

佛光山台北道場 周訊

第257期 2017.04.26~05.02 地址：110台北市松隆路327號11~14樓 電話：02-2762-0112

緣起

佛光山弘法事業的推廣，端賴信眾護持方能竟其功。本道場感謝護法委員多年來的護持，為讓委員瞭解佛光山台北道場人間佛教事業的現況，特發行「佛光山台北道場周訊」，內容有台北道場及弘法事業單位一周的動向，以饗大眾。



大師法語



抗拒疾病 勇氣信心可用

貧僧說這段話的意思，就是要告訴大家，我們身體的毛病，當然需要醫生治療，假如沒有那個條件，只要自己有信心，具有抗拒疾病的觀念，有勇氣勝過疾病，信心、耐力、勇敢、無懼、樂觀，也能有醫療的功用。

到了二十八、九歲，也就是一九五五年左右，貧僧為中華佛教文化館擔任環島宣傳影印大藏經的任務，自備了一台重達二十公斤的錄音機。我們一路從宜蘭，經花蓮蘇花公路、台東，到達屏東，沿途都是顛簸的石子路，我唯恐損壞貴重的錄音機，為了保護它，都把它放在我的雙腿上。

貧僧有話要說 (109)

半個月後，到達屏東東山寺。按照佛門規矩，到了寺院，都要先在佛殿裡銷假禮拜，忽然就在禮佛跪拜的時候，我的兩隻腳疼痛難忍，幾乎站不起來。不過，已經養成堅忍的性格，也不以為意，等到四十天之後，勉強回到宜蘭，就癱瘓在床上不能動彈了。只要稍微一動，我的雙膝，就如針刺般的疼痛。

信徒聞訊，好意請了省立醫院的醫師替我檢查。醫生診斷後，大致說明：這是急性的風濕關節炎，會傳染全身，恐怕有死亡之虞，最好把雙腿鋸斷，還可以保住生命，不讓病情擴大。貧僧聽後，也沒有一點恐懼，反而心想，鋸斷雙腿也好，就免得在外奔跑、走路辛苦，從此可以安住在寺中專心讀書、寫作，那也是人生快慰的事。

要鋸斷雙腿，必須事先做一些準備，拖延了大概一個月後，感到雙腿的疼痛好像減少了，覺得也不必鋸斷它。後來又聽信徒說，風濕病需要保暖，不能吹風受涼。從那時候起，一直到現在，無論怎樣

炎熱的夏暑，貧僧都穿著厚厚的衛生褲，從未離身。那一次，沒有經過醫生治療，也沒有打針吃藥，後來兩條腿還是很正常的供我使用。我保護了兩個膝蓋，雙膝也沒有為難我，這不就叫與病為友嗎？原來，疾病來臨的時候，你不必太畏懼它，可以把它當作朋友，互相尊重，互相體貼，互相照顧，疾病和身體也會共存共榮的。

在佛光山開山後，有一段時間，不時要去小便，經常感覺肚子餓、口渴，有一個夜晚發病，完全昏迷，徒眾感覺事態嚴重，將我送到高雄阮外科醫院。承蒙院長阮朝英醫師為我看診，在他仔細檢查後，他說貧僧患了糖尿病。我並沒有糖尿病的常識，後來才知道這叫多渴、多尿、多餓的三多症，也叫消渴症。他又對我說：「你的胃長得跟別人不同，應該說，五百萬人當中，都不容易有和你一樣特殊的腸胃。」貧僧聽了這話，也不覺得有什麼，心想，大概是他安慰病患者的好意吧！（待續）

台北道場

佛光山台北道場浴佛法會



五月三日(農曆4月8日)佛教徒引以為傲的日子-佛陀誕辰紀念日，信眾扶老攜幼近千人虔誠淨心，禮拜祝禱、緬懷佛陀，希望藉著浴佛的功德，使法界六道眾生出離苦海、淨化自己的煩惱塵垢，社會更美好、歡喜。

有些人相當疑惑，為何要沐浴禮敬一個小孩子的像？住持覺元法師開示，佛陀的名字悉達多，意為一切養成。小太子降誕時，踏出七



步，一手指天，一手指地，說出震撼世人名言：「天上天下，唯我獨尊」，這唯我獨尊的「我」，是每個人本具的佛性。並引《法華·如來壽量品》說明：釋迦佛於無量那由他阿僧祇劫，早已成佛，為方便示現以丈六金身的應化佛度生。故，於藍毘尼園腳踏七蓮、道出真理，那是生生修來、早已具足的福慧之相。

現代的家庭中長輩疼愛孩子，顯



示不輕忽孩童的未來成長、成就力量之大，說明四小不可輕的道理。

浴佛的當下，要學習悉達多的一切養成，養成身口意三業清淨，提醒我們要以宏觀、平等的心看待世間萬事萬物，常行禮敬，恭敬一切；自能業障消除，福德增長，道業成就。

【台北道場聯合報導】

國際佛光會中華總會

北區知賓大隊年度培訓 華麗登場



為強化知賓服務之效率及功能，並提升知賓服務之專業素養，展現卓越的服務品質與形象，國際佛光會中華總會舉辦「2017年北區知賓大隊年度培訓」，4月30日於佛光

山金光明寺華麗登場，禮請佛光會秘書長暨台北道場住持覺元法師、副秘書長如瑄法師、普門寺住持滿方法師、知賓講師莊蕙謙等人授課。全國知賓總召朱唐妹、北區知

賓大隊長吳淑貞、及來自台北市、新北市、基隆、宜蘭、花蓮等地寺院道場657位知賓參與培訓。

金光明寺副住持致詞，代表住持覺培法師迎接大眾蒞臨金光明寺，並以「三容」：要有笑容，臉上帶著笑容讓大家看著就很歡喜；有包容心任何事情都能夠把我執放下；從容是大家要共同學習的，跟與會知賓共勉。

「專題講座」秘書長覺元法師，以佛門叢林中48單有「金衣鉢，銀客堂」之語說明，客堂管理人事，接待十方；「知賓」是現代人間佛教知客的延伸，在第一線的知賓要懂得時刻觀照自己及他人；更要認識佛光山所有的人、事、物與歷史。知賓穿上整齊莊嚴的制服，透

佛光山台北道場 周訊



過每次培訓就成為「出自名門有教養的知賓」。秘書長鼓勵知賓們效法：「維摩詰經做不請之友、華嚴經能不忘初心、八大人覺經要不念舊惡、大乘起信論的不變隨緣」學習諸佛菩薩的精神。

副秘書長如瑄法師在「共識與開放」課程中提到，大師說佛光山的共識就是人間佛教，每一位菩薩皆在人間成佛；佛光知賓的共識，知賓的威儀，藉由培訓上課養成。知賓未來規劃以四季分區進行專業培訓，由各區大隊長召集安排專業師資授課。最後分享，唯有學習才能超越自己，突破自己；有願力，就有使命；有決心，就會成功。

普門寺住持滿方法師帶領普門寺合唱團知賓，以「歌頌偉大的佛陀」人間音緣賞析，感謝大師的睿



智，用佛法寫成歌曲，以音聲傳遞妙法。接著以喝了孟婆湯會忘記過去影片，結合人間音緣「祈求」歌詞：我常常在自想，我來至什麼地方？告訴大家，光明平安的地方在佛三德：金，法身德；光，般若德；明，解脫德。

「說話藝術」講師莊蕙謙，說明「態度決定一切」，透過肢體、語言表達技巧，能夠讓來到我們面前的賓客感動。說話藝術心態三寶，「同理心、真誠、尊重」從他人的主觀世界理解他人的想法和感受在適當情境下說出自己真正的想法；不做價值判斷盡可能關懷接納對方。溝通的三步驟就是要傾聽、提問、表達。課中知賓並上台接受講師，指導綜合實務技巧演練（坐姿、走姿、端茶姿勢）。



第一次參加知賓培訓許瓊文分享，培訓課程很豐富，祕書長覺元法師為大家授課的專題講座，內容說到監獄佈道的經驗，以及大師的理念抱負，深深的打動她的心靈。最後是由莊蕙謙老師教導的說話的藝術，並指導大家站姿、坐姿如何才合宜，現場引起大家熱情熱烈的響應，精彩的知賓培訓課程又有豐盛的餐點可享用，希望以後還有機會可以再次參加！

呂慧齡也說，看見老中青各年齡層的知賓們，內心蘊涵結緣服務的熱忱，虛心浸潤於法緣開示與禮儀講習的課程，期許自己能威儀三千，以真誠尊重的同理心，發揮生命的光熱，像柔美慈悲的紅蓮朵朵綻放，做人間的菩薩。

【人間社記者本益三峽報導】





萬緣

佛光山北區

水陸法會 2017

外壇 5/27~6/2
內壇 6/4~6/10
送聖 6/10

國際佛光會中華總會佛光童軍總部

佛光童軍戶外之旅 優遊文創大海



佛光羅浮、行義、童軍團，4月23日舉行聯團戶外團集會，遊學的主題為「我們在文創裡旅行」，來自台北、普門、永和、板橋、桃園、竹東各團的服務員、童軍及家長共襄盛舉，展開一日文創野餐之旅。

台灣文博會年度文創盛事4月19日正式開跑，今年以「我們在文化裡爆炸」為主題，分別於華山、松菸、花博公園爭豔館展出「工藝」、「設計」、「授權」領域等特色文創商品，內容涵蓋傳統、科技、工藝、居家、藝術，全球共18個國家、逾600個單位參展，作品

多元、風格各具。

羅浮、行義、童軍分成五小隊，透過不同的交通工具抵達目的地，運用社群回報所在位置及分享趣聞。「將所見文創作品拍照或繪畫模仿分享到群組，以兩張紀錄為證」、「小隊拍一張文創合照，附上30字的故事說明」，團長派發的任務融合教學與趣味性，每個小隊各顯神通，先後上傳不同的創意合照。

第一小隊突發奇想，不僅依照指令在今年活動主題牆前留下身影，還化身成街頭小記者，寫下「新聞快報：今天下午在圓山爭豔館發現

一群佛光童軍，他們表示今天本來要去五指山，但因為天候不佳，因此展開一場不一樣的文創輕旅行。記者阿克拉報導」，展現童軍的另類創意才華。

童軍們看到時下最夯的「九藏喵窩」、「奇妙鳥日子」、呆萌「麻吉貓」、「啾啾妹」等知名品牌，逗趣療癒的造型商品，擄獲每一個人的心，紛紛拿出手機登錄品牌的FACEBOOK打卡及分享，也歡喜獲得各家精美小禮品，滿載而歸。

大家在活動尾聲的分享中，除了展示滿滿的文創戰利品，也表達今日見聞的心得感想，第三小隊介紹了文創商品「壞蹤咪」，靈感來源於養蹤人的飼養經驗及生活周遭的人事物，每一個產品的靈感來源都和生活密不可分，「未來有一天，人人都會是設計師。」

聯團活動中，童軍們從交流討論中，學習如何領導及集體創作，也培養夥伴之間的合作情誼，團長們也藉文創作品，讓大家了解背後所蘊藏的地區文化、故事來源與設計巧思，啟發截然不同的生活想像，也開啟大家觀看世界的另一雙眼。

【人間社記者明珮台北報導】

