道場

- 北區水陸法會
- 外壇日期：106年5月27日-6月2日
地點：台北道場14樓
- 內壇日期：106年6月4日10日
內壇地點：台北道場14樓
大壇地點：台北道場6樓

台北道場



溫馨5月，百花齊放，芬芳馥郁，飄進台北市政府。為慶祝2017國定佛誕節暨母親節，佛光山台北道場5月4、5兩日，在台北市政府大廳盛大舉辦浴佛活動。祈福儀式由台北道場住持覺元法師帶領大眾誦持心經，恭讀佛光山開山星雲大師〈佛誕節祈願文〉。藉由香湯灌沐外離身垢、內離心染，讓市民身心淨化，人人行三好，擁有幸福美滿的人生。與會貴賓雲集，台北市副市長鄧家基、民政局局長藍世聰、社會局局長許立民、勞動局局長賴香伶、教育局局長曾燦金及信義區、松山區、內湖區、文山區區里長等蒞臨。

「以三好為前導，讓台北市成為三好的城市！」覺元法師表示，



沐浴慶佛誕 前進台北市政府



來此廣結萬人緣，有著萬人的市府團隊及來此洽公廣大的民眾，透過浴佛淨化身心，都能得到平安喜悅。處在每天變化無常的世間，面對家庭、人際關係、事業、身體等種種考驗，如何能讓身心靈的安頓？住持說，佛陀降誕世間，腳踩七步蓮花，喊出「天上天下，唯我獨尊」，每個人都有成佛的可能，唯有力行三好，身口意三業的清淨心，即與佛相應。

「台灣最美的風景，是人心！」保有善良的風氣，習慣做好事、習慣說好話、習慣存好心，讓三好成為習慣，提升生命能量。覺元法師談及，即將登場的「台北世大運」，乃國際化重要的活動，佛光山決不缺席，並全力支持，包括南

非天龍隊踩街、三好娃娃遊行、各國語言翻譯義工及知賓定位解說等等。

副市長鄧家基表示，感謝佛光山舉辦有意義的活動，感受到如同佛陀的教化，期盼大家一起向善，一起推動三好淨化人心，讓社會更祥和。現場亦設有抽法語區、祈願樹卡及古箏、三好合唱團等表演。

從事婚紗攝影師亦連續擔任六屆的信義區中興里里長李茂榮，特別選在這殊勝的日子，成為信義二會的會員，他掩不住喜悅的說，很歡喜加入這佛光大家庭，有感於身為里長為里民服務的情懷，與佛菩薩的慈悲等同。

【人間社記者陳柔諭台北報導】



國際佛光會中華總會佛光青年總團

亞洲佛光青年聯誼會 體驗日本傳統文化



來自香港、台灣、新加坡、馬來西亞、印尼、菲律賓、汶萊以及日本共8個國家地區近200位青年，海會雲集於日本群馬縣佛光山法水寺，參加4月29日至5月2日舉辦的「2017年亞洲佛光青年聯誼會」。

為使活動順利展開，佛光青年發揮集體創作精神，用心布置活動場地，煥然一新的空間，成為青年

交流、聯誼活動的主要場域。隨後，青年體驗日本「製作烏龍麵」及「手作壽司」，從踩麵、揉麵到切麵的烏龍麵製程；將三種不同口味及顏色的酢飯製成的手作壽司蛋糕，搭配蘿蔔製作的手工玫瑰花，在在展現傳統日本的製麵流程、壽司製作的特色，不少青年大開眼界，從中領略日本文化意涵。

至於佛光青年結合佛學常識及佛光山開山星雲大師理念，設計出大地遊戲「佛光山知多少」、「亞洲好朋友」、「解題人生」、「蔬果接力賽」等四個闖關關卡，引領青年更加了解佛光山及人間佛教，培養相互關照及廣結善緣的性格，而與會青年則在歡笑聲中，勇闖關卡，開展自己的視野。

歡迎晚宴上，所有佛光青年穿上法水寺準備的日本浴衣，現場充滿濃濃的和風。而晚宴的開端由東京佛光青年團揭開序幕，東京佛光協會會長邱美豔率領星雲舞團表演三首當地傳統舞蹈，更邀請歌手澤田知佳演唱日本名曲，而伊香保溫泉女將協會帶領所有青年感受傳統的「盆踊舞」，讓現場氣氛沸騰不已，整個晚宴也在日本青年演唱大會主題曲「Power in Me」中圓滿落幕。

【人間社記者王虹月日本報導】



萬緣

佛光山北區

水陸法會 2017

外壇 5/27~6/2

內壇 6/4~6/10

送聖 6/10

佛光緣美術館台北館

變畫千佛——2017佛誕特展



2561年前，佛陀誕生了！舉世因此有了光明，有了安住。釋迦牟尼佛出生在人間，生長在人間，成佛亦在人間。佛陀是人，不是神。在菩提樹下，初成正覺時，即發出「一切眾生，皆具如來智慧德相」的平等主張，佛陀以慈悲與智慧為一切眾生說法49年，隨緣度化，不擇對象，不分貴賤，普灑甘露法雨，滋潤眾生枯乾的心田。

而人們紀錄佛陀歷史的軌跡中，極富生動又有趣的，莫過於敦煌石窟內留下依據佛經內容創作生動感人的故事畫。莫高窟又稱千佛洞，留傳下賞心悅目的藝術形象比抽象的說教更容易被人們接受。台北館為慶祝2017佛誕節，以佛光文化出版《世界佛教美術圖說大辭典》挑選石窟卷為本，規劃台北館附設兒童美術教室的小朋友，以蘇荷·

思沛德美學方式，由鮎魚老師（黃于瑋）指導孩子，臨摹敦煌早期壁畫，透過感情強烈、動態明顯誇張的人物造型，以勁細線條勾勒並注重暈染的表現方法，以及用赭紅色加散花圖案裝飾襯底的形式，帶有西域外或新疆的繪畫風格再創。敦煌壁畫內容豐富，種類繁多，兒童臨摹主題分為佛菩薩、佛教經變故事、山水、動物、藻井圖騰等。其中故事畫包含了佛傳故事、本生故事、因緣故事，藉由小朋們活潑的手法呈現濃郁生活氣息，有趣動人的情節，讓小孩也一同來認識敦煌歷史豐富多彩的社會生活，透過兒童觀察的角度，欣賞佛教藝術兒童純真之美。

展期：4/29～6/11（周一休館）

展地：台北市信義區松隆路327號10樓





佛光山台北道場

禪茶
禪樂
禪藝

三好禪修

活動時間
2017.7/7-11
7/10 上午6:00發車回高雄佛光山大會師

夏令營


